



Suomen Taekwondoliitto ry  
TOIMINTASUUNNITELMA 2022

## Sisällys

1 YLEISTÄ TOIMINNASTA .....	3
2 JÄRJESTÖTOIMINTA .....	3
2.1 Yleistä .....	3
2.2 Järjestötoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat .....	3
2.3 Hallitus .....	4
2.4 Liiton kokoukset .....	4
2.5 Kansainvälinen toiminta .....	4
2.6 Liiton henkilöresurssit .....	4
2.6.1 Toiminnanjohtaja .....	4
2.6.2 Koulutus- ja harrastepäällikkö .....	4
2.6.3 Nuorten olympiavalmentaja .....	5
2.6.4 Henkilöstön koulutus ja työhyvinvoinnin kehittäminen .....	5
2.6.5 Kukkiwon Dispatch Master .....	5
2.7 Viestintä .....	5
2.7.1 Sosiaalinen media .....	6
2.7.2 Taekwondo-lehti .....	6
2.8 Yhteistyö .....	6
2.8.1 Kampailulajiliittojen yhteistyö .....	6
2.9 Vastuullisuus .....	6
2.9.1 Yhdenvertaisuus .....	6
2.9.2 Antidoping ja kilpailumanipulaation ehkäisy .....	7
2.9.3 Kestävä kehitys .....	7
2.9.4 Hyvä hallinto .....	7
2.9.5 Kurinpito .....	8
2.9.6 Vähävaraisten lisenssien tukeminen .....	8
2.11 Arkistointi .....	8
3 HUIPPU-URHEILU .....	8
3.1 Huippu-urheilun keskeiset valinnat ja toimijat .....	8
3.2 Ottelumaajoukkueet .....	8
3.2.1 Tavoitteet .....	9
3.2.2 Keskeiset painopistealueet .....	10
3.2.3 Tarkennukset .....	11
3.3 Liikesarjamaajoukkue .....	11
3.3.1 Tavoitteet .....	11
3.3.2 Keskeiset painopistealueet .....	12
3.3.3 Tarkennukset .....	12
3.4 Valmennuskeskus .....	12
3.4.1 Toiminta-ajatus .....	12
3.4.2 Keskeiset painopistealueet .....	13
3.4.3 Toiminnalliset tavoitteet .....	13
3.4.4 Valmennuskeskuksen arkirytmii ja päätavoitteet vuonna 2022 .....	13
3.5 Pääkaupunkiseudun liittojohtoinen valmennus .....	14
4 KOULUTUSTOIMINTA .....	14
4.1 Koulutustoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat .....	14
4.2 Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset .....	15
4.2.1 1-tason koulutukset .....	15
4.2.2 2-tason koulutukset .....	15

4.2.3 3-tason koulutukset .....	15
4.3 Muut koulutukset .....	16
4.4 Kouluttajat, rekrytointi ja kouluttajakoulutus .....	16
4.5 Seuratoiminnan kehittäminen .....	16
4.5.1 Seurakehittäjän rooli ja toiminta .....	16
4.5.2 Seurafoorumit .....	17
4.5.3 Tähtiseurat .....	17
4.5.4 Seurojen ammattimaistumisen tukeminen .....	17
4.5.5 Seuratuki ja sparraus .....	17
4.6 Tuomarikoulutus .....	17
5 URHEILUTOIMINTA .....	18
5.1 Urheilutoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat .....	18
5.2 Otteluvaliokunta .....	18
5.2.1 Toiminta-ajatus .....	18
5.2.2 Keskeiset painopistealueet .....	18
5.2.3 Toiminnalliset tavoitteet .....	19
5.2.4 Tarkennukset .....	19
5.3 Liikesarjavalioikunta .....	19
5.3.1 Toiminta-ajatus .....	19
5.3.2 Keskeiset painopistealueet .....	19
5.3.3 Toiminnalliset tavoitteet .....	20
5.3.4 Tarkennukset .....	20
5.4 Ottelutuomarivaliokunta .....	20
5.4.1 Toiminta-ajatus .....	20
5.4.2 Keskeiset painopistealueet .....	20
5.4.3 Toiminnalliset tavoitteet .....	21
5.4.4 Tarkennukset .....	21
5.5 Liikesarjatuomarivaliokunta .....	21
5.4.1 Toiminta-ajatus .....	21
5.4.2 Keskeiset painopistealueet .....	21
5.4.3 Toiminnalliset tavoitteet .....	22
5.4.4 Tarkennukset .....	22
5.6 Salikisat .....	22
5.7 Parataekwondo .....	22
5.8 Beach taekwondo .....	22
5.9 Murskauskilpailut .....	23
6 HARRASTETOIMINTA .....	23
6.1 Harrastetoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat .....	23
6.2 Harrastevaliokunta .....	23
6.2.1 Toiminta-ajatus .....	23
6.2.2 Keskeiset painopistealueet .....	24
6.2.3 Toiminnalliset tavoitteet .....	24
6.2.4 Tarkennukset .....	24
6.3 Soveltava taekwondo .....	24
6.3.1 Toiminta-ajatus .....	24
6.3.2 Keskeiset painopistealueet .....	25
6.3.3 Toiminnalliset tavoitteet .....	25
6.3.4 Tarkennukset .....	25

# 1 YLEISTÄ TOIMINNASTA

Suomen Taekwondoliitto toimii taekwondon kansallisena katto-organisaationa, joka vastaa lajin yhteyksistä erilaisiin sidosryhmiin. Keskeisimmät sidosryhmät ovat World Taekwondo (WT), European Taekwondo Union (ETU), Kukkiwon, Suomen Olympiakomitea, Suomen Paralympiakomitea, Opetus- ja kulttuuriministeriö, Puolustusvoimat, urheiluakatemit, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus sekä Suomen urheilun eettinen keskus SUEK, Suomen Aikidoliitto, Suomen Judoliitto, Suomen Karateliitto, Suomen Miekkailu- ja 5-otteluliitto, Suomen Nyrkkeilyliitto, Suomen Painonnostoliitto ja Suomen Painiliitto. Suomen Taekwondoliitto on olemassa jäsenseurojaan ja niiden jäseniä varten. Tätä tarkoitusta varten toteutetaan ylläpitämällä ja kehittämällä taekwondon huippu-urheilu-, seura-, urheilu- ja harrastetoimintaa Suomessa.

## 2 JÄRJESTÖTOIMINTA

### 2.1 Yleistä

Suomen Taekwondoliitto ry on liikunnan keskusjärjestö Suomen Olympiakomitea ry:n ja Suomen Paralympiakomitea ry:n jäsen. Suomen Taekwondoliiton jäseninä ovat taekwondo harjoittavat yhteisöt, jotka maksavat liittoon jäsenmaksun. Vuoden 2022 alussa Taekwondoliitossa on 71 jäsentä, joista yksi on 11 seuraa sisältävä ITF Taekwon-Do-Liitto ry.

Taekwondoliiton toimintoja ohjaavat liiton yleiskokouksen valitsema hallitus. Hallituksen tukena ovat sen nimittämät valiokunnat: harrastevaliokunta, liikesarjatuomarivaliokunta, liikesarjavalioikunta, otteluvaliokunta ja ottelutuomarivaliokunta. Lisäksi liiton keskeisiä toimijoita ovat maajoukkuevalmentajat ja Taekwondo-lehden päätoimittaja. Liiton henkilöstö koostuu kolmesta työntekijästä: toiminnanjohtaja, koulutus- ja harrastepäällikkö ja nuorten olympiavalmentaja. Toimijoiden vastuut ja velvollisuudet on määritelty liiton toimintaohjesäännössä.

Toiminnan rakenteen kehittämistä jatketaan vuoden 2022 aikana palvelemaan entistä paremmin strategian 2021-2024 tavoitteita.

### 2.2 Järjestötoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat

Järjestötoiminnan keskeiset valinnat ovat seuraavat:

- 1) Vastuullisuus huomioidaan kaikessa liiton toiminnassa
- 2) Laadukkaat tukipalvelut mahdollistavat koko liiton toiminnan
- 3) Laadukkaan jäsenpalvelut helpottavat jäsenseurojen toimintaa
- 4) Jäsenpalvelu on prioriteettijärjestyksessä korkealla

Järjestötoiminnan keskeisiä toimijoita ovat hallitus, toiminnanjohtaja ja liiton toimisto.

## 2.3 Hallitus

Hallitukseen kuuluu liiton yleiskokouksen valitsevat edustajat. Puheenjohtaja johtaa hallitusta ja edustaa koko liittoa. Hallituksen tehtävänä on valvoa strategian mukaisten linjausten noudattamista sekä valiokunnissa että jäsenseuroissa. Lisäksi hallitus valvoo liiton taloudellista tilannetta ja tekee tarvittavat toimenpiteet talouden turvaamiseksi. Hallitus kokoontuu noin kerran kuukaudessa (pl. kesäkuukaudet). Hallitus kokoontuu tarpeen mukaan fyysisesti samassa paikassa, etäyhteydellä tai näiden yhdistelmällä.

## 2.4 Liiton kokoukset

Liiton sääntömääräinen kevätkokous pidetään maaliskuu-toukokuussa ja sääntömääräinen syyskokous loka-joulukuussa. Hallitus kutsuu tarpeen vaatiessa koolle ylimääräisen liittokokouksen.

## 2.5 Kansainvälinen toiminta

Vuonna 2022 kansainväliseen leiritoimintaan panostetaan järjestämällä Suomessa avoimia kv-leirityksiä sekä lähettämällä urheilijoita kansainvälisiin tapahtumiin. Loppukeväästä tai kesällä järjestetään kansainvälinen Taekwondofestivaali. Mikäli Etelä-Korean suurlähetystö jatkaa tukeaan, järjestetään kansainvälinen Ambassador's Cup ottelu- ja liikesarjakilpailu. Suomen Taekwondoliiton kansalliset kilpailut ovat myös avoimia kansainvälisille joukkueille.

Ainakin kaksi suomalaista urheilijaa on mukana European Taekwondo Unionin ETPC-valmennusohjelmassa (European Taekwondo Performance Center), johon kuuluu useita kansainvälisiä leirityksiä.

Vuoden 2022 aikana on tavoitteena saada Suomen Kukkiwonin kansainvälinen ohjaajakoulutus ja Kukkiwonin demotiimi pitämään näytöstä ja leiriä.

Liitto lähettää edustajan World Taekwondon ja European Taekwondo Unionin ja muiden sidosryhmien kokouksiin.

## 2.6 Liiton henkilöresurssit

### 2.6.1 Toiminnanjohtaja

Toiminnanjohtaja vastaa liiton hallinnosta sekä yhteistyössä liiton hallituksen kanssa suunnittelee ja johtaa liiton toimintaa. Toiminnanjohtaja toimii muiden työntekijöiden esimiehenä. Toiminnanjohtaja vastaa hallituksen kokousten valmistelusta ja kokouspöytäkirjojen tekemisestä. Lisäksi toimenkuvaan kuuluu liiton jäsenpalvelujen kehittäminen sekä liiton markkinoinnin kehittäminen. Toiminnanjohtaja vastaa liiton suhdetoiminnasta ja sidosryhmäyhteistyöstä. Hallituksen puheenjohtaja toimii toiminnanjohtajan esimiehenä.

### 2.6.2 Koulutus- ja harrastepäällikkö

Koulutus- ja harrastepäällikön toimenkuvaan kuuluu koulutus- ja harrastetoiminnan kehittäminen liitossa ja sen jäsenseuroissa. Toiminnan kehittäminen tapahtuu Olympiakomitean uusimpien linjausten mukaisesti. Yksi olennainen tehtävä on liiton koulutusten ja Tähtiseuratoiminnan kehittäminen.

### **2.6.3 Nuorten olympiavalmentaja**

Nuorten olympiavalmentaja (NOV) työskentelee liiton valmennuskeskuksessa. Nuorten olympiavalmentajan tehtäviin kuuluu valmennuskeskuksen toiminnan suunnittelu ja kehittäminen yhdessä valmennuskeskuksen johtoryhmän kanssa, valmennuskeskuksen urheilijoiden valmentaminen, sidosryhmäyhteistyö sekä valmennuskeskuksen johtoryhmän kokousten valmistelu ja kokoussihteerinä toimiminen. Nuorten olympiavalmentaja voi toimia maajoukkueen ikäluokkavalmentajana oman toimensa ohella.

### **2.6.4 Henkilöstön koulutus ja työhyvinvoinnin kehittäminen**

Henkilöstölle tarjotaan mahdollisuuksia osallistua seminaareihin ja koulutukseen, joissa he voivat kehittää omaa osaamistaan ja vahvistaa näin liiton toimintaa. Henkilöstön ensiapukoulutukset uusitaan niiltä osin kuin ne ovat vanhentuneita, millä osaltaan varmistetaan, että liiton järjestämässä toiminnassa on aina paikalla vähintään yksi ensiaputaitoinen henkilö. Henkilöstön työhyvinvointia tarkastellaan ja kehitetään mm. vuosittaisilla kehityskeskusteluilla ja joustavalla keskusteluyhteydellä esimiehen kanssa niin työn aikatauluttamisesta kuin sisällöistä. Esimiestoiminnan kehittämisessä hyödynnetään mm. Paltan ja Urheilutyöntäjien koulutustarjontaa.

### **2.6.5 Kukkiwon Dispatch Master**

Taekwondon maailmanpäämaja Kukkiwon lähetti syksyllä 2019 Suomeen kokeneen taekwondo-opettajan, jonka tehtävänä on auttaa taekwondon kehittämisessä ja levittämisessä Suomessa. Tämän opettajan palkan maksaa Kukkiwon, mutta hänen työpanoksensa on yhdessä sovittavien reunaehtojen mukaan liiton käytettävissä. Sopimusteknisten ja hallinnollisten syiden vuoksi opettajan aloittaminen tehtävässään siirtyi vuoteen 2021. Hän käynnistää vuoden 2022 alussa liittojohtoisen valmennuksen myös pääkaupunkiseudulla. Lisäksi opettajan on tarkoitus opettaa taekwondo koululuilla ja liiton seminaareissa sekä auttaa kansainvälisessä yhteistyössä.

## **2.7 Viestintä**

Suomen Taekwondoliiton viestinnän koordinoinnista vastaa liiton toimisto. Liiton viralliset ulkoisen viestinnän kanavat ovat internetsivut sekä lisenssin hankkineille toimitettava uutiskirje. Uutiskirje ilmestyy noin kahden kuukauden välein. Ulkoisen viestinnän kannalta olennaisista uutisista (esim. kilpailumenestys) laaditaan lehdistötiedotteet, jotka välitetään oikea-aikaisesti eri medioille.

Sisäinen viestintä tapahtuu pääasiallisesti seuroille sähköpostilla toimitettavan seurakirjeen välityksellä, liiton internetsivujen kautta, tapahtumien yhteydessä järjestettävissä tiedotustilaisuuksissa sekä sähköpostilla liiton keskeisten toimijoiden kesken ja kasvotusten kokouksissa.

Mahdollisessa kriisitilanteessa viestinnän koordinoinnista vastaa liiton puheenjohtaja yhteistyössä toiminnanjohtajan kanssa.

Liiton viestintäsuunnitelma määrittelee tarkemmin eri toimijoiden vastuut ja eri kanavien käyttötarkoitukset.

### **2.7.1 Sosiaalinen media**

Suomen Taekwondoliiton sosiaalisen median kanavat ovat Facebook ja Instagram, joiden lisäksi soveltuvaa materiaalia, mm. Taekwondo-lehden artikkeleita, jaetaan LinkedInissä. Sosiaalista mediaa käytetään tukemaan tiedottamista korostamalla tärkeimpiä uutisointeja sekä tehostamaan tapahtumamarkkinointia.

### **2.7.2 Taekwondo-lehti**

Taekwondo-lehti muuttui vuoden 2021 alussa blogityyliseksi verkkojulkaisuksi, jossa julkaistaan säännöllisin väliajoin laadukkaasti toimitettuja artikkeleita eri aihepiireistä. Verkkojulkaisulla pystytään viestimään ajankohtaisista aiheista painettua lehteä paremmin. Lehden päätoimittaja vastaa kirjoittajien etsimisestä ja artikkeleiden toimituksesta.

Verkkojulkaisun lisäksi vuoden lopussa tehdään yksi painettu numero, johon kootaan vuoden parhaita artikkeleita. Painettu numero lähetetään kaikille lisenssinhaltijoille, tärkeimmille yhteistyökumppaneille sekä niiden kuntien kirjastoille, joiden alueella liiton seuroilla on toimintaa.

## **2.8 Yhteistyö**

Vuoden 2022 yhteistyökumppanit varmistuvat vuoden edetessä. Yläkoululeiritys Kisakallion urheiluopistossa pyritään saamaan käyntiin uudelleen lukuvuodelle 2022–2023.

### **2.8.1 Kamppailulajiliittojen yhteistyö**

Sporttitalon kamppailulajien yhteistoimistossa työskentelee tällä hetkellä seitsemän lajiliittoa: Judoliitto, Karateliitto, Miekkailu- ja 5-otteluliitto, Nyrkkeilyliitto, Taekwondoliitto, Aikidoliitto ja Painonnostoliitto. Syksystä 2021 alkaen Kamppailutoimiston vieressä toimistoaan pitävä Painiliitto on tullut entistä tiiviimmin mukaan kamppailulajien yhteistyöhön.

Yhteistyön syventämisen tuloksena on jo syntynyt kamppailu-urheilun yhteinen yhdenvertaisuussuunnitelma, jossa on mukana seitsemän kamppailulajiliittoa (Aikido, Judo, Karate, Miekkailu ja 5-ottelu, Nyrkkeily, Paini, Taekwondo). Vuoden 2022 alusta myös Painonnostoliitto liittyy yhteiseen yhdenvertaisuussuunnitelmaan. Samalla kokoonpanolla käynnistyy vuoden 2022 alusta yhteinen ympäristösuunnitelma. Vuoden 2017 alusta aloitti kamppailulajien yhteinen kurinpitovalioikunta.

Kamppailulajien vanhoja yhteistyömuotoja jatketaan edelleen kehittämällä koulutuksessa, nuorisotoiminnassa ja kampanjoissa.

## **2.9 Vastuullisuus**

Suomen Taekwondoliitto on sitoutunut urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan, jota tarkennetaan ja täydennetään liiton omilla ja muiden kamppailulajiliittojen kanssa yhteistyössä tehtävillä suunnitelmilla.

### **2.9.1 Yhdenvertaisuus**

Kamppailulajiliitot (Aikido, Judo, Karate, Miekkailu- ja 5-ottelu, Nyrkkeily, Paini, Taekwondo) päivittivät syksyllä 2021 kamppailu-urheilun yhteisen yhdenvertaisuussuunnitelman. Yhdenvertaisuussuunnitelman mukaisesti vuoden 2022 ohjelmassa on mm. tasa-arvomittareiden

päivitys ja yhdenvertaisuuskysely seuroille. Liitto osallistuu yhdessä Suomen Olympiakomitean ja muun urheilyyhteisön kanssa Helsinki Pride -kulkueeseen kesäkuussa. Liitto on mukana EK:n Työ ei syrji -kampanjassa ja Ihmisoikeusliiton Ihmisoikeudet haltuun urheilussa -hankkeessa.

### **2.9.2 Antidoping ja kilpailumanipulaation ehkäisy**

Suomen Taekwondoliitto on sitoutunut noudattamaan voimassa olevia Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n ja WADA:n sääntöjä ja tekee yhteistyötä SUEKin kanssa. Liiton antidopingtyötä toteutetaan antidopingohjelman mukaisesti. Vuoden ensimmäisillä maajoukkueleireillä (ottelun ja liikesarjojen yhteinen leiri) järjestetään antidopingkoulutus ottelu- ja liikesarjakilpailijoille sekä valmentajille. Liiton toimisto jakaa urheilijoille ja seuroille aktiivisesti antidopingmateriaalia. Vuoden 2021 alusta alkaen dopingasioiden kurinpito on siirtynyt Suomen antidopingsäännösten mukaiselle kurinpitoelimelle. Vuonna 2022 antidopingohjelmaa laajennetaan kattamaan myös kilpailumanipulaation ehkäisy.

### **2.9.3 Kestävä kehitys**

Ympäristöasioiden huomioiminen on esitelty tarkemmin kamppailulajien yhteisessä ympäristöohjelmassa.

Ekologisuus: Taloushallinnon osalta arkistointi on sähköistä. Viestintä sidosryhmille hoidetaan sähköisesti. Hallituksen ja valiokuntien kokoukset pidetään paperittomina. Koulutustarjonnassa on paljon verkkokoulutuksia, mikä vähentää matkustuksen tarvetta. Kilpailujen kohdalla tuomareita ja toimitsijoita ohjataan käyttämään yhteiskyytejä. Isompien tapahtumien kuljetusten kohdalla hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan joukkoliikennettä ja tilauskuljetuksia. Ottelukilpailulaitteistojen elinkaaren pidentämiseksi on etsitty vaihtoehtoisia ratkaisuja ja korjausmahdollisuuksia. Virallisista kilpailuista käytöstä poistettuja laitteistoja käytetään matalan kynnyksen salikisatoiminnassa. Mahdollisuuksien mukaan käytöstä poistettuja laitteistoja voidaan myös kierrättää jäsenseurojen harjoituskäyttöön.

Taloudellisuus: Taekwondoliiton toimisto sijaitsee Sporttitalolla Kamppailulajien yhteistoimistossa. Liiton tapahtumia pyritään yhdistämään turhan matkustamisen vähentämiseksi. Hallituksen ja valiokuntien kokouksiin tarjotaan aina myös etäosallistumismahdollisuus matka-ajan ja -kustannusten säästämiseksi.

Sosiaalinen ja kulttuurillinen näkökulma: Isoimmat hankkeet sekä II- ja III-tason ohjaaja/valmentajakoulutukset järjestetään yhteistyössä kamppailulajiyhteisön kanssa. Yhteistyö vähentää toimihenkilöiden ja vapaaehtoisten työkuormaa ja mahdollistaa isompien toiminnallisten kokonaisuuksien tarjoamisen jäsenistölle. Kamppailija Ei kiusaa -materiaalit tarjoavat seuroille työkaluja syrjäytymisen ehkäisemiseen, kiusaamisen ehkäisemiseen sekä korostaa toisen ihmisen kunnioittamista.

### **2.9.4 Hyvä hallinto**

Suomen Taekwondoliitto noudattaa hyvän hallinnon periaatteita ja hallinnon läpinäkyvyyttä. Talouteen liittyvät toimintatavat on kuvattu liiton talousohjesäännössä. Toimintaohjesääntö määrittää hallituksen, valiokuntien ja muiden toimijoiden vastuut.



### **2.9.5 Kurinpito**

Taekwondo on mukana kamppailulajiliittojen yhteisessä kurinpitovalioikunnassa, jonka muut jäsenet ovat Aikido, Judo, Karate, Miekkaile ja 5-ottelu ja Nyrkkeily. Vuoden 2022 alusta Suomen Taekwondoliitto sitoutuu urheilun eettisiä rikkomuksia käsittelevään kurinpitolautakuntaan.

### **2.9.6 Vähävaraisten lisenssien tukeminen**

Liiton toimintaan osallistumisen helpottamiseksi vuoden alussa avataan haku vähävaraisille perheille hakea liiton lisenssiä ilmaiseksi.

## **2.11 Arkistointi**

Vuosina 2019–2021 kesätyöntekijöiden ansiosta hyvin alkuun saatua liiton arkistojen siirtoa jatketaan, jotta kaikki luovutusiässä oleva materiaali saadaan Urheilumuseon Urheiluarkistoon talteen ja tarvittaessa tutkijoiden käyttöön. Jatkossa tuotettavaa materiaalia varten tehdään arkistointisuunnitelma, jotta liiton arkistot olisivat mahdollisimman helposti määräajoin Urheiluarkistoon luovutettavassa muodossa eikä arvokasta historiatietoa pääsisi hukkumaan.

Vuonna 2022 kootaan sähköisessä muodossa arkistoon luovutettavasti lisää liiton jäsenseurojen toimintakertomuksia, jotta Urheiluarkistossa olisi mahdollisimman kattava kokoelma suomalaisen taekwondon historiaa.

## **3 HUIPPU-URHEILU**

Liiton huippu-urheilutoiminta käsittää maajoukkue toiminnan ja muun liittojohtoisen valmennuksen lajin olympia- ja MM-tason kilpailumuodoissa: ottelussa ja liikesarjoissa. Parataekwondo on kiinteä osa liiton huippu-urheilua.

### **3.1 Huippu-urheilun keskeiset valinnat ja toimijat**

Huippu-urheilun keskeiset valinnat ovat seuraavat:

- 1) Maajoukkue toiminnan kehittäminen
- 2) Liittojohtoisen valmennuksen ja sen tukipalveluiden kehittäminen

Huippu-urheilun keskeisiä toimijoita ovat maajoukkue toiminnan osalta ovat maajoukkuevalmentajat. Liittojohtoisen valmennuksen keskeinen yksikkö on Turussa toimiva valmennuskeskus, jossa toiminnasta vastaavat nuorten olympiavalmentaja ja valmennuskeskuksen ohjausryhmä. Pääkaupunkiseudun liittojohtoisen valmennuksen käynnistämisestä vastaavat Kukkiwon Dispatch Master ja toiminnanjohtaja.

### **3.2 Ottelumaajoukkueet**

Taekwondon maajoukkuevalmennusta pyörittää kuusihenkinen valmentajatiimi. Mukana on aikuisten maajoukkueen vastuvalmentaja ja kakkosvalmentaja sekä vastaavat toimenkuvat U18- ja U15-ikäluokkien osalta. Eri ikäluokkien maajoukkue toiminnan yhteen nivomisella ja valmennuksen tiimityöskentelyllä on keskeinen rooli: urheilijat näkevät edessään selkeän jatkumon ikäryhmästä toiseen ja ikävaiheesta toiseen siirtymisen kynnyks on tehty mahdollisimman huomaamattomaksi.

Maajoukkuevalmentajien tiimi toimii arjessa työpareina ja on jatkuvasti yhteydessä koko kuuden henkilön voimin. Paraattelijat harjoittelevat yhdessä maajoukkueiden kanssa.

Valmentajatiimin vetovastuussa on aikuisten ykkösvalmentaja, joka huolehtii, että ikäluokkajoukkueiden suunnitelmat ja toimintalinjaukset tukevat toisiaan. Nuorempien valmennuksessa on ikävaiheet huomioivia erityispiirteitä, jotta valmennus keskittyy aina olennaisimpiin asioihin. Jokaisella ikäryhmällä pyörii oma maajoukkueleiritys, mutta vuosittain pidetään myös useampia ikärajoitettuja yhteisleirejä. Ennen aikuisvaihetta tärkeintä on kasvaa määrätietoisesti ja aikuisvaiheessa huipulle nousemisen mahdollistavaan harjoitteluun. Kilpailumenestyksen tärkeyttä aletaan korostaa vasta U18-ikäluokasta aikuisiin siirryttäessä, vaikka nuoremmissakin ikäluokissa käydään EM- ja MM-kilpailuita.

### 3.2.1 Tavoitteet

Aikuisten maajoukkueen tehtävänä on menestyä kansainvälisesti mahdollisimman hyvin. U21-ikäluokan omat EM-kilpailut antavat kyseisen ikäluokan urheilijoille lisämahdollisuuden menestyä. Maajoukkue valitaan erikseen kuhunkin arvokilpailuun maajoukkueeryhmään kuuluvista urheilijoista voimassa olevan valintakriteerin mukaisesti. Maajoukkueeryhmään urheilijat valitaan hakulomakkeen ja testin perusteella.

#### Keskeiset painopistealueet suunnittelukaudella 2022 tärkeysjärjestyksessä

1.	Aikuisten EM-kilpailuihin ja aikuisten MM-kilpailuihin valmistautuminen
2.	U21-ikäluokan EM-kilpailuihin ja Universiadeihin valmistautuminen
3.	Maajoukkueleirien laadukas toteutus ja integrointi päivittäisharjoitteluun sekä kansainvälisiin leirityksiin

Nuorten ottelumaajoukkueen tärkeimpinä tavoitteina ovat vuoden aikana järjestettävät arvokilpailut ja kokemuksen kerääminen avoimissa kilpailuissa. Kokemuksen nuoret valmistautuvat siirtymään aikuisten sarjoihin.

#### Keskeiset painopistealueet suunnittelukaudella 2022 tärkeysjärjestyksessä

1.	Iskukykyinen joukkue ikäluokan arvokilpailuihin
2.	Ikäluokan ottelijoiden urheilijaidentiteetin vahvistaminen, sitoutunut ryhmä
3.	Tehostusta harjoitteluun ja kehittymiseen

Kadettien ottelumaajoukkueen tärkeimpinä tavoitteina ovat nuorimpien lahjakkuuksien tunnistaminen ja mukaan ottaminen liiton alaiseen toimintaan, ryhmässä pidempään olleiden harjoittelun tehostaminen ja maanosan huipputasoa lähentelevien kadettien iskukykyyn hiominen arvokisoihin. Kadettien ottelumaajoukkueen tarkoituksena on tarjota nuorille urheilijoille tie taekwondon huippu-urheilijoiksi.

Eryteisesti kadettien kannalta arvokilpailuihin ja avoimiin kilpailuihin osallistumista arvioidaan myös turvallisuusnäkökulmasta.

### Keskeiset painopistealueet suunnittelukaudella 2022 tärkeysjärjestyksessä

1.	Iskukykyinen joukkue ikäluokan arvokilpailuihin
2.	Sitoutunut ryhmä
3.	Toiminta tarjoaa eväitä harjoitteluun ja kehittymiseen

Kaikki edellä mainittu tehdään pitäen ensisijaisena tavoitteena urheilijan terveyttä ja hyvinvointia sekä maajoukkue ryhmän ryhmähenkeä, jotka onnistuessaan johtavat parempiin urheilu suorituksiin ja urheilijan urakaaren pitenemiseen.

#### 3.2.2 Keskeiset painopistealueet

##### Aikuiset

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Aikuisten arvokilpailumitali tai useita pistesijoja	Huolellinen valmistautuminen päivittäisvalmennuksessa, jota tehostetaan maajoukkueleirien avulla 6-8 kansainvälistä avointa turnausta	Sijoittuminen arvokilpailuissa Turnausten määrä ja menestys
2.	U21-ikäluokan EM-mitali ja Universiadi-mitali	Huolellinen valmistautuminen päivittäisvalmennuksessa, jota tehostetaan maajoukkueleirien avulla 6-8 kansainvälistä avointa turnausta	Sijoittuminen näissä kilpailuissa Turnausten määrä ja menestys
3.	6-8 kotimaista leiriä, 2 kansainvälistä leiriä Suomessa, Urheilijoiden leirijaksot ulkomailla	Leirikalenterin suunnittelu ja julkaiseminen niin ajoissa kuin kilpailukalenterin varmistuminen sallii	Leirien toteutuminen ja niiden hyödyllisyyden arviointi

##### Nuoret

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Iskukykyinen joukkue ikäluokan arvokilpailuihin	Ajoissa koottu joukkue Päivittäisvalmennuksen tukeminen Tehostusta harjoitteluun leireiltä	Kilpailutulosten seuranta
2.	Ikäluokan ottelijoiden urheilijaidentiteetin vahvistaminen, sitoutunut ryhmä	Kilpailijasta urheilijaksi – Tärkeää on nuoren kokemus itsestään urheilijana; Arvostuksen tunne – Urheilija huomataan; Tietoja ja taitoja matkalle kohti huippua Nimetty ryhmä, yhteiset varusteet, maajoukkuehenki, viestinnän kehittäminen	Urheilijoiden seuranta maajoukkueleireillä
3.	Tehostusta harjoitteluun ja kehittymiseen	Leireiltä ideoita omaan otteluun ja harjoitteluun Tasokkaita sparreja MJ-valmentajien osaaminen kaikkien käytössä	Urheilijoiden seuranta maajoukkueleireillä

## Kadetit

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Iskukykyinen joukkue ikäluokan arvokilpailuihin	Ajoissa annetut näytöt, alkuvuoden kv. kilpailut tärkeässä osassa. Päivittäisvalmennuksen tukeminen, viestinnän kehittäminen. Leireille sopivat ajankohdat ja urheilijoille ajankohtaiset aiheet.	Kilpailutulosten seuranta
2.	Sitoutunut ryhmä	Nimetty maajoukkueryhmä Yhteiset varusteet Maajoukkuehenki	Urheilijoiden seuranta maajoukkueleireillä
3.	Toiminta tarjoaa eväitä harjoitteluun ja kehittymiseen	Leireiltä ideoita omaan otteluun ja harjoitteluun Tasokkaita sparreja MJ-valmentajien osaaminen kaikkien käytössä	Urheilijoiden seuranta maajoukkueleireillä

### 3.2.3 Tarkennukset

Arvokilpailujoukkueet nimetään hyvissä ajoin mahdollistaen hyvä valmistautuminen kisoihin. Yhdestä kahteen kilpailua edeltävää leiriä järjestetään kyseiseen kisaan valmistavana leirinä.

Tärkeää varmistaa siirtymien ikäjoukkueesta toiseen sujuminen mahdollisimman hyvin. Parhaat (ja kookkaimmat) kadetti-ikäiset ovat osallistuneet U18-leireille.

### 3.3 Liikesarjamaajoukkue

Liikesarjamaajoukkueesta vastaa liikesarjojen päävalmentaja apunaan joukkueenjohtaja. Samassa joukkueessa ovat kaikkien ikäluokkien urheilijat.

#### 3.3.1 Tavoitteet

Maajoukkue toiminnan tehtävänä on valmistaa ja tukea urheilijoita kohti arvokisoja. Maajoukkueleirit toimivat tehostuksena seuroissa tapahtuvaan päivittäisvalmennukseen. Tavoitteena on menestyä nyt ja tulevaisuudessa eli nuorten ikäluokkien kehitykseen panostetaan.

#### Keskeiset painopistealueet suunnittelukaudella 2022 tärkeysjärjestyksessä

1.	MM-kilpailut Etelä-Koreassa (huhtikuu)
2.	Seuravalmennuksen vahvistaminen
3.	Maajoukkuevalmennuksen uudistaminen (suunnittelu alkuvuonna, jalkautus 15.9.2022 jälkeen)

### 3.3.2 Keskeiset painopistealueet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Menestys MM-kisoissa	Valmistavat leirit, päivittäisharjoittelun seuranta, kilpailumatkan suunnittelu.	Mitalien määrä, kisassa edettyjen kierrosten määrä, urheilijoiden oma kokemus suoritusten onnistumisesta.
2.	Lisää liikesarjojen kilpaharjoittelua seuroihin	Avoimet leirit ympäri Suomen, seurojen kontaktointi, kannustetaan nuoria valmentajakoulutuksiin.	Kartoitetaan tilanne kyselyllä tammikuussa 2022 ja uudelleen vuoden lopussa / tammikuussa 2023.
3.	Jakaa päävalmentajan tehtävät ja palkkio useammalle tekijälle	Nimetään päävalmentajan lisäksi juniorivalmentaja ja freestylevalmentaja.	Tarkistetaan tilanne vuoden lopussa.

### 3.3.3 Tarkennukset

Liiton toiminta-ajatuksessa (strategia 2021-24) painopisteenä ovat huippu-urheilu ja jäsenseurojen kehitys. Näitä on ajateltu valitessa kohtia 1-2. Strategian visio-osuudessa on kuvailtu ”Liittojohtoinen valmennus ulottuu laajemmin kaikkiin ikäluokkiin.” ja ”Seuravalmennus mahdollistaa liittojohtoiseen valmennukseen jatkamisen.” ja näitä ajatuksia toteutamme kohdassa 3. Olemme käytännössä huomanneet, että seuroissa on yllättävän vähän liikesarjavalmentajia, joka näkyy kisoissa pieninä osallistujamäärinä ja myös siinä, että harva seura pystyy tuottamaan säännöllisesti maajoukkue-tason urheilijoita tai edes harrastajasarjoihin kilpailijoita.

Vuoden aikana järjestetään seitsemän maajoukkueleiriä sekä avoimia leirejä yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Vuoden aikana lisätään maajoukkue-toiminnan henkilöresursseja jakamalla vastuualueita selkeiksi ja helpommin hallittaviksi paloiksi (kadetit ja juniorit / seniorit / freestyle) ja näin uskotaan myös toiminnan laadun paranevan.

Maajoukkueen kilpailukalenterissa ovat Etelä-Koreassa käytävät MM-kisat sekä mahdolliset muut WT:n tai ETU:n alaiset kisat kuten Beach Poomsae EM. Lisäksi maajoukkueeseen hakeneet osallistuvat kahteen avoimeen ulkomaan kilpailuun (valitaan kv. kilpailukalenterin julkaisun jälkeen), joissa harjoitellaan menestymistä kansainvälisessä ympäristössä ja annetaan samalla näyttöjä tulevia arvokisavalintoja varten.

## 3.4 Valmennuskeskus

### 3.4.1 Toiminta-ajatus

Valmennuskeskus on Taekwondoliiton valmennusjärjestelmän ydin, jonka ensisijainen tehtävä on tarjota kokonaisvaltaista valmennustoimintaa huippuvaiheen urheilijoille sekä huippuvaihetta lähestyville lahjakkuuksille. Mukana on sekä ottelijoita että liikesarjakilpailijoita.

Valmennuskeskus tukee ammattimaisesti harjoittelevien urheilijoiden pyrkimystä kehittyä kansainväliselle huipputasolle. Turussa ja lähialueella asuvien urheilijoiden kohdalla tuki ylettyy päivittäisharjoittelun tasolle. Muualla asuvien urheilijoiden harjoittelua tehostetaan erilaisten leiritysjaksojen kautta.

Valmennuskeskuksessa on osaava ammattimainen valmennus ja erittäin kattavat tukipalvelut, jotka toteutetaan yhteistyössä Turun Seudun Urheiluakatemia kanssa.

### 3.4.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Huippuvaiheen harjoittelun toteuttaminen niin, että Pariisiin olympiadiille luodaan menestymisen mahdollistavat olosuhteet.
2.	Huippuvaiheen urheilijoiden osalta tärkeintä on aikuisten arvokilpailuihin valmistautuminen ja niissä menestyminen. Valintavaiheen harjoittelussa painopiste on fyysisen suorituskyvyn ja lajitekniikan osaamisen kehittämisessä. Harjoittelu on kohdennettava tarkasti kunkin urheilijan yksilöllisen tilanteen mukaisesti.
3.	Urheilijoiden terveyden ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukeminen. Jos näissä asioissa tulee ongelmia, kaikki muu tekeminen menee hukkaan.

### 3.4.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Huippuvaiheen harjoittelun kehittäminen	Päivittäisvalmennuksen ohella huippujen kansainvälistä leiritystä sekä Suomessa että ulkomailla tehostetaan merkittävästi.	Huippuvaiheen urheilijoiden kehittyminen ja saavutukset G-tason turnauksissa. Kansainvälisten harjoitusparien kanssa tehtävien treenipäivien määrä ja laatu.
2.	Valintavaiheen harjoittelun kohdentaminen ikävaiheittain	Pääkaupunkiseudun liittojohtoinen valmennus mahdollistaa siirtymisen valmennuskeskukseen entistä paremmin. Kunkin ikäluokan maajoukkueleirit tukevat näitä prosesseja.	Valintavaiheen urheilijoiden kehittyminen ja sitoutuminen urheilijan uralle.
3.	Urheilijoiden kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukeminen	Urheiluakatemia asiantuntijapalveluiden jatkuva hyödyntäminen kiinteänä osana urheilijoiden päivittäisvalmennusta. Asiantuntijat ovat mukana valmennuksessa kaikissa vaiheissa suunnittelusta toteutukseen ja seurantaan.	Urheilijoiden terveet harjoituspäivät ja subjektiiviset arviot omasta hyvinvoinnista

### 3.4.4 Valmennuskeskuksen arkirytmii ja päätavoitteet vuonna 2022

Liikesarjaurheilijoilla on kolme lajiharjoitusta ja kahdesta kolmeen fysiikkaharjoitusta viikossa. Huippuryhmään kuuluvilla liikesarjakilpailijoilla on oikeus TSUA:n tarjoamiin tukipalveluihin. Vuoden 2022 pääkilpailuna ovat MM-kilpailut Etelä-Koreassa huhtikuussa, johon huippuryhmä valmistautuu parhaansa mukaan. Urheilijat ovat urheilleet arvokisatasolla jo vuosien ajan. Menestyksen kannalta tärkeää on löytää tasapaino muun elämän (mm. perheenisäyksiä 2021) ja urheilun välillä. Alkuvuonna on ohjelmassa maajoukkueen leiritoimintaa sekä yksi kansainvälinen kilpailu ennen MM-kisoja. Tulevaisuutta silmällä pitäen vuonna 2004 syntyneille maajoukkueen junioreille pyritään viestittämään, että VK:n harjoitusmahdollisuudet yhdistettynä Turun seudun opiskelumahdollisuuksiin olisivat yksi hyvä vaihtoehto urheilu-uran jatkamiselle aikuisten sarjassa.

Ottelijoilla on kuusi lajiharjoitusta ja viisi fysiikkaharjoitusta viikossa. Huippuryhmään kuuluvilla ottelijoilla on oikeus TSUA:n tarjoamiin tukipalveluihin, joten viikkorytmiin kuuluvat myös

säännöllisesti tapaamiset urheilupsykologin, fysioterapeutin ja ravitsemusterapeutin kanssa. Vuoden 2022 pääkilpailuna ovat aikuisten MM-kilpailut, alle 21-vuotiaiden EM-kilpailut, alle 18-vuotiaiden MM-kilpailut ja Universiadit. Kärkiottelijoiden menestyksen kannalta olennaista on saada riittävä määrä kansainvälisiä turnauksia ja harjoituksia sekä ulkomailla että urheilijavierailujen kautta myös valmennuskeskuksessa. Myös ottelun osalta on tärkeää viestiä liittotasolla, että peruskoulutusta toiselle asteelle siirtymisen hetki on otollinen vaihe hakeutua valmennuskeskukseen, jos tavoitteena on kansainvälinen huipputaso.

### 3.5 Pääkaupunkiseudun liittojohtoinen valmennus

Pääkaupunkiseudun liittojohtoinen valmennus on tarkoitus aloittaa Urhea-hallin tiloissa tiiviissä yhteistyössä Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhean kanssa, Kukkiwon Dispatch Masterin (ks. [2.6.5](#)) johdolla. Pääkaupunkiseudun liittojohtoisen valmennuksen tavoitteena on madaltaa kynnystä jatkaa seuravalmennuksesta liittovalmennukseen, tarjota pääkaupunkiseudun ympäristössä asuville urheilijoille laadukasta päivittäisvalmennusta ja helpottaa tulevaa siirtymistä valmennuskeskukseen. Urhean kautta saadaan tukipalvelut urheilijoille.

## 4 KOULUTUSTOIMINTA

Liiton koulutustoiminta koostuu sekä ohjaaja-/valmentajakoulutuksista että seurakehitykseen tähtäävistä koulutuksista. Niiden lisäksi järjestetään tuomarikoulutusta.

### 4.1 Koulutustoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat

Ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittäminen on nostettu tärkeäksi kehityskohteeksi Taekwondoliiton strategiassa vuosille 2021–2024. Strategiakauden aikana on tavoitteena monipuolistaa koulutustarjontaa, sekä kasvattaa koulutettujen ohjaajien määrää ja lisätä heidän osaamistaan.

Koulutustoiminnan keskeiset valinnat ovat seuraavat:

- 1) Monipuolinen koulutustarjonta
- 2) Koulutettujen ohjaajien/valmentajien osaamisen kehittäminen ja määrän kasvattaminen
- 3) Seurojen kehityksen ja ammattimaistumisen tukeminen
- 4) Tähtiseuratoiminta

Harraste- ja koulutuspäällikkö suunnittelee, toteuttaa ja seuraa toiminnan toteutumista yhteistyössä koulutustoimintaan rekrytoitujen kouluttajien kanssa. Koulutuspäällikön tärkeimpinä yhteistyöverkostoina ovat Taekwondoliiton kouluttajien lisäksi muiden kamppailulajien koulutuksista vastaavat työntekijät sekä vapaaehtoiset ja Olympiakomitean valmennusosaamisen työpajan jäsenet.

Tuomarien kouluttamisesta vastaavat ottelutuomarivaliokunta ja liikesarjatuomarivaliokunta.

## 4.2 Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset

### 4.2.1 1-tason koulutukset

Vuodesta 2019 käynnistynyt, uudistettu 1-tason koulutus on saanut uusia toteutustapoja viime vuosina. Vuonna 2020 aloitettu etätoteutus seurakoulutusten osalta on saanut hyvää palautetta ja kerännyt osallistujia. Hyväksi todettua käytäntöä jatketaan myös vuonna 2022.

Seurakoulutuksia järjestetään myös seurojen tilauksesta lähikoulutuksina. Etäkoulutuksia tarjotaan kaksi kaudessa, yhteensä neljä vuodessa.

Vuonna 2021 järjestetään 1-tason aloittavaa koulutusta mahdollisuuksien mukaan sekä seuroissa että etäkoulutuksina seurakouluttajien toimesta. Seurakoulutuksia järjestetään tarpeen mukaisesti ja seurojen tilauksesta lähikoulutuksina. Etäkoulutuksia tarjotaan kaksi kaudessa, yhteensä neljä vuodessa.

Verkossa suoritettavat opinnot sekä ohjausharjoitukset suoritetaan verkko-oppimisympäristössä, jota ylläpitää ja kehittää koulutuspäällikkö. Tarvittaessa käyttäjäoikeuksia lisätään työmäärän mukaan muillekin kouluttajille.

1-tason lähijaksoja järjestetään kaksi: toinen alkuvuodesta ja toinen alkusyksystä. Lähijaksojen alustavat päivämäärät: 5.-6.2. ja 27.-28.8.

### 4.2.2 2-tason koulutukset

2-tason koulutukset järjestetään yhteistyössä muiden kamppailulajien kanssa. Koulutusten järjestämisestä, aikatauluista ja vastuulajeista päättää kamppailulajien yhteinen koulutusverkosto, joka kokoontuu noin kerran kuukaudessa. Harraste- ja koulutuspäällikkö osallistuu verkostoon aktiivisesti. Pääsääntöisesti koulustoinnassa on mukana Aikidoliitto, Karateliitto ja Suomen Taido, Judoliitto, Nyrkkeilyliitto ja Suomen ITF Taekwon-Do. Koulutuksesta riippuen muitakin kamppailulajeja on mukana.

Yleisesti 2-tasolla tarjotaan kolmea koulutusta: junioriohjaajan, aikuisten ohjaajan ja valmentajan, joiden sisältö on pääosin sama (VOK-perusteiden mukainen), mutta koulutuksen sisältöjä painotetaan valitun kohderyhmän mukaisesti. Koulutuksia järjestetään vuosittain niin, että kukin 2-tason koulutus järjestetään kerran kolmen vuoden sisällä.

Vuonna 2022 keskitytään yleisesti 2-tason koulutusten kehittämiseen. Kehitystyö on aloitettu jo vuonna 2021 ja tavoitteena on päästä syksyllä 2022 pilotoimaan vähintään yksi aloittava 2-tason koulutus. Kehitystyön pääpainona on toteuttaa koulutuksesta osa verkko-opintoina ja sitä kautta vähentää niin lähijaksojen määrää kuin tarvittavien liittoresurssien määrää. Kehitystyön tavoitteena on saada tiivistettyä koulutusten toteuttamista niin, että jatkossa pystyttäisiin toteuttamaan uusia 2-tason koulutuksia useammin kuin tähän mennessä.

### 4.2.3 3-tason koulutukset

3-tason valmentajakoulutus järjestetään yhteistyössä kamppailulajien verkoston kanssa. Vuonna 2022 ei järjestetä 3-tason valmentajakoulutusta.



## 4.3 Muut koulutukset

Vuoden 2022 aikana keskitytään monipuolistamaan koulutustarjontaa ohjaaja- ja valmentajakoulutuksien lisäksi myös seuratoiminnan koulutuksiin.

Kamppailulajien yhteistyönä Kamppailija ei kiusaa -materiaaleista tehdään vuoden aikana kaksi verkkokoulutusta, jotka sisällytetään osaksi 1- ja 2-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia. Hankkeeseen on saatu Urheiluopistosäätiön tukea. Koulutukset tulevat olemaan käytettävissä myös erikseen (ei koulutuksiin liittyen).

Soveltavan kamppailun ohjaajakoulutus järjestetään Judoliiton kanssa yhteistyössä Pajulahdessa Pajulahti Games -tapahtuman yhteydessä. Taekwondo on ensimmäistä kertaa lajina mukana tapahtumassa vuonna 2022. Soveltavan kamppailun ohjaajakoulutus järjestetään 23.-24.1.2022.

## 4.4 Kouluttajat, rekrytointi ja kouluttajakoulutus

Lisääntyvä koulutuspaletti vaatii myös aiempaa enemmän kouluttajia kentälle. Ylempiin 2- ja 3-tason koulutuksiin etsitään asiantuntijakouluttajia erinäisiin kokonaisuuksiin ja 1-tasolle seurakouluttajia.

1-tason seurakouluttajakoulutuksia järjestetään yksi vuoden aikana. Koulutukseen voi osallistua vähintään 2-tason ohjaaja- tai valmentajakoulutuksen suorittanut henkilö, joka pystyy kouluttamaan pieniä ryhmiä valmiin materiaalin pohjalta seuroissa.

Vuonna 2022 aloitetaan kouluttajien koulutus, joka takaa laadukkaan koulutuksen riippumatta siitä, onko kouluttaja aina sama. Kouluttajakoulutuksiin tavoitellaan 3- tai ylempään koulutustason suorittaneita valmentajia ja ohjaajia. Lisäksi LEARNS-työpajoja järjestetään 1-tason seurakouluttajille sekä keväällä että syksyllä. Pajat ovat itsenäisiä kokonaisuuksia ja niihin on mahdollista osallistua ilman aiempaa koulutusta.

## 4.5 Seuratoiminnan kehittäminen

### 4.5.1 Seurakehittäjän rooli ja toiminta

Seurakehittäjänä toimii harraste- ja koulutuspäällikkö. Seurakehittäjä toimii kaikkien jäsenseurojen tukena tuoden seuratoimintaan liittyviä työkaluja seurojen arkea helpottamaan ja auttaen seuroja kohti omia tavoitteitaan. Seurakehittäjä tukee ja auttaa seuroja Tähtiseuran arvon saavuttamiseksi myös erilaisilla palveluilla, esim. seurakäynneillä, tapaamisilla ja yhdessä sovitulla toimenpiteillä.

Seuratoiminnan kehityksessä viestitään seuroille myös Opetus- ja kulttuuriministeriön jakamasta seuratoiminnan tuesta, joka on kaikkien seurojen haettavissa. Hakuaika on loppuvuodesta. Seurakehittäjä toimii hakemusten sparraajana seurojen suuntaan ja auttaa sekä tukee hakemusten tekemisessä osallistumatta itse suositteluprosessiin ministeriön suuntaan.

Seurakehittäjä osallistuu Olympiakomitean ja sen jäsenjärjestöjen seurakehittäjien verkostoon.

#### **4.5.2 Seurafoorumit**

Kaikille seuroille avoimia Seurafoorumeita järjestetään Zoomin kautta joka toinen kuukausi, kuukauden kolmas maanantai klo 17.00–18.30. Seurafoorumien aiheet liittyvät seuratoimintaan. Foorumeihin pyydetään asiantuntijoita eri aihepiireistä, esim. viestintä, talous, tähtiseuratoiminta.

Seurafoorumien alustavat päivät: 21.2., 25.4., 20.6., 15.8., 17.10. ja 19.12.2022

#### **4.5.3 Tähtiseuraturat**

Taekwondoliiton jäsenseuroissa on vuoden 2022 alussa kahdeksan lasten ja nuorten toiminnan Tähtiseuraa ja kolme aikuisten harrastetoiminnan Tähtiseuraa.

Tavoitteena on saada kaksi lasten ja nuorten toiminnan Tähtiseuraa (uusia Tähtiseuroja) ja kaksi aikuisten harrastetoiminnan Tähtiseuraa (yksi kokonaan uusi seura ja yksi jo lasten ja nuorten toiminnan Tähtimerkin omaava seura) lisää vuoden 2022 aikana. Tavoitteeseen pyritään kontaktoimalla seuroja, innostamalla heitä mukaan kehitystoimintaan sekä toimimalla jäsenseurojen kanssa kunkin seuran tavoitteiden ja aikataulujen mukaisesti vieden kehitysprosessia eteenpäin järjestämällä tilaisuuksia ja tapaamisia asian tiimoilta. Yhteinen aikataulutusta helpottaa kummankin toimintaa ja vie kehitystä eteenpäin. Kunkin seuran kanssa järjestetään tarpeesta riippuen 1–5 tapaamista kehityspolulla.

Valtakunnalliset Tähtiseura-päivät järjestetään 8.-9.10.2022 (siirtyivät vuodelta 2021 koronatilanteen vuoksi).

#### **4.5.4 Seurojen ammattimaistumisen tukeminen**

Seuratoiminnan ammattimaistumisella tarkoitetaan sekä sitä, että seuroissa on palkattuja ammattilaisia työsuhteissa, myös sitä, että seuraturat toimivat vapaaehtois pohjalta ammattimaisesti. Vaatimukset ja paineet seuratoimintaa kohtaan kasvavat tulevaisuudessa ja sen myötä vapaaehtois pohjalta toimivien seurojenkin tulee päivittää toimintatapojaan vastaamaan haasteita. Seurakehittäjä tuo seuroille erilaisia työkaluja helpottamaan seuran arkea ja toimimaan erilaisten määräysten ja viranomaissuosituksen mukaisesti (mm. GDPR). Lisäksi seurakehittäjä auttaa seuroja hakemaan toimintansa tueksi erilaisia tukia (mm. Opetus- ja Kulttuuriministeriön Seuratuki).

#### **4.5.5 Seuratuki ja sparraus**

Opetus- ja Kulttuuriministeriön seuratuki on suoraan seuroille jaettava toiminta-avustus, jota haetaan Opetus- ja Kulttuuriministeriöltä. Tukea on mahdollista hakea lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen lisäämiseen ja monipuolisen organisoidun liikunnan kehittämiseen. Seurakehittäjä tiedottaa tuesta seuroille uutiskirjeiden kautta ja pitää vähintään yhden tiedotustilaisuuden etänä seuroille. Seurakehittäjä toimii myös liiton sparraajana, eli auttaa seuroja hankehakemusten kanssa. Seuraturasta riippuen järjestetään tapaamisia etänä 1–3.

### **4.6 Tuomarikoulutus**

Tuomarikoulutus on kuvattu tarkemmin ottelutuomarivaliokunnan (ks. [5.4](#)) ja liikesarjatuomarivaliokunnan (ks. [5.5](#)) alla.

## 5 URHEILUTOIMINTA

Liiton urheilutoiminta käsittää kansallisen kilpailutoiminnan ja sitä tukevan leiritoiminnan lajin kaikissa kilpailumuodoissa. Olennainen osa urheilutoimintaa on tuomaritoiminta, joka mahdollistaa kilpailutoimintaa.

### 5.1 Urheilutoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat

Urheilun keskeiset valinnat ovat seuraavat:

- 1) Laadukasta ja aktiivista kilpailutoimintaa kaiken tasoisille kilpailijoille
- 2) Avoimet leirit innostavat osallistumaan kilpailuihin
- 3) Aktiivinen tuomaritoiminta luo edellytyksiä laadukkaille kilpailuille
- 4) Salikisat ovat helppo ensimmäinen askel tiellä kilpailuihin

Urheilutoiminnan keskeisiä toimijoita ovat otteluvaliokunta, liigesarjavalioikunta, ottelutuomarivaliokunta ja liigesarjatuomarivaliokunta sekä salikisojen osalta myös harrastevaliokunta.

### 5.2 Otteluvaliokunta

#### 5.2.1 Toiminta-ajatus

Otteluvaliokunnan tehtävänä on suunnitella ja organisoida Taekwondoliiton kansallista ottelukilpailutoimintaa. Valiokunnan tehtäväkenttään kuuluu kansallisen kilpailutoiminnan kehittäminen sekä ylläpitää ja kehittää yhteistyötä kilpailutoiminnan kannalta tärkeimpien sidosryhmien sekä keskeisten toimijoiden kanssa (mm. seurat ja valmentajat).

#### 5.2.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Kilpailutapahtumien kehittäminen
2.	Kilpailijamäärän kasvattaminen
3.	Kansainvälisten leirien ja kilpailuiden mahdollistaminen

### 5.2.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Kilpailutapahtumien kehittäminen	Vuonna 2021 toteutetun sarja- ja painoluokkauudistuksen vaikutusten arviointi. Kilpailutapahtumajärjestäjän muistilistan käyttöönotto.  Kilpailut suositusten mukaisia.	Kysely seuroille, kilpailujärjestäjille, kilpailijoille, tuomareille ja valmentajille.  Otteluvaliokunta seuraa kilpailujärjestäjän toimia suositusten osalta.
2.	Kilpailijamäärien kasvattaminen	Ollaan yhteydessä seuroihin.  Seurojen aktivoiminen kilpailutoimintaan ja yhteistyömahdollisuuksien tarjoaminen.	Seurataan kokonaisuutena ja sarjoittain kilpailijamääriä.  Seurataan osallistuvien seurojen osallistujamääriä.
3.	Tarjota kaikille matalan kynnyksen osallistumismahdollisuus kv. leireille ja kilpailuihin	Yhteistyö ulkomaalaisten seurojen ja valmentajien kanssa.  Suunnitellaan leiritykset kalenteriin.	Seurataan leirien ja osallistujien määriä.

### 5.2.4 Tarkennukset

Tavoitteiden perusteena on kehittää kilpailutapahtumia paremmiksi ja saada mahdollisimman moni liiton jäsen-seuran harrastaja osallistumaan niihin. Tarjoamalla matalan kynnyksen osallistumismahdollisuutta kansainvälisille leireihin ja kilpailuihin (ei G-taso) tuetaan uransa alkuvaiheessa olevia kilpailijoita innostumaan ottelutoiminnasta sekä luodaan yhteistoimintaa seurojen, kilpailijoiden ja valmentajien kesken. Järjestetään yhteinen kansainvälinen leiri- ja/tai kilpailumatka.

## 5.3 Liikesarjavalioikunta

### 5.3.1 Toiminta-ajatus

Liikesarjavalioikunta pyrkii edistämään liikesarjatoimintaa kansallisella tasolla ja toimii lasten, nuorten ja aikuisten liikesarjaharrastamisen ja kilpailemisen parissa. Liikesarjavalioikunta tekee yhteistyötä esimerkiksi harrastevaliokunnan, liikesarjatuomarivaliokunnan, jäsenseurojen ja liikesarjamaajoukkuevalmentajan kanssa.

### 5.3.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Lisätä liikesarjakilpailijoiden määrää
2.	Lisätä liikesarjojen kiinnostusta.
3.	Yhtenäistää liikesarjojen valmennusta ja opetusta (kansallisesti)

### 5.3.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Lisätä liikesarjakilpailijoiden määrää.	Liikesarjavalioikunta toteuttaa leirin tai muun matalan kynnyksen tapahtuman.	Seurataan kilpailijoiden määrän kehitystä.
2.	Aloittelevan kilpailijan ja aloittelevan liikesarjaohjaajan tukeminen.	Mentorointi-toiminta liikesarjakilpailujen yhteydessä.	Seurataan palautekyselyllä.
3.	Valmennuskeskuksen liikesarjavalmennuksen selkeyttäminen ja kehittäminen.	Valmennusorganisaation luominen, toiminnan perustaminen ja käynnistäminen.	Päivittäisvalmennuksen olemassaolon kautta, urheilijoiden määrän lisääminen.

### 5.3.4 Tarkennukset

Painopistealueet on valittu Suomen tämänhetkisen liikesarjatilanteen perusteella, niin kentältä kuultujen toiveiden perusteella kuin huippu-urheilun vaatimusten perusteella. Tavoitteena vakauttaa ja vahvistaa liikesarjakilpailemisen asemaa Suomessa. Liikesarjavalioikunta järjestää leirin liikesarjoista ja liikesarjakilpailemisesta kiinnostuneille. Valioikunta tarjoaa myös apua maajoukkuevalmentajalle leirien ja koulutuksien järjestämisessä sekä harrastevaliokunnalle matalan kynnyksen tapahtumien ja kilpailujen järjestämisessä.

## 5.4 Ottelutuomarivalioikunta

### 5.4.1 Toiminta-ajatus

Ottelutuomarivaliokunnan tehtävänä on kouluttaa ja valvoa taekwondon ottelutuomareita, ylläpitää suomalaista tuomaritoimintaa, antaa ottelun kilpailusääntöihin ja kilpailuun liittyviä määräyksiä ja ohjeita. Toiminnallaan ottelutuomarivaliokunta tukee muita valiokuntia ja ottelutoimintaa kokonaisuudessaan. Tavoitteena on ottelutuomarien laadukas toiminta niin käytännön kuin hallinnonkin tasolla.

### 5.4.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Koulutus
2.	Kotimaan tuomaritoiminta
3.	Kansainvälinen tuomaritoiminta

### 5.4.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Koulutuksien lisääminen	Etä- ja lähikoulutusten tarjoaminen	Toteutuneiden koulutusten määrä Koulutusten osallistujamäärät Materiaalien laatu ja saavutettavuus
2.	Tuomarimäärän kasvattaminen	Uusien tuomarien rekrytointi ja vanhojen tuomarien pitäminen toiminnassa koulutusten avulla	Uusien tuomarien määrä Vanhojen tuomarien aktiivisuus

### 5.4.4 Tarkennukset

Ottelutuomaritoiminta on kärsinyt kroonisesta tuomaripulasta, joten uusia tuomareita tulisi kouluttaa. Samoin tulee ylläpitää nykyisten tuomareiden osaamista ja motivaatiota koulutuksilla. Covid-19 pandemia aiheutti pitkäkestoisen tauon kotimaan kilpailuihin ja vaikeutti osallistumista ulkomaan kilpailuihin. Toisaalta etäkoulutukset ovat tulleet monille tutuiksi, joten niitä kannattaa jatkossa hyödyntää enemmänkin. Edelleen lähikoulutuksille on tarvetta ja niiden osalla on kiinnitettävä huomioita laatuun, vuorovaikutukseen ja tiiviiseen rakenteeseen. Koulutuksien helpomman saavutettavuuden toivotaan kasvattavan osallistujamääriä.

Pandemian aiheuttamien rajoitusten vähitellen poistuttua on tärkeää ylläpitää kansainvälisten tuomarien osaamista kouluttautumisella ja osallistumalla mahdollisiin kansainvälisiin kilpailuihin.

## 5.5 Liikesarjatuomarivaliokunta

### 5.4.1 Toiminta-ajatus

Liikesarjatuomarivaliokunnan toiminnan tavoitteena on ylläpitää ja kehittää suomalaista liikesarjatuomaritoimintaa, ja siten varmistaa liikesarjakilpailujen oikeudenmukaisuus. Näiden tavoitteiden saavuttamiseksi liikesarjatuomarivaliokunta kouluttaa tuomareita, ylläpitää kansallisia kilpailusääntöjä ja tuottaa tarvittavia materiaaleja toiminnan ylläpitämiseksi.

### 5.4.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Kouluttaa uusia liikesarjatuomareita ja järjestää syventävää koulutusta C-, B-, A-, ja IR-tuomareille.
2.	Varmistaa osaavien tuomareiden määrä kilpailutapahtumien onnistumiseksi.
3.	Käydä läpi kansalliset säännöt ja tarkistaa niiden ajantasaisuus.

### 5.4.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Edistää tuomaritoiminnan tasoa Suomessa	Koulutukset kaikille tuomareille. Jatkuva tuomaritoiminnan arviointi sisältäen sääntöosaamisen siirtymisen käytäntöön, tekniikka- ja presentaatiolinjausten ajantasaisuuden sekä tuomareiden yleisen toiminnan tehtävää hoitaessaan.	Kilpailuissa tarkkaillaan toiminnan laatua mittareina pisteiden tasaisuus ja linja. Kirjataan suuret poikkeamat ja selvitetään mistä ne johtuvat.
2.	Lisätä tuomareiden määrää ja sitouttaa nykyisiä tuomareita.	Järjestetään 1-2 peruskurssia uusille tuomareille Pyritään rakentamaan kannustinjärjestelmä tuomareille. Tuomaroinnista tulee arvostettu tehtävä, ei pakollinen velvollisuus. Etsitään toimivia tapoja yhteisöllisyyden kehittämiseksi.	Mittarina tuomareiden lukumäärän kehitys, jota seurataan säännöllisesti päivitettävällä tuomarilistalla. Kannustetaan ja mahdollistetaan jokaiselle tuomarointitilaisuus vähintään 2 kilpailussa vuosittain.
3.	Kansainvälisten sääntötulkintojen arviointi kotimaisen kilpailutoiminnan kehittämiseksi	Kansainvälisissä kilpailuissa olleet tuomarit välittävät liikesarjatuomarivaliokunnan arvioitavaksi tietoa muuttuneista tai tarkentuneista sääntölinjauksista.	Seurataan tuomareiden osallistumista kansainvälisiin kilpailuihin. Tuomareilta kerätään palaute.

### 5.4.4 Tarkennukset

Painopistealueissa keskitytään valiokunnan ydintyöhön. Toimintakauden aikana pyritään rakentamaan vankkaa perustaa, jonka tulokset näkyvät pitkällä aikavälillä riittävänä tuomarieservinä sekä aktiivisia taekwondoharrastajia kiinnostavana toimintana, jota voi toteuttaa ja josta voi nauttia kukin tuomari omien resurssiensa rajoissa.

### 5.6 Salikisat

Salikisojen tarkoituksena on tarjota matalan kynnyksen kilpailutoimintaa erityisesti aloitteleville kilpailijoille. Salikisojen järjestämisessä harrastevaliokunta (ks. [6.2](#)) on vastaavassa roolissa kilpailutoiminnan valiokuntien tukeissa tapahtumien järjestämistä. Rekrytoidaan salikisatoiminnan koordinaattori koordinoimaan salikisojen järjestämistä seurojen kanssa.

### 5.7 Parataekwondo

Parataekwondon kilpailutoiminta integroidaan muuhun kilpailutoimintaan. Vuonna 2022 pilotoidaan paraliikesarjakilpailu muiden kilpailuiden yhteydessä tai Pajulahti Gamesissa (ks. [6.3](#)) ja koulutetaan liikesarjatuomareita World Taekwondon paraliikesarjasääntöjen mukaisesti.

### 5.8 Beach taekwondo

Liikesarjakilpailusta ja erilaisista hyppypotkulajeista rakentuvan beach taekwondon ensiesiintyminen Suomessa saadaan valtakunnallisella SM-viikolla Salossa 30.6.-3.7.2022. Rennommalla asenteella toteutettavaan beach taekwondoan houkutellessa osallistujia laskemalla osallistumisen rimaa ”tavallisesta” liikesarjakilpailusta sekä opettamalla hyppypotkulajeja ennen SM-kilpailua leireillä. Maailmalla käytyjen beach taekwondon kilpailulajien lisäksi SM-viikolle otetaan mukaan murskauslajeja taekwondon monipuolisuuden näyttämiseksi.

## 5.9 Murskauskilpailut

Vuonna 2022 viimeistellään murskauskilpailuiden säännöt Kukkiwonin Hanmadang-sääntöjen pohjalta ja aloitetaan murskauskilpailut muiden kilpailutapahtumien yhteydessä. Lähtölaukauksena murskauskilpailuille toimivat beach taekwondon SM-kilpailut (ks. [5.8](#)).

# 6 HARRASTETOIMINTA

Harrastetoiminta käsittää kaiken kilpailuun tähtäämättömän taekwondotoiminnan.

## 6.1 Harrastetoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat

Harrastetoiminnan keskeiset valinnat ovat seuraavat:

- 1) Seurojen kanssa yhteistyössä järjestettävät leiritapahtumat
- 2) Harrastetoiminnan työkalujen tarjoaminen seurojen toimintaa tukemaan
- 3) Harrastajamäärän kasvattaminen
- 4) Soveltavan taekwondon levittäminen

Harrastetoiminnan keskeinen toimija on harrastevaliokunta, joka toteuttaa tapahtumia yhteistyössä seurojen ja liiton toimiston kanssa. Soveltavasta toiminnasta vastaa harraste- ja koulutuspäällikkö, joka toteuttaa soveltavaa taekwondoä yhteistyössä siihen perehtyneiden ohjaajien ja seurojen kanssa.

## 6.2 Harrastevaliokunta

### 6.2.1 Toiminta-ajatus

Harrastetoiminnan keskeinen toimija on harrastevaliokunta, joka toteuttaa tapahtumia yhteistyössä seurojen ja liiton toimiston kanssa.

Harrastevaliokunta toimii lasten, nuorten ja aikuisten harrasteliikunnan parissa järjestäen tapahtumia (leirejä, salikisoja, seminaareja) ja tuoden jäsenseuroille tarpeellisia materiaaleja, ohjeistuksia ja koulutuksia.

Toiminnan lähtökohtana on yhdenvertainen toiminta, jossa kaikki harrastajat ovat yhtä tervetulleita ja tasa-arvoisia. Kaikessa toiminnassa korostetaan Kampmailija Ei Kiusaa -teeman arvoja.

Toiminnan tavoitteena on taata laadukas harrastajan polku. Polku alkaa laadukkaasta lapsuusvaiheen toiminnasta, jossa toteutuvat tutkimustulosten perusteella tärkeät neljä elementtiä: innostus ja ilo urheiluun, hyvä harjoitettavuus, monipuoliset liikuntataidot ja urheilulliset elämäntavat. Laadukas toiminta luo pohjan ja mahdollistaa terveen elämän ja monipuoliset mahdollisuudet myös aikuisiällä. Lajin parissa kaikilla on mahdollisuus valita oma polkunsaa, joka voi olla huippu-urheilua, harrastustoimintaa, seuratoimintaa, tuomaritoimintaa, ohjausta tai valmennusta.



### 6.2.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Leirit, joita ovat liiton harrasteleirit ja seurojen kanssa yhteistyössä järjestettävät leirit.
2.	Uusien harrastajien hankinnan lisääminen
3.	Matalan kynnyksen kilpailutoiminta (salikisat)

### 6.2.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Liiton harrasteleirien järjestäminen	Ajankohta, tilojen varaus, työryhmän muodostaminen, ohjaajien rekrytointi, leiriohjelmasisällön suunnittelu	Aikataulutus, vastuuhenkilöt, väliaikaistavoitteet, ilmoittautumiset, koronapandemian tuomat mahdolliset rajoitukset. Palautekyselyiden järjestäminen leirien päätteeksi toteutuneen toiminnan arvioimiseksi ja kehittämiseksi.
2.	Seurojen kanssa yhteistyössä järjestettävien leirien järjestäminen	Vastuuhenkilöiden nimeäminen valiokunnan sisältä sopimaan leirijärjestelyistä alueittain seurojen kanssa	Leirille ja niille osallistuvien harrastajien määrä. Palautekyselyiden järjestäminen leirin päätteeksi toteutuneen toiminnan arvioimiseksi ja kehittämiseksi.
3.	Matalan kynnyksen kilpailutoiminta (salikisat)	Ajankohta, tilojen varaus, työryhmän muodostaminen, tuomarien rekrytointi	Perinteinen tapa järjestää.
4.	Harrastajamäärän kasvu	Materiaalien jako, sosiaalisen median käyttö	Aktiivinen yhteydenpito seuroihin, koulut ja kerhot

### 6.2.4 Tarkennukset

Valiokunnan keskeinen tavoite on pitää harrastajat aktiivisena ja lajiin sitoutuneina. Painopiste on harrastajien leirien monipuolisessa tarjonnassa ja harjoitusten sisällön monipuolisuuden kehittämisessä ja terveellisten elämäntapojen ylläpito ja edistäminen.

## 6.3 Soveltava taekwondo

### 6.3.1 Toiminta-ajatus

Sovellettua taekwondoä toteutetaan seuroissa, joissa on erityishuomiota tarvitsevia harrastajia. Erytystukea tarvitseville harrastaville voi olla seuroissa omia ryhmiä tai heidät on inklusion keinoin otettu valmiisiin harrastajaryhmiin mukaan. Seuroissa toiminta on seurojen itsensä organisoimaa ja toteuttamaa, Taekwondoliitto tarjoaa toiminnan tueksi asiantuntija-apua, ohjaajakoulutusta ja muita tapahtumia.

### 6.3.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Kaikkien sovelletun taekwondon harrastajien yhteinen leiri Pajulahti Games -tapahtuman yhteydessä.
2.	Ensimmäinen sovellettu liikesarjakilpailu salikisatyypillisesti Pajulahti Games -tapahtuman yhteydessä.
3.	Avoimet ovet -hanke Paralympiakomitean kumppanina.

### 6.3.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Sovelletun harrastajien yhteinen leiri, Pajulahti Games 21.-23.1.2022 Tavoitteena saada tapahtumasta vuosittain toistuva sovelletun harrastajien kauden päätapahtuma.	Käytännön järjestelyt Paralympiakomitean kanssa Viestintä sovelletun taekwondon harrastajille ja seuroille	Tavoitteena saada 10–20 leiriläistä osallistumaan leirille joko koko ajaksi tai osittain. -> osallistujamäärän seuranta
2.	Sovellettu liikesarjakilpailu, Pajulahti Games 22.1.2022	Käytännön järjestelyt Pajulahdessa Viestintä Osallistujien tavoittaminen seuroista ja heidän rohkaisunsa osallistumaan.	Osallistujamäärä Kisan onnistuminen, aikataulut jne.
3.	Avoimet ovet – hanke Paralympiakomitean kumppanina  Liikuntamaa-messut 19.-21.5.2022	Hankkeen kautta tuodaan seuroille työkaluja sovelletun toiminnan aloittamiseksi ja laadun kehittämiseksi. Taekwondoliitto on hankkeessa kahden seuran kanssa mukana, liiton rooli on lähinnä koordinoida toimintaa ja auttaa sekä tukea seuroja. Sovelletun toiminnan käynnistäminen uusissa seuroissa. Uusien työkalujen jalkauttaminen seurojen käyttöön.  Sovelletun taekwondon toiminnan esitleminen ja tietoisuuden levittäminen.	Uusien sovelletun toiminnan seurojen määrä. Sovelletun taekwondon harrastajien ryhmien määrä.  Messuille mukaan saatujen seurojen määrä. Kokeilijoiden määrä lajistandilla.

### 6.3.4 Tarkennukset

Sovellettua taekwondo harrastetaan omissa ryhmissä tällä hetkellä vain kolmessa seurassa. Niistä sovelletun taekwondon harrastajista, jotka harrastavat integroituna muihin ryhmiin, ei ole tietoa olemassa. Todennäköisesti heitä kuitenkin on joissain seuroissa.

Yksi tärkeä tavoite toiminnan laajuuden hahmottamiseksi on selvittää sovelletun harrastajien määrä seuroissa.

Jo olemassa oleville harrastajille järjestetään vuosittain yksi vuoden päätapahtuma, johon kaikkien harrastajien toivotaan osallistuvan mahdollisuuksien mukaan seurojen tukemina. Harrastusleiri sekä liikesarjakilpailu salikisatyypisesti Pajulahti Gamesin yhteydessä on uusi konsepti ja sen saaminen vuosittain toistuvaksi tapahtumaksi on paljon riippuvainen ensimmäisen tapahtuman onnistumisesta.

Toiminnan laajentaminen useampiin seuroihin on Avoimet ovet -hankkeen päätavoitteita. Hankkeen avulla tuodaan seuroille uusia työkaluja ja tukea uusien sovelletun harrastajaryhmien käynnistämiseen. Yhdenvertaisuus-periaatteen mukaisesti kaikilla tulee olla oikeus harrastaa taekwondo omalla tasollaan. Vaikka sovellettua taekwondo ei vielä ole monilla paikkakunnilla tarjolla, on toiminnan laajentuminen ollut tavoitteena jo monta vuotta ja sen eteen on tehty toimia mm. ohjaajakoulutusten ja Liikuntamaa-messujen avulla. Liikuntamaa-messut järjestetään 19.-21.5.2022 ja tavoitteena on siellä levittää tietämystä sovelletusta taekwondosta niin perheille, lapsille ja nuorille kuin alan ammattilaisillekin.