

KAMPPAILULAJIEN YHTEINEN OHJAAJASEMINAARI 2021



Ensimmäistä kertaa webinaarina!

Suosittu ja antoisa seminaari kaikille kamppailulajien ohjaajille ja ohjauksesta kiinnostuneille lajista riippumatta! Päivän aikana saat vertaistukea, vaihdat ajatuksia ja osaamista muiden ohjaajien kanssa ja saat uusia vinkkejä erilaisten ryhmien ohjaamiseen!

PÄIVÄN OHJELMA

La 6.3.2021 klo 9.45-15.00, Zoomissa

- | | |
|------------|---|
| 9.45-10.00 | Laitteiden ja yhteyksien testaus |
| 10-10.15 | Päivän ohjelma ja tervetulosanat |
| 10.15-11 | Valmentajan rooli urheilijan häiriintyneen syömis-
käyttäytymisen tunnistamisessa ja ehkäisyssä,
Syömishäiriökeskus |
| 11-11.15 | Tauko |
| 11.15-12 | Erilaiset toimintakyvyt ja niiden huomioiminen
kamppailuharjoittelussa -
käytännön vinkkejä ohjaajille,
Avoimet ovet -hanke |
| 12-13 | Lounastauko |
| 13-15 | Monipuolisuus ja liiketaitoharjoittelu
avaimina vammoja ennaltaehkäise-
vään harjoitteluun ja lajissa kehittymiseen,
Suomen Valmentajat |

Ilmoittautuminen, hinta ja tiedustelut

Seminaarin hinta 30 euroa ja se maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Suomisportissa viimeistään 1.3.2021.

Ilmoittautuminen:

<https://www.suomisport.fi/events/6bc955f2-5de9-45d5-b6e9-f0c279a6dbd0>

Lisätiedustelut: sera.kaukola@taido.fi/ Suomen Karateliitto ry

