



Monikisatapahtuma



NURMIJÄRVELLÄ 2.4.2011

Maaniitun koulu
Heikkiläntie 27, Nurmijärvi

Ohjelmassa:

- ❖ Poomsekisa
- ❖ Taitokisa
- ❖ Ottelukisa
- ❖ Kilpailut käydään poolijärjestelmällä
- ❖ Osallistujat pääsevät kisaamaan kaikissa lajeissa
- ❖ Vanhemmat, kaverit, mummit, kummit ja kaimat mukaan kannustamaan

Osallistumismaksu:

10 €/kilpailija (sis. eväät paikan päällä) laskutetaan jälkikäteen.



Ilmoittautuminen

28.3.2011 mennessä osoitteeseen: hwarang@hwaramgry.com

Ilmoittautuessa annetaan seuraavat tiedot: nimi, ikä, pituus, vyöarvo, seura, mahdolliset ruokavaliot ja allergiat.



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION





Monikisatapahtuma



NURMIJÄRVELLÄ 2.4.2011

Aikataulu:

- klo 9.00- 9.30 ilmoittautuminen
- klo 9.30 yhteinen alkulämmittely
- klo 10.00 kisat alkaa
- klo 12.00-12.30 evästäuko
- klo 12.30 -> kisat jatkuu
- klo 15.00 palkintojen jako



Kilpailu:

Kilpailuihin voidaan ottaa kork. 40 kilpailijaa. Kilpailijat jaetaan lohkoihin iän ja pituuden mukaan. Lohkossa on noin 5 kilpailijaa. Lohkot osallistuvat vuorollaan otteluun, poomseen ja taitokisaan. Ottelut käydään lohkon kesken ja voitetuista otteluista saa pisteitä. Taitokisassa tuomarit arvioivat suorituksen ja antavat pisteet. Kilpailijat saavat jokaisesta lajista suullisen ja kirjallisen palautteen. Kaikki lajit ovat samanarvoisia, eli voittaja saa 10p, toinen 8p, jne... Lajeista saadut pisteet lasketaan yhteen. **Kaikki mukana olevat palkitaan.** Lasten vanhemmat, ystävät ja muut ovat kovasti tervetulleita joko seuraamaan kisoja tai auttamaan järjestelyissä. Järjestelyihin osallistuvien ei tarvitse osata itse taekwondo, vaan tärkeintä on olla mukana!

Kisat järjestää Hwarang Taekwondo Nurmijärvi yhteistyössä Taekwondoliiton kanssa. Tervetuloa, nähdään Monikisatapahtumassa!

Lisätietoja: www.suomentaekwondoliitto.fi



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

