

LIIKESARJALEIRI

Olet mestari, opettaja, ohjaaja, valmentaja, harrastaja tai kilpailija.
LIIKESARJALEIRI SUNNUNTAINA 18.5.2025 Hinta 50 eur

PAIKKA: Järnefeltin yhtenäiskoulu, Helsingiuksentie 56, 08700 Lohja

[MAPS LINK VENUE](#)

AIKA: 18.5.2025 kello 09:30 – 16:00

OHJAAJAT: Essi Labart, 5. Dan, liikesarjamaajoukkueen päävalmentaja

Vesa Suomalainen, 4. Dan, A-Liikesarjatuomari, liikesarjamaajoukkueen valmentaja

REKISTERÖIDY: Suomisportin kautta

LISÄTIETOJA: : <https://www.mudo.fi/lohjaopen2025/>

MUUTA: Lounaan voi varata leirille etukäteen.

Leirille osallistujien suositus on, että osaa vähintään Taeguk 1 poomsen.

Leirille osallistujilla on oltava voimassa oleva Suomen Taekwondoliiton lisenssi.

Hyvä myös itse tarkistaa, osallistujilla on voimassa oleva taekwondokilpailemisen kattavaurheilutai tapaturmavakuutus. Järjestäjät eivät vastaa osallistujien vakuutusturvasta.

Lisätietoa lajilisenssistä sekä vakuutuksista osoitteessa

<https://www.suomentaekwondoliitto.fi/liitto/lajilisenssi/>

HUOM! Järjestäjä pidättää oikeudet kaikkiin muutoksiin

09:30 – 10:00	Salin ovi aukeaa 30 min ennen leirin alkua
10:00 – 12:00	Treeni
12:00 – 13:15	LOUNAS Buffetista 10 eur
13:15 – 14:30	Treeni
14:30 – 14:45	Tauko
14:45 – 16:00	Treeni



Yhteistyössä:

