

# LIIKESARJOJEN FREESTYLE-LEIRI 4.8.2018 TUUSULASSA.

Keravan Taekwondoseura ry järjestää liikesarjojen freestyle-leirin la 4.8.2018. Leiri on avoin +12 vuotiaille liikesaroista ja freestyle-liikesarjoista kiinnostuneille ja mainituissa sarjoissa jo kilpaileville. Osallistujalla tulee olla vähintään vihreä vyö ja teknisenä vaatimuksena kärrynpyörän ja kuperkeikan hallitseminen. Leirillä opitaan tekemään esim. voltteja trampoliinilla ja joustavalta alustalta vaahtomuovi monttuun. Jokaisella leiriläisellä pitää olla voimassa oleva Suomen Taekwondoliiton lisenssi ja taekwondon kattava tapaturmavakuutus.

Leirin ohjaajat:  
Antti Mynttinen 3. dan ja Annika Savola  
(trampoliini voimistelun Suomen mestari).



Leirin hinta: 30 - 40€ / osallistuja.  
Hinta määräytyy lopullisen osallistujamäärän mukaan.  
Maksetaan käteisellä paikan päällä.  
(mielellään tasaraha).  
Mukaan mahtuu 36 nopeinta osallistujaa!  
Ilmoittautumiset viimeistään 30.7.2018 mennessä  
osoitteeseen, [info@taekwondokerava.com](mailto:info@taekwondokerava.com)

Aikataulu:  
klo 10:00 – 11:30 1 treenit  
Klo 11:30 – 12:30 Evästäuko (omat eväät)  
Klo 12:30 – 14:00 2 treenit  
Klo 14:15 – 15:45 3 treenit  
Klo 16:00 – 17:30 4 treenit

**Harjoituspaikka:**  
Veskulan voimistelusal,  
Mahlamäentie 66, Tuusula



KERAVAN  
TAEKWONDOSEURA RY.

[www.taekwondokerava.com](http://www.taekwondokerava.com)