

Tervetuloa Aikidon, ITF Taekwon-Don, Taekwondon, Taidon, Nyrkkeilyn ja Krav Magan yhteiseen

I - tason junioriohjaajakoulutukseen!

Koulutus jakautuu neljään erilliseen koulutuspäivään, joista kolme ensimmäistä on kaikille yhteisiä osioita. Yhteisistä osioista vastaa tänä vuonna aikidon kouluttajat. Koulutuksen viimeinen eli 4. päivä on lajiosio, jonka kukin laji järjestää itse. Koulutus on käytännönläheinen.



Aika ja paikka

19.-20.3.2016 ja 9.-10.4.2016

Koulutus alkaa lauantaina 19.3. kello 10.00 Tapanilan Urheilukeskuksessa Helsingissä (kokoustila 1). Tarkempi aikataulu ilmoitetaan osallistujille myöhemmin. Kouluttajana toimii Kustaa Ylitalo (aikido).

Koulutuksen sisältö

- lasten liikunnan ja urheilun perusteet
- yleinen liikuntakasvatus
- lasten kehitysvaiheet
- perusliikkumisen ohjaaminen
- eri fyysisten ominaisuuksien ohjaaminen
- harjoitussuunnitelman laatiminen
- pelejä ja leikkejä
- taito-ominaisuuksien harjoittaminen
- budolajeille tyypilliset urheiluvammat ja ensiapu
- lajiosa (kouluttajana Tiiu Tuomi 4.dan)

Ennakkotehtävä

1. Mitä odotat koulutukselta? Nimeä kaksi tärkeintä asiaa!
2. Kerro lyhyesti ohjauskokemuksestasi. Oletko toiminut ohjaajana, kuinka kauan? aiemmat koulutukset jne.
3. Muistele mukaan koulutukseen lasten suosikkileikkejä harjoituksista/omia suosikkejasi (näitä ei tarvitse kirjata ylös, vaan ne jaetaan koulutuksessa osallistujien kesken).

Vastaukset lähetetään kouluttajalle ennen koulutusta osoitteeseen kustaa.ylitalo@phlu.fi.

Hinta

100€/hlö sisältäen junioriohjaajan oppaan sekä opetuksen.

Ruokailumahdollisuus koulutuksen aikana

Tapanilan Urheilukeskuksen MosaCafe tarvitsee etukäteen päiviin osallistuvien lukumäärän pystyäkseen arvioimaan lounaiden noin-kulutuksen (ruokalistalla kanapastaa/pasta bolognesea) ja tekemään sopivasti ruokaa. Osallistujat voivat maksaa lounaan omaehtoisesti tai lunastaa linjastosta muita kahvilan tuotteita. Lounaan hinta 12,90€/osallistuja/pvä.

Tieto halukkuudesta osallistua lounaaseen kerätään ilmoittautumisen yhteydessä.

Mukaan

Harjoituspuku, muistiinpanovälineet, juomapullo ja mahdollisesti omat eväät, ellei osallistu MosaCafen lounaaseen.

Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset 7.3.2016 mennessä Tapahtumanhallintaan:
<https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/taekwondo/event.php?id=4973>

Peruutukset on ilmoitettava välittömästi. Osallistumismaksu palautetaan vain hyväksyttävästä syystä, kuten sairastuminen.

Lisätietoja Tiiu Tuomi, tiiu.tuomi@taekwondo.fi tai 0400602756.

Tervetuloa kouluttautumaan!