

# TAEKWONDO FESTIVAL 4.-6.9.2020 Turku

## Perjantai

	ALUE 1	Ohjaaja	ALUE 2	Ohjaaja
17.00-17.30	Sabumnim-kokeen yleisöosuus			
17.30-18.30	Yhteistreeni kaikille	Jarkko & Krista		
18.30-20.00	Ottelu	Jarkko	Poomsae	Frans

## Lauantai

	ALUE 1	Ohjaaja	ALUE 2	Ohjaaja
9.30-11.00	Ottelu	Niko & Otso	Lapset (60 min)	Roosa
11.00-12.30	Poomsae	Thierry	Itsepuolustus	Juhani
13.00-14.30	Ottelu	Roosa	Lapset (60 min)	Frans
14.30-16.00	Poomsae	Frans	Itsepuolustus	Mika
16.00-17.00	Liikkuvuus-progressiot	Jarkko & Roosa		
Iltaohjelma				

## Sunnuntai

	ALUE 1	Ohjaaja	ALUE 2	Ohjaaja
9.30-11.00	Ottelu	Jarkko	Lapset (60 min)	Krista
11.00-12.30	Akrobatia & Tasapaino	Pauliina	Perustekniikka	Krista
12.30-13.00	Haastattelu + Näytös	Akrobaatit		
13.30-14.15	Luento	Jarkko		
14.15-15.30	Yhteistreeni kaikille	Kaikki		

## OHJAAJAT

Pauliina Räsänen	Akrobaatti, sirkustaiteija, sirkuskoulun omistaja, kiertänyt maailmaa kuuluisan Cirque du Soleil-ryhmän kanssa.
Mika Rintamäki	Budokwai Karaten pääopettaja
Thierry Meyour	ITF-maajoukkueen päävalmentaja, harjoitellut taekwon-doa vuodesta 1979 (Apuohjaajaina EM-mitalistit Jukka ja Antti Holmen)
Jarkko Mäkinen	Aikuisten ottelumaajoukkueen vastuvalmentaja
Krista Mäkinen	Liedon ja Auran Taekwondon pääopettaja, liikesarjojen EM-kakkonen
Juhani Liljanko	Rauman Taekwondon pääopettaja
Roosa Närhi	Budokwai Taekwondon valmennuspäällikkö, aikuisten ottelumaajoukkueen kakkoskoutsu
Frans Salmi	Liikesarjojen euroopanmestari
Niko Saarinen	Olympiaehdokka -58 kg
Otso Saarinen	Olympiaehdokka -68 kg