



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

Avoim maajoukkueleiri

LA 3.11.2018 TURKU

2004-2009 syntyneiden ohjelma

10.00-10.30 Talenttitoiminnan Intro

10.30-11.30 Testit

Lounastauko

12.30-14.00 Treeni

16.00-17.30 Testiottelut kaikille

Leiri 30 eur. Lounas 9 eur (klo 11.30).

ILMOITTAUDU Suomisportin kautta!





SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

Avoim maajoukkueleiri

LA 3.11.2018 TURKU

2003 syntyneiden ja vanhempien ohjelma

10.30-12.00 Treeni 1

Lounastauko

14.00-14.45 LUENTO: Mielikuvaharjoittelu

15.00-16.00 Treeni 2

16.00-17.30 Treeni 3: Testiottelut

Leiri 30 eur. Lounas 9 eur (klo 12.15).

ILMOITTAUDU Suomisportin kautta!

