



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY

Vuosikertomus 2018



Kuva: Miika Järvinen

www.suomentaekwondoliitto.fi

1	ESIPUHE	5
2	VUODEN KOHOKOHTIA	6
3	JÄRJESTÖHALLINTO	9
3.1	Yleistä	9
3.2	Talous	9
3.3	Hallitus	9
3.3.1	Hallituksen kokoukset	10
3.3.2	Sääntömääräiset kokoukset	10
3.4	Pääsihteeri	10
3.5	Nuorisovastaava	10
3.6	Nuorten Olympiavalmentaja	10
3.7	Olympiavalmentaja	10
3.8	Taekwondo-lehti	10
3.8.1	Sosiaalinen media	11
3.9	Yhteistyö	11
3.9.1	Kamppailulajiliittojen yhteistyö	11
3.9.2	Yhdenvertaisuus	11
3.9.3	Antidoping	11
3.9.4	Kestävä kehitys	12
3.9.5	Kansainvälinen toiminta	12
3.9.6	Yhteistyökumppanit	12
3.10	Huomionosoitukset	12
4	HARRASTETOIMINTA	13
4.1	Yleistä	13
4.2	Matalan kynnyksen salikisat	13
4.3	Harrastetoiminta	14
4.4	Seuratoiminta	15
4.5	Soveltava taekwondo	16

4.6	Muuta.....	16
5	KOULUTUSTOIMINTA	16
5.1	1-tason koulutus.....	16
5.2	2-tason koulutus.....	16
5.3	3-tason koulutus.....	17
5.4	Koulutustoiminnan kehittäminen	17
6	OTTELUTUOMARIVALIOKUNTA	17
7	OTTELUTOIMINTA	19
7.1	Toimintaympäristö ja keskeiset toimijat	19
7.2	Arvokilpailut	20
7.3	Kotimaiset kilpailut ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailut	21
7.4	Leiritykset	22
7.5	Valmennuskeskustoiminta	22
7.5.1	Johdanto	22
7.5.2	Toimintakatsaus.....	23
7.5.3	Vuoden 2018 kohokohtia.....	25
7.5.4	Lopuksi	26
8	LIIKESARJATUOMARIVALIOKUNTA	26
8.1	Valiokunta.....	26
8.2	Henkilöressurit.....	27
8.3	Kotimaiset kilpailut	27
8.4	Ulkomaiset kilpailut	27
8.5	Koulutukset.....	28
8.6	Kilpailusäännöt	28
8.7	Hankinnat	28
9	LIIKESARJATOIMINTA	28
10	Leirit	29
10.1.1	Maajoukkueleirit.....	29

10.1.2	Muut leirit	29
10.2	Kilpailut.....	30
10.2.1	Ulkomaan kilpailut	30
10.2.2	Kotimaan kilpailut	30
11	SUOMEN TAEKWONDOLIITTO LUKUINA VUONNA 2018	32

1 ESIPUHE

Suomen Taekwondoliitto toimii taekwondon kansallisena katto-organisaationa, joka vastaa lajin yhteyksistä erilaisiin sidosryhmiin. Keskeisiä sidosryhmiä ovat mm. Olympiakomitea, Paralympiakomitea, Opetus- ja kulttuuriministeriö, Maailman Taekwondoliitto (WT), Euroopan Taekwondoliitto (WTE), urheiluopistot urheiluakatemioiden, oppilaitokset, Puolustusvoimat sekä Suomen urheilun eettinen keskus SUEK. Liiton ensisijainen tehtävä on ylläpitää ja kehittää nuoriso-, harraste-, kilpaurheilu- ja koulutustoimintaa, joka on Olympiakomitean reilun pelin eettisten suositusten mukaista.

Kokeneet liikesarjaurheilijat eivät pettäneet tänäkään vuonna. Liikesarjojen arvokilpailutulokset ovat komeaa katseltavaa. Vuonna 2018 Suomeen saatiin kolme uuden arvokilpailumuodon, Beach Taekwondon Maailmanmestaruutta. Frans Salmi nousi korkeimmalle korokkeelle U30-yksilösarjassa, Christian Kamphuis U30 Freestyle-sarjassa sekä jo käsitteeksi noussut miesten ryhmä FOC: Frans Salmi, Olli Siltanen ja Christian Kamphuis O17-ryhmäsarjassa. Ryhmä kirkasti siten kerralla vuoden 2017 Beach MM-pronssinsa. Vuoden 2018 Beach MM-pronssille kamppailivat Nea Säynäjoki naisten U30-sarjassa, Daniel Halonen U17 Freestyle-sarjassa sekä Frans Salmi ja Linda Rökköläinen U30-parisarjassa.

Ottelun osalta vuosi oli onnistunut, vaikka arvokilpailumitali odottaa lunastamista. Jopa kolme urheilijaa saavuttivat alle 21-vuotiaiden EM-kilpailuissa yhden otteluvoiton, mikä kertoo nousevan ikäluokan kehityksestä. U21 EM-kilpailuissa nähtiin lisäksi monta ottelua, joissa voitto oli aivan marginaaleista kiinni. Kadetit olivat vireessä aivan vuoden lopuksi U14 EM-kilpailuissa. Kisojen kokonaissaldo oli viisi otteluvoittoa, mikä on kadettien ikäluokassa historian tähän mennessä paras arvokilpailusuoritus. Lisänä ottelun tulevaisuuden näkyymiin mainittakoon Niko Saarinen nappaama aikuisten G1-pronssi. Saarinen otteli ensimmäistä vuottaan aikuisissa, joten saavutus on upea.

Vuoden alussa käynnistettiin Suomen Taekwondoliiton koulutus uudistus 1-tason koulutusten osalta. Koulutus uudistuksen taustalla on tarve nykyaikaistaa raskaita koulutuskokonaisuuksia, muokata sisältöjä oppimiskeskeisimmiksi sekä tuoda enemmän lajinäkökulmaa esiin, sillä osaamista on oman lajikentämme sisällä valtava määrä! Lisäksi uudistus on suoraan 2017-2020 strategian toimenpide.

Kansainvälistä väriä kotimaiseen taekwondotoimintaan toivat valmennuskeskuksen New Year Camp, Nutrzi Open ja Ambassador's Cup, jotka toivat kilpailijoita useista maista Suomeen. Nutrzi Open käytiin tällä kertaa kaksi päiväisenä kasvavan kilpailijamäärän vuoksi.

Helsingissä 16.4.2017



Laura Ojanen
Toiminnanjohtaja

2 VUODEN KOHOKOHTIA

TAMMIKUU



Niina Virtala valittiin Urheilutoimittajain Liiton vuoden urheilijaksi

Urheilijatoimittajain Liitto valitsi ensimmäistä kertaa liikesarjaurheilijan vuoden taekwondourheilijaksi. Tunnustus myönnettiin Niina Virtalalle. Virtala on liikesarjojen moninkertainen arvokilpailumitalisti.

HELMIKUU



WT Taekwondon ja ITF Taekwon-Do järjestivät ensimmäiset yhteiset SM-kilpailut

Suomen Taekwondoliitto ja ITF Taekwon-Do-liitto ry järjestivät ensimmäinen yhteisen SM-kisatapahtuman 3.2.2018 Kirkkonummella. WT:n urheilijat mittelevät ottelun alle 21-vuotiaiden SM-mestaruuksista. ITF Taekwon-Do:ssa käytiin liikesarjojen, ottelun, erikoistekniikoiden ja voimamurskauksen SM-kilpailut.

MAALISKUU



Ottelun ja liikesarjojen Belgium Open oli Suomelle menestys

Ottelun ja liikesarjojen Belgium Open käytiin 16.-18.3.2018 Belgian Lommelissa. Liikesarjoista kultaa toivat miesten U30-ryhmä: Frans Salmi, Christian Kamphuis sekä Olli Siltanen. Noora Rannikko teki huippusuorituksen ottelemalla kultaa juniorityttöjen sarjassa -63kg. Liikesarjaurheilijat toivat lisäksi kotiin useita pronssisijoja yksilö-, pari- ja ryhmäsarjoista.

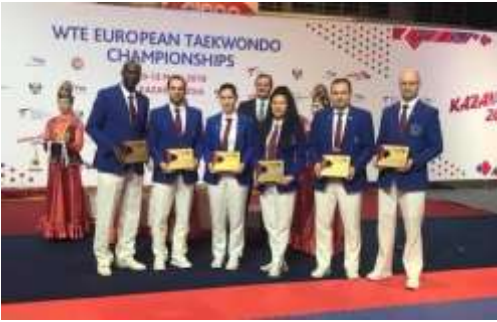
HUHTIKUU



Maailmanmestaruuksia Beach MM-kilpailuista

Suomen pieni, mutta iskukykyinen joukkue saavutti Beach Taekwondon MM-kilpailuissa kolme maailmanmestaruutta sekä kolme MM-pronssia. Kolmanneksi kamppailivat Nea Säynäjoki naisten U30-sarjassa, nuori Daniel Halonen U17 Freestyle-sarjassa sekä Frans Salmi ja Linda Rökköläinen U30-parisarjassa. Korkeimmalle korokkeelle nousivat Frans Salmi miesten U30-sarjassa, Christian Kamphuis U30 Freestyle-sarjassa sekä Frans Salmi, Olli Siltanen ja Christian Kamphuis O17-ryhmäsarjassa.

TOUKOKUU



Ari Lindroos nimettiin EM-kilpailujen tuomareiden parhaimmistoon

Ari Lindroos valittiin aikuisten EM-kilpailuissa turnauksen parhaimpien tuomareiden joukkoon. Ottelun EM-kilpailut käytiin 10.-13.5.2018 Kazanissa Venäjällä. Suomea edustivat miehissä Niko Saarinen -63 kg ja naisissa Suvi Mikkonen -57 kg, Jasmin Manninen -62 kg ja Jenna Partanen -67 kg.

KESÄKUU



Niko Saariselle uran ensimmäinen aikuisten G1-mitali

Niko Saarinen otti uuden askeleen urallaan, kun Luxemburgissa käydyssä World Taekwondon G1-turnauksessa kaulaa ripustettiin pronssinen mitali. Vuosi 2018 oli Saarisen ensimmäinen aikuisissa painoluokassa -63kg. Pronssimitali irtosi kolmella otteluvoitolla. Tie päättyi turnauksessa semifinaaliotteluun Belgian Jaquad Achabia vastaan, joka on maailman rankingissa sarjan ykkönen.

HEINÄKUU



Timo Janssonille murskausmitali World Taekwondo Hanmadangista

Timo Jansson saavutti hopeisen mitalin World Taekwondo Hanmadang-kilpailussa. Mitali on ensimmäinen suomalaisen saavuttama Hanmadang-kilpailuissa. Jansson osallistui kahteen voimamurskauksen kategoriaan. Toinen sija tuli sarjasta Fist Breaking. Kukkiwon järjestää vuosittain World Taekwondo Hanmadang -kilpailun. Vuonna 2018 mukana oli 62 maata ja noin 4000 kilpailijaa. Hanmadangissa voi kilpailla murskauksen eri lajeissa sekä liikesarjojen eri lajeissa.

ELOKU



Taekwondoseuroissa yhdenvertaisuusasiat kohdillaan

Kamppailulajien yhdenvertaisuuskysely seuroille ja luottamushenkilöille toteutettiin syyskuun aikana. Seurojen yhdenvertaisuuskyselyyn saatiin yhteensä 957 vastausta, mikä on 27,77 % enemmän kuin kaksi vuotta sitten (749). Taekwondon osuus vastauksista oli 232 eli 24,37 %. Kaksi vuotta sitten vastaavat lukemat olivat 77 ja 10,38 %. Kyselyn perusteella yhdenvertaisuusasiat ovat taekwondoseuroissa hyvällä mallilla.

SYYSKUU



Jeppe Aukiolle kolme kultaa poliisien ja palomiesten EM-kilpailuista

Jeppe Aukio saavutti kolme kultamitalia liikesarjoissa Espanjan Los Barriosissa käydyissä poliisien ja palomiesten Euroopanmestaruuskilpailuista. Mitalit tulivat 30-39-vuotiaiden yksilö-, ryhmä- ja freestyle-sarjasta. Ryhmäsarjassa Aukio kilpaili yhdessä ranskalaisten François de Freitasin ja Hacene Louamin kanssa.

LOKAKUU



WTE:n valmentajakoulutus ensimmäistä kertaa Suomessa

World Taekwondo European virallinen otteluvallmentajakoulutus järjestettiin Ambassador's Cupin yhteydessä Vantaalla. Koulutukseen osallistui valmentajia Suomesta, Virosta, Venäjältä ja Norjasta. Kouluttajana toimii WT:n Para Taekwondo Technical & Referee Committee puheenjohtaja Chakir Chelbat.

MARRASKUU



Liikesarjojen MM-kilpailut Taiwanissa

Liikesarjojen MM-kilpailut käytiin 15.-18.11.2018 Taiwanissa. MM-kilpailuihin osallistui 58 maata ja 1230 urheilijaa. Kyseessä olivat tähän mennessä suurimmat MM-kilpailut koskaan. Suomalaiset saavuttivat viisi finaaliapaikkaa: Niina Virtala U50, Daniel Halonen U17 Freestyle, Johanna Nukari/Triin Saviauk/Niina Virtala O30 ryhmä, Ville Lehtinen/Triin Saviauk O30 parit, Frans Salmi/Christian Kamphuis/Olli Siltanen U30 ryhmä. Tatu Iivanainen edusti MM-kilpailuissa Suomalaista tuomariosaamista.

JOULUKUU



Uusi sukupolvi kovassa vireessä - European Poomsae Kids Club Championships mitaleja Suomeen

Tyttötrio Bella Buuri, Sofia Sarala ja Victoria Hentunen kamppailivat korkeimmalle korokkeelle liikesarjojen ryhmäsarjassa lasten EM-kilpailussa. Yksilösarjojen onnistumisilla Aino Kortelainen lunasti itselleen pronssisen mitalin yli 30 urheilijan sarjassa. European Poomsae Kids Club Championships käytiin Espanjan Marina D'or:ssa 8.-9.12.2018.

3 JÄRJESTÖHALLINTO

3.1 Yleistä

Suomen Taekwondoliitto ry:n jäseninä ovat taekwondo harjoittavat yhteisöt, jotka maksavat liittoon jäsenmaksun. Jäsenmaksu vahvistetaan vuosittain yleiskokouksessa. Vuonna 2017 aktiivisia jäsenseuroja oli 70 kpl, joista yksi oli ITF Taekwon-do Liitto ry (sisältää 9 jäsenseuraa). Toiminnassa mukana olevien seurojen todellinen yhteismäärä oli näin ollen 79 kpl.

Suomen Taekwondoliitto oli jäsenenä Olympiakomiteassa, Suomen Paralympiakomiteassa, World Taekwondossa, World Taekwondo Europessa, Kukkiwonissa ja Suomen Valmentajat ry:ssä.

Suomen Taekwondoliiton toimintoja ohjaavat liiton yleiskokouksen valitsema hallitus ja seuraavat neljä valiokuntaa: harrastevaliokunta (sisältäen kaikenikäisten harrastetoiminnan), liikesarjatuomarivaliokunta, ottelutuomarivaliokunta ja otteluvaliokunta. Ottelutoiminnan keskeisinä henkilöinä toimivat valmennuspäällikkö, olympiavalmentaja ja nuorten olympiavalmentaja. Liikesarjatoiminnan koordinoinnista vastasivat päävalmentaja ja joukkueenjohtaja. Taekwondoliitossa oli vuonna 2018 kolme täysipäiväistä palkattua työntekijää (pääsihteeri, nuorisovastaava ja nuorten olympiavalmentaja).

3.2 Talous

Liiton toiminnan taloudellinen tulos vuonna 2018 oli 22 088 euroa ylijäämäinen. Suomen Taekwondoliiton taloushallinnon palveluntarjoajana toimi Rantalainen Oy. Tilintarkastajana toimi HTM Matti J. Mäkinen, Tiliextra Oy.

	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Kokonaistuotot	+549 041	+517 386	+551 841	+522 366	+536 069	+542 696
Kokonaiskulut	-526 953	-483 327	-552 868	-573 257	-498 626	-547 920
Tulos	+22 088	+34 059	-1 027	-50 891	+37 443	-5 224

3.3 Hallitus

Hallitukseen kuului kahdeksan henkilöä. Hallituksen puheenjohtajana toimi Iiro Suorela. Muiden hallitusjäsenten vastualueet jakautuivat seuraavasti:

Puheenjohtaja	Iiro Suorela
1. Varapuheenjohtaja	Sauli Glad (ottelutoiminta)
2. Varapuheenjohtaja	Janne Puputti (kansainväliset asiat)
Jäsen	Ari Lindroos (talous)
Jäsen	Ilkka Säynäjoki (liikesarjatoiminta)
Jäsen	Tuija Soini-Jalonen (harrastetoiminta)
Jäsen	Minna Saario (viestintä, harrastetoiminta)
Jäsen	Tomi Mäkinen (valmennuskeskus)

Uusi hallitus valittiin 23.11.2018.

Puheenjohtaja	Iiro Suorela
1. Varapuheenjohtaja	Sauli Glad
2. Varapuheenjohtaja	Janne Puputti (kansainväliset asiat)
Jäsen	Minna Saario (viestintä, harrastetoiminta)
Jäsen	Ilkka Säynäjoki (liikesarjatoiminta)
Jäsen	Tomi Mäkinen (ottelutoiminta, valmennuskeskus)
Jäsen	Ari Lindroos (talous)

Hallitus valvoi valiokuntien työskentelyä ja linjasi liiton toimintaa strategian avulla. Lisäksi hallitus valvoi liiton taloudellista tilannetta ja huolehti vaadittavista toimenpiteistä talouden turvaamiseksi.

3.3.1 Hallituksen kokoukset

Hallitus kokoontui vuoden aikana seuraavasti: 16.1., 29.1. (puhelinkokous), 7.2., 8.3., 20.4., 20.6. (puhelinkokous), 6.9., 18.10., 4.11. (puhelinkokous), 23.11. ja 20.12.

3.3.2 Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin 20.4. Valo-talolla Helsingissä.
Syyskokous pidettiin 23.11. Kauttuan Klubilla Eurassa.

3.4 Pääsihteeri

Suomen Taekwondoliiton pääsihteerinä toimi Laura Ojanen. Pääsihteerin esimiehenä toimi hallituksen puheenjohtaja. Pääsihteeri vastasi liiton talouden ja toiminnan suunnittelusta ja seurannasta yhteistyössä liiton hallituksen kanssa. Pääsihteeri valmisteli hallituksen kokoukset ja laati kokouspöytäkirjat. Lisäksi toimenkuvaan kuului liiton jäsenpalvelujen kehittäminen sekä liiton varainhankinnan ja markkinoinnin kehittäminen. Pääsihteeri vastasi myös liiton suhdetoiminnasta ja sidosryhmäyhteistyöstä sekä osallistui kamppailulajiliittojen yhteisiin projekteihin.



3.5 Nuorisovastaava

Suomen Taekwondoliiton nuorisovastaavana toimi Tiiu Tuomi. Nuorisovastaavan esimiehenä toimi hallituksen puheenjohtaja. Nuorisovastaavan toimenkuvaan kuului koulutus- ja harrastetoiminnan kehittäminen sekä tähtiseuratoiminta. Nuorisovastaava työskenteli tiiviissä yhteistyössä Taekwondoliiton harrastevaliokunnan kanssa toimien valiokunnan sihteerinä.



3.6 Nuorten Olympiavalmentaja

Nuorten Olympiavalmentaja (NOV) toimi KT Jarkko Mäkinen. NOV:in esimiehenä toimi hallituksen puheenjohtaja. NOV työskentelee liiton valmennuskeskuksessa. NOV:in tehtäviin kuului valmennuskeskuksen toiminnan suunnittelu ja kehittäminen yhdessä valmennuskeskuksen johtoryhmän kanssa, valmennuskeskuksen urheilijoiden valmentaminen, valmennuskeskuksen varainhankinta ja markkinoinnin kehittäminen, sidosryhmäyhteistyö sekä valmennuskeskuksen johtoryhmän kokousten valmistelu ja kokoussihteerinä toimiminen.



3.7 Olympiavalmentaja

Suomen Taekwondoliiton olympiaprojektin valmentajana toimi espanjalainen Jesús Ramal. Ramal toimi päivittäin olympiaedustaja Suvi Mikkosen henkilökohtaisena valmentajana Espanjassa.



3.8 Taekwondo-lehti

Taekwondo-lehti on Suomen Taekwondoliiton jäsenlehti, joka toimitetaan kaikille lajilisenssin lunastaneille. Taekwondo-lehdessä kerrotaan ajankohtaisista asioista sekä lajin tärkeistä tapahtumista ja henkilöistä. Lehden sisältöä kehitetään järjestelmällisesti mielenkiintoisempaan suuntaan saadun asiakaspalautteen perusteella. Jutut ovat pääsääntöisesti asiapitoisia, mutta mukana on myös viihteellisempiä osioita. Sisältö

suunnitellaan huomioiden eri-ikäiset lukijat. Jäsenpostituksen lisäksi lehti toimitetaan mm. niiden kaupunkien pääkirjastoihin, joissa liitolla on jäsenseuroja, urheiluopistoille ja suurimmille medioille.

Lehden päätoimittajana toimi Sirpa Huuskonen. Päätoimittaja ja liiton toimiston henkilökunta muodostivat lehden toimituskunnan. Toimitus osallistui juttujen etsimiseen ja kirjoittamiseen sekä vastasi lehden kehittämisestä. Useat vakituiset kirjoittajat osallistuivat lehden materiaalien tuottamiseen. Lehden taittajana toimi kolmessa ensimmäisessä numerossa Nelli Långsted, viimeisessä Jan-Erik Wargelin. Taekwondolehti ilmestyi vuonna 2018 neljä kertaa.

3.8.1 Sosiaalinen media

Suomen Taekwondoliiton sosiaalisen median kanavat ovat Facebook ja Instagram.

3.9 Yhteistyö

3.9.1 Kamppailulajiliittojen yhteistyö

Taekwondoliiton toimisto sijaitsee Aidoliiton, Judoliiton, Painiliiton, Nyrkkeilyliiton, Karateliiton, Taekwondoliiton ja Miekkailu- ja 5-otteluliiton yhteistoimistossa, Kamppailumaailmassa. Yhteinen toimisto mahdollistaa merkittävät kustannussäästöt ja tarjoaa liittojen toimihenkilöille mahdollisuuden ratkoa arjen haasteita yhä enemmän yhdessä.

Kamppailulajiliittojen yhteinen kurinpitovalioikunta aloitti toimintansa 1.1.2017. Taekwondo valiokunnassa edustivat ensimmäisellä toimikaudella 2017-2018 OTM Kari-Matti Lehti (Espoo Hwarang Team) ja OTM Miia Ylikulju (Budokwai Taekwondo). Syyskokous 2018 vahvisti alkavalle kaksi vuotiskaudelle Taekwondon edustajiksi: OTM Kari-Matti Lehti (Espoo Hwarang Team) ja OTM Max Tuominen (Malmin Taekwondo) Yhteisessä kurinpitovalioikunnassa ovat mukana Suomen Judoliitto, Suomen Karateliitto sekä Suomen Miekkailu- ja 5-otteluliitto, Suomen Taekwondoliitto, Suomen Aikidoliitto ja Suomen Nyrkkeilyliitto.

3.9.2 Yhdenvertaisuus

Taekwondo otti osaa kamppailulajien sekä Suomen Olympiakomitean kanssa Helsinki Pride-ihmisoikeustapahtumaan kesäkuussa. Kamppailulajit haastoivat mukaan myös omat jäsenensä ja muistuttivat viestinnässään harrastamisen, kilpailemisen, vaikuttamisen ja näkymisen mahdollisuuden kuuluvan kaikille sukupuolesta tai seksuaalisesta suuntautumisesta riippumatta.



Kamppailulajien yhteinen yhdenvertaisuuskysely toteutettiin syksyllä vuonna 2017 päivitetyn yhdenvertaisuussuunnitelman mukaisesti. Seuroille ja harrastajille suunnattuun yhdenvertaisuuskyselyyn saatiin yhteensä 957 vastausta, mikä on 27,77 % enemmän kuin kaksi vuotta sitten (749). Taekwondon osuus vastauksista oli 232 eli 24,37 %. Kaksi vuotta sitten vastaavat lukemat olivat 77 ja 10,38 %. Kyselyn perusteella yhdenvertaisuusasiat ovat taekwonodoseuroissa hyvällä mallilla.

3.9.3 Antidoping

Suomen Taekwondoliitto sitoutuu noudattamaan voimassa olevia Suomen urheilun eetiisen keskuksen SUEK ry:n ja WADA:n sääntöjä. Lisäksi Taekwondoliitto toimii hallituksen hyväksymän Antidopingohjelman mukaisesti. SUEK arvioi vuonna 2018 liittojen antidopingohjelmat. Taekwondoliitto käynnisti arvioinnin perusteella antidopingohjelman kehittämisen. Seuroille, urheilijoille ja urheilijoiden taustajoukoille jaettiin antidopingmateriaalia sähköisesti. Taekwondoliiton valmennus- ja kilpailusopimuksiin on sisällytetty erilliset antidoping-pykälät.

3.9.4 Kestävä kehitys

Suomen Taekwondoliiton toimisto on paperiton. Taloushallinnon osalta arkistointi on sähköistä. Viestintäsidoryhmillä hoidetaan sähköisesti. Taekwondolehti painatetaan kierrätyskelpoiselle materiaalille.

Taekwondoliiton toimisto sijaitsee Sporttitalolla Kampailulajien yhteistoimistossa. Liiton tapahtumia pyritään yhdistämään esim. maajoukkueleirit ja tuomarikoulutukset.

Isoimmat hankkeet sekä II- ja III-tason ohjaaja/valmentajakoulutukset järjestettiin yhteistyössä kampailulajiyhteisön kanssa. Yhteistyö vähentää toimihenkilöiden ja vapaaehtoisten työkuormaa ja mahdollistaa isompien toiminnallisten kokonaisuuksien tarjoamisen jäsenistölle.

Kamppailija Ei kiusaa-materiaalit ovat seuroille ilmaisia ja tarjoavat työkaluja syrjäytymisen ehkäisemiseen, kiusaamisen ehkäisemiseen sekä korostaa toisen ihmisen kunnioittamista.

3.9.5 Kansainvälinen toiminta

Huhtikuussa järjestettyyn Nurtzi Open -otteluliigan osakilpailuun osallistui noin 400 urheilijaa Suomen lisäksi Ruotsista, Islannista, Venältä, Latviasta, Espanjasta ja Virosta.

Yhteistyö Etelä-Korean suurlähetystön kanssa huipentui lokakuussa neäjanteen Korean Ambassador's Cup-ottelu- ja liikesarjakilpailuun. Turnauksen suojelijana toimi Etelä-Korean suurlähettiläs Kim Soo-Gwon. Kilpailu keräsi yhteen noin 400 urheilijaa Suomesta Virosta ja Venäjältä.

3.9.6 Yhteistyökumppanit

Valmennuskeskuksen sponsorina toimi Urheiluklinikka Neo. Lisenssiedut vuodelle 2018 tarjosivat: Fin Budo Best, Fitra ja Nipponsport.

Yläkoululeirityksen osalta yhteistyökumppanina toimi Kisakallion urheiluopisto.

3.10 Huomionosoitukset

Kauden 2018 päätöstilaisuutta juhlittiin Liigafinaaleiden ja Eura Cupin jälkeen 24.11.2018.

Suomen Taekwondoliiton **pronssinen ansiomerkki** luovutettiin seuraaville henkilöille:

Sami Reijasto, Taekwondo Kouvola
 Jukka Teuronen, Lohjan Taekwondoseura
 Timo Jansson, Espoo Mudo Academy
 Rolf Ekström, Helsingin Taekwondoseura
 Christian Hagman, Helsingin Taekwondoseura

Vuoden valmentaja - Mika Tarhanen, Taekwondo Hwang Herttoniemi

Perustelut: Tarhanen suoritti keväällä 2018 Valmentajan ammattitutkinnon ja hänet palkittiin opintomenestyksensä johdosta Kaarina Karin Säätiön tunnustuspalkinnolla. Tarhanen pyrkii toimillaan edistämään yhteistyötä ottelutoiminnassa käynnistämällä muun muassa kaikille avoimet, ilmaiset leiritykset ennen jokaista liiton liigaosakilpailua.

Vuoden urheilija - Christian Kamphuis, Taekwondourheilijat 2011

Perustelut: Monipuolinen urheilija, joka kuuluu maailman kärkeen omalla erikoisosaamisalueellaan. Poomsae Beach MM-maailmanmestari Freestyle, British Open Freestyle ja U30 Individual-2., useita kv-mitaleita U30 miesten ryhmän (Frans Salmi ja Olli Siltanen) kanssa.

Vuoden urheiluteko - Poomsae Beach MM-joukkueen menestys

Perustelut: Kultaa: Christian Kamphuis (Freestyle), Frans Salmi (U30), Olli Siltanen/Frans Salmi/Christian Kamphuis (U30 team) Pronssia: Daniel Halonen (Freestyle), Nea Säynäjoki (U30), Linda Rökköläinen/Frans Salmi (U30 parit)

Vuoden Taekwondoteko - Marika Gröhn-Tammila, Budokwai Taekwondo

Perustelut: Ottelun tulostiedotus kv-kilpailuissa sekä positiivisen joukkuehengen luominen Suomalaisen taekwondokentän sisällä.

4 HARRASTETOIMINTA

4.1 Yleistä

Vuosi 2018 oli harrastevaliokunnan toinen toimintavuosi juniorivaliokunnan ja harrastevaliokunnan yhdistymisen jälkeen. Valiokunnan puheenjohtajana toimi Kim Rejman ja varapuheenjohtajana Sirpa Huuskonen. Valiokunnan jäseninä toimivat Lauri Laitinen, Essi Labart, Ilkka Poutanen, Tea Runnako-Laitinen ja Minna Saario.

Valiokunta kokoontui kauden aikana yhdeksän kertaa. Taulukossa 1 on kokousten päivämäärät ja jäsenten läsnäolo kokouksissa.

Taulukko 1. Kokouspäivämäärät ja jäsenten kokousaktiivisuus

Nimi/kokous	29.1.	15.3.	5.4.	14.5.	13.6.	29.8.	1.10.	5.11.	10.12.
Huuskonen Sirpa (8/9)	x		x	x	x	x	x	x	x
Laitinen Lauri (9/9)	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Labart Essi (3/9)		x		x			x		
Poutanen Ilkka (9/9)	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Rejman Kim (8/9)	x	x	x	x	x	x		x	x
Runnako – Laitinen Tea (5/9)	x		x				x	x	x
Saario Minna (2/9)			x						x
Tuomi Tiiu (9/9)	x	x	x	x	x	x	x	x	x

4.2 Matalan kynnyksen salikisat

Kilpailutoiminnassa valiokunta on keskittynyt aloittelevien lasten, nuorten ja aikuisten kilpailutoiminnan kehittämiseen ja siihen, miten harrastajia voidaan innostaa kilpailemaan ja harjoittelemaan tavoitteellisesti.

Matalan kynnyksen salikisojen tavoitteena on saada mahdollisimman monelle aloittelevalla kisaajalle hyvä ja innostava ensimmäinen kosketus kisatapahtumaan ja siten saada heidät osallistumaan myös muihin (kisa)tapahtumiin.

Salikisoja järjestettiin harrastevaliokunnan toimesta kuusi, kaksi keväällä ja neljä syksyllä. Kuopion salikisat oli sovittu järjestettäväksi myös keväällä, mutta osallistujapulan vuoksi kisat siirrettiin syksylle.

Taulukko 2. Salikisojen yhteenveto 2018

Pvä	Järj. seura	Seurat	Osallistujat	>14 v	14 – 18 v	19v tai yli
11.5.2018	Vihdin Taekwondo	5	23	18	2	3
27.5.2018	Varkauden Taekwondo	4	32	18	8	6
8.9.2018	Kuopion Taekwondo	3	20	11	3	6
13.10.2018	Budokwai Turku	7	54	34	10	10
3.11.2018	Mukwan Jyväskylä	3	27	25	1	1
17.11.2018	Doboksport Tampere	9	50	32	4	14
	Yhteensä		206	138	28	40

4.3 Harrastetoiminta

Harrastetoiminnan keskeinen toimintamuoto ovat erilaiset ja eri kohderyhmille suunnatut leirit, joita järjestetään vuosittain useita. Osa tapahtumista on ulkoistettu seuroille, jolloin valiokunnan tehtävänä on sopia järjestäjän kanssa ajankohta ja markkinointi sekä järjestää ilmoittautuminen ja tarvittaessa maksujen kerääminen. Tapahtumissa on pyritty siihen, että yhden tapahtuman yhteydessä järjestettäisiin mahdollisimman monen kohderyhmän tapahtuma. Näin osallistuja voi valita mihin osallistuu, ja samasta seurasta lähtee enemmän osallistujia tapahtumaan (vaikka olisivat eri kohderyhmää). Nuorisovastaava on osallistunut Olympiakomitean järjestämiin tapaamisiin koskien lasten ja nuorten urheilua sekä aikuisten harrastetoimintaa.



Talvisuurleiri 9.-11.2.2018, Solvallon urheiluopisto, Espoo

Talvisuurleirin ohjaajaksi saatiin korealainen SeHoon Yang, jonka kanssa harjoituksia ohjasi (ja tulkkasi) Olli Siltanen. Muina ohjaajina toimivat Tatu Iivanainen 5. dan, Ari Lindroos 4. dan, Eero Viinikainen 4. dan, Tero Kuorikoski 2. dan, Kari Sirviö 5. dan ja Laura Ojanen 3. dan.

Leirille osallistui 67 eri-ikäistä leiriläistä lapsista ja aloittelijoista aina kokeneisiin konkareihin. Leiri sai hyvää palautetta sekä leiripuitteista että ohjaajista.

Budoleiri 8.-10.6.2018, Varalan urheiluopisto, Tampere

Järjestyksessään 21. lapsille kohdennettu Budoleiri järjestettiin kamppailulajien yhteistyönä Varalassa Tampereella. Kamppailulajeista mukana olivat taekwondon lisäksi aikido, taido ja ITF taekwon-do. Taekwondosta mukana oli 27 leiriläistä 11 eri seurasta. Leirillä ohjaajina toimivat Tatu Iivanainen 5. dan, Lauri

Laitinen, 4. dan, Tea Runnako 2. dan ja leiriapuna Tiiu Tuomi 4. dan.

Taekwondoharjoitusten lisäksi leirillä käytiin Särkänniemen Elämyspuistossa. Yllätysohjelmalla leiriläisille oli lauantai-iltana leiridisco.

Festivaali 24.-26.8.2018, Budokwain sali, Turku

Kesän suurleiri, taekwondofestivaali, järjestettiin yhdessä Budokwai Taekwondon kanssa. Leirin ohjaajakaartiin toivat kansainvälistä väriä mestari Dong-Kun Mun 8. dan, Levent Tuncat x dan, Edina Lents 5. dan ja Lisa Lents 5. dan. Kotimaisia ohjaajia olivat Jarkko Mäkinen 6. dan, Marco Halonen 2. dan, Olli Siltanen 4. dan, Frans Salmi 4. dan ja Christian Kamphuis 2. dan.

Leiri oli tarkoitettu kaikille taekwondon harrastajille. Leirille osallistui yli 100 harrastajaa ympäri Suomen. Kolmipäiväisen leirin tarjonta kattoi taekwondon eri osa-alueet perustekniikoista otteluun, liikesarjoista itsepuolustukseen. Lisäksi liikesarjojen maajoukkueelle oli suunnattu omia harjoituksia.

Powerday 28.10.2018, Tikkurila Sports Park / Trio Sport Center, Vantaa

Järjestyksessä toinen Powerday järjestettiin Ambassador's Cup -kilpailun jälkeisenä päivänä Vantaalla. Leirillä ohjasivat Kim Gylling 6. dan ja Frans Salmi 4. dan. Leirin osallistujamäärä jäi harmittavan pieneksi, leirille osallistui 24 harrastajaa.

Mustien vöiden leiri 1.12.2018, Varalan urheiluopisto, Tampere

Harrastevaliokunta järjesti Mustien vöiden leirin muutaman vuoden tauon jälkeen. Leirillä ohjasivat Jarkko Mäkinen 6. dan, Krista Mäkinen 5. dan ja Tatu Iivanainen 5. dan. Leirille osallistui lähes 40 mustan tai punaisen vyöarvon omaavaa harrastajaa 19 eri seurasta. Ohjelma koostui harjoituksista, Liikkuvuus taekwondossa -luennosta ja liikunnallisista työpajoista. Varsinkin leirin sisältö ja mielenkiintoiset aiheet saivat kiittävää palautetta.

4.4 Seuratoiminta

Seuratoiminnassa nuorisovastaava on osallistunut valtakunnallisiin Olympiakomitean organisoimiin seurakehittäjien tapaamisiin sekä muihin seuratoimintaa koskeviin tapaamisiin. Seuratoiminnan kehittämisessä pääpaino on ollut seuratoiminnan laadun nostamisessa ja Tähtiseuratoiminnassa.

- a. Sinettiseuratoiminta muuttui vuoden 2018 alusta Tähtiseuratoiminnaksi. Aiemmat Sinettiseurat jatkoivat suoraan Tähtiseuroina ja Tähtiseuroille jaettiin uudet Tähtiseuramerkit paikallisissa tilaisuuksissa. Muutoksen myötä Tähtiseuramerkin voi saada lasten ja nuorten toiminnasta, aikuisten harrastetoiminnasta ja huippu-urheilutoiminnasta. Taekwondoliitossa huippu-urheilutoiminnan kriteerejä ei ole tehty, mutta lasten ja nuorten toiminnan sekä aikuisten harrastetoiminnan kriteerit ovat käytössä ja seuroja voidaan niiden mukaisesti auditoida.
- b. Laatuseurahankkeessa mukana olevien seurojen (Malmin Taekwondo, Espoo Hwarang Team ja Länkyn Taekwondo) kanssa kehitettiin seuratoimintaa Tähtiseurakriteerien mukaisesti. Länkyn seuraan tehtiin kaksi seurakäyntiä (mukana Tommi Lindroos Hämeen Liikunnasta ja Urheilusta) ja Espoo Hwarang Teamiin yksi (mukana Kari Ekman Etelä-Suomen Liikunnasta ja Urheilusta). Käyntien aikana annettiin seuroille työkaluja oman seuran kehittämiseen ja pyrittiin kannustamaan Tähtiseuraksi hakeutumiseen.
- c. Tähtiseuroista Budokwai sai jatkoa Tähtimerkille, kun se auditointiin 22.4.2018. Tähtiseurauusinta-auditoidaan kolmen vuoden välein. Budokwain auditointi oli historiallinen koko Suomen mittapuulla, sillä se oli ensimmäinen auditointi, joka suoritettiin vertaisarviointina kahden eri lajin seurojen

kesken. Budokwailla oli auditointikumppanina Salon Simput, joka on sukellusseura Salosta. Molemmat seurat suorittivat auditoinnin läpi hienosti ja kehuivat vertaisauditointia.

- d. Tähtiseurat saivat käyttöönsä uuden verkkotyökalun syksyllä 2018. Tähtiseura-verkkopalvelussa seurat voivat lähettää hakemuksen Tähtiseuraksi ja saada työkaluja seuran kehittämiseen.
- e. Vuoden 2018 Tähtiseuraseminaari järjestettiin Olympiakomitean ja lajiliittojen yhteistyönä Helsingissä 6.-7.10.2018. Tilaisuuteen osallistui Tähtiseuroista Budokwai ja laatuseurahankkeessa mukana olevista seuroista Espoo Hwarang Team ja Malmin Taekwondo.

4.5 Soveltava taekwondo

Soveltavan taekwondon ohjaajakoulutus pidettiin Pajulahden Urheiluopistolla 5.-6.5.2018. Koulutus oli järjestyksessään toinen soveltavan taekwondon ohjaajakoulutus, ja siihen osallistui 10 innokasta ohjaajaa. Ohjaajia saatiin myös yli lajirajojen osallistujista kolmen ollessa karaten ohjaajia. Kouluttajina toimivat Tea Runnakko-Laitinen ja Tiiu Tuomi.

Tuomi on osallistunut vuoden aikana Vammaisurheilu ry:n järjestämiin tapaamisiin pitäen näin liiton ajan tasalla vammaisurheilun muutoksista.

4.6 Muuta

Harrastevaliokunta tuki neljän lapsen ja nuoren harrastetoimintaa maksamalla heille taekwondolisenssin vuodelle 2018. Tuen hakujulistus julkaistiin tammikuussa 2018 ja tuen saajat päätettiin vuoden ensimmäisessä kokouksessa. Hakemukset käsiteltiin nimettöminä sihteerin esitellessä hakijat ja heidän tilanteensa. Tuki sai suuren huomion taekwondoseuroissa ja hakua koskevaa uutista jaettiin sosiaalisessa mediassa laajasti.

5 KOULUTUSTOIMINTA

5.1 1-tason koulutus

Kamppailulajien yhteinen 1-tason junioriohjaajakoulutus järjestettiin Lahdessa 10.-11.3.2018 ja 7.-8.4.2018. Koulutuksen koko osallistujamäärästä suurin osa oli taekwondosta (17 kouluttautujaa yhdeksästä eri seurasta). Yleisten osioiden kouluttajana toimi Essi Pelttari (taido) ja Tiiu Tuomi veti lajipäivän 8.4.

Yleisiä 1-tason koulutuksia ei järjestetty vuonna 2018.

5.2 2-tason koulutus

Kamppailulajien yhteinen 2-tason valmentajakoulutus järjestettiin Pajulahdessa 16.-18.2., 23.-25.3., 27.-29.4. ja 18.-20.5. Lisäksi lajipäivä järjestettiin mustien vöiden leirin yhteydessä 1.12.2019. Koulutuksen yleisosiot koulutti karaten kouluttaja Niko Koivula. Lajipäivän toteutuksesta ja tehtävistä vastasi Tiiu Tuomi. Koulutukseen osallistui neljä taekwondon valmentajaa neljästä eri seurasta.

Kamppailulajien yhteinen 2-tason junioriohjaajakoulutus järjestettiin Pajulahdessa 19.-21.10.2018 ja 23.-25.11.2018. Lisäksi lajipäivä järjestettiin mustien vöiden leirin yhteydessä 1.12.2019. Koulutuksen yleisosiot kouluttivat Judoliiton Katri Forssell ja ITF Taekwon-Don Pauliina Hietaniemi. Lajipäivän toteutuksesta ja tehtävistä vastasi Tiiu Tuomi. Koulutukseen osallistui kolme taekwondon ohjaajaa kahdesta eri seurasta.

5.3 3-tason koulutus

3-tason koulutusta ei järjestetty vuonna 2018. Seuraava kamppailulajien yhteinen 3-tason koulutus järjestetään syksyllä 2020.

5.4 Koulutustoiminnan kehittäminen

Koulutustoiminnan kehittäminen on ollut tavoitteena jo monena vuonna. Vuonna 2018 siihen saatiin hyvä alkusysäys, kun Simo Siltanen teki opintoihinsa Jyväskylän yliopistossa liittyen kehittämistehtävän Taekwondoliiton koulutuksista. Huhtikuussa 2018 järjestettiin koulutustoiminnan kickoff-tilaisuus, johon kutsuttiin lajin parista potentiaalisia kouluttajia ja lajivaikuttajia. Tilaisuus pidettiin Sporttitalolla kevätkokouksen jälkeen ja siihen osallistui yli 20 lajivaikuttajaa, joista osalla oli kouluttajakokemusta ja osalla ei. Tilaisuuden veti Sanna Laine (nyk. Erdogan), joka pyydettiin koulutustoiminnan kehittämiseen mukaan ns. ulkopuolisena asiantuntijana. Sannan ja Simon lisäksi kehittämistyössä on ollut mukana tiiviisti Tiiu Tuomi.

Kickoff-tilaisuudessa työstettiin tavoitetta siitä, mitä Taekwondoliiton 1-tason koulutuksen käynyt ohjaaja osaa. Tilaisuuden jälkeen työryhmä kokoontui noin kerran kuukaudessa työstämään uusittua koulutusta ja seurakouluttajakoulutuksia. Vuoden lopussa koulutuksen sisällöt olivat selvillä ja osa koulutusmateriaaleista oli jo tehtynä ja ryhmä keskittyi suunnittelemaan seurakouluttajien koulutusta.

6 OTTELUTUOMARIVALIOKUNTA

6.1 Toimintaympäristö ja henkilöresurssit

Ottelutuomarivaliokunnan tehtävänä on kouluttaa ja valvoa taekwondon ottelutuomareita, ylläpitää suomalaista tuomaritoimintaa, antaa ottelun kilpailusääntöihin ja kilpailuun liittyviä määräyksiä ja ohjeita sekä antaa tarvittaessa myös asiantuntijalausuntoja.

Ottelutuomarivaliokunta elävöittää suomalaista tuomaritoimintaa ottelun saralla järjestämällä eritasoisia koulutuksia nykyisille ja uusille tuomareille. Lisäksi valiokunta tarjoaa sääntökoulutuksia otteluvalmentajille. IR-strategian mukaisesti valiokunta kasvattaa suomalaisten kansainvälisten (IR) tuomareiden kansainvälistä näkyvyyttä lähettämällä suomalaisia A-tason tuomareita IR-kursseille.

Ari Lindroos (puheenjohtaja, ulkomaan tuomaritoiminta)

Eero Sahakoski (kotimaan tuomarivastaava)

Juha Reijasto (koulutusvastaava, jatkokoulutus)

Janne Metsänperä (koulutusvastaava, peruskoulutus)

Ville Montonen (jäsen, salikisatoiminnan vastaava)

Miika Korpela (jäsen)

6.2 Varsinainen toiminta

Vuonna 2018 ottelutuomarivaliokunta kokoontui kaksi kertaa. Tämän lisäksi kiireellisempiä asioita käsiteltiin sähköpostitse ja keskusteluryhmän avulla. Ottelutuomarivaliokunnalla on vastuuhenkilöt ulkomaan- ja kotimaan tuomaritoiminnan kehittämiseen ja koulutusten järjestämiseen. Toimikautensa aikana valiokunta laati toimintasuunnitelman ja budjetin vuodelle 2019, päivitti ottelusääntöjä täydentäviä määräyksiä. Suomen Taekwondoliitto isännöi tammikuussa Pohjoismaiden mestaruuskisoja ja ottelutuomarivaliokunta vastasi kilpailuiden ottelutuomaritoiminnasta.

6.3 Koulutustapahtumat

Pohjoismaiden mestaruuskisojen yhteydessä 19. tammikuuta järjestettiin tuomarikoulutus nykyisille ottelutuomareille. Kouluttajana toimi Chakir Chelbat, joka on Taekwondo Europan tuomarijohtaja ja World Taekwondo Para-tuomarijohtaja.

Ottelutuomarin peruskurssi järjestettiin 19. elokuuta Nurmijärvellä Janne Metsänperän toimiessa kouluttajana. Koulutus oli alunperin suunniteltu järjestettävän salikisojen yhteydessä Nummelassa, mutta tämän peruuntuessa koulutuspaikka vaihtui. Koulutus toteutettiin uudistetulla rakenteella, jossa kurssi suoritetaan yksipäiväisenä ja muu oppiminen tapahtuu kilpailuissa.

Ottelutuomarin kertauskurssi järjestettiin SM-kisojen yhteydessä perjantaina 6. heinäkuuta Juha Reijaston ja Eero Sahakosken toimiessa kouluttajina. Kurssilla opetettiin uusitut kansainväliset ottelusäännöt ja käytiin läpi viimeisimmät sääntölinjaukset.

Uusituista kansainvälisistä ottelusäännöistä pidettiin erillinen koulutus myös valmentajille SM-kisojen yhteydessä perjantaina 6. heinäkuuta. Kouluttajina toimivat Ari Lindroos ja Eero Sahakoski. Koulutus toimi myös hyvänä keskustelutilaisuutena valmentajien ja ottelutuomarivaliokunnan välillä. Ambassodor Cupin yhteydessä 28. lokakuuta järjestettiin Suomen ensimmäinen World Taekwondo Europan hyväksymä valmentajakoulutus.

Kotimaassa järjestettyjen koulutusten lisäksi suomalaiset kansainväliset tuomarit osallistuivat ahkerasti World Taekwondon järjestämiin tuomarikoulutuksiin. Tämä koettiin vuonna 2018 erityisen tärkeäksi uudistuneiden ottelusääntöjen, lähestyvien Olympia-tuomarivalintojen ja World Taekwondon uuden tuomarijohtajan valinnan myötä.

Helmikuussa Ari Lindroos osallistui Turkin Antalyassa järjestettyyn kertauskoulutukseen. Eero Sahakoski osallistui kesäkuussa kertauskurssille Kroatiassa. Joulukuussa Belgiassa Brysselissä järjestetyille kertauskurssille osallistuivat Shurooq Bajelan, Kari Sirviö, Juha Reijasto ja Ari Lindroos.

World Taekwondo aloitti Para-Taekwondon ottelutuomarikoulutukset vuonna 2018. Heinäkuussa Ari Lindroos suoritti ensimmäisenä suomalaisena ja eurooppalaisena Para-Taekwondon ottelutuomarikurssin Yhdysvaltojen Spokanessa. Syyskuussa Trelleborgissa järjestetyille kurssille puolestaan osallistuivat Shurooq Bajelan, Kari Sirviö, Juha Reijasto ja Ari Lindroos.

6.4 Tuomariluokitukset

Tuomarit jaetaan kokemuksen ja taitojen perusteella kolmeen luokkaan. Peruskurssin käytyään saa C-tuomarin oikeudet ja voi toimia sekä kulma- että keskustuomarina. Kokemuksen ja taitojen karttuessa tuomari voidaan korottaa B-luokkaan. B-tuomari pystyy toimimaan keskustuomarina vaikeissakin otteluissa. Erittäin kokeneet ja taitavat B-tuomarit voidaan korottaa A-luokkaan, jolloin heidän vastuulleen voidaan antaa kilpailun vaativimmat alue- ja tuomarivalvojan tehtävät.

Vuoden 2018 lopussa tuomareita oli yhteensä 28. A-tuomareita oli 9, joista 5 kansainvälistä tuomaria. B-tuomareita oli 15 ja C-tuomareita 4.

6.5 Kotimainen tuomaritoiminta

Kotimaisista kilpailuista ottelutuomarivaliokunta valvoo SM-kisaa, otteluliigaa, liiton järjestämiä kansainvälisiä kilpailuja sekä niitä yksittäisiä kilpailutapahtumia, joihin on erikseen pyydetty liiton valvojaa. Käytännön tasolla kilpailujen tuomaritoiminnasta vastaa kutakin kilpailutapahtumaa varten nimetty liiton tuomarivalvoja. Suomen Taekwondoliitto isännöi tammikuussa Pohjoismaiden mestaruuskisoja ja ottelutuomarivaliokunta vastasi kilpailuiden ottelutuomaritoiminnasta.

Kotimaisia ottelukilpailuja oli PM-kisojen lisäksi vuoden aikana kahdeksan kappaletta (suluissa tuomarivalvoja): alle 21-v SM 3.2. (Ville Montonen), Loviisan avoimet 17.2. (Eero Sahakoski), Nurzi Open 14.4. (Juha Reijasto), Ikaalisten avoimet 19.5. (Janne Metsänperä), SM-kisat 7.7. (Ari Lindroos) Vantaalla, Porvoon avoimet 29.9. (Miika Korpela ja Susanna Lerto), Ambassadors Cup 27.10. (Ville Montonen) ja Liigafinaalit 24.11. (Ville Montonen) Eurassa. Lisäksi tuomarit osallistuivat salikisatoimintaan antamalla sääntökoulutusta ja toimimalla tuomareina.

6.6 Kansainvälinen tuomaritoiminta

Suomalaiset tuomarit osallistuivat vuoden aikana neljään arvokisaan ja kahdeksaan muuhun ulkomaiseen kisaan. Näistä tasokkaimpia arvokilpailujen jälkeen olivat Maailman Taekwondoliiton (WTF) G-class-kilpailut. Suomalainen ottelutuomaritoiminta sai tunnustusta, kun Ari Lindroos valittiin aikuisten EM-kisojen ja Kari Sirviö U21 EM-kisojen tuomariparhaimmiston.

Arvokilpailut

Aika	Tapahtuma	Paikka	Tuomari
3.4.-14.4.2018	Nuorten MM-kilpailut G10	Hammamet, Tunisia	Ari Lindroos
8.-13.5.2018	Euroopan mestaruuskilpailut G4	Kazan, Venäjä	Shurooq Bajelan Ari Lindroos
8.- 11.11.2018	U21 Euroopan mestaruuskilpailut	Varsova, Puola	Kari Sirviö
12.7.2018	Pan American Championships G4	Spokane, Yhdysvallat	Ari Lindroos

Avoimet kansainväliset kilpailut

Aika	Tapahtuma	Paikka	Tuomari
3.-4.2.2018	1st European President's Cup for Children	Sindelfingen, Saksa	Shurooq Bajelan
6.-9.2.2018	WTE Clubs Champs 2018 G1	Istanbul, Turkki	Shurooq Bajelan Ari Lindroos
10.-14.2.2018	Turkish Open 2018 G1	Istanbul, Turkki	Shurooq Bajelan
25.-29.4.2018	WT President's Cup G2	Ateena, Kreikka	Shurooq Bajelan Ari Lindroos
13.-15.7.2018	Pan American Open G2	Spokane, Yhdysvallat	Ari Lindroos
25.8.2018	Wonderful Copenhagen Taekwondo Tournament	Kööpenhamina, Tanska	Eero Sahakoski, Annika Kaskimies
14.-16.9.2018	Polish Open G1	Varsova, Puola	Shurooq Bajelan Juha Reijasto Ari Lindroos
7.-9.12.2018	Ruotsin Mestaruuskisat	Malmö, Ruotsi	Shurooq Bajelan Kari Sirviö

7 OTTELUTOIMINTA

7.1 Toimintaympäristö ja keskeiset toimijat

Toiminta jakautuu kolmeen tasoon jotka ovat osittain päällekkäiset: Project 2020, maajoukkuetoiminta ja valmennuskeskustoiminta. Project 2020 ohjaa toistaiseksi vain Suvi Mikkosen valmistautumista Tokion olympialaisten karsintaan. Maajoukkuetoiminta kattaa kaikki ikäryhmät sekä alueellisesti koko Suomen. Liiton valmennuskeskus sijaitsee Turussa ja toiminta painottuu urheilijoiden päivittäisvalmennuksen tehostamiseen.

Olympiavalmentaja

Vuonna 2018 olympiavalmentajana toimi Jesus Ramal. Olympiavalmentaja vastasi Suvi Mikkosen valmentamisesta.

Valmennuspäällikkö

Valmennuspäällikkönä vuoden 2018 aikana toimi Eero Viinikainen. Valmennuspäällikkö vastasi alkuvuoden ajan kaikkien ikäryhmien (kadettien, junioreiden ja aikuisten) maajoukkue toiminnasta. Syksyllä siirryttiin maajoukkueryhmissä ikäluokkamalliin, jonka jälkeen valmennuspäällikkö vastasi kadettien ikäluokasta. Valmennuspäällikkö valmisteli esitykset edustusjoukkueista sekä valintakriteereistä.

Nuorten olympiavalmentaja

Vuonna 2017 Nuorten Olympiavalmentaja toimi KT Jarkko Mäkinen. Nuorten olympiavalmentaja vastasi Valmennuskeskuksen päivittäistoiminnoista ja kehitystyöstä. Tarkempi työnkuva esiteltynä kohdassa 3.7. Nuorten olympiavalmentaja toimii syksystä 2018 alkaen sekä valmennuskeskuksen vastuupalmentajana että aikuisten sekä U21-ikäluokan ottelumaajoukkueen vastuupalmentajana.

Ikäluokkavalmentaja

Erik Pohjonen toimi junioreiden ikäluokkavalmentajana syksystä 2018 lähtien.

Roosa Närhi toimi ottelun ja liikesarjojen yhteisen yläkoululeirityksen vastuupalmentajana kaudella 2018-2019. Juniiori-ikäluokalle suunnatut leiritykset järjestettiin Kisakalliassa.

7.2 Arvokilpailut

Aika	Kilpailu	Paikka
6.-8.4.	Nuorten Olympiakarsintaturnaus	Hammamed, Tunisia
9.-13.4.	U18 MM-kilpailut	Hammamed, Tunisia
10.-13.5.	Aikuisten EM-kilpailut	Kazan, Venäjä
8.-11.10.	U21 EM-kilpailut	Varsova, Puola
29.11.-2.12.	U14 EM-kilpailut	Oropesa del Mar, Espanja

Nuorten olympiakarsintaturnaus

- Edustajat: Ida Tammila (-44kg), Noora Rannikko (-63kg), Michael Rautsala (-48kg), Valteri Väänänen (-55kg)
- ei otteluvoittoja

U18 MM-kilpailut

- Edustajat: Ida Tammila (-42kg), Noora Rannikko (-59kg), Michael Rautsala (-48kg), Valteri Väänänen (-51kg)
- ei otteluvoittoja

Aikuisten EM-kilpailut

- Edustajat: Suvi Mikkonen (-57kg), Jasmin Manninen (-62kg), Jenna Partanen (-67kg) ja Niko Saarinen (-63kg)
- ei otteluvoittoja

U21 EM-kilpailut

- Edustajat: Ida Tammila (-46kg), Elisa Toivonen (-53kg), Jasmin Manninen (-62kg), Noora Rannikko ja Evin Azboy (-67kg), Valteri Väänänen (-54kg), Niko Saarinen (-63kg), Jasper Pulakka ja Otso Saarinen (-68kg)
- Elisa Toivoselle, Jasmin Manniselle sekä Otso Saaariselle yksi otteluvoitto

U14 EM-kilpailut

- Edustajat: Otto Susiluoto (-33kg), Jesse Viitala (-37kg), Rasmus Suhola (-45kg), Emma Kosonen (-44kg) ja Chaimaa Boughrara (+59kg)
- Jesse Viitalalle kaksi otteluvoittoa
- Otto Susiluodolle, Rasmus Suholalle sekä Chaimaa Boughraralle yksi otteluvoitto

7.3 Kotimaiset kilpailut ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailut

Pvä	Kilpailu	Paikka	Kohderyhmä
7.7.	SM-kilpailut	Vantaa	Kaikki ikäluokat
3.2.	Alle 21v. SM-kilpailut	Kirkkonummi	U21
17.2.	Loviisa Open	Loviisa	Otteluliiga + juniori- ja harrastesarjat
14.-15.4.	Nurtzi Open	Nurmijärvi	Otteluliiga + juniori- ja harrastesarjat
19.5.	Ikaalinen Open	Ikaalinen	Otteluliiga + juniori- ja harrastesarjat
29.9.	Porvoo Open	Porvoo	Otteluliiga + juniori- ja harrastesarjat
27.10.	Ambassador's Cup	Vantaa	Otteluliiga + juniori- ja harrastesarjat
24.11.	Liigafinaalit	Eura	Otteluliiga + juniori- ja harrastesarjat

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut käytiin 20.1.2018 Vantaalla, tällä kertaa mukana oli ottelijoita myös Baltian maista.

18 kultaa: Miro Ulkuniemi, Eurowon, Oskari Viinanen, Taekwondo Nurmijärvi, Elisa Toivonen, Taekwondo Nurmijärvi, Niko Saarinen, Budokwai Taekwondo, Otso Saarinen, Budokwai Taekwondo, Ada Tammila, Budokwai Taekwondo, Ida Tammila, Budokwai Taekwondo, Teemu Heino, Taekwondourheilijat 2011, Jenna Partanen, Taekwondourheilijat 2011, Chaimaa Boughrara, Malmin Taekwondo, Chahrazed Boughrara, Malmin Taekwondo, Viivi Tiihonen, Dobok Sport Tampere, Emma Johansson, Loviisan Taekwondo, Taru Hanhinen, Yong Taekwondo, Noora Rannikko, Yong Taekwondo, Evin Azboy, Yong Taekwondo, Kia Vuori, Action Sport Center, Helmi Härkönen, Espoo Hwarang Team

18 hopeaa: Venne Viitaniemi, Taekwondourheilijat 2011, Bardia Mirzaei, Taekwondourheilijat 2011, Iines Korhonen, Taekwondourheilijat 2011, Emilia Lahti, Taekwondourheilijat 2011, Jesse Viitala, Eurowon, Selma Khazari, Eurowon, Eljas Enckell, Taekwondo Nurmijärvi, Vilma Nieminen, Taekwondo Nurmijärvi, Jimi Halenius, Porvoon Taekwondoseura, Väinö Väänänen, Action Sport Center, Mika Isosalo, Malmin Taekwondo, Ruqia Rahmani, Malmin Taekwondo, Oskar Mäkinen, Tampereen Kumgang Taekwondo, Inkeri Syrjärinne, Tampereen Kumgang Taekwondo, Santeri Mäntyniemi, Saariston Taekwondo Park, Sanni Tiihonen, Dobok Sport Tampere, Saina Savage-Kalli, Dobok Sport Tampere, Päivi Oinas, Forssan Taekwondoseura

38 pronssia: Otto Susiluoto, Helsingin Taekwondoseura, Maria Kirjavainen, Helsingin Taekwondoseura, Antti Rintanen, Helsingin Taekwondoseura, Niko Myllynen, Taekwondo Nurmijärvi, Iisa Suorela, Taekwondo Nurmijärvi, Rufus Mattsson, Budokwai Taekwondo, Valteri Tammila, Budokwai Taekwondo, Michael

Rautsala, Budokwai Taekwondo, Santeri Helle, Budokwai Taekwondo, Matias Pohjanjoki, Budokwai Taekwondo, Fatima Hashim Marza, Budokwai Taekwondo, Jenna Ylönen, Budokwai Taekwondo, Roosa Närhi, Budokwai Taekwondo, Nestor Mäkinen, Tampereen Kumgang Taekwondo, Jussi Peltonen, Tampereen Kumgang Taekwondo, Sini Lehto, Tampereen Kumgang Taekwondo, Valtteri Väänänen, Action Sport Center, Eero Halenius, Klaukkalan Taekwondo, Adar Marangoz, Ikaalisten Urheilijat, Ari Karjalainen, Ikaalisten Urheilijat, Juuso Jaakonaho, HNMKY Taekwondo, Eddie Quinones, Taekwondourheilijat 2011, Sami Leskinen, Taekwondourheilijat 2011, Milla Väyrynen, Taekwondourheilijat 2011, Mikko Ponkilainen, Malmin Taekwondo, Aatu Dahl, Saariston Taekwondo Park, Terho Räsänen, Klaukkalan Taekwondo, Joonas Soila, Mansen Taekwondoseura, Iris Kangasalusta, Dobok Sport Tampere, Emma Kosonen, Yong Taekwondo, Iida Kosonen, Yong Taekwondo, Suvi Mattila, Yong Taekwondo, Mira Siltala, Porvoon Taekwondoseura, Veera Töttölä, Forssan Taekwondoseura, Maija Korpela, Forssan Taekwondoseura, Laura Fredriksson, Loviisan Taekwondo, Amal Khazari, Eurowon, Irmeli Koivu, Riihimäen Taekwondo

7.4 Leiritykset

Pvä	Leiri	Paikka
4.-7.1.	New Year Camp	VK/Turku
12.-14.1.	<i>Branimir Blečić (CRO) leiri</i>	<i>Helsinki</i>
9.-11.2.	Talvisuurleiri	Espoo
23.-25.2.	Hiihtolomaleiri	VK/Turku
2.-4.3.	<i>Alberto Celestrin (GER) leiri</i>	<i>Helsinki</i>
10.3.	Avoim MJ-leiri	Tampere
30.3.	Pääsiäisleiri+U18 MM-leiri	VK/Turku
21.4.	Avoim MJ-leiri	Lahti
19.-20.5.	<i>Ilya Pak ja Mikhail Artamonov (RUS) leiri</i>	<i>Helsinki</i>
3.6.	Avoim MJ-leiri	VK/Turku
28.-29.6.	Avoim MJ-leiri	Nurmijärvi
24.-26.6.	Taekwondo Festival	Turku
22.9.	Avoim MJ-leiri	Helsinki
8.-11.10.	Yläkoululeiritys, viikko 1/4	Kisakallio/Lohja
15.-17.10.	U21 EM-leiri	Kisakallio/Lohja
2.-4.11.	U21 EM-leiri	VK/Turku
3.11.	Avoim MJ-leiri	VK/Turku
10.-13.12.	Yläkoululeiritys, viikko 2/4	Kisakallio/Lohja

Kursivoidulla merkitty Taekwondourheilijat 2011-seuran organisoimat merkittävien ulkomaisten ohjaajien leirit.

7.5 Valmennuskustoiminta

7.5.1 Johdanto

Vuosi 2018 oli tasaisen hyvä vuosi sekä harjoituksellisesti että kansainvälisten otteluvoittojen valossa, vaikka aivan nappiennistumisia arvokisoissa ei vuoteen mahtunut. Käynnissä olevan olympiadin kunnianhimoiseksi tavoitteeksi on asetettu valmentaa yksi tai useampi ottelija Tokion olympialaisiin. Vuonna 2018 toiminnan henki ja käytännön pelisäännöt olivat näiden vaativien tavoitteiden mukaisia. Vain kansainvälisellä tasolla aktiivisesti kilpaileva urheilija, joka panostaa tosissaan omaan kehittymiseensä, voi olla VK-urheilija.

Valmennuskeskuksen harjoitusparien ryhmään kuuluu lisäksi sellaisia korkean taitotason urheilijoita, joilla ei ole tätä tavoitetta.

Taekwondoliitossa keskitetään huipulle tähtäävien urheilijoiden harjoittelu samaan harjoituspaikkaan, jotta heillä on päivittäin riittävästi haastetta ja monipuolisesti kehittävät harjoitusolosuhteet. Tämä on ammattimaisen valmentautumisen kannalta välttämätöntä lajissa, jossa pariharjoittelun rooli on keskeisessä asemassa. Myös muualla kuin Turun alueella asuvat suomalaisurheilijat hyödynsivät valmennuskeskusta leiritysjaksojen merkeissä oman harjoittelunsa tehostamiseen. Suomen Olympiakomitea ja Turun Seudun Urheiluakatemia olivat valmennuskeskuksen tärkeitä yhteistyökumppaneita mahdollistaen monenlaisia asioita, joita lajiliitto yksinään ei olisi kyennyt tekemään. Tärkeimpinä näistä mainittakoon ammattivalmentajan palkkatuki, oheisharjoitteluolosuhteet ja huipputason asiantuntijapalvelut. Budokwai Taekwondon ilmaiseksi lahjoittaman saliajan ansiosta valmennuskeskus toimii kansainvälisen tason tiloissa myös lajiharjoittelun osalta. Tilanne on kaikin puolin hyvä – työnteko voi jatkua!



7.5.2 Toimintakatsaus

Vuonna 2018 Suomen Taekwondoliitossa otettiin tärkeitä askelia suomalaisurheilijoiden valmentautumisen kehittämisessä. Keskeinen muutos oli valmennusorganisaation selkeyttäminen. Jarkko Mäkinen toimii syksystä 2018 alkaen sekä valmennuskeskuksen vastuvalmentajana että aikuisten ottelumaajoukkueen vastuvalmentajana. Marco Halosella on vastaava rooli liikesarjojen osalta. Näin vähennetään päällekkäisten toimintojen riskiä ja varmistetaan, että kaikki toiminnot vievät Suomea samaan suuntaan. Ensimmäistä kertaa voi sanoa, että valmennuskeskustoiminta ja maajoukkue-toiminta ovat samaa jatkumoa, jossa molemmilla on oma tärkeä osuutensa.

Valmennuskeskuksessa harjoittelevien urheilijoiden harjoitusmäärät sekä harjoittelun laatu ja monipuolisuus olivat vuonna 2018 erittäin hyvällä tasolla. Tasoitusta huippumaille jouduttiin edelleen antamaan kansainvälisen kilpailukokemuksen määrissä sekä erityisesti aidoilla kilpailuvarusteilla tapahtuvan harjoittelun määrissä.

Turun Seudun Urheiluakatemiassa oli merkittävä rooli urheilijoiden kokonaisvaltaisen valmennuksen onnistumisessa. Taekwondo on ”Turusta Tokioon” tehostamishankkeessa yhtenä painopistelajina mukana. Hankkeen myötä parhaille urheilijoille on avautunut aikaisempaa paremmat olosuhteet tavoitella unelmiaan. Urheilulääkäri, fysioterapeutit, urheilupsykologi ja ravitsemusterapeutti tukivat omalla osaamisellaan urheilijoiden kehittymistä. Lisäksi leiritykset Turussa ja VK-urheilijoiden leirijaksot ulkomailla olivat tärkeä osa valmennuskeskuksen toimintaa.

Valmennuskeskuksen kausijako oli totutun kaltainen. Toiminnan painopisteitä ohjasivat kevään ja syksyn pitkät kilpailukaudet sekä kesän ja joulunajan lyhyehköt perusharjoittelukaudet. Näiden pitkien ajanjaksojen sisällä riittävää vaihtelua haettiin kausien jaksottamisella sekä viikkotason kuormitusta muuntelemalla. Jokainen VK-urheilija vastaa oman viikkorytmytyksen optimoinnista yhdessä valmentajan kanssa. Urheilijat pitävät harjoittelustaan päiväkirjaa, jonka he palauttavat valmentajalle kuukausittain. Lisäksi käytössä on Sportfox-sovellus, jolla kuormitusta on kätevä seurata oman kännykän avulla. Joka viikko julkaistiin päiväkohtainen tarkka harjoitusohjelma sekä sähköpostilistan että valmennuskeskuksen Facebookin kautta. Arkiharjoittelun toteuttamiseen osallistuivat seuraavat lajivalmentajat:

Jarkko Mäkinen, Vastuualmentaja, NOV

(päävastuu suunnittelusta ja valmentamisesta)

Marco Halonen, Vastuualmentaja liikesarjojen osalta

Arto Lehtokari, Ominaisuusvalmentaja

Olli Siltanen, Liikesarjavalmentaja



Valmennuskeskuksen vastuualmentajan toimenkuvaan kuului varsinaisen valmennuksen lisäksi harjoitusohjelmien suunnittelu sekä säännöllinen yhteydenpito urheilijoiden kanssa. Urheilijoiden yksilölliseen valmentautumiseen liittyvien harjoitusten ja keskusteluiden lisäksi terveys-, asunto- tai opiskeluasioissa auttaminen kuului toimenkuvaan. Näillä toimenpiteillä kyettiin tukemaan urheilijoiden täysipainoista keskittymistä urheiluun, vaikka kukaan heistä ei vielä pystynyt urheilemaan täysin ammattilaisena.

Arkiharjoittelu toteutettiin lajiharjoitusten osalta uudessa 1000 neliön taekwondo-salissa, jonka Budokwai Taekwondo lahjoitti veloituksetta valmennuskeskuksen käyttöön. Tila on saanut positiivista huomiota eri puolilla Eurooppaa ja lisää osaltaan Turun vetovoimaa leirityspaikkana. Oheisharjoittelussa hyödynnettiin säännöllisesti myös Kupittaa Urheiluhallin, Kerttulin urheilulukion, Impivaaran uimahallin ja Alban liikuntakeskuksen harjoitustiloja. Nämä kaikki olivat urheilijoiden käytössä maksutta. Kesäaikaan harjoituksia pidettiin myös ulkona, esimerkiksi Paavo Nurmen yleisurheilukentällä tai Kuuvuoren portailla.

Kärkiurheilijoiden harjoitusmääriä ja intensiteettiä seurattiin mahdollisimman tarkkaan läpi vuoden, ja sitä kautta pyrittiin hallitsemaan heidän kuormittumistaan. Tärkeimmässä roolissa tässä oli urheilijoiden ja valmentajan suora päivittäinen kommunikointi sekä älypuhelinsovellus Sportfox. Suunnitelmia muokattiin aina tarvittaessa, mikäli huomattiin esimerkiksi palautumisen olevan vajavaista tavoitteena olevaan harjoitukseen nähden. Kärkiurheilijat välttyivät vakavilta loukkaantumisilta ja yhtä urheilijaa lukuun ottamatta myös pidemmiltä sairastamisjaksoilta.

Eri ikäisten ja urheilu-uralla eri vaiheissa olevien urheilijoiden valmentaminen samassa ryhmässä oli yksi valmennuskeskuksen alkuvuosien haasteista. Turkulaisen Budokwai Taekwondon palkkaama valmennuspäällikkö ohjasi vuonna 2018 kaikille seuroille avoinna olevaa nuorempien kilparyhmää, minkä ansiosta valmennuskeskukseen ei enää kohdistunut paineita ottaa kadetti-ikäisiä urheilijoita. Itse asiassa vuoteen 2019 lähdeäessä kaikki valmennuskeskuksen urheilijat neljää ottelijaa lukuun ottamatta kilpailevat aikuisten sarjoissa. Tässäkin mielessä toiminta on kehittynyt sellaiseksi kuin sen pitääkin olla.

7.5.3 Vuoden 2018 kohokohtia

Tammikuu

New Year Camp ja sen yhteydessä järjestetty harrastajien potkuleiri keräsivät ennätysmäisen osallistujamäärän. Yhteensä tapahtumiin osallistui yli 100 henkilöä Suomesta, Virossa ja Latviasta. Ohjauksesta vastasi Jarkko Mäkinen, koska toinen valmentaja Saksasta joutui perumaan viime hetkellä tulonsa. Marko Yrjövuori ja Harri Helajärvi luennoivat molemmat omista erityisaloistaan. Leiristä saatu palaute oli erinomaista.

Helmikuu

Turkissa käytiin helmikuussa kaksi G1-tasoista turnausta. Näistä tuli yksi mitali (Noora Rannikon pronssi) ja useita viidensijaisia sijoja. Valmennuskeskuksen Hiihtolomaleiriin osallistui reilut 30 kotimaista urheilijaa ja yksi vieras Tanskasta. Ohjauksesta vastasi vastuvalmentaja Jarkko Mäkinen.

Maaliskuu

Maaliskuun alussa käytiin G1 Sofia Open Bulgariassa. Juniorit toivat kolme mitalia (Ida Tammila, Jasper Pulakka, Taru Hanhinen) ja aikuiset ylsivät parhaimmillaan jaetulle viidennelle sijalle. Maaliskuussa käytiin myös Belgian G1-turnaus, jossa Noora Rannikko voitti kultaa juniorityttöjen sarjassa. Maaliskuussa aloitettiin yhteistyö NHL- ja NBA-liigoissa kokemuksensa hankkineen fysiikkavalmentaja Marko Yrjövuoren kanssa. VK:n vastuvalmentaja osallistui Suomen Valmentajien järjestämään havaintomotoriikan seminaariin. Maaliskuu päättyi kansainväliseen Pääsiäisleiriin, johon osallistui liki 90 urheilijaa Suomesta ja Virossa. Kolmipäiväisen leirin valmennuksesta vastasivat Jarkko Mäkinen, Mika Tarhanen ja Eero Viinikainen.

Huhtikuu

Nuorten Olympiakarsintoihin Tunisiassa osallistui neljä urheilijaa: Ida Tammila, Noora Rannikko, Michael Rautsala ja Valtteri Väänänen. Kaikki ottelivat hyvin, mutta eivät saavuttaneet paikkaa YOG-turnaukseen. Samat neljä valmennuskeskukseen kuuluvaa urheilijaa edustivat Suomea myös U18 MM-kilpailuissa. Suomalaiset sijoittuivat jaetulle 17. sijalle sarjoissaan.

Toukokuu

Aikuisten EM-kilpailut käytiin Venäjällä. Suomen nelihenkisestä joukkueesta kaksi urheilijaa oli valmennuskeskuksesta. Kumpikin karsiutui ensimmäisissä aikuisten arvokisoissaan ensimmäisellä

kierroksella, mutta keräsi tärkeää kokemusta jatkoa ajatellen. EM-kilpailujen jälkeen tuore miesten -58 kg sarjan euroopanmestari Venäjältä tuli Suomeen valmentajansa kanssa leiriä pitämään. Leiri oli erinomaisen hyödyllinen. Liikesarjojen Beach MM käytiin Rhodoksen saarella. Suomen miehet toivat kotiin maailmanmestaruuden ja kisoista irtosi muitakin loistavia sijoituksia.

Kesäkuu-elokuu

Kesäkuussa Niko Saarinen saavutti ensimmäisen aikuisten G1-mitalin voittamalla kolme tasokasta vastustajaa Luxemburgissa. Semifinaalissa Niko hävisi belgialaiselle maailmanmestarille. Heinäkuussa käytiin SM-kilpailut, jotka saivat SM-viikon ansiosta mukavasti TV-aikaa. Turussa järjestettiin elokuun lopulla kansainvälinen Taekwondo Festival, jossa ottelijoita valmensi saksalainen moninkertainen euroopanmestari Levent Tuncat ja liikesarjakilpailijoita tanskalaiset Lentsin sisarukset.

Syyskuu

Syyskauden ensimmäinen G-turnaus käytiin Puolassa. Valmennuskeskuksen urheilijoista seitsemän eteni jatkoon ensimmäiseltä kierrokselta ja mitaliin asti ylsi Noora Rannikko. Niko Saarinen ja Jasmin Manninen saavuttivat aikuisten sarjoissa jaetun viidennen sijan.

Lokakuu

G-turnausten sarja jatkui seuraavaksi Rigassa, Latviassa. Aikuisissa paras saavutus oli Niko Saarisen viiden sija. U18- ja U15-sarjoista suomalaiset toivat yhteensä 13 mitalia.

Marras-joulukuu

Marraskuun alussa käytiin U21 EM-kilpailut Puolassa. Suomea edusti ennätysellisesti yhdeksän nuorta urheilijaa, joista seitsemän kuuluu valmennuskeskukseen. Paris Openista (G2) Suvi Mikkonen ja Niko Saarinen nappasivat hyvillä ottelusuorituksilla jaetut viidennet sijat.



7.5.4 Lopuksi

Valmennuskeskus haluaa kiittää tärkeimpiä yhteistyökumppaneitaan NEO sairaala Turku, Turun Seudun Urheiluakatemiaa ja Suomen Olympiakomiteaa. Tässä toimintakertomuksessa on vain lyhyitä poimintoja vuoden vaiheista. Kattavamman kuvan saamiseksi kannattaa tutustua valmennuskeskuksen Facebook- ja Instagram-tileihin, joissa on julkaistu säännöllisesti läpi vuoden valokuvia ja myös runsaasti videoita urheilijoiden harjoittelusta ja kilpailuista.

8 LIIKESARJATUOMARIVALIOKUNTA

8.1 Valiokunta

Liikesarjatuomarivaliokunnan tehtäviä olivat liikesarjatuomarien koulutus ja toiminnan johtaminen sekä kilpailijoiden ja valmentajien kouluttaminen. Valiokunta toimi yhteistyössä liikesarjojen koordinaattorin ja liikesarjamaajoukkueen johdon kanssa. Liikesarjatuomarivaliokunta piti yhden varsinaisen kokouksen Lohjalla 3.3.2018, muuten valiokunta päätti asioista sähköpostitse.

8.2 Henkilöresurssit

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Tatu Iivanainen	Mudokwan Vantaa
Jäsen	Jenni Pohjonen	Yong Taekwondo
Jäsen	Tarja Röytiö	Helsingin Taekwondoseura
Jäsen (3.3.2018 alkaen)	Christian Hagman	Helsingin Taekwondoseura

Lisäksi liiton hallituksen liikesarjavastaava Ilkka Säynäjoki osallistui valiokunnan keskusteluihin.

8.3 Kotimaiset kilpailut

Kotimaiset kilpailut koostuivat ranking-kilpailuista ja erillisestä SM-kilpailuista. Lisäksi vuonna 2018 järjestettiin Pohjoismaiden mestaruuskilpailut Suomessa.

Aika	Nimi	Paikka	Tuomarivalvoja
20.1.	PM-kilpailut	Vantaa	Tatu Iivanainen
3.3.	Lohja Open	Lohja	Jenni Pohjonen
7.4.	Pori Open Poomsae	Pori	Tatu Iivanainen
26.5.	Korso Open	Vantaa	Tarja Röytiö
7.7.	SM-kilpailut	Vantaa	Jenni Pohjonen
27.10.	Ambassador's Cup	Vantaa	Tatu Iivanainen
24.11.	Eura Cup	Eura	Saija Vuori

Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa oli 14 tuomaria neljästä Pohjoismaasta: Tatu Iivanainen (Suomi), Jenni Pohjonen (Suomi), Tarja Röytiö (Suomi), Christian Hagman (Suomi), Ilkka Säynäjoki (Suomi), Edina Lents (Tanska) Michael Schjoldager (Tanska), Anette Olsson (Tanska), Laban Frederikssen (Ruotsi), Abtin Khoshnood (Ruotsi), Piotr Hapanowicz (Ruotsi), Rober Grøndahl (Norja), Svein Reidar Pedersen (Norja) ja Sigrid Rui (Norja).

Ambassador's Cupissa oli kutsuttuna kaksi ulkomaista tuomaria: Vitaly Posya (Venäjä) ja Nadezhda Petrova (Venäjä).

8.4 Ulkomaiset kilpailut

Aika	Nimi	Paikka	Osallistujat
24.-25.2.	German Open	Hampuri, Saksa	Tatu Iivanainen
2.-3.7.	Austrian Open	Wien, Itävalta	Tatu Iivanainen
14.-15.7.	British Open Poomsae	Lontoo, Iso-Britannia	Tatu Iivanainen
3.9.	Russian Open	Moskova, Venäjä	Tatu Iivanainen
7.10.	Hungarian Open	Budapest, Unkari	Christian Hagman, Tarja Röytiö, Ilkka Säynäjoki
21.10.	Rødovre Cup	Rødovre, Tanska	Tatu Iivanainen, Tarja Röytiö
15.-18.11.	MM-kilpailut	Taipei, Taiwan	Tatu Iivanainen

8.12.	European Kids Poomsae Championship	Marina D'Or, Espanja	Tatu Iivanainen
9.12.	European Poomsae Championships for Clubs	Marina D'Or, Espanja	Tatu Iivanainen
8.-9.12.	Lasten ja seurajoukkueiden Espanjan mestaruuskilpailut	Marina D'Or, Espanja	Tatu Iivanainen

8.5 Koulutukset

Suunnitellut osallistumiset kansainvälisille tuomarikursseille peruttiin kurssien päivämäärien toistuvan siirtelyn ja perumisten takia.

Kansallisista tuomareista Christian Hagman korotettiin A-luokkaan Lohja Openin päätteeksi 3.3. Pori Open Poomsae:n päätteeksi 7.4. myönnettiin C-tuomarin oikeudet Jukka Heikkilälle.

8.6 Kilpailusäännöt

Lohja Openista alkaen 3.3. siirryttiin käyttämään ranking-sarjoissa World Taekwondon silloisten uusien kilpailusääntöjen mukaisia liikesarjavalikoita, pl. Beegak-sarjat. World Taekwondon uudet säännöt kuitenkin haudattiin kaikessa hiljaisuudessa, joten näitä liikesarjavalikoita käytettiin vain kevään kilpailuiden ajan. Syksyn kilpailuissa siirryttiin takaisin edellisiin (pääosin WT:n vuoden 2014 sääntöjen mukaisiin) valikoihin sillä muutoksella, että yli 40-vuotiaiden sarjan valikko päätettiin nostaa WT:n sääntöjen alle 60-vuotiaiden sarjojen valikkoon Koryo-Hansu.

Harrastajasarjoihin tehtiin 11.3. muutoksia, joiden tarkoituksena oli madaltaa kynnystä harrastajasarjoista ranking-sarjoihin siirtymiseen. Muutokset olivat seuraavat:

- Sinivöisten sarjoissa nostettiin liikesarjavalikon yläpää Koryoon.
- Puna-mustien sarjoissa nostettiin liikesarjavalikon yläpää Taebackiin.
- Perustettiin uusi harrastajien diesel-sarja, jossa ei ole vyöarvoja. Ikäraja on 30 vuotta, ei saa olla kilpaillut ranking-sarjoissa. Liikesarjavalikko Taegeuk 4 Jang – Taebak.
- Kaikissa harrastaja- ja ilves-sarjoissa saa valita molemmat esitettävät liikesarjat vapaasti kyseisen sarjan valikosta, mutta ne eivät saa olla samat. Ilves-sarjoissa molemmat suoritukset saavat olla sama liikesarja, jos ne ovat valikon alin liikesarja.

Kilpailusarjoihin ja niissä esitettäviin liikesarjoihin tehdyt julkaistiin 11.3. ja 24.9.

8.7 Hankinnat

Joulukuun lopulla uusittiin noin kymmenen vuotta palvellut pistelaitteisto. Adidaksen bluetooth-pohjaisten pistekapuloiden tilalle hankittiin 15 tablettitietokonetta, niille telineet, uusi kilpailunjohtokone ja WLAN-tukiasema.

9 LIIKESARJATOIMINTA

Vuonna 2018 liikesarjatoiminnan kehittämisestä ovat vastanneet liikesarjamaajoukkueen päävalmentaja, maajoukkueen joukkueenjohtaja, kotimaisen kilpailutoiminnan koordinaattori sekä Valmennuskeskuksen liikesarjavastaava. Liikesarjojen tuomaritoiminnasta vastaa erillinen liikesarjatuomarivaliokunta.

Valmennusjohdon kokoonpano (10/2017 lukien)

Maajoukkueen päävalmentaja	Marco Halonen
Maajoukkueen joukkueenjohtaja	Vesa Suomalainen
Kotimaisen kilpailutoiminnan koordinaattori	Vesa Suomalainen
Valmennuskeskuksen liikesarjavastaava, Poomsae Talent Team vastaava, Maajoukkueen Freestyle-vastaava	Olli Siltanen

10 Leirit

10.1.1 Maajoukkueleirit

Vuoden 2018 maajoukkueleirien suunnittelusta ja valmennuksesta vastasivat liikesarjamaajoukkueen päävalmentaja Marco Halonen yhdessä joukkueenjohtaja Vesa Suomalainen kanssa.

Suurin osa leireistä toteutettiin avoimina maajoukkueleireinä, joissa joko osa harjoituksista tai koko toinen leiripäivä oli avoin kaikille harrastajille. Tällä pyrittiin kasvattamaan leirien osallistujamääriä, pienentämään kulkua maajoukkueen ja harrastajakilpailijoiden välillä, sekä vähentämään leiriviikonloppujen kokonaismäärää leirien tavoittaessa suuremman kohderyhmän.

Ennen kauden pääkilpailuita (PM ja MM) järjestettiin erilliset kilpailuihin valmistavat leirit, joille oli kutsuttuna vain kyseisiin kilpailuihin osallistuvat urheilijat.

Roosa Närhi toimi ottelun ja liikesarjojen yhteisen yläkoululeirityksen vastuuvallmentajana kaudella 2018-2019. Juniorei-ikäluokalle suunnatut leiritykset järjestettiin Kisakalliossa.

Leirejä järjestettiin seuraavasti:

Aika	Leiri	Paikka
6.-7.1.	PM-leiri	Helsinki
25.-26.2.	Avoin maajoukkueleiri	Nurmijärvi
4.3.	Avoin maajoukkueleiri	Lohja
8.4.	Avoin maajoukkueleiri	Pori
27.5.	Avoin maajoukkueleiri	Vantaa
15.-16.9.	Maajoukkueleiri	Pori
8.-11.10.	Yläkoululeiritys, leiri 1/4	Kisakallio, Lohja
13.-14.10.	Avoin maajoukkueleiri	TU2011 Sali
2.-4.11.	MM-leiri	Kisakallio, Lohja
10.-13.12.	Yläkoululeiritys, leiri 2/4	Kisakallio, Lohja

10.1.2 Muut leirit

Yllä mainittujen maajoukkueleirien ja avoimien maajoukkueleirien lisäksi Suomen Taekwondoliitto ja sen jäsenseurat järjestivät 7 avointa kotimaista liikesarjaleirejä. Osa leireistä oli suunniteltu liikesarjakilpailujen yhteyteen matkojen ja ajan optimoimiseksi.

Alle 14-vuotiaiden liikesarjoista innostuneiden lasten "Poomsae Talent Team" leirejä järjestettiin neljä kappaletta. Talent Teamin valmennuksesta vastaa Valmennuskeskuksen liikesarjavastaava Olli Siltanen.

Aika	Leiri	Paikka
27.1.	Talent Team 1	Turku
17.-18.2.	Poomsae-klinikka	Nurmijärvi
28.4.	Talent Team 2	Helsinki
18.8.	Talent Team 3	Lohja
24.11.	Talent Team 4	Helsinki

10.2 Kilpailut

Beach MM-kilpailut pidettiin toista vuotta peräkkäin Kreikan Rodoksella. Suomen pieni, mutta sitäkin kovempi joukkue saavutti huikeat kolme maailmanmestaruutta: U30-sarjassa Frans Salmi, O17 Freestyle-sarjassa Christian Kamphuis ja U30-ryhmäsarjassa Frans Salmi, Olli Siltanen ja Christian Kamphuis. Lisäksi Suomi sai kolme Beach MM-pronssia: U17 Freestyle-sarjassa Daniel, U30-sarjassa Nea Säynäjoki ja U30 parisarjassa Frans Salmi ja Linda Rökköläinen.

Vuoden tärkeimmät kilpailut, liikesarjojen MM-kilpailut käytiin 15.-18.11.2018 Taiwanissa. Tänä vuonna MM-kilpailuihin osallistui 58 maata ja 1230 urheilijaa. Liikesarjojen MM-kisojen historian suurimmat kilpailut.

Suomalaiset saavuttivat viisi finaaliapaikkaa: U50-sarjassa Niina Virtala, U17 Freestyle-sarjassa Daniel Halonen, O30 ryhmäsarjassa Johanna Nukari, Triin Saviak ja Niina Virtala, O30 parisarjassa Ville Lehtinen ja Triin Saviak O30 parit sekä U30 ryhmäsarjassa Frans Salmi, Olli Siltanen ja Christian Kamphuis.

10.2.1 Ulkomaan kilpailut

Suomalaiset urheilijat osallistuivat kahdeksaan kansainväliseen liikesarjakilpailuun ympäri maailmaa. Suomalaisten kilpailijoiden menestys kilpailuissa oli tasaisen varmaa, sillä ainoastaan kesäuniversiadeista joukkue jäi mitaleitta. Kaikissa muissa kansainvälisissä kilpailuissa saavutettiin useampi mitali.

Aika	Kilpailut	Paikka
20.1.	PM-kilpailut	Vantaa, Suomi
24.-25.2.	German Open	Hampuri, Saksa
17.-18.3.	Belgian Open	Lommel, Belgia
25.-28.4.	Beach Taekwondo MM	Rodos, Kreikka
2.-3.6.	Austrian Poomsae Open	Wien, Itävalta
14.-15.7.	British Open Poomsae	Lontoo, UK
15.-18.11.	MM-kilpailut	Taipei, Taiwan

10.2.2 Kotimaan kilpailut

Kotimaisia liikesarjakilpailuja järjestettiin yhteensä kuusi SM-kilpailut käytiin SM-viikon yhteydessä. Ambassador's Cupissa oli mukana kansainvälistä väriä.

Aika	Kilpailu	Paikka
3.3.	Lohja Open	Lohja
7.4.	Pori	Pori
26.5.	Korso Open	Vantaa
7.7.	SM-kilpailut	Tampere
27.10.	Ambassador's Cup	Vantaa
24.11.	Liigafinaalit	Eura

11 SUOMEN TAEKWONDOLIITTO LUKUINA VUONNA 2018

JÄRJESTÖHALLINTO	
Jäsenseurojen lukumäärä	72
Erikoisjäsenten lkm	1 (ITF-liitto, sis. 12 seuraa)
Harrastajien lukumäärä	n. 6000-7000
Lisenssin omaavien harrastajien lukumäärä	1754
Liiton vakituisten työntekijöiden lukumäärä	3
Keskeisten toimijoiden lukumäärä (valiokunta tai muu rooli)	26
VALMENNUSKESKUS	
Urheilijoiden lukumäärä	28
Valmentajien lukumäärä	4
Ohjattujen harjoitusten lukumäättä	n. 700
Leiritysten lukumäärä	7
TAPAHTUMAT	
Koulutustapahtumat	12
Otteluleirit urheilijoille ja harrastajille	12
Liikesarjaleiri urheilijoille ja harrastajille	13
Suurleirit harrastajille	4
Muut tapahtumat, kauden päätöstilaisuus	1
Tapahtumat yhteensä	42
KILPAILUT	
Ottelukilpailut	8
Liikesarjakilpailut	7
Matalan kynnyksen salikisat	6
Kilapailut yhteensä	21

