



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION



Mustien vöiden leiri

18.4.2014 Kouvola (Utti)

Aika: pitkäperjantai 18.4.2014

Paikka: Utti-halli, Lennostontie 2 45410 Utti

Ohjaajat: Liiton puheenjohtaja Iiro Suorela, Tatu Iivanainen 4. dan ja Keijo Nipuli (Krav Maga)

Hinta: 35€

Ilmoittautumiset: Ilmoittautumiset sähköpostilla: office@taekwondo.fi torstai 10.4. mennessä. Leirille saavat osallistua kaikki 1. kup ja sitä ylemmän vyön harrastajat.

Huom! Leirin yhteydessä järjestetään liiton sääntömääräinen kevätkokous.

Aikataulu	
Klo 10.00-11.30	Hyppypotkut, Tatu Iivanainen
Klo 11.30-13.00	Lounastauko
Klo 13.00-14.30	Itsepuolustus, Keijo Nipuli (Krav Maga)
Klo 14.30-15.00	Tauko
Klo 15.00-16.30	Ottelutekniikka, Iiro Suorela
Klo 17.00 -	Liiton kevätkokous

Vahvan perustekniikkataustan omaava Tatu Iivanainen syventää hyppypotkujen harjoittelun maailmaa. Siviili- sekä sotilaspuolen Krav Maga-ohjaajakoulutuksen omaava Keijo Nipuli tuo uutta näkökulmaa itsepuolustukseen. Kansainvälisenä ottelupalmentajanakin tunnettu liiton puheenjohtaja Iiro Suorela valottaa omaa näkemystään nykypäivän Taekwondo-ottelusta. Tule mukaan!