

Suomen Taekwondoliiton antidopingohjelma

Päivitetty 26.2.2020

1. Suomen Taekwondoliitto

Suomen Taekwondoliitto ry (STKDL) on Taekwondon valtakunnallinen kattojärjestö Suomessa. STKDL vastaa kansainvälisen kattojärjestön World Taekwondon (WT) ja Euroopan maanosajärjestön World Taekwondo European (WTE) jäsenenä maamme taekwondotoiminnasta ja sen kehittämisestä.

STKDL toimii kaikissa ikäluokissa harrasteliikunnan, kilpaurheilun sekä huippu-urheilun osa-alueilla pyrkien tarjoamaan jokaiselle harrastajalle ja urheilijalle mahdollisuuden kehittyä lajin osaajana.

STKDL:n hallitus ja toiminnanjohtaja koordinoivat antidopingtoimintaa ja vastaavat sen asianmukaisesta järjestämisestä.



2. Suomen Taekwondoliiton arvoperusta

Ehdoton ei kielletyille aineille ja menetelmille urheilussa. STKDL sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä, joka perustuu Maailman antidopingsäännöstöön. STKDL:n 2017-2020 strategiassa yhtenä neljästä arvoalinnasta on ”Avointa ja puhdasta urheilua”.

STKDL:n antidopingohjelma noudattaa:

- terveen ja puhtaan urheilun sekä reilun pelin periaatteita
- ennaltaehkäisevää antidopingtoimintaa
- avoimuutta antidopingtyössä



Kuva: Ville Lehtinen

3. Ohjelman tavoitteet

- luoda antidopingtyötä tukeva ilmapiiri lajikulttuurin sisälle
- tehdä ennaltaehkäisevää antidopingtyötä viestinnän ja koulutuksen avulla
- sitouttaa kaikki STKDL:n alaiset toimijat ja urheilijoiden taustajoukot työhön puhtaan urheilun puolesta



4. Koulutus

Antidopingtietoutta välitetään valmentajille jokaisella STKDL:n tarjoamalla koulutusasteella (tasot I, II ja III). Koulutuksesta vastaavat Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n (SUEK) kouluttajat tai SUEK:in kouluttamat STKDL:n tai muiden kamppailulajiliittojen kouluttajat. Lasten- ja nuorten valmentajien koulutuksissa pääpaino on eettisessä kasvatustyössä. Koulutuksia järjestetään vuosittain.

Kamppailulajien yhteisissä II- ja III-tason valmentajakoulutuksissa keskitytään antidopingtiedon levittämiseen. Luennot tilataan SUEK:lta. II-tason koulutus pyritään järjestämään joka toinen vuosi ja III-tason koulutus joka kolmas vuosi.

Urheilijoille ja heidän taustajoukoilleen järjestetään antidopingluento vähintään kerran vuodessa maajoukkueleirien yhteydessä. Luento tilataan SUEK:lta. Pääsääntöisesti koulutukset järjestetään tammikuun alussa ottelijoille New Year Campilla ja liikesarjakilpailijoille PM-leirillä, jotta uuteen vuoteen päästään ajankohtaisilla antidopingtiedoilla.

STKDL:n toimihenkilöt sekä huippu-urheilun keskeiset luottamushenkilöt ovat suorittaneet Puhtaasti Paras - verkkokoulutuksen. Koulutus vaaditaan jokaiselta maajoukkueen tai Taekwondo Finland -joukkueen nimellä kilpailuihin lähtevältä urheilijalta, valmentajalta, huoltajalta ja muulta joukkueen jäseneltä. Maajoukkueeseen hakevat sitoutuvat maajoukkuesopimuksessa suorittamaan Puhtaasti Paras - koulutuksen, jos eivät sitä jo ole suorittaneet. STKDL:n hallitus suorittaa Puhtaasti Paras -koulutuksen vuoden 2020 aikana ja haastaa kaikki valiokunnat tekemään saman. Puhtaasti Paras -koulutusta markkinoidaan lisäksi kaikille lajin parissa toimiville.

Koulutuksien koordinoinnista vastaa STKDL:n toiminnanjohtaja yhteistyössä vastuuvallmentajien kanssa. Toimihenkilöt ja vastuuvallmentajat osallistuvat mahdollisuuksien mukaan SUEK:in järjestämiin koulutus ja tiedotustilaisuuksiin.

5. Viestintä

Antidopingsäännöstöstä ja muista ajankohtaisista antidopingasioista tiedotetaan jäsenseuroille liiton virallisten tiedotuskanavien kautta (internet-sivut, tiedote- ja uutiskirje, Taekwondo-lehti sekä sosiaalisen median kanavat). Tiedotustilaisuuksia järjestetään kohderyhmän kannalta soveltuvien tapahtumien yhteydessä (leirit, koulutukset, liittokokoukset yms.) Tiedotuksessa käytetään SUEK:n valmiita tiedotteita ja materiaaleja.

Vuosittain SUEK:n julkaisemaa Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa –luetteloa jaetaan kaikille seuroille kilpailuiden yhteydessä sekä koulutustapahtumissa ja maajoukkueleireillä. Julkaisu on tilattavissa seuroihin myös STKDL:n toimiston kautta. Sähköisestä KAMU (Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa) -palvelusta sekä ilmoituspalvelu ILMO:sta (urheilurikkomuksien sähköinen ilmoituspalvelu) tiedotetaan kaikille lajin parissa toimiville säännöllisesti. Pyydetään SUEK:in esittelypiste vuosittain yhteen tapahtumaan.

Urheilijoita ja valmentajia tiedotetaan mahdollisuudesta lisätä itsensä SUEK:n postituslistalle. Tällöin ajantasainen tieto on suoraan kohderyhmien saatavilla.

STKDL ilmoittaa säännöllisesti SUEK:lle maajoukkueryhmien urheilijoiden nimet, koti- ja ulkomaanleirien ajankohdat ja paikat, kilpailutiedot sekä tiedot maajoukkueen muista kokoontumisista. Tietojen välittämisestä vastaa toiminnanjohtaja. Muutoksista ja päivityksistä ilmoitetaan SUEK:lle viipymättä.

5.1 Sähköiset KAMU- ja ILMO-palvelut

”KAMU-lääkehaussa voit tarkistaa käyttämäsi lääkkeen tai lääkeaineen sallittavuuden urheilussa. Lääkehaussa voi tarkistaa vain Suomesta saatavia resepti- ja itsehoitolääkevalmisteita. Lääkehaku ei sisällä erityislupavalmisteita.”

”Jokaisella on oikeus ilmoittaa, jos epäilee doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomusta. Puuttumalla rikkomuksiin autat suojelemaan urheilijoita ja urheilua sekä turvaamaan tasavertaiset ja turvalliset lähtökohdat kaikille urheilijoille. ILMO-palvelussa voit tehdä ilmoituksen urheilijan tai muun toimijan epäilyttävästä toiminnasta.”

Ajantasaisin, päivitetty versio Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa –luettelosta sekä linkit KAMU- ja ILMO-palveluihin löytyvät SUEK:n internetsivuilta (www.suek.fi). Lähde: SUEK

5.2 Kriisiviestintä

Positiivinen testitulos tai mahdollinen muu dopingrikkomus ei ole dopingtapaus ennen kuin SUEK:n valvontalautakunta sekä asianomainen urheilujärjestö ovat käsitelleet tapauksen ja tehneet siitä päätöksen. Tämän vuoksi urheilijan oikeusturvaa on kunnioitettava ja tapaus on pidettävä säännösten mukaisesti luottamuksellisena, kunnes lopullinen päätös asiasta on tehty (ks. 7. Dopingrikkomus).

Viestinnästä kriisitilanteissa vastaavat puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja. Kriisiviestinnän tulee olla nopeaa ja todenmukaista, mutta asiasta tiedotetaan vasta kun se on julkista. Viestintä kriisitilanteessa toteutetaan yhteistyössä SUEK:n kanssa.

6. Dopingvalvonta

WADA:lla, SUEK:lla tai WT:llä on oikeus tehdä ja teettää dopingtestejä Suomessa ja ulkomailla. Kansallinen lajiliitto voi tilata dopingtestejä SUEKilta. Testejä voidaan tehdä kilpailuissa sekä niiden ulkopuolella ja missä ja milloin tahansa ennakolta ilmoittamatta. Lisäksi Kansainvälinen Olympiakomitea ja Kansainvälinen Paralympiakomitea voivat tehdä ja teettää dopingtestejä urheilijalle olympia- tai paralympiakilpailuihin liittyen. Suomalaisia urheilijoita voi ulkomailla testata lisäksi kyseisen maan kansallinen antidopingorganisaatio.

SUEK:lla on oikeus luovuttaa dopingtestaukseen liittyvää tietoa WADA:lle, kansainväliselle lajiliitolle ja urheilijan lajiliitolle sekä muille mahdollisille tahoille antidopingsäännösten mukaisesti.

STKDL vastaa, että kilpailunjärjestäjällä on tiedot mahdollisten kilpailuissa tehtävien dopingtestien tuomasta veloitteesta. Kilpailunjärjestäjän tulee varata tila testausta varten ja rekrytoida saattajia, mikäli testiryhmä tarvitsee apua urheilijoiden kutsumisessa.



Urheilijoilta toivotaan myönteistä suhtautumista dopingtesteihin eettisten arvojen ja reilun pelin henkeä kunnioittaen. Testitulannetta helpottaakseen urheilijan olisi hyvä tutustua SUEK:n urheilijoille laatimiin ohjeisiin, jotka ovat luettavissa SUEK:n Internet-sivuilta tai Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisusta. Suositeltava tapa on myös, että urheilijalla on aina ajan tasalla oleva lista kaikista käyttämistään lääkkeistä, ravintolisistä, vitamiineista ja palautumisvalmisteista.



Kuva: Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry

6.1 Testauspooli

Testauspooli on antidopingorganisaation nimeämä ryhmä huippu-urheilijoita, joihin kilpailujen ulkopuolinen dopingtestaus erityisesti kohdentuu. Testauspooliurheilijoita koskee ajantasaisten yhteys- ja olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuus, jonka laiminlyönnistä voidaan antaa antidopingsäännösten mukainen rangaistus. Testauspoolin tarkoituksena on varmistaa, että siihen nimettyjen huippu-urheilijoiden ajantasaiset yhteys- ja olinpaikkatiedot ovat antidopingorganisaation tiedossa tehokkaan ja tarkkaan ajoitetun dopingtestauksen mahdollistamiseksi.

SUEK ilmoittaa aina kirjallisesti urheilijoille heidän kuulumisestaan testauspooliin sekä siihen liittyvistä velvollisuuksista ja mahdollisten laiminlyöntien seuraamuksista. SUEK ilmoittaa kirjallisesti urheilijalle, mikäli hänet poistetaan testauspoolista. Testauspooliin kuuluvan urheilijan tulee ilmoittaa uransa päättämisestä kirjallisesti SUEK:lle. Liitto toimii SUEK:n kanssa yhteistyössä poolin nimeämisessä ja tukee urheilijoita tietojen ilmoittamisessa.

6.2 Erivapausmenettely

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta, jonka avulla urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkitystä. SUEK:n tekemä erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Kansainväliseen testauspooliin kuuluvat urheilijat hakevat erivapauden kansainväliseltä liitolta. Testauspooliin kuulumattomien kansainvälisen tason urheilijoiden, joilla on SUEK:n hyväksymä erivapaus, tulee selvittää, hyväksyykö kansainvälinen lajiliitto SUEK:n tekemän erivapauspäätöksen.

Kaikki ottelussa yleisen sarjan (R1) liiga- tai SM-sarjoihin tai liikesarjoissa yli 18-vuotiaiden ranking- tai SM-sarjoihin osallistuvat kuuluvat SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin. Heidän tulee hakea tarvitsemansa erivapaudet etukäteismenettelyllä Kansainvälisen erivapausstandardin ja SUEK:n ohjeiden mukaisesti. Muiden (tasomäärittelyn ulkopuolella olevien) urheilijoiden kohdalla SUEK tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on lääketieteellinen peruste. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee hakea erivapautta takautuvasti.

STKDL:n toiminnanjohtaja toimii vastuuhenkilönä ja neuvoo tarvittaessa kansallisten ja kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä asioissa. Tarkat ja päivitetty ohjeet erivapauden hakemisesta ovat nähtävillä SUEK:n Internet-sivuilla (www.suek.fi) ja WT:n internet-sivuilla (<http://www.worldtaekwondo.org/medical-anti-doping/anti-doping/about-anti-doping-clean-sport/>).

6.3 Urheilija ulkomailla

Kun urheilija valmistautuu kilpailu- ja/tai harjoitusmatkalle ulkomailla, hänen on syytä kiinnittää huomiota niin mahdollisten olemassa olevien sairauksien kuin myös yllättävien sairastumisien hoitoon. Ennakkovalmistelujen yhteydessä on hyvä ottaa huomioon muun muassa, että SUEK:n Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisussa sekä KAMU-palvelussa ovat mukana vain Suomessa myyntiluvan saaneet lääkkeet. Ulkomailta ostettavien lääkkeiden vaikuttavat aineet on aina tarkistettava WADA:n englannin- tai ranskankielisiltä listoilta, joista ilmenee, onko vaikuttavat aineet kielletty. Samanniminen lääke voi eri maissa sisältää eri ainesosia. Siksi onkin suositeltavaa ottaa kotimaasta mukaan sallittua lääkettä lievän kivun tai sairastumisen hoitoon.

Urheilijan kannattaa varmistaa vähintään kuukautta ennen ulkomaille suuntautuvaa kilpailu- ja/tai harjoitusmatkaa, että mahdolliset erivapaudet ovat voimassa ja kansainvälisen lajiliiton hyväksymiä. Todistus myönnetyistä erivapauksista tulee pitää mukana sekä kilpailu- että harjoitusmatkoilla.

Mikäli urheilija sairastuu tai loukkaantuu ulkomailla, on hyvä pyytää kirjallinen todistus lääkärin määräämästä tai käyttämästä lääkkeestä. On myös pyrittävä varmistamaan, etteivät kyseiset lääkeaineet ole urheilussa kiellettyjä.



7. Dopingrikkomus

Suomen antidopingsäännösten mukaan dopingrikkomuksia ovat:

- kielletty aine tai näyttö kielletyn menetelmän käytöstä urheilijan elimistöstä otetussa näytteessä
- kielletyn aineen tai menetelmän käyttö
- kieltäytyminen dopingtestistä tai dopingtestin välttely
- olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
- dopingvalvonnan tai -testin manipulointi
- dopingaineiden hallussapito
- dopingaineiden ja -menetelmien levittäminen
- dopingin edistäminen
- osasyllisyys ja
- kielletty yhteistoiminta

Dopingrikkomuksen yritys rinnastetaan pääsääntöisesti dopingrikkomukseen. Seuraamuksena dopingrikkomuksesta voidaan määrätä:

- kilpailutuloksen mitätöinti
- urheilutapahtuman tulosten hylkääminen
- urheilun toimintakielto ja
- kirjallinen varoitus

”Dopingrikkomuksia koskeva käsittely ja päätösvalta on jaettu kahteen osaan. ADT ry:n yleiskokouksen nimeämä, itsenäistä päätösvaltaa käyttävä Valvontalautakunta tutkii ja tekee päätöksen siitä, onko dopingrikkomus tapahtunut vai ei.

Jos Valvontalautakunta päättää, että kyseessä on dopingrikkomus, sen on annettava perusteltu kirjallinen lausunto seuraamuksesta, joka tästä rikkomuksesta olisi voimassa olevan antidopingsäännösten perusteella



määrättävä. Kansallinen lajiliitto tekee päätöksen määrättävästä seuraamuksesta. Joidenkin lajien osalta kansainvälisen lajiliiton säännöt vaativat, että dopingrikkomusta koskeva päätös on vahvistettava kansainvälisen lajiliiton päätöksellä.

Jos kansainvälinen urheilujärjestö on todennut suomalaisen urheilijan tai muun henkilön tehneen dopingrikkomuksen mutta siirtänyt asian käsittelyn suomalaiselle, tähän säännöstöön sidotulle urheilujärjestölle, viimeksi mainitun järjestön on viivytyksettä ilmoitettava ADT:lle asian käsittelyn siirtämisestä noudattaen ADT:n vahvistamaa yleistä ohjeistusta.

ADT käsittelee saamassaan ilmoituksessa tarkoitetun asian noudattaen soveltuvin osin tämän säännöstöön määräyksiä.

Suomen antidopingsäännöstöön perustuvista päätöksistä haetaan ensisijaisesti muutosta Urheilun oikeusturvalautakunnalta. Kansainvälisten lajiliittojen päätöksistä haetaan muutosta niiden säännöstöjen edellyttämällä tavalla.” Lähde: SUEK

WT:n toimivaltaan kuuluvien dopingtapausten käsittelyssä, esimerkiksi kansainvälisten kisojen yhteydessä, noudatetaan WT:n säännöissä määriteltyä menettelytapaa.

9. Muita toimenpiteitä

Vuoden 2020 aikana STKDL:n sääntöjä muutetaan Suomen Olympiakomitean syyskokouksen 2019 päätöksen mukaisesti siten, että epäillyissä dopingrikkomuksissa 1.1.2021 alkaen kurinpitovaltaa käyttää voimassa olevassa Suomen antidopingsäännöstyössä mainittu kurinpitoelin.

9. Suomen Taekwondoliiton toimenpidekalenteri

Koulutus

Toimenpide	Toteutus
Urheilijoiden koulutus antidopingasioissa	Urheilijat koulutetaan vuosittain maajoukkueleirin (vast.) yhteydessä. Luento tilataan SUEK:lta. Maajoukkuesopimus velvoittaa urheilijan käymään Puhtaasti Paras-verkkokoulutuksen. Toimenpiteestä vastaa toiminnanjohtaja.
Valmentajien koulutus antidopingasioissa	I-tasolla koulutuksen pitää liiton koulutettu henkilö tai SUEK. II- ja III-tasolla koulutuksen pitää SUEK. Toimitsijasopimus velvoittaa valmentajan noudattamaan antidopingsääntöjä. Toimenpiteestä vastaa toiminnanjohtaja.
SUEK:n koulutustilaisuudet	Koulutustilaisuuksiin osallistuu vähintään yksi liiton edustaja mahdollisuuksien mukaan.

Viestintä

Toimenpide	Toteutus
Suomen Taekwondoliiton antidopingohjelma	Liiton antidopingohjelma toimitetaan vuosittain sähköisesti urheilijoille ja valmentajille. Samalla heitä informoidaan mahdollisuudesta liittyä SUEK:n postituslistalle. Liiton antidopingohjelma on julkaistu liiton ja SUEK:n internetsivuilla. Toimenpiteestä vastaa toiminnanjohtaja.
Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa - julkaisu sekä KAMU- ja ILMO-palvelut	Sähköisistä palveluista tiedotetaan säännöllisesti.

Tiedottaminen antidopingasioissa	Antodopingasioista tiedotetaan liiton internetsivuilla, Taekwondo-lehdessä, tiedote- ja uutiskirjeissä, sosiaalisen median kanavissa sekä tapahtumien yhteydessä. Tiedottamisesta vastaa toiminnanjohtaja.
----------------------------------	--

Dopingvalvonta

Toimenpide	Toteutus
Maajoukkuetietojen toimittaminen SUEK:lle	Liitto informoi SUEK:sta valmennusryhmiensä kokoonpanosta sekä kilpailu- ja leiriohjelmasta vuosittain. Informoinnista vastaa toiminnanjohtaja. SUEK:sta informoidaan mahdollisista muutoksista.
Urheilijoiden testaaminen	SUEK:in, WT:n ja WADA:n testaajat.
Erivapauskäytäntö	Kukin urheilija on itse vastuussa käyttämistään lääkkeistä ja niiden käytön mahdollisesti edellyttämien erivapauksien voimassa olosta. Liiton toimisto tiedottaa käytännöstä. Liiton pääsihteeri auttaa tarvittaessa hakuprosessissa.
Urheilijoiden tietojen luovuttaminen SUEK:lle	Liitto luovuttaa urheilijoiden yhteystietoja SUEK:lle pyydettyä. Allekirjoittaessaan maajoukkuesopimuksen urheilija hyväksyy tietojen luovuttamisen. Tietojen luovuttamisesta vastaa toiminnanjohtaja.

Seuranta ja kehitystyö

Toimenpide	Toteutus
Antidopingohjelman päivittäminen	Ohjelma päivitetään vuosittain. Päivittämisestä vastaa toiminnanjohtaja ja sen hyväksyy liiton hallitus.
Toimintasuunnitelma	Toimintasuunnitelmaan kirjataan vuosittaiset tavoitteet antidopingohjelman toteuttamisesta. Toimenpiteistä vastaavat toiminnanjohtaja ja liiton hallitus.
Toimintakertomus	Toimintakertomuksessa arvioidaan ennalta ehkäisevän koulutus- ja tiedotustoiminnan onnistumista. Toimenpiteistä vastaavat toiminnanjohtaja ja liiton hallitus.

Sopimukset

Toimenpide	Toteutus
Maajoukkuesopimus	Maajoukkueeseen hakevat urheilijat sitoutuvat reilun pelin sääntöihin ja antidopingtyöhön allekirjoittamalla maajoukkuesopimuksen. Sopimusehtona on, että urheilija suorittaa SUEK:n Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen. Sopimuksen laatiminen vuosittain on urheilijoiden ja seurojen vastuulla.
Toimitsijasopimus	Toimitsijat sitoutuvat reilun pelin sääntöihin ja antidopingtyöhön allekirjoittamalla toimitsijasopimuksen. Sopimuksen laatiminen vuosittain on toimitsijoiden vastuulla.
Muut sopimukset	Kaikissa STKDL:n solmimissa yhteistyösopimuksissa otetaan huomioon dopingin vastainen työ. Toimenpiteistä vastaavat toiminnanjohtaja ja liiton hallitus.

Jäsenistön sitouttaminen antidopingtyöhön



Toimenpide	Toteutus
Säännöt	STKDL:n säännöissä huomioidaan dopingin vastaisuus. STKDL kehittää sääntöjensä siten, että ne sitouttavat jäsenistön voimakkaasti dopingin vastaiseen työhön. Toimenpiteestä vastaavat liiton hallitus ja toiminnanjohtaja.
Lajilisenssi	Lajilisenssin ostaja sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen Antidopingsäännöstöä. Liiton tapahtumiin ei voi osallistua ilman lajilisenssiä. Lisenssin hankkiminen vuosittain on urheilijoiden ja seurojen vastuulla.
Puhtaasti Paras -verkkokoulutusta markkinoidaan jäsenistölle	SUEK:n verkkokoulutusta markkinoidaan vähintään neljä kertaa vuodessa jäsenistölle liiton seura- ja uutiskirjeen sekä nettisivujen ja somekanavien avulla.

Hyödyllisiä linkkejä

Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry: www.suek.fi

World Anti-Doping Agency WADA: www.wada-ama.org

World Taekwondo WT:

www.worldtaekwondo.org/medical-anti-doping/anti-doping/about-anti-doping-clean-sport

Päivitetty 26.2.2020