

Tervetuloa Suomen Taekwondoliiton

I - tason junioriohjaajakoulutukseen!

Koulutus toteutetaan räätälöitynä Itä-Suomen seuroille, niin että teoriaosuudet käydään Iisalmissa 21. – 23.11.2014. Käytännön osuudet suoritetaan omassa seurassa lasten tai nuorten ryhmissä. Lisäksi koulutukseen kuuluu etätehtäviä, jotka palautetaan kouluttajalle. Koulutuksen laajuus on 50 tuntia. Kouluttajana toimii Suomen Taekwondoliiton nuorisovastaava Tiiu Tuomi.



Aika

pe 21.- su 23.11.2014

Koulutus alkaa perjantaina klo 17.00. Viikonlopun tarkempi aikataulu ilmoitetaan myöhemmin.

Paikka

Iisalmen uimahallin kerhohuone, Joukolankatu 15, Iisalmi

Koulutuksen sisältö

- lasten liikunnan ja urheilun perusteet
- yleinen liikuntakasvatus
- lasten kehitysvaiheet
- perusliikkumisen ohjaaminen
- eri fyysisten ominaisuuksien ohjaaminen
- harjoitussuunnitelman laatiminen
- pelejä ja leikkejä
- taito-ominaisuuksien harjoittaminen

Ennakkotehtävä

1. Mitä odotat koulutukselta? Nimeä kaksi tärkeintä asiaa!
2. Kerro lyhyesti ohjauskokemuksestasi. Oletko toiminut ohjaajana, kuinka kauan? aiemmat koulutukset jne.
3. Muistele mukaan koulutukseen lasten suosikkileikkejä harjoituksista/omia suosikkejasi (näitä ei tarvitse kirjata ylös, vaan ne jaetaan koulutuksessa osallistujien kesken).

Vastaukset osoitteeseen tiiu.tuomi@taekwondo.fi 18.11.2014 mennessä.

Hinta

100€/hlö sisältäen junioriohjaajan oppaan, leikkioppaan sekä opetuksen. Majoitus tarvittaessa Iisalmen Urheiluhallin tatamilla 10 euroa/yö/hlö.

Mukaan

Muistiinpanovälineet ja omat eväät (ruokailua ei ole järjestetty). Uimahallin kahvio on käytössä hallin aukioloaikoina ja 1,5 km säteellä on monia ruokailupaikkoja.

Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset 14.11.2014 mennessä osoitteessa:
<https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/taekwondo/event.php?id=3341>

Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava osallistujien seura, nimi, ikä, vyöarvo ja majoituksen tarve. Peruutukset on ilmoitettava välittömästi. Osallistumismaksu palautetaan vain hyväksyttävästä syystä, kuten sairastuminen.

Vaatimukset

Voimassa oleva lisenssi ja vakuutus.

Lisätietoja

Suomen Taekwondoliitto ry,
Tiiu Tuomi, +358 400 602756, tiiu.tuomi@taekwondo.fi

Tervetuloa kouluttautumaan!