

KILPAILUKUTSU

Klaukkala Smashers

Murskaus

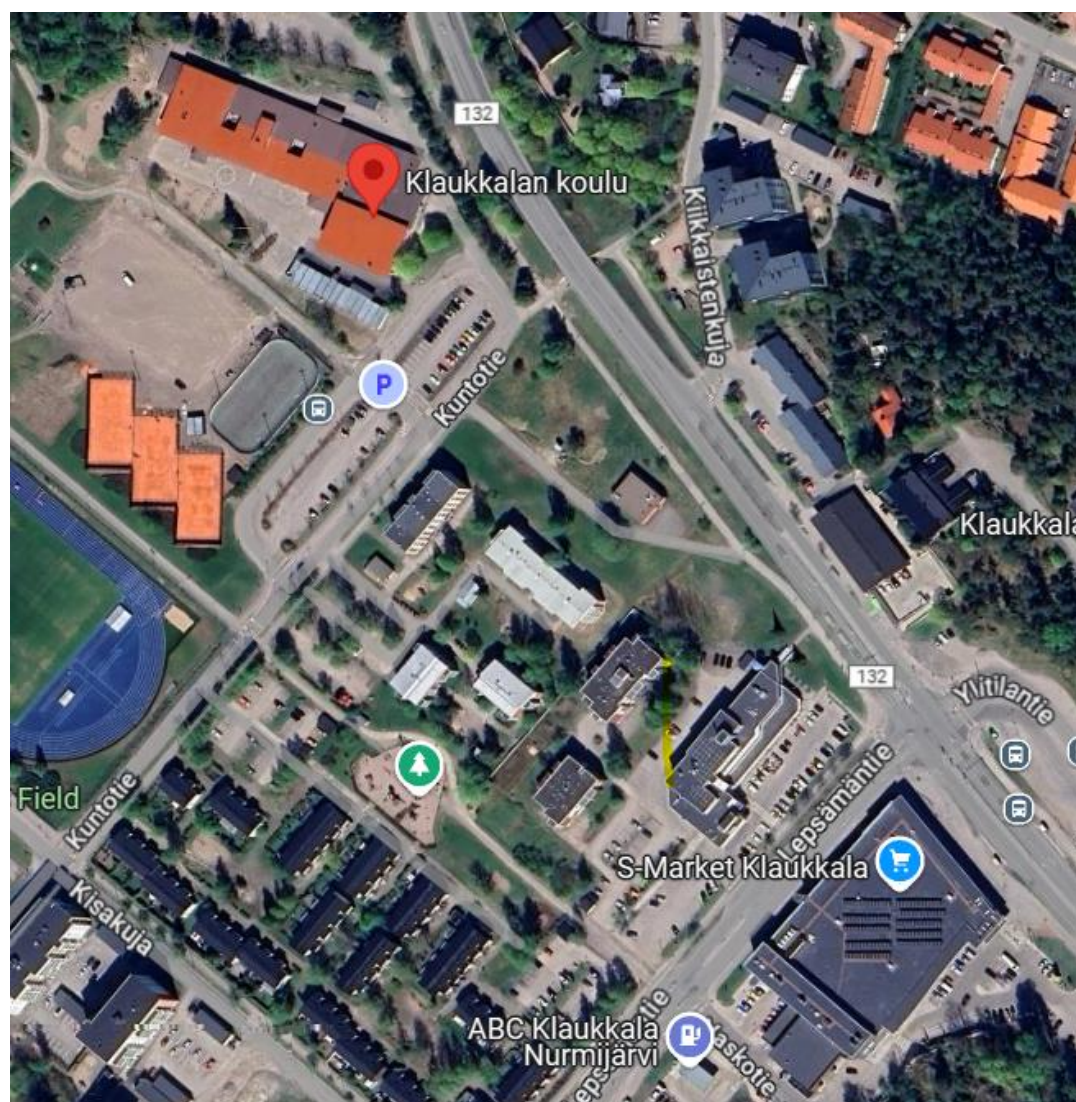
KLAUKKALAN TAEKWONDO RY

AIKA

Lauantai 4.10.2025, Alustava aikataulu klo 10-17. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan Klaukkalan taekwondon kilpailusivuilla <https://klatkd.sporttisaitti.com/> myöhemmin.

PAIKKA

Klaukkalan koulu, Kuntotie 1, Klaukkala. Klaukkalan koulu sijaitsee Klaukkalan keskustassa. Kisapaikkana on koulun liikuntasali, jossa on myös erillinen katsomotila. Opasteet kisa- ja pysäköintialueelle alkavat Klaukkalantieltä.



ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen murskauksen kilpailusarjoihin tapahtuu seuroittain SuomiSportin kautta:

SuomiSport-LINKKI päivitetään kilpailukutsuun myöhemmin.

Ilmoittautumisen voi tehdä vain seurakäyttäjä.

Ilmoittautumisten määräpäivä on lauantaina 27.09.2025 klo 23:59.

KILPAILUOIKEUS

Suomessa järjestettävien virallisten kilpailujen osanottajien tulee olla:

Suomen Taekwondoliiton jäsenseuran jäseniä (ulkomaalaisilta vastaava); - liiton jäsenseuran kilpailuun ilmoittamia, jolloin kilpailijoita ilmoittavan jäsenseuran edustajan on varmistettava, että kaikilla ilmoitetuilla kilpailijoilla on:

- Suomen Taekwondoliiton lisenssi **ja**
- taekwondokilpailuissa voimassa oleva vakuutus **ja**
- alle 18-vuotiailla osanottajilla on huoltajan suostumus kilpailuun osallistumisesta

KILPAILUSARJAT JA -MAKSUT

Suomen Taekwondoliiton alaiset murskaussarjat Vyöarvo vähintään 8.kup	Lajit	Maksu
Juniorit (JN 12-17-vuotiaat)	Hyppyetupotku, sivupotku, veitsikäsi, nyrkkikäsi	murskaussarjat: 40,00 € / ensimmäinen laji 15,00 €/ lisälaji
Aikuiset (AK yli 18-vuotiaat)	Hyppyetupotku, sivupotku, veitsikäsi, nyrkkikäsi	
Seniorit (SN yli 40-vuotiaat)	Hyppyetupotku*	

*Huomio! Seniorisarjalaiset voivat osallistua kaikkiin liiton alaisiin lajeihin, mutta hyppyetupotkumurskauksessa vain toiseen eli joko aikuisten tai senioreiden sarjaan.

Taitomurskaussarjat Vyöarvo vähintään 8. kup	Lajit	Maksu
Juniorit 10-13-vuotiaat (JN)	• Triplahyppypotkut, • Pyörivät potkut & Volttipotku • Pyörivät potkut, • Pituushyppysivupotku • Murskauksen vapaaohjelma	Taitomurskaukset: 15,00€ / kilpailija (oikeuttaa osallistumaan jokaiseen viiteen taitomurskaussarjaan)
Juniorit 14-17-vuotiaat (JN)	• Triplahyppypotkut, • Pyörivät potkut & Volttipotku • Pyörivät potkut, • Pituushyppysivupotku • Murskauksen vapaaohjelma	
Aikuiset (AK yli 18-vuotiaat)	• Triplahyppypotkut, • Volttipotku & pyörivät potkut • Pyörivät potkut, • Pituushyppysivupotku • Murskauksen vapaaohjelma	
Seniorit (SN yli 40-vuotiaat)	• Triplahyppypotkut, • Volttipotku & pyörivät potkut • Pyörivät potkut, • Pituushyppysivupotku • Murskauksen vapaaohjelma	

*Huomio! Juniorisarjoja voidaan yhdistellä järjestäjien toimesta, jos osallistujia on vähän. Ensisijaisesti tytöt ja pojat ovat omissa sarjoissaan.

*Seniorisarjoja voidaan yhdistää aikuisten sarjaan (muut kuin pituushyppysivupotku), mikäli osallistujia on vähän.

Taitokilpailu 7-10-vuotiaille Vyöarvo vähintään 9. kup		Maksu
7-10-vuotiaat	• Pituushyppysivupotku • Pyörivät potkut • Kärrenpyörä yhteen tai kahteen kohteeseen (yksi käsi maassa/kaksi kättä maassa)*	15,00€ / kilpailija (oikeuttaa osallistumaan kaikkiin kolmeen lajiin)
Potkukohde on vahtomuovilevy. Arvosteluperusteet ovat samat kuin juniorisarjoissa yllä. Jokaisessa lajissa on kaksi-kolme yritystä aikataulu huomioiden. *Kärrenpyörän arviointiin sovelletaan volttipotkun kriteereitä Kaikki osallistujat palkitaan diplomilla sekä jokaisen lajin kolme parasta mitalein.		

Kilpailumaksut määräytyvät viimeisen ilmoittautumispäivän mukaan. Mikäli kilpailija joutuu perumaan osallistumisensa sairastumisen tai sen epäilyn takia, ei osallistumismaksua laskuteta.

SARJASIIROT / PERUUTUKSET

Katso Suomen Taekwondoliiton tapahtumien yleiset [peruutusehdot](#).

LAJIT & MATERIAALIT

Tapahtumassa järjestetään Suomen Taekwondoliiton murskaussääntöjen mukaiset kilpasarjat ja niiden lisäksi näytöskilpailuna taitomurskaussarjoja.

Suomen Taekwondoliiton alaiset murskaussarjat

Suomen Taekwondoliiton viralliset neljä (4) murskaussarjaa ovat:

1. Hyppyetupotku ylöspäin; Hyppyetupotkussa potkaistaan korkeustelineeseen toivotun mittojen mukaisesti ja rikotaan 9 mm paksuinen puulevy hyppyetupotkua käyttäen. Korkein onnistunut hyppyetupotkumurskaus voittaa. Kilpailijalle sallitaan kolme (3) yritystä.
2. Veitsikäsi isku sivulle; Veitsikäsitekniikassa lyödään avokämmenellä ulkoa sisälle tai sisältä ulos. Puulevyjen paksuudet ovat naiset + juniorit 14–15 mm ja miehet 18–20 mm. Suurin määrä rikottuja levyjä voittaa.
3. Sivupotku sivulle; Sivupotku suoritetaan telineessä olevaan levyyn tai levyihin. Puulevyn paksuus on naisilla + junioreilla 14mm ja miehillä 18-20mm. Suurin määrä onnistuneesti rikottuja levyjä voittaa.
4. Nyrkkikäsi lyönti alas; Nyrkkikäsitekniikassa lyödään alaspäin maatelineessä olevaan levyyn tai levyihin. Puulevyn paksuus on naisilla 14mm ja miehillä 18-20mm. Suurin määrä rikottuja levyjä voittaa.

Puulevyt ovat liimapuulevyjä ja paksuudeltaan 9 mm, 14-15 mm ja 18 mm. Ikäsarjat ovat sekä tytöille ja pojille juniorit (12-17 v.) että naisille ja miehille aikuiset (+18 v.) ja seniorit (+40 v.) *.

Taitomurskaussarjat

Taitomurskaussarjoja on yhteensä viisi (5):

- Triplahyppypotkut,
- Pyörivät potkut & Volttipotku,
- Volttipotku,
- Pituushyppysivupotku,
- Murskauksen vapaaohjelma

Taitomurskaukset järjestetään näytöskilpailuna ja kaikkiin sarjoihin saa osallistua yhdellä osallistumismaksulla.

Taitomurskaussarjoista triplahyppypotkusarja on järjestetty aiemmin osana Beach Taekwondokilpailuja (vuodet 2022 ja 2023). Neljä muuta sarjaa ovat Suomessa toistaiseksi uusia, mutta ne ovat maailmalla osana World Taekwondon Beach Taekwondokilpailuja ja/tai Kukkiwonin tukemia Hanmadang-tapahtumia. Taitomurskaussarjat ovat olleet osana myös Smash Fest 1 ja 2 kilpailuissa sekä MurskHaus-kilpailussa. Näiden sarjojen tavoitteena on tarjota mahdollisuus haastaa itseään ja kilpailla hyppypotkuissa, joiden tekemiseen on freestyle-liikesarjojen lisäksi vain vähän mahdollisuuksia. Verrattuna freestyleliikesarjoihin taitomurskauskilpailuun osallistuminen on mahdollista huomattavasti matalammalla kynnyksellä.

Matalan osallistumiskynnyksen mahdollistamiseksi näytöskilpailuissa kohdemateriaalina käytetään ei-murskaantuvia harjoituslevyjä (ks. esimerkkivideot ”kärrynpyörä – kaksi kohdetta” ja ”voltti – yksi kohde” [kappaleessa volttipotku](#)). Normaalisti kilpailuissa käytetään 9 mm paksuisia puulevyjä. Harjoituslevyjä käytettäessä pisteytys perustuu osumiin alla kuvatulla tavalla, kun taas murskauslevyjä käytettäessä vaadittaisiin levyn murskaantuminen.

HUOM! Miesten sarjassa harjoituslevyjen sijaan käytetään 9 mm puulevyjä. Puulevyjä käytettäessä vaaditaan levyn murskaantuminen.

Kohteiden pitäjät saa valita itse. Tarvittaessa pitäjät löytyvät kilpailuorganisaation puolesta.

SÄÄNNÖT

Taekwondoliiton viralliset murskaussarjat

Virallisissa kilpasarjoissa noudatetaan Suomen Taekwondoliiton murskauskilpailun sääntöjä. Säännöt löytyvät Suomen Taekwondoliiton verkkosivujen [materiaalit](#) -osiosta.

Taitomurskaussarjat

Muiden kuin virallisten sarjojen säännöt ja pisteytys on esitetty seuraavissa kappaleissa.

Kussakin sarjassa (pois lukien vapaaohjelma) teknistä puhtautta arvioidaan seuraavin kriteerein:

- 1) levyjen korkeus,
- 2) levyjen välinen etäisyys,
- 3) potkutekniikoiden voima ja tekninen puhtaus ja
- 4) laskeutumisen tasapainoisuus.

Pisteiden antajina taitomurskaussarjoissa voivat toimia liikesarjatuomarit, murskaustuomarit tai muut henkilöt edellyttäen, että he ovat perehtyneet sääntöihin.

1. Kolmois- eli triplahyppypotkut

Kolmoishyppypotkuissa kilpailijat suorittavat kolme hyppypotkua seuraavassa järjestyksessä:

- 1) [kolmoishyppysivupotku](#),
- 2) [kolmoishyppykiertopotku](#) ja
- 3) [saksipotku-kiertopotkuyhdistelmä](#).

Kilpailijat suorittavat jokaisen hyppypotkun siten, että kaikkien kolmen potkun tulee tapahtua saman hypyn aikana ja levyihin tulee osua kilpailijan ollessa vielä ilmassa. Jokaiseen hyppypotkuun on yksi yritys. Kolme hyppypotkua suoritetaan peräkkäin ja aikaa on 270 sekuntia, sisältäen asettelun.

Kilpailija saa 10 pistettä jokaisesta osumasta. Lisäksi kolme tuomaria arvioi hyppypotkun teknisen suorituksen pisteasteikolla 0,1–5,0, ja jokaisen tuomarin pisteet lisätään osumista saatuihin pisteisiin.

Voittaja määräytyy kaikkien kolme suorituskierroksen yhteispisteiden perusteella. Tasatilanteet ratkotaan seuraavassa järjestyksessä:

- 1) Se, joka sai enemmän pisteitä tuomareiden teknisestä arviosta, voittaa;
- 2) Se, joka sai enemmän pisteitä saksipotku-kiertopotkuyhdistelmästä, voittaa;
- 3) Se, joka sai enemmän pisteitä kolmoishyppysivupotkusta, voittaa.

Suoritus tehdään 8 m x 8 m kokoisella alueella

2. Pyörivät potkut (horizontal spinning kicks) & vlttipotku (vertical spinning kicks)

Pyörivät potkut ja vlttipotku suoritetaan yhdellä komennolla. Pyörivien potkujen asettelu ennen ajanottoa ja vlttipotkun kohteiden asettelu ajan juostessa. Yhteensä aikaa 60 sekuntia.

(Voi osallistua pelkästään pyöriviin potkuihin, suorituksen tekemiseen on aikaa 45 sekuntia mukaan lukien kohteiden asettelu.)

Esimerkkinä pyörivistä potkuista on 360 pyörähdyskiertopotku (tunnetaan myös ainakin hyrränä, tornadona ja pyörähdyskiertopotkuna).

Pyörivissä potkuissa pyöritään oman pysty akselin ympäri ja potkaistaan yhteen tai useampaan kohteeseen. Pisteitä saa pyörähdysten lukumäärästä, kohteiden määrästä ja tekniikan puhtaudesta riippuen seuraavasti:

Pyörähdysten lukumäärä	Pisteet
360 astetta (kokonainen kierros, esimerkki: pyörähdyskiertopotku)	30 p
540 astetta (puolitoista kierrosta, esimerkki: 540 takakiertopotku)	45 p
720 astetta (kaksi kierrosta)	50 p
900 astetta (kaksi ja puoli kierrosta)	65 p
1080 astetta (kolme kierrosta)	80 p

Jokaisesta onnistuneesta osumasta saa 10 pistettä. Normaaaleissa kisoissa pisteiden saamiseen vaaditaan levyn murskaantuminen. Demokilpailuissa pisteet ansaitaan osumalla levyyn.

Lisäksi kolme tuomaria arvioi hyppypotkun teknisen suorituksen pisteasteikolla 0,0–10,0, ja jokaisen tuomarin pisteet lisätään osumista saatuihin pisteisiin.

Esimerkkivideoita:

- [360 kiertopotku yhdellä kohteella](#) (pisteitä tästä saisi 40)
- [360 kiertopotku kahdella kohteella](#) (pisteitä tästä saisi 50)
- [540 takakiertopotku kolmella kohteella](#) (pisteitä tästä saisi 75)
- [720 kiertopotku neljällä kohteella](#) (pisteitä tästä saisi 90)
- [900 takakiertopotku yhdellä kohteella](#) (pisteitä tästä saisi 65)

Volttipotku (vertical spinning kicks)

Volttipotkuissa pyöritään vaakatasossa olevan akselin ympäri ja potkaistaan yhteen tai useampaan kohteeseen.

Kansainvälisissä kilpailuissa ainoa vaihtoehto on tehdä koko pyörähdys ilmassa eli käytännössä volttti. Tässä kilpailussa sallitaan myös kosketus maahan, joten esimerkiksi kärrynpyörän ja walk-overin tyyppiset liikkeet hyväksytään.

Pisteytys perustuu kohteiden lukumäärään ja tekniseen puhtauteen. Lisäksi mahdollinen kosketus maahan huomioidaan pisteytyksessä kertoimilla seuraavasti:

- 1) Yksi käsi maassa: kerroin: 0,5
- 2) Kaksi kättä maassa: kerroin 0,25

Kohteista saadut pisteet määräytyvät seuraavasti

Kohteiden lukumäärä	Pisteet
Yksi (1) kohde	40 p
Kaksi (2) kohdetta	55 p
Kolme (3) kohdetta	70 p
Neljä (4) kohdetta	85 p

Lisäksi kolme tuomaria arvioi hyppypotkun teknisen suorituksen pisteasteikolla 0,0–10,0, ja jokaisen tuomarin pisteet lisätään osumista saatuihin pisteisiin.

Pisteytysesimerkkejä:

Oletetaan, että kaikissa esimerkeissä tuomarit ovat antaneet yhteensä 20 pistettä teknisestä puhtaudesta.

- Yksi osuma kohteeseen kärrynpyörällä: (osumista 40 p + teknisestä puhtaudesta 20 p) x 0,25 = 15 p
- Yksi osuma kohteeseen 1-käden kärrynpyörällä: (osumista 40 p + teknisestä puhtaudesta 20 p) x 0,5 = 30 p
- Perhosvoltti yhteen kohteeseen: osumista 40 p + teknisestä puhtaudesta 20 p = 60 p
- Takaperin voltti kahteen kohteeseen: osumista 55 p + teknisestä puhtaudesta 20 p = 75 p

Esimerkkivideoita:

- [Kärrynpyörä - kaksi kohdetta](#)
- [Voltti – yksi kohde](#)
- [Voltti - neljä kohdetta](#)

3. Pituushyppysivupotku

Pituushyppysivupotkussa on yksi kohde. Hyppy suoritetaan ennalta määrätyn viivan takaa ja kohteeseen tulee osua kaikkien kehon osien ollessa ilmassa. Voittaja on se, joka osuu kauimpana olevaan kohteeseen kaatumatta missään vaiheessa suoritusta. Kaatumiseksi katsotaan minkä tahansa muun kehon osan kuin jalkaterän osuminen maahan myös osuman jälkeen.

Kohteen etäisyys määritetään 10 cm välein. Kilpailijalla on enintään 3 yritystä ja kohteen etäisyyttä saa muuttaa vapaasti yritysten välillä.

Suoritus tehdään 8 m x 8 m kokoisella alueella.

Esimerkkivideoita:

- [Pituushyppysivupotku \(alk. kohdasta 1min23s\)](#)

4. Murskauksen vapaaohjelma (Free set-up breaking)

Vapaaohjelmassa kilpailija saa itse päättää, mitä tekniikoita käyttää. Kohteita tulee olla yhteensä 5-10.

1. Kilpailija saa vapaasti valita käyttämänsä tekniikat
2. Murskauslevyt saa asetella vapaasti. Samaa levyä ei kuitenkaan saa yrittää murskata kuin kerran, vaikka kaatuisi tekniikan aikana

Arvostelukriteerit:

Ohjelman pisteytys määräytyy seuraavasti

1. Tarkkuus (Accuracy) (Enintään 4,0 pistettä)
 - Murskattujen levyjen määrä
 - Laskeutuminen: Laskeutumisen tasapainoisuus murskaustekniikan jälkeen
 - Pistevähennykset on esitetty alla olevassa taulukossa
2. Ohjelman asettelu (Program arrangement) (Enintään 6,0 pistettä)
 - Taito: Tekniikan vaikeustaso (korkeus ja pyörimisen määrä)
 - Ilmaisu: Teknisen suorituksen tarkkuus ja vakaus ilmassa oltaessa
 - Luovuus: Ohjelman ja käytettyjen tekniikoiden monipuolisuus

Virhe	Pistevähennys
Murskaamatta jäänyt levy	0,2
Epätasapainoinen laskeutuminen	0,1
Yksi käsi koskee maata laskeuduttaessa	0,3
Kaatuminen: molemmat kädet tai polven yläpuolella oleva vartalon osa osuu maahan	0,5
Avustaja edesauttaa levyn rikkoutumista	0,3
Aikarajan ylitys (jokainen alkava 10s)	0,3

Suoritus tehdään 8 m x 8 m kokoisella alueella.

Suoritukseen on aikaa 120 sekuntia mukaan lukien kohteiden asettelu.

ALUSTAVA AIKATAULU

Tarkempi aikataulu ja lopullinen sarjajärjestys ilmoitetaan Klaukkalan taekwondon kilpailusivulla <https://klatkd.sporttisaitti.com/> myöhemmin. Jos kilpailijoita on vähän, kilpailut järjestetään yhdellä alueella.

Alue 1 AK, SN, JN	Alue 2 JN, Taitokilpailu
Kilpailijakokous	Kilpailijakokous
Nyrkkikäsi JN, AK	Taitokilpailu
Veitsikäsi JN, AK	
Sivupotku JN, AK	
Hyppyetupotku JN, AK, SN	
Lounas	Lounas
Pituushyppysivupotku AK, SN	Pituushyppysivupotku JN
Triplahyppypotkut AK, SN	Triplahyppypotkut JN
Pyörähtävät potkut ja volttipotku AK, SN	Pyörähtävät potkut ja volttipotku JN
Murskauksen vapaaohjelma AK, SN	Murskauksen vapaaohjelma JN

Huom! Aikataulu voi elää kilpailujen aikana. Ole hyvissä ajoin paikalla ja valmiina suoritukseesi. Rakennukseen pääsee sisään alustavan aikataulun mukaan klo 9.00 alkaen. Lämmittelyyn on liikuntasalissa erillinen alue, jota voi hyödyntää myös vapaa ohjelmien läpikäyntiin.

MUUTA KILPAILUIHIN LIITTYVÄÄ YHTEYSHENKILÖT

MURSKAUKSEN TUOMARIVALVOJA

Kristian Holmberg
044 505 99 40
tkd20.kh@gmail.com

KILPAILUNJOHTAJA

Marjo Rytönen
041 435 0116
Yhteydenotot osoitteeseen:
<https://klatkd.sporttisaitti.com/klaukkala-smashers-4-10-2025/>