

EMA Sportin Taekwondoleiri 11.3.2017

EMA Sportin leirille ovat tervetulleita kaikki halukkaat kamppailulajien harrastajat. Leirillä käydään läpi WTF-tyylisuunnan Taekwondon sääntöjen muutosten vaikutusta otteluun. Toisena merkittävänä aihekokonaisuutena on ITF-tyylisuunnassa käytettävät ottelutekniikat. Leiri järjestetään EMA Sportilla (Vanhatie 22 B, 15240 Lahti) 11.3.2017 klo: 10.00 - 16.00.

Leirille otetaan mukaan 50 ensimmäiseksi ilmoittautunutta harrastajaa. Sitovat ilmoittautumiset 9.3.2017 mennessä. Lasku leiristä tulee ilmoittautumisen jälkeen ja se pitää maksaa ennen leiriä.

Ilmoittautumiset tehdään osoitteessa: <https://emasport.avoinna24.fi/reservation>

Lisätietoa ilmoittautumisesta ja leiristä voi kysyä Akilta, aki.tiihonen@emasport.fi tai puh: 045 848 3224

Leirin Hinta

35€/henkilö

Ohjaajat	Vastuualue leirillä
Pauli Raivio 4 Dan	WTF Ottelu
Aki Tiihonen 4 Dan	Potkutekniikkaa
Samuli Rossi 2 Dan	ITF Ottelu



Ohjelma

Klo	Juniorit	Aikuiset
10.00–11.30	Ottelu/Pauli	Ottelu/Samuli
11.30–13.00	Lounas	Lounas
13.00–14.30	Ottelu/Samuli	Ottelu/Pauli
14.30–15.00	Tauko	Tauko
15.00–16.00	Potkutekniikka/Aki	

Juniorit 6 – 12 – vuotiaat

Aikuiset + 12 – vuotiaat



EMA Sport pitää oikeuden mahdollisiin muutoksiin.

