

Suomen Taekwondoliiton reilun kilpailun ohjelma

Päivitetty 22.3.2023

1. Suomen Taekwondoliitto

Suomen Taekwondoliitto ry (liitto) on Taekwondon valtakunnallinen kattojärjestö Suomessa. Liitto vastaa kansainvälisen kattojärjestön World Taekwondon (WT) ja Euroopan maanosajärjestön European Taekwondo Unionin (ETU) jäsenenä maamme taekwondotoiminnasta ja sen kehittämisestä.

Liitto toimii kaikissa ikäluokissa harrasteliikunnan, kilpaurheilun sekä huippu-urheilun osa-alueilla pyrkien tarjoamaan jokaiselle harrastajalle ja urheilijalle mahdollisuuden kehittyä lajin osaajana.

Liiton hallitus ja toiminnanjohtaja koordinoivat antidoping- ja kilpailumanipulaation vastaista toimintaa ja vastaavat sen asianmukaisesta järjestämisestä.

2. Suomen Taekwondoliiton arvoperusta

Ehdoton ei kielletyille aineille ja menetelmille urheilussa. Liitto sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä, joka perustuu Maailman antidopingsäännöstöön. Liitto on sitoutunut kamppailulajiliittojen yhteisiin kurinpitomääräyksiin sekä liikunnan ja urheilun yhteisiin vakavaa epäasiallista käyttäytymistä ja vakavia eettisiä rikkomuksia koskeviin kurinpitomääräyksiin. Lisäksi liitto on sitoutunut noudattamaan liiton piirissä järjestettyjen kilpailuiden ja niihin liittyvien mahdollisten veikkausten ja vedonlyöntien osalta kulloinkin voimassa olevia Oy Veikkaus Ab:n, tai vastaavan, sääntöjä ja suosituksia sekä yleisesti hyväksytyjä eettisiä reilun pelin sääntöjä.

Liiton 2021–2024 strategiassa yhtenä neljästä arvovalinnasta on ”Avointa päätöksentekoa ja puhdasta urheilua”. Myös liiton säännöissä sitoutetaan liitto, sen jäsenet ja jäsenten jäsenet kaikin keinoin ehkäisemään dopingin käyttöä sekä kilpailutulosten ja -tapahtumien manipulointia.

Liiton reilun kilpailun ohjelma noudattaa:

- terveen ja puhtaan urheilun sekä reilun pelin periaatteita
- ennaltaehkäisevää antidoping- ja kilpailumanipulaation vastaista toimintaa
- avoimuutta antidoping- ja kilpailumanipulaation vastaisessa työssä

3. Ohjelman tavoitteet

- luoda antidoping- ja kilpailumanipulaation vastaista työtä tukeva ilmapiiri lajikulttuurin sisälle
- tehdä ennaltaehkäisevää antidoping- ja kilpailumanipulaation vastaista työtä viestinnän ja koulutuksen avulla

- sitouttaa kaikki liiton alaiset toimijat ja urheilijoiden taustajoukot työhön puhtaan ja reilun urheilun puolesta

4. Koulutus

Antidopingtietoutta välitetään valmentajille liiton koulutuksissa. Koulutuksesta vastaavat Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n (SUEK) kouluttajat tai SUEKin kouluttamat liiton tai muiden kamppailulajiliittojen kouluttajat. Lasten- ja nuorten valmentajien koulutuksissa pääpaino on eettisessä kasvatustyössä. Koulutuksia järjestetään vuosittain.

Kamppailulajien yhteisissä VOK 2 -tason koulutuksen valmentajalinjan suorittajilta vaaditaan Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras -verkkokoulutukset. VOK 3 -tason koulutukseen tilataan aiheesta luento SUEKilta.

Urheilijoille ja heidän taustajoukoilleen järjestetään antidopingluento vähintään kerran vuodessa maajoukkueleirien yhteydessä. Luento tilataan SUEKilta. Pääsääntöisesti koulutukset järjestetään alkuvuodesta.

Liiton toimihenkilöt ja kaikki huippu-urheilun keskeiset luottamushenkilöt ovat suorittaneet Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras -verkkokoulutukset. Uudet työntekijät suorittavat ko. koulutukset työajalla ensimmäisen työviikkonsa aikana. Harjoittelijat (esim. TET-harjoittelijat) suorittavat molemmat koulutukset harjoittelunsa aikana. Koulutukset vaaditaan jokaiselta maajoukkueen tai Taekwondo Finland -joukkueen nimellä kilpailuihin lähtevältä urheilijalta, valmentajalta, huoltajalta ja muulta joukkueen jäseneltä. Maajoukkueeseen hakevat sitoutuvat maajoukkuesopimuksessa suorittamaan Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras -koulutukset. Koulutuksia markkinoidaan lisäksi kaikille lajin parissa toimiville.

Koulutuksien koordinoinnista urheilijoille vastaa liiton toiminnanjohtaja yhteistyössä maajoukkuevalmentajien kanssa. Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksien osalta koordinoinnista vastaa harraste- ja koulutuspäällikkö. Liiton toimisto osallistuu SUEKin järjestämiin koulutuksiin, jotta liitossa pysytään tietoisina viimeisimmistä antidoping- ja kilpailumanipulaatiotiedoista.

5. Viestintä

Antidoping- ja kilpailumanipulaatioasioista tiedotetaan jäsenseuroille liiton virallisten tiedotuskanavien kautta (internet-sivut, uutiskirje ja sosiaalisen median kanavat). Tiedotustilaisuuksia järjestetään kohderyhmän kannalta soveltuvien tapahtumien yhteydessä (leirit, koulutukset, liittokokoukset yms.) Tiedotuksessa käytetään SUEK:n valmiita tiedotteita ja materiaaleja.

Sähköisestä KAMU (Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa) -palvelusta sekä ilmoituspalvelu ILMO:sta (urheilurikkomuksien sähköinen ilmoituspalvelu) tiedotetaan kaikille lajin parissa toimiville säännöllisesti. Suurempiin kansainvälisiin tapahtumiin, esimerkiksi Suomessa järjestettäviin PM-kilpailuihin, pyydetään SUEKin esittelypiste.

Liitto ilmoittaa SUEKille maajoukkueryhmien urheilijoiden nimet, koti- ja ulkomaanleirien ajankohdat ja paikat, kilpailutiedot sekä tiedot maajoukkueen muista kokoontumisista. Tietojen välittämisestä vastaa toiminnanjohtaja.

5.1 Sähköiset KAMU- ja ILMO-palvelut

”KAMU-lääkehaussa voit tarkistaa käyttämäsi lääkkeen tai lääkeaineen sallittavuuden urheilussa. Lääkehaussa voi tarkistaa vain Suomesta saatavia resepti- ja itsehoitolääkevalmisteita. Lääkehaku ei sisällä erityislupavalmisteita.”

”Jokaisella on oikeus ilmoittaa, jos epäilee doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomusta. Puuttumalla rikkomuksiin autat suojelemaan urheilijoita ja urheilua sekä turvaamaan tasavertaiset ja turvalliset lähtökohdat kaikille urheilijoille. ILMO-palvelussa voit tehdä ilmoituksen urheilijan tai muun toimijan epäilyttävästä toiminnasta.”

Ajantasaisin, päivitetty versio Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa –luettelosta sekä linkit KAMU- ja ILMO-palveluihin löytyvät SUEK:n internetsivuilta (www.suek.fi). Lähde: SUEK

5.2 Kriisiviestintä

Positiivinen testitulos tai mahdollinen muu dopingrikkomus ei ole dopingtapaus ennen kuin SUEKin valvontalautakunta on käsitellyt tapauksen ja tehneet siitä päätöksen. Tämän vuoksi urheilijan oikeusturvaa on kunnioitettava ja tapaus on pidettävä säännösten mukaisesti luottamuksellisena, kunnes lopullinen päätös asiasta on tehty (ks. 7. Dopingrikkomus).

Viestinnästä kriisitilanteissa vastaavat puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja. Kriisiviestinnän tulee olla nopeaa ja todenmukaista, mutta asiasta tiedotetaan vasta, kun se on julkista. Viestintä kriisitilanteessa toteutetaan yhteistyössä SUEKin kanssa.

6. Dopingvalvonta

WADAlla, SUEKilla tai WT:llä on oikeus tehdä ja teettää dopingtestejä Suomessa ja ulkomailla. Kansallinen lajiliitto voi tilata dopingtestejä SUEKilta. Testejä voidaan tehdä kilpailuissa sekä niiden ulkopuolella ja missä ja milloin tahansa ennakolta ilmoittamatta. Lisäksi Kansainvälinen Olympiakomitea ja Kansainvälinen Paralympiakomitea voivat tehdä ja teettää dopingtestejä urheilijalle olympia- tai paralympiakilpailuihin liittyen. Suomalaisia urheilijoita voi ulkomailla testata lisäksi kyseisen maan kansallinen antidopingorganisaatio.

SUEKilla on oikeus luovuttaa dopingtestaukseen liittyvää tietoa WADAlle, kansainväliselle lajiliitolle ja urheilijan lajiliitolle sekä muille mahdollisille tahoille antidopingsäännösten mukaisesti.

STKDL vastaa, että kilpailunjärjestäjällä on tiedot mahdollisten kilpailuissa tehtävien dopingtestien tuomasta velvoitteesta. Kilpailunjärjestäjän tulee varata tila testausta varten ja rekrytoida saattajia, mikäli testiryhmä tarvitsee apua urheilijoiden kutsumisessa.

Urheilijoilta toivotaan myönteistä suhtautumista dopingtesteihin eettisten arvojen ja reilun pelin henkeä kunnioittaen. Testitilannetta helpottaakseen urheilijan olisi hyvä tutustua SUEKin urheilijoille laatimiin ohjeisiin, jotka ovat luettavissa SUEKin internet-sivuilta tai Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa - julkaisusta. Suositeltava tapa on myös, että urheilijalla on aina ajan tasalla oleva lista kaikista käyttämistään lääkkeistä, ravintolisistä, vitamiineista ja palautumisvalmisteista.

6.1 Testauspooli

Testauspooli on antidopingorganisaation nimeämä ryhmä huippu-urheilijoita, joihin kilpailujen ulkopuolinen dopingtestaus erityisesti kohdentuu. Testauspooliurheilijoita koskee ajantasaisen yhteys- ja olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuus, jonka laiminlyönnistä voidaan antaa antidopingsäännösten mukainen rangaistus. Testauspoolin tarkoituksena on varmistaa, että siihen nimettyjen huippu-urheilijoiden ajantasaiset yhteys- ja olinpaikkatiedot ovat antidopingorganisaation tiedossa tehokkaan ja tarkkaan ajoitetun dopingtestauksen mahdollistamiseksi.

SUEK ilmoittaa aina kirjallisesti urheilijoille heidän kuulumisestaan testauspooliin sekä siihen liittyvistä velvollisuuksista ja mahdollisten laiminlyöntien seuraamuksista. SUEK ilmoittaa kirjallisesti urheilijalle, mikäli

hänet poistetaan testauspoolista. Testauspooliin kuuluvan urheilijan tulee ilmoittaa uransa päättämisestä kirjallisesti SUEKille.

6.2 Erivapausmenettely

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta, jonka avulla urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkitystä. SUEKin tekemä erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa.

Kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvat kuuluvat urheilijat hakevat erivapautta suoraan World Taekwondolta.

Kaikki ottelussa yleisen sarjan liiga- tai SM-sarjoihin tai liikesarjoissa yli 18-vuotiaiden ranking- tai SM-sarjoihin osallistuvat kuuluvat SUEKin lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin. Heidän tulee hakea tarvitsemansa erivapaudet etukäteismenettelyllä Kansainvälisen erivapausstandardin ja SUEKin ohjeiden mukaisesti. Muiden (tasomäärittelyn ulkopuolella olevien) urheilijoiden kohdalla SUEK tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on lääketieteellinen peruste. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee hakea erivapautta takautuvasti.

STKDLin toiminnanjohtaja toimii vastuuhenkilönä ja neuvoo tarvittaessa kansallisten ja kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä asioissa. Tarkat ja päivitettyt ohjeet erivapauden hakemisesta ovat nähtävillä SUEK:n Internet-sivuilla (www.suek.fi) ja WT:n internet-sivuilla (http://www.worldtaekwondo.org/anti_doping-wt/about.html).

6.3 Urheilija ulkomailla

Kun urheilija valmistautuu kilpailu- ja/tai harjoitusmatkalle ulkomaille, hänen on syytä kiinnittää huomiota niin mahdollisten olemassa olevien sairauksien kuin myös yllättävien sairastumisien hoitoon. Ennakkovalmistelujen yhteydessä on hyvä ottaa huomioon muun muassa, että SUEKin Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisussa sekä KAMU-palvelussa ovat mukana vain Suomessa myyntiluvan saaneet lääkkeet. Ulkomailta ostettavien lääkkeiden vaikuttavat aineet on aina tarkistettava WADAn englannin- tai ranskankielisiltä listoilta, joista ilmenee, onko vaikuttavat aineet kielletty. Samanniminen lääke voi eri maissa sisältää eri ainesosia. Siksi onkin suositeltavaa ottaa kotimaasta mukaan sallittua lääkettä lievän kivun tai sairastumisen hoitoon.

Urheilijan kannattaa varmistaa vähintään kuukautta ennen ulkomaille suuntautuvaa kilpailu- ja/tai harjoitusmatkaa, että mahdolliset erivapaudet ovat voimassa ja kansainvälisen lajiliiton hyväksymiä. Todistus myönnettyistä erivapauksista tulee pitää mukana sekä kilpailu- että harjoitusmatkoilla.

Mikäli urheilija sairastuu tai loukkaantuu ulkomailla, on hyvä pyytää kirjallinen todistus lääkärin määräämästä tai käyttämästä lääkkeestä. On myös pyrittävä varmistamaan, etteivät kyseiset lääkeaineet ole urheilussa kiellettyjä.

7. Dopingrikkomus

Suomen antidopingsäännösten (artikla 2) mukaan dopingrikkomuksia ovat:

- Urheilijalta otetussa näytteessä on kiellettyä ainetta, sen aineenvaihduntatuotteita tai merkkiaineita
- Kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän käyttö tai käytön yritys
- Dopingtestin välttely, dopingtestistä kieltäytyminen tai näytteen antamatta jättäminen
- Olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
- Urheilijan tai muun henkilön syyllistyminen mihin tahansa dopingvalvonnan manipulointiin tai manipuloinnin yritykseen

- Urheilijan tai urheilijan tukihenkilön syyllistyminen kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän hallussapitoon
- Urheilijan tai muun henkilön syyllistyminen minkä tahansa kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän levittämiseen tai levittämisen yritykseen
- Minkä tahansa kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän luovuttaminen tai luovuttamisen yritys urheilijalle kilpailun aikana, tai minkä tahansa kilpailun ulkopuolella kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän luovuttaminen tai luovuttamisen yritys urheilijalle kilpailun ulkopuolella
- Urheilijan tai muun henkilön osasyyllisyys tai osasyyllisyyden yritys
- Kielletty yhteistoiminta
- Ilmoituksen tekijän pelottelu tai häneen kohdistetut kostotoimet urheilijan tai muun henkilön taholta

Dopingrikkomuksen yritys rinnastetaan pääsääntöisesti dopingrikkomukseen. Yksilölle seuraamuksena dopingrikkomuksesta voidaan määrätä:

- Tulosten hylkääminen urheilutapahtumassa, jossa dopingrikkomus tapahtuu
- Urheilun toimintakielto tapauksissa, joissa urheilijan näytteessä on kiellettyä ainetta tai joissa on kyse kielletyn aineen tai menetelmän käytöstä, käytön yrityksestä tai hallussapidosta
- Muista dopingrikkomuksista määrättävä urheilun toimintakielto

Seuraamukset on määritelty tarkemmin Suomen antidopingsäännösten artikloissa 10–12.

Epäillyissä dopingrikkomuksissa kurinpitovaltaa käyttää voimassa olevassa Suomen antidopingsäännöstyössä mainittu kurinpitoeelin. Kurinpitoeelin on täysin riippumaton Suomen Taekwondoliitosta.

Suomen antidopingsäännöstyöön perustuvista päätöksistä haetaan ensisijaisesti muutosta Urheilun oikeusturvalautakunnalta. Kansainvälisten lajiliittojen päätöksistä haetaan muutosta niiden säännösten edellyttämällä tavalla.

WT:n toimivaltaan kuuluvien dopingtapauksen käsittelyssä, esimerkiksi kansainvälisten kisojen yhteydessä, noudatetaan WT:n säännöissä määriteltyä menettelytapaa.

9. Kilpailumanipulaatio

Kilpailumanipulaatiolla tarkoitetaan järjestelyä tai toimenpidettä, jolla pyritään vaikuttamaan ottelun tai kilpailun kulkuun tai lopputulokseen. Yleisesti ottaen kilpailumanipulaatio voidaan jakaa vedonlyöntiperusteiseen ja urheiluperusteiseen manipulaatioon.

Vedonlyöntiperusteisessa manipulaatiossa tavoitteena on taloudellisen tuoton saaminen vedonlyönnin avulla. Urheiluperusteisessa manipulaatiossa taas kysymys on kilpailullisen edun saavuttamisesta epärehellisin keinoin.

On tärkeä muistaa, että kilpailumanipulaatio ei koske vain huippu-urheilua, vaan iso osa manipulaatiotapauksista on kohdistunut pienempiin kilpailuihin ja alempiin sarjatasoihin. Kilpailumanipulaatio vaikuttaa kielteisesti sekä urheilun uskottavuuteen, maineeseen kuin talouteenkin.

Suomen urheilun eettinen keskus SUEK koordinoi kilpailumanipulaation torjuntaa Suomessa sekä kouluttaa ja avustaa lajiliittoja ja viranomaisia kilpailumanipulaatioon liittyvissä asioissa.

Euroopan neuvoston kilpailumanipulaation vastaisen yleissopimuksen päätavoitteena on urheilukilpailujen manipuloimisen ehkäiseminen, tunnistaminen ja rankaiseminen. Urheilutoimijoiden välistä yhteistyötä

pyritään kehittämään kansallisesti ja kansainvälisesti urheilukilpailujen manipuloinnin torjumiseksi. Tavoitteiden myötä pyritään suojelemaan urheilun rehellisyyttä ja etiikkaa.

9.1 Kilpailumanipulaation tilannekuva

SUEKin 2021 julkaiseman tilannekuvan mukaan Suomessa tilanne kilpailumanipulaation suhteen on rauhallinen ja parempi kuin useissa naapurimaissa. Kilpailumanipulaation havaitsemiseksi ja torjumiseksi on tehty eri sidosryhmien kesken paljon hyvää yhteistyötä, jonka on jatkettava tulevaisuudessakin. Lajiliittojen kannalta suurin uhka kilpailumanipulaation torjunnan osalta on sääntöjen, määräysten ja toimintapolitiikan valvonnan puute.

Suomen Taekwondoliiton syksyllä 2022 tekemän itsearviointin perusteella kilpailumanipulaation uhkakuva Suomen taekwondokilpailuissa on matala. Suurimmat riskit liittyvät siihen, ettei suomalaisilla taekwondotoimijoilla ole juuri kokemusta kilpailumanipulaation tunnistamisesta, mikä vaikeuttaa manipulaatioyritysten havaitsemista. Suomalaisessa taekwondokentässä ei käytännössä liiku rahaa, joten kilpailumanipulaatoristi liittyy enemmän ns. omien suosimiseen.

9.2 Tuomaritoiminta

Tuomaritoiminnan kannalta on oleellista tunnistaa tilanteet, joissa tuomarin puolueettomuus saattaa vaarantua. Suomalaisten tuomareiden määrä on rajallinen ja usein kokeneet tuomarit ovat samoista seuroista, joten käytännön syistä ei ole mahdollista välttää oman seuran kilpailijoiden tuomitsemista, mutta erityisesti finaaleissa ja SM-kilpailuissa on syytä pyrkiä välttämään tilanteita, joissa valtaosa ottelun tai kilpailukierroksen tuomareista edustaa samaa seuraa jonkun kilpailijoista kanssa.

Jokaisen tuomarin tulee tunnistaa itse tilanteet, joissa hänen puolueettomuutensa saattaa vaarantua tai yleisö tai kilpailijat saattaisivat saada kuvan puolueettomuuden vaarantumisesta. Tällaisia tilanteita ovat esimerkiksi oman valmennettavan, puolison tai lapsen tuomitseminen. Tällaisissa tilanteissa tuomarin tulee itse pyytää tuomarijohdolta, ettei mahdollisuuksien mukaan joutuisi tuomitsemaan ottelua tai kilpailukierrosta. Tuomarijohdon tulee myös pyrkiä etukäteen tunnistamaan vastaavat tilanteet.

Kilpailumanipulaation torjunta otetaan osaksi tuomareiden jatkokoulutusta.

9.3 Kilpailumanipulaatietietoisuuden levittäminen

Reilusti Paras -koulutusta suositellaan suositettavaksi kaikille taekwondon parissa toimiville. Tietoutta tästä levitetään uutiskirjeissä, liiton internet-sivuilla ja sosiaalisessa mediassa. SUEKin tuottamaa materiaalia kilpailumanipulaation torjunnasta levitetään liiton internet-sivuilla ja sosiaalisessa mediassa.

Liitto julkaisee internet-sivuillaan toimintaohjeet siitä, miten jokaisen tulee toimia todistaessaan tai epäillessään kilpailumanipulaatiota.

9.4 Toimenpiteet kilpailumanipulaatioepäilyissä

Kilpailutapahtumissa ensisijainen yhteyshenkilö kilpailumanipulaatioepäilyjen suhteen on kyseisen kilpailun tuomarivalvoja. Kilpailun jury voi kilpailusääntöjen puitteissa puuttua kilpailumanipulaatioon jo kilpailutilanteessa.

Kaikki kilpailumanipulaatioepäilyt tulee raportoida liiton toiminnanjohtajalle, joka vie asian eteenpäin SUEKin tutkintaan tai kamppailulajiliittojen yhteiseen kurinpitoon. Jokainen kilpailumanipulaatioepäily raportoidaan SUEKille riippumatta siitä, johtaako se lopulta kurinpitotoimiin tai ei.

10. Suomen Taekwondoliiton toimenpidelista

Koulutus

Toimenpide	Toteutus
Urheilijoiden koulutus antidopingasioissa	Urheilijat koulutetaan vuosittain maajoukkueleirin (vast.) yhteydessä. Luento tilataan SUEKilta. Toimenpiteestä vastaa toiminnanjohtaja.
Valmentajien koulutus antidoping- ja kilpailumanipulaation vastaisissa asioissa	VOK 2 -tason valmentajasuuntautumisen suorittavilta vaaditaan suoritettua Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras -verkkokoulutukset. VOK 3 -tason koulutuksessa antidoping-koulutuksen pitää SUEKin kouluttaja. Toimenpiteestä vastaa harraste- ja koulutuspäällikkö.
Tuomareiden koulutus	Tuomareiden jatkokoulutukseen otetaan osaksi kilpailumanipulaation tunnistaminen. Toimenpiteestä vastaavat tuomarivaliokunnat.
SUEKin koulutustilaisuudet	Koulutustilaisuuksiin osallistuu vähintään yksi liiton edustaja mahdollisuuksien mukaan.
Taekwondon harrastajien, huoltajien ja seuratoimijoiden koulutus antidoping- ja kilpailumanipulaation vastaisissa asioissa	Kaikkia taekwondon piirissä toimivia suositellaan suorittamaan Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras -verkkokoulutukset. Toimenpiteestä vastaa toiminnanjohtaja.
Henkilöstön ja harjoittelijoiden koulutus	Kaikki liiton työntekijät ovat suorittaneet Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras -koulutukset. Uudet työntekijät suorittavat ko. koulutukset työajalla ensimmäisen työviikkonsa aikana. Harjoittelijat (esim. TET-harjoittelijat) suorittavat molemmat koulutukset harjoittelunsa aikana. Toimenpiteestä vastaa toiminnanjohtaja.
Hallituksen koulutus	Liiton johtavana toimielimenä kaikki liiton hallituksen jäsenet suorittavat Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras -koulutukset.
Team Finlandin ja maajoukkueiden verkkokoulutukset	Jokaiselta Team Finlandin tai maajoukkueen nimissä kilpailuihin akkreditoitavan urheilijalla, valmentajalla ja muulla joukkueen henkilöllä on oltava suoritettuna sekä Puhtaasti Paras että Reilusti Paras -verkkokoulutukset. Toimenpiteestä vastaa toiminnanjohtaja.

Viestintä

Toimenpide	Toteutus
Suomen Taekwondoliiton reilun kilpailun ohjelma	Liiton reilun kilpailun toimitetaan vuosittain sähköisesti jäsenyhteisöille ja lisenssinhaltijoille uutiskirjeen kautta. Liiton reilun kilpailun on julkaistu liiton ja SUEKin internetsivuilla. Toimenpiteestä vastaa toiminnanjohtaja.
Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa - julkaisu sekä KAMU- ja ILMO-palvelut	Sähköisistä palveluista tiedotetaan kaksi kertaa vuodessa. Tiedottamisesta vastaa toiminnanjohtaja.
Tiedottaminen antidoping- ja kilpailumanipulaatioasioista	Antidoping- ja kilpailumanipulaation vastaisista asioista tiedotetaan liiton internetsivuilla, uutiskirjeissä ja sosiaalisen median kanavissa. Tiedottamisesta vastaa toiminnanjohtaja.
Kilpailumanipulaatio-ohjeet	Liiton internet-sivuille tuotetaan toimintaohjeet kilpailumanipulaatioepäilytapauksissa toimimisesta kevään 2023 aikana. Toiminnanjohtaja vastaa toimenpiteestä.

Dopingvalvonta

Toimenpide	Toteutus
Maajoukkuetietojen toimittaminen SUEKille	Liitto informoi SUEKia valmennusryhmiensä kokoonpanosta sekä kilpailu- ja leiriohjelmasta. Informoinnista vastaa toiminnanjohtaja.
Urheilijoiden testaaminen	SUEKin, WT:n ja WADAn testaajat.
Erivapauskäytäntö	Kukin urheilija on itse vastuussa käyttämistään lääkkeitä ja niiden käytön mahdollisesti edellyttämien erivapauksien voimassa olosta. Liiton toimisto tiedottaa käytännöstä. Liiton toiminnanjohtaja neuvoo tarvittaessa hakuprosessissa.
Urheilijoiden tietojen luovuttaminen SUEKille	Liitto luovuttaa urheilijoiden yhteystietoja SUEKille pyydettyä. Allekirjoittaessaan maajoukkuesopimuksen urheilija hyväksyy tietojen luovuttamisen. Tietojen luovuttamisesta vastaa toiminnanjohtaja.

Seuranta ja kehitystyö

Toimenpide	Toteutus
Reilun kilpailun ohjelman päivittäminen	Ohjelma tarkastetaan kerran vuodessa ja päivitetään tarvittaessa. Päivittämisestä vastaa toiminnanjohtaja ja sen hyväksyy liiton hallitus.
Toimintasuunnitelma	Toimintasuunnitelmaan kirjataan vuosittaiset tavoitteet reilun kilpailun ohjelman toteuttamisesta. Toimenpiteestä vastaavat toiminnanjohtaja ja liiton hallitus.
Vuosikertomus	Vuosikertomuksessa kerrotaan koulutus- ja tiedotustoiminnan toteutumisesta. Toimenpiteestä vastaavat toiminnanjohtaja ja liiton hallitus.

Sopimukset

Toimenpide	Toteutus
Maajoukkuesopimus	Maajoukkueeseen hakevat urheilijat sitoutuvat antidoping- ja kilpailumanipulaation vastaiseen työhön allekirjoittamalla maajoukkuesopimuksen. Maajoukkuesopimus velvoittaa urheilijan käymään Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras verkkokoulutukset. Sopimuksen allekirjoittaminen vuosittain on urheilijoiden vastuulla. Sopimus julkaistaan kevään 2023 aikana.
Toimitsijasopimus	Toimitsijat sitoutuvat antidoping- ja kilpailumanipulaation vastaiseen työhön allekirjoittamalla toimitsijasopimuksen. Sopimuksen allekirjoittaminen vuosittain on toimitsijoiden vastuulla. Sopimus julkaistaan kevään 2023 aikana.
Muut sopimukset	Kaikissa liiton solmimissa yhteistyösopimuksissa otetaan huomioon dopingin vastainen työ. Toimenpiteestä vastaavat toiminnanjohtaja ja liiton hallitus.

Jäsenistön sitouttaminen antidoping- ja kilpailumanipulaation vastaiseen työhön

Toimenpide	Toteutus
Säännöt	Liiton säännöissä huomioidaan antidoping ja kilpailumanipulaation ehkäisy. Liitto kehittää päivittää sääntöjään asian suhteen, mikäli sille ilmenee tarve. Toimenpiteestä vastaavat liiton hallitus ja toiminnanjohtaja.
Lajilisenssi	Lajilisenssin ostaja sitoutuu noudattamaan liiton sääntöjä. Liiton tapahtumiin ei voi osallistua ilman lajilisenssiä. Lisenssin hankkiminen vuosittain on harrastajien vastuulla.
Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras - verkkokoulutuksia markkinoidaan jäsenistölle	SUEKin Puhtaasti Paras ja Reilusti Paras -verkkokoulutuksia markkinoidaan vähintään kaksi kertaa vuodessa harrastajille uutiskirjeen, internet-sivujen ja somekanavien kautta.

Liiton vastuuhenkilö antidoping- ja kilpailumanipulaation vastaisissa asioissa

Toiminnanjohtaja Tatu Iivanainen, 0400 519 531, tatu.iivanainen@taekwondo.fi

Hyödyllisiä linkkejä

Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry: www.suek.fi

World Anti-Doping Agency WADA: www.wada-ama.org

World Taekwondo WT: http://www.worldtaekwondo.org/anti_doping-wt/about.html