



SUOMEN TAEKWONDOLIITO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

Junioriohjaajakoulutus
Kutsu

Suomen Taekwondoliiton

JUNIORIOHJAAJAKOULUTUS

Junioriohjaajakoulutus jakautuu kolmeen erilliseen koulutuspäivään, sekä etätehtäviin. Koulutus on hyvin käytännönläheinen. Koulutukseen voivat osallistua myös muiden lajien edustajat.

Kouluttajina toimivat Sauli Glad 1dan, Petteri Kauppinen 3dan sekä Matti Heikkinen 5dan.

Sisältö - lasten liikunnan ja urheilun perusteet

- yleinen liikuntakasvatus
- lasten kehitysvaiheet
- perusliikkumisen ohjaaminen
- eri fyysisten ominaisuuksien ohjaaminen
- harjoitussuunnitelman laatiminen
- pelejä ja leikkejä
- taito-ominaisuuksien harjoittaminen
- budolajeille tyypilliset urheiluvammat ja niiden ensiapu

Aika 15-16.1.2010 sekä myöhemmin ilmoitettava päivämäärä. Tarkempi aikataulu lähetetään osallistujille lähempänä ajankohtaa.

Paikka Suurmäentien väestönsuoja, Kuopio

Hinta 90 euroa sisältäen junioriohjaajan oppaan sekä koulutuksen.

Ilmoittautuminen Sitovat ilmoittautumiset seuroittain osoitteeseen: roosa.narhi@taekwondo.fi 10.1.2010 mennessä. Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava osallistujien seura, nimi, ikä ja vyöarvo. Liitto laskuttaa seuroja ilmoittautumisten perusteella.

Vaatimukset Voimassaoleva lisenssi ja vakuutus.

Mukaan Dobok, muistiinpanovälineet ja omat eväät.

Lisätietoja: Roosa Närhi roosa.narhi@taekwondo.fi /0442004733