



## SM-kilpailut 2018

**Aika:** Lauantai 3.2.2018, klo 9.00 – 19.00

**Paikka:** Kirkkonummen väestönsuojan monitoimihalli, Kirkkotallintie 6, Kirkkonummi

**Alustava aikataulu:**

9.00	Ilmoittautuminen ja punnitus
8.30	Tuomaripalaveri
9.45	Huoltajapalaveri
10.00	Kisojen avaus
10.00 - 13.00	Liikesarjat ja joukkueliikesarjat
13.00 - 13.30	Lounastauko
13.30 - 19.00	Ottelut ja joukkueottelut Itsepuolustusnäytös, Erikoistekniikat ja joukkue-erikoistekniikat Voimamurskaukset ja joukkuevoimamurskaukset

**Lisenssi ja vakuutus:** Kilpailijalla on oltava liiton lisenssi, sekä lisenssivakuutus tai oma vakuutus.

**Erikoistekniikat:** Erikoistekniikat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Tämän lisäksi on avoimet sarjat miehille ja naisille, johon voivat osallistua ITF Taekwon-Do kilpailijoiden lisäksi WT Taekwondo kilpailijat.

Kilpailija tekee yhden suorituksen kussakin tekniikassa valitsemaansa korkeuteen. Korkeus valitaan ennen jokaista suoritusta 10 cm tarkkuudella. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle on 30 sekuntia. Minimikorkeudet/pituudet on ilmoitettu tekniikoiden yhteydessä.

*Avoim sarja kilpaillaan ensin. Tämän jälkeen käydään muut kilpailusarjat. ITF-sarjoissa kilpaillaan osittain samoilla tekniikoilla kuin avoimessa sarjassa. ITF-kilpailija joka on osallistunut avoimeen sarjaan voi halutessaan omassa sarjassaan jättää avoimen sarjan suorituksia voimaan päällekkäisten tekniikoiden osalta. Kilpailija päättää aina ennen omaa vuoroaan, suorittaako tekniikan uudelleen vai jättääkö avoimen sarjan tuloksen voimaan. Jos kilpailija tekee uuden suorituksen, uusi suoritus jää voimaan riippumatta siitä, onko se parempi kuin avoimen sarjan suoritus.*



8.12.2017

ITF Taekwon-Do liitto ry

**Avoim sarja 4.gup - 6.dan**

seniorit ja veteraanit (18v ja vanhemmat)

Miehet:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 70 cm)

Naiset:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 70 cm)

**Voimamurskaukset:**

Voimamurskaukset kilpaillaan ikä-, ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Jos seniori- ja veteraanisarjoja yhdistetään, niin sarjassa kilpaillaan seniorisarjan tekniikoilla.

Tämän lisäksi on avoimet sarjat miehille ja naisille, johon voivat osallistua ITF Taekwon-Do kilpailijoiden lisäksi WT Taekwondo kilpailijat.

Kilpailija valitsee haluamansa lautamäärän ennen jokaista suoritusta.

Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle on 30 sekuntia.

*Avoim sarja kilpaillaan ensin. Tämän jälkeen käydään muut kilpailusarjat. ITF-sarjoissa kilpaillaan osittain samoilla tekniikoilla kuin avoimessa sarjassa. ITF-kilpailija joka on osallistunut avoimeen sarjaan voi halutessaan omassa sarjassaan jättää avoimen sarjan suorituksia voimaan päällekkäisten tekniikoiden osalta. Kilpailija päättää aina ennen omaa vuoroaan, suorittaako tekniikan uudelleen vai jättääkö avoimen sarjan tuloksen voimaan. Jos kilpailija tekee uuden suorituksen, uusi suoritus jää voimaan riippumatta siitä, onko se parempi kuin avoimen sarjan suoritus.*

**Avoim sarja 4.gup - 6.dan; seniorit ja veteraanit (18v ja vanhemmat)**

Miehet:



8.12.2017

ITF Taekwon-Do liitto ry

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- bandae dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- dolmyo chagi

**Huoltajat:** Jokaisella osallistuvalla seuralla olisi hyvä olla kilpailijoilleen huoltaja.

**Protesti:** Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on 100 €, joka on maksettava protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.

**Lounas:** Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.

**Kuvaus:** Kilpailusuorituksia kuvataan kilpailuiden aikana. Kuvattua materiaalia voidaan käyttää liiton sivuilla ja koulutuksissa.

**Järjestäjät:** Kilpailun järjestää ITF Masala ry ja Espoon ITF Taekwon-Do ry.

**Ilmoittautuminen:** Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite alla.

<https://www.kihapp.com/3293-itf-taekwon-do-sm-kilpailut-2018/s/9585229>

Ennakkoilmoittautuminen 29.1.2018 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailupäivän aamuun saakka.



## Kilpailukutsu

4/4

8.12.2017

ITF Taekwon-Do liitto ry

### Osallistumismaksu:

Ennakoilmoittautuneiden osallistumismaksu on 30 €, eräpäivä 29.1.2018.  
Jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksu on 40 €, eräpäivä 3.2.2018.

Huom! U21 SM-kilpailuihin osallistuvat saavat osallistua ilman erillistä maksua.

Osallistumismaksu maksetaan seuroittain ITF Masala ry:n tilille. Viestiosioon on kirjattava SM-kilpailut 2018.

Saaja: ITF Masala ry

IBAN: FI11 5554 0920 0901 48

BIC: OKOYFIHH

### Lisätietoja:

Hannu Salo, hannu.salo@itfmasala.fi, 050 3474265

Jarmo Tjurin, jarmo.tjurin@espoontaekwondo.fi, 040 7229621

### Liite:

ITF Taekwon-Do liiton kilpailusäännöt

### Tervetuloa kilpailuihin!

ITF Taekwon-Do liitto ry