



# TAE KWON DO

KEVÄÄN ALKEISKURSSI ALKAA  
TIISTAINA 9.2.2021 KLO 18:00

Taekwondo on korealainen kamppailu- ja itsepuolustuslaji, joka on tunnettu erityisesti tehokkaista ja näyttävistä potkutekniikoistaan. Laji kehittää koordinaatiota kehonhallintaa ja keskittymiskykyä, ja se sopii kaiken ikäisille ja -kuntoisille.

Mudokwan Vantaassa pääset suoraan seuran pääopettajien oppiin. Voit kokeilla lajia veloituksetta ensimmäiset kaksi viikkoa!



Harjoitusajat:  
tiistai & torstai klo 18 –19.  
Paikka: Rajakylän  
tenniskeskus, 2 krs.  
Latukuja 4, 01280 Vantaa.  
Harjoitusasu: verryttelyhousut ja  
t-paita.

Kurssimaksu 150 € sisältää  
harjoittelun toukokuun loppuun,  
2 yökoetta (sis. vyöt) sekä  
Taekwondoliiton passin.  
Lisätiedot: 040 831 3366  
[tatu.iivanainen@gmail.com](mailto:tatu.iivanainen@gmail.com)

Kurssi sopii aikuisille ja yli  
10-vuotiaille lapsille.  
Ilmoittautuminen paikan päällä.

Lisää tietoa ja kuvia löydät sivuilta  
[facebook.com/MudokwanVantaa](https://www.facebook.com/MudokwanVantaa)  
tai [mudokwan.fi](http://mudokwan.fi)