

TAEKWONDO

KESÄLEIRI 2014

Taekwondourheilijat 2011 järjestää lasten päiväleirin 6-13 -vuotiaalle 2.-6.6.2014 Taekwondourheilijoiden salilla Konalassa. Leiri sopii kaikille taekwondosta kiinnostuneille vaikka aikaisempaa kokemusta ei olisi.

Leiri on päiväleiri. Leiri alkaa 9.00 ja päättyy 17.00. Ohjatut harjoitukset alkavat 10.00 ja päättyvät 15.00. Joka päivä järjestetään kaksi taekwondotreeniä, joissa vaihtuvina teemoina liikesarjat, ottelu, potkut, perustekniikka, koordinaatio, liikkuvuus, akrobatia jne... Lisäksi joka päivä ulkoillaan sään salliessa, pelataan ja leikitään, katsellaan otteluvideoita ja ennen kaikkea touhutaan yhdessä hauskaa pitäen.

Leirin hinta on 150 euroa sisältäen lounaan, kaksi harjoitusta päivittäin ja muun ohjelman. Tarjoamme 10% sisaralennuksen jos perheestänne osallistuu useampi lapsi.

Leirin ohjaajina toimivat TU11:n opettajat ja nuoret ohjaajat.

Ilmoittautuminen tapahtuu 20.5. mennessä osoitteeseen info@taekwondourheilijat.fi tai salilla olevaan listaan.

Lisätietoja saat seuran ohjaajilta, kotisivuilta tai lähettämällä sähköpostia seuralle.

TU11.FI

TAEKWONDOURHEILIJAT 2011

RUOSILANKUJA 3 C, 00390 HELSINKI

INFO@TAEKWONDOURHEILIJAT.FI

