

Järjestää Lohjalla 30.10.2011
Kartanonkuja 4, Lohja



JUNIORILEIRIN

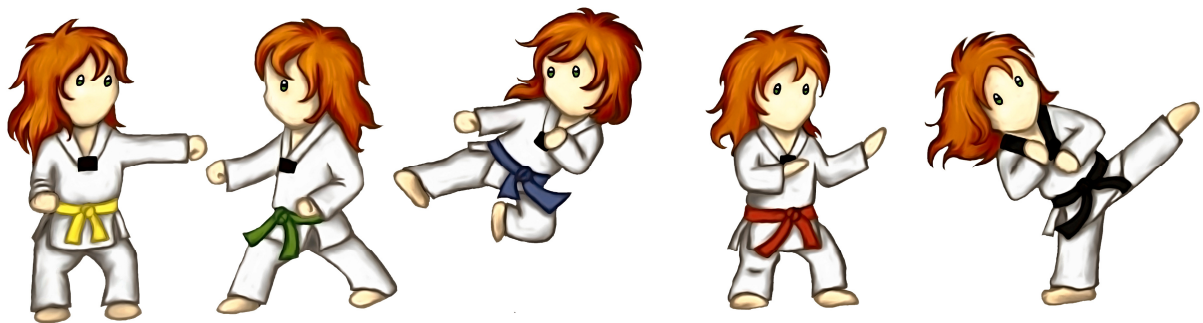
Leirin ohjaajana toimii
Tatu Iivanainen 4.dan
apunaan juniorivalio-
kuntaa. Ohjelmassa on
hyppypotkuja, itsepuo-
lustusta sekä sisäpelejä.

Ruokailua ei leirillä ole
järjestetty, joten jokai-
nen osallistuja varaa
omat eväät mukaan!

Leirimaksu 10.-/hlö.

Aikataulu:

9—9.30 Ilmoittautuminen
9.30—11 Harjoitus hyppypot-
kut
11—12.30 Ruokailu ja pelejä
salissa
12.30—14 Harjoitus 2
14—14.15 tauko
14.15—15.30 Harjoitus 3 itse-
puolustus
15.30—16 Yhteinen venyttely



Nähdään leirillä!

ILMOITTAUTUMINEN

Tiiu Tuomi:
tiiu.tuomi@taekwondo.fi
09 3481 2505
mielellään kootusti

Ilmoittautumiset Tiiulle
viimeistään 16.10.2011!