



LA 6.9.2014 klo 10:00
KAMPPAILU-AREENA, SUURMÄENKATU 4, LAHTI
WWW.TAEKWONDOLAHTI.FI



TAEKWONDO LAHTI PRODO CAMP

Leirikutsu

TAEKWONDO LAHTI PRODO CAMP 2014 -LEIRIKUTSU

KYORUGI JUNIORILEIRI

Taekwondo Lahti ry järjestää Taekwondon otteluleirin kaikille juniori-ikäisille taekwondon harrastajille. Harjoitukset on suunnattu kaiken tasoisille ja ikäisille ottelijoille.

Leirin teemana ovat uudistuneiden ottelusääntöjen mukainen ottelutapa sekä voittamisessa vaadittavat erityiset ottelutaidot. Nuorimmille ja aloitteleville ottelijoille on tarjolla opastusta ottelun perusasioihin.

TAPAHTUMAN AIKA JA PAIKKA

lauantai 6.9.2014

Kamppailu-Areena
Suurmäenkatu 4
15800 Lahti

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen tulee tehdä viimeistään **ma 1.9.14.** sähköpostitse seuroittain osoitteeseen hapa@taekwondolahti.fi.

Ilmoitathan kunkin osallistujan kohdalla mihin ryhmään aikoo osallistua ensimmäisessä harjoitusosiossa.

LISÄTIETOJA

Harri Moilanen
040 – 553 9758
hapa@taekwondolahti.fi



TAEKWONDO LAHTI PRODO CAMP

Leirikutsu

AIKATAULU

la 6.9.

09:30 –	Tapahtumapaikka avataan
09:50 –	Leirin avaus ja ohjaajien esittely
10:00 – 10:30	Yhteislämmittely / Kim Sinisalo
10:40 – 12:00	Harjoitukset ryhmissä <ul style="list-style-type: none">Nuorille ja aloitteleville otteluperusteita / Harri MoilanenEdistyneemmille ottelutaitoja / Aki Tiihonen
12:00 – 13:00	Ruokailu
13:00 – 14:30	Uudistuneiden ottelusääntöjen mukainen otteleminen / Kim Sinisalo
14:45 – 16:00	Voittavat ottelutaidot / Kim Sinisalo

HUOM! Ryhmäjaot ovat alustava ja päivittyvät ilmoittautumisten mukaan. Tarkennettu ryhmäjako toimitetaan joukkueenjohtajille leiriä edeltävänä päivänä.

MAKSUT

	MAKSU	HUOM!
Juniorin osallistumismaksu	30€	sisältää ruokailun
Ruokailu	10€	sisältää kahvin /teen koko leirin ajan

- Tapahtumajärjestäjä laskuttaa osallistuvia seuroja sähköisesti (pdf) viimeisen ilmoittautumispäivän mukaan
- Osallistujat ilmoittava seura sitoutuu maksamaan kaikki viimeisenä ilmoittautumispäivänä voimassa olevat maksut ja mahdolliset lisämaksut myös peruutustapauksissa

PANKKIYHTEYS

Tapahtumamaksujen tulee olla **to 4.9.14** mennessä Taekwondo Lahti ry:n tilillä **Nordea 151930-104626**.

- Myöhemmin tapahtuvat maksusuoritukset tulee todistaa info-pisteessä
- Maksuun tulee merkitä maksavan seuran nimi
- Maksettaessa useammassa erässä merkitään lisäksi niiden henkilöiden nimet joita maksu koskee