

LIIKESARJOJEN INTENSIIVIKURSSI

Budokwai Taekwondo järjestää kesällä 2014 kolme poomsae-aiheista leiriä!

Kahdella ensimmäisellä leirillä käydään yksitellen läpi jokainen Taeguk-pomsae. Olet sitten syksyn vyökokeisiin tai kisakauteen valmistautuva harrastaja tai kokeneempi konkari, tai olet muuten vain kiinnostunut, kannattaa näille ehdottomasti osallistua!

Viimeisellä leirillä harjoitellaan kuin maailmalla ikään, kun ohjaajat ovat välissä käyneet katsastamassa lajin uudet tuulet Koreassa. Tämäkin leiri tulee olemaan aloittelijaystävällinen, kisaajia unohtamatta.

Ennen jokaista leiriä julkaistaan vielä erikseen leirikohtainen mainos, josta selviävät mm. hinta, ohjelma ja ilmoittautumisohjeet. Seuraa siis salin ilmoitustaulua ja facebookia!



Leirien laadukkaasta ohjelmasta vastaavat **Olli Siltanen, 3. Dan**, ja **Frans Salmi, 3. Dan**.