

TAEKWONDO

HARRASTAJALEIRI 18.10.2014

Leirin hinta on 20€/hlö

Ilmoittautuminen: aki.tiihonen@taekwondolahti.fi 11.10.2014 mennessä.

Leirille otetaan 50 hlöä ilmoittautumisjärjestyksessä

AIKATAULU:

	JUNIORIT	AIKUISET	TEEMA
10.00 - 11.30	Henkka	Pauli	Ottelu
11.30 - 12.30	Lounas, omat eväät harrastajilla		
12.30 - 14.00	Pauli	Aki	Potkutekniikkaa
14.00 - 14.30	Tauko		
14.30 - 15.30	Henkka	Henkka	Poomsae (yhteistreenit)

OHJAAJAT:

HENRI NORDENSWAN 5DAN,
PAULI RAIYIO 3DAN, AKI TIIHONEN 3DAN

LAHDEN KAMPPAILUAREENA
SUURMÄENKATU 4, 15800 LAHTI