

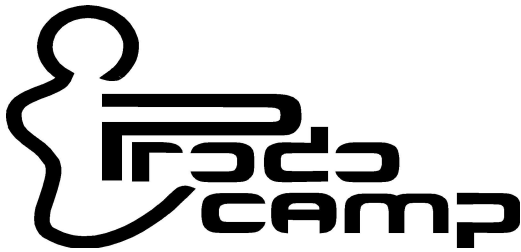


PRODO CAMP 2012

JUNIORIOTTTELIJOILLE

LA 15.9.2012 klo 10:00 – 16:00

**KAMPPAILU-AREENA
SUURMÄENKATU 4, LAHTI**



PRODO CAMP 2012 JUNIOREIDEN OTTELULEIRIKUTSU

OTTELULEIRI JUNIOREILLE

Taekwondo Lahti ry järjestää Kamppailu- Areenalla Prodo Camp- otteluleirin, jossa tarjotaan monipuolisia harjoituksia junioriottelijoille (**A-E Juniorit**). Leirillä teemana on monipuolinen otteleminen ja tulevan kilpailukauden avaaminen.

Leirin harjoitusten ohjaamisesta vastaavat Kim Sinisalo, Sauli Glad, Tiiu Tuomi, Erol Yildiz, Simo Siltanen ja Aki Tiihonen.

TAPAHTUMAN AIKA JA PAIKKA

lauantai 15.9.2010 klo 10.00 – 16.00

Kamppailu- Areena
Suurmäenkatu 4
15800 Lahti

ILMOITTAUTUMINEN

Ennakkoilmoittautumiset osoitteeseen mikko.ojamaki@taekwondolahti.fi.
Ennakkoilmoittautumiset viimeistään 8.9.2012 klo 12.00 mennessä.

AIKATAULU

KLO	Lapset alle 11-vuotta	Kadetit	Nuoret 15-21 vuotta
10.00-11.30	Harjoitus 1 (T. Tuomi)	Harjoitus 1 (S. Glad)	Harjoitus 1 (K. Sinisalo)
11.30-12.15	Lounas		
12.15-13.00	Luento, Urheilijan polku (T. Tuomi)		
13.00-14.30	Harjoitus 2 (T. Tuomi)	Harjoitus 2 (S. Glad)	Harjoitus 2 (K. Sinisalo)
15.00-16.00	Yhteisharjoitus (E. Yildiz & S. Siltanen)		



LEIRIN OSALLISTUMISMAKSUT

Juniorin osallistumismaksu on **30 €**

Paikan päälle on mahdollista tilata lounas hintaan **5 €**. Lounastilaukset ja ruoka-aineallergiat on ilmoitettava ennakoilmoittautumisen yhteydessä.

PANKKIYHTEYS

Leirimaksujen tulee olla **ke 12.9.2012** mennessä Taekwondo Lahti ry:n tilillä **Nordea 151930-104626**.

- Maksusuoritukset tulee todistaa info-pisteessä kuitilla.

Osallistumismaksun voi suorittaa myös paikan päällä info- pisteessä.

LISÄTIETOJA

Tapahtuman järjestäjän edustaja
Mikko Ojamäki
+35840 837 2357
mikko.ojamaki@taekwondolahti.fi