

Poomse-leiri Nummelassa 2.11.2013

Tervetuloa hakemaan uusia ideoita poomse-kilpailemiseen tai kokeilemaan kisaamista ensimmäistä kertaa rennossa ilmapiirissä!

Ohjaaja: Tatu Iivanainen 4. Dan, kansainvälinen liikesarjatuomari

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille, eikä aiempaa kilpailukokemusta tarvita. 1- 2 poomsea pitäisi kuitenkin osata, jotta saat hyödyn irti treeneistä. Jos olet opiskellut tuomarointia, olet tervetullut myös harjoittelemaan sitä salikisoissa!

Ohjelma:

10.00 – 11.30 Harjoitus

11.30 – 12.30 Lounastauko (tuo omat eväät, buffetista voi ostaa pientä välipalaa)

12.30 – 14.00 Harjoitus

14.15 – 17.00 Salikisat

Paikka: Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, 03100 Nummela

Ilmoittautuminen:

www.taekwondovihti.fi

Laita lisätietoihin, jos haluat tulla salikisoihin harjoittelemaan tuomarointia.

Hinta: 20 €, maksetaan käteisellä lerille tullessa
tai seuran tilille: FI81 1312 3000 0825 73, viite 91006, viestikenttään osallistujan / osallistujien nimet, kuitti mukaan

Lisätietoja: heli.jalava@taekwondovihti.fi / 040 – 554 7409



Tervetuloa!