

Avoim Kukkiwon Poomsae seminaari



Aika: 7.-8.12.2013

Paikka: Hwarang Taekwondo
Nurmijärven sali (Kievarintie 14,
Rajamäki)

Ohjaaja: Master Hyung Jun Noh
(nelinkertainen maailmanmestari)

Hinta: yksi päivä 25€, kaksi päivää 45€
(laskutus jälkikäteen)

Ilmoittautumiset ja lisätietoja:
office@taekwondo.fi

Aikataulu	
Lauantai 7.12.2013	
11.00 - 12.30	Treeni 1 (kaikki vyöarvot)
12.30 - 14.00	Lounas
14.00 - 15.30	Treeni 2 (kaikki vyöarvot)
16.00 - 17.30	Treeni 3 (kaikki vyöarvot)
Sunnuntai 8.12.2013	
11.00 - 12.30	Treeni 1 (maajoukkue, danit ja tuomarit)
12.30 - 14.00	Lounas
14.00 - 16.00	Treeni 2 (maajoukkue, danit ja tuomarit)

Mahtava tilaisuus päästä harjoittelemaan hallitsevan
Korealaisen maailmanmestarin johdolla!

Lauantain leiripäivä on kaikille harrastajille avoin. Sunnuntain leiripäivä on suunnattu maajoukkueen jäsenille, kaikille daneille sekä liikesarjatuomareille.

Lounastauoille omat eväät mukaan.