

# Soveltavan taekwondon leiri 7.12.2019

Malmin Taekwondon sali, Teerikukonkuja 3 (2.krs), Helsinki

Ohjaajina Tea Runnakko-Laitinen ja Lauri Laitinen

Alustava aikataulu:

klo 9.30 - 10 ilmoittautuminen

klo 10 - 11.30 Harjoitus 1 (Tea)

klo 11.30 - 12.30 lounastauko

klo 12.30 - 14 Harjoitus 2 (Tea)

Huom. aikataulut ovat joustavia ja osallistujien mukaan mennään.

Leiri kuitenkin ohi viimeistään klo 15.

Paikan päällä on tarjolla pientä purtavaa, mutta omia eväitä saa, ja kannattaa ottaa mukaan.

Ilmoittautuminen: <https://bit.ly/2Xwtglx>

Lisätiedot: Tiiu Tuomi, p. 0400602756, [tiiu.tuomi@taekwondo.fi](mailto:tiiu.tuomi@taekwondo.fi)