

TAEKWONDO

태
권
도

Kamppailu aiheinen leiri Joensuussa 26.3. Klo:10.00-16.00.

Paikka:

Rantakylän koulu, rantakylänkatu 12 80160 JOENSUU.

Vetäjät:

Mikko Koivistoinen 4.Dan Varkauden Taekwondo koulu
Mirko Pelkonen 2.Dan Varkauden Taekwondo koulu

Päivän ohjelma:

Klo:10.00-11.30 Avaava harjoitus, 8-5kup, Mikko

Klo:10.00-11.30 Avaava harjoitus, 4kup-Dan, Mirko

Klo:11.30-13.00 Ruokatauko

Klo:13.00-14.30 Kamppailu, 8-5kup, Mirko

Klo:13.00-14.30 Kamppailu, 4kup-Dan, Mikko

Klo:14.30-14.45 Huilitauko

Klo:14.45-16.00 Yhteisharjoitus, 8kup-Dan, Mikko&Mirko

Hinta:

5€, maksu käteisellä paikan päällä.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

Ilmoittautumiset 20.3 mennessä. Heikki Rossinen, zuhmura@hotmail.com
050-3547959. Leiripaikalla on kioski mistä voi ostaa pientä purtavaa sopuhintaan.
Tervetuloa!

