

TAEKWONDOLEIRI NURMIJÄRVELLÄ 8.9.2012

Tervetuloa Taekwondoleirille Nurmijärvelle! Harjoitukset pidetään Maaniitun koululla, osoitteessa Heikkiläntie 27, Nurmijärvi.

Leiri koostuu kahdesta osasta: avoimesta poomsaeleiristä ja yleisestä leiristä.

Yleistä leiriä ovat ohjaamassa Kim Sinisalo 1.dan, Olli Siltanen 3.dan ja Ramil Mansikka 4.dan. Harjoituksia on myös junnuikäisille. Poomsaeleiriä ohjaa Jarkko Mäkinen 5.dan.

Leirin hinta on 30,00/ 20,00 junnut alle 14 v., sisältäen myöhäisen lounaan koulun tiloissa. HUOM! Ilmoitathan ilmoittautumisen yhteydessä mahdollisen erikoisruokavalion, kiitos!

Alustava aikataulu:

	Sali 1	Sali 2	Sali 3
klo 12 - 13	Ottelu: Kim Sinisalo	Junnut: Olli Siltanen	Poomsae: Jarkko Mäkinen
klo 13 - 14			
klo 14 - 15	Lounastauko		
klo 15 - 16	Ottelu: Kim Sinisalo	Junnut: Olli Siltanen	Poomsae: Jarkko Mäkinen
klo 16 - 17			
klo 17 - 18	Kaikille yhteinen lopputreeni: Ramil Mansikka		



NURMIJÄRVI

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautuminen on tehtävä ennen 1.9.2012. Jälki-ilmoittautuminen + 5,00 lisätään hintaan tämän jälkeen.

Ilmoittautumisen yleiselle leirille voit tehdä joko sähköpostitse osoitteeseen hwarang@hwarangry.com tai seuran nettisivujen kautta: <http://www.hwarangry.com/tapahtumat/leiri-8-9-2012/ilmoittautuminen-leirille/>

Ilmoittautuminen poomsae-leirille tehdään Jarkolle osoitteeseen jarkkomail@gmail.com tai seuran nettisivujen kautta: <http://www.hwarangry.com/tapahtumat/leiri-8-9-2012/ilmoittautuminen-leirille/>

Leiriosallistuminen laskutetaan ensisijaisesti osallistujan seurasta!

Lisätietoja leiristä:

Tiiu Tuomi
Hwarang Taekwondo Nurmijärvi
hwarang@hwarangry.com
0400 461366

Tervetuloa!

