



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

Suomen Taekwondoliitto ry

TOIMINTASUUNNITELMA 2012



SOKOS  HOTELS
KESKELLÄ KAUPUNKIA. KESKELLÄ ELÄMÄÄ.


kisakallio

1	ESIPUHE.....	3
2	JÄRJESTÖHALLINTO.....	4
	Yleistä.....	4
	Hallitus.....	4
	Sääntömääräiset kokoukset.....	4
	Kansainvälinen toiminta.....	5
	Pääsihteeri.....	5
	Nuorisovastaava.....	5
	Olympiavalmentaja (Project 2012).....	6
	Taekwondo-lehti.....	6
3	JUNIORIVALIOKUNTA.....	7
	3.1 Toimintaympäristö.....	7
	3.2 Valiokunnan henkilöresurssit.....	7
	3.3 Toiminnan lähtökohtana aina lapsen paras.....	7
	3.4 Tavoitteena laadukas seuratoiminta.....	8
	3.5 Tiedottaminen juniorivaliokunnassa.....	9
	3.6 Juniorivaliokunnan leiritoiminta.....	9
	3.7 Juniorivaliokunnan kilpailutoiminta.....	10
	3.8 Lajiliittojen välinen yhteistyö.....	10
4	HARRASTUSVALIOKUNTA.....	11
	4.1 Toimintaympäristö.....	11
	4.2. Toiminnan tavoitteet.....	11
	4.3 Vuoden 2012 harrastustoiminnan tapahtumat.....	12
5	OTTELUVALIOKUNTA.....	13
	5.1 Toimintaympäristö.....	13
	5.2 Laadittavat ohjeet ja raportit.....	13
	5.3 Koulutustoiminta.....	14
	5.4 Tiedotus- ja suhdetoiminta.....	14
	5.5 Antidopingohjelma.....	14
	5.6 Lajinomaisen suorituskyvyn mittausjärjestelmän kehittämisprojekti.....	14
	5.7 Otteluvaliokunnan tavoitteet ja onnistumisen mittarit.....	15
	5.8 Tasoryhmäjärjestelmä.....	16
	5.9 Kansallinen kilpailutoiminta.....	17
	5.10 Valmennuskeskustoiminta.....	17
6	LIIKESARJAVALIOKUNTA.....	19
	6.1 Liikesarjavaliookunnan henkilöresurssit vuonna 2012.....	19
	6.2 Liikesarjajaoksen toiminnan tavoite vuonna 2012.....	19
	6.3 Liikesarjamaajoukkueen toiminta.....	20
	6.4 Kansallinen kilpailutoiminta.....	21
	6.5 Liikesarjojen valmentajakoulutus.....	21
	6.6 Valmennuskeskustoiminta.....	21
	6.7 Eri ikäryhmien valmennus.....	22
	6.8 Tuomaritoiminta.....	22
7	OTTELUTUOMARIVALIOKUNTA.....	23
	7.1 Ottelutuomarijaoksen henkilöresurssit vuonna 2012.....	23
	7.2 Kotimaan tuomaritoiminta.....	23
	7.3 Ulkomaan tuomaritoiminta.....	23
	7.4 Ottelutuomarien koulutus.....	23

1 ESIPUHE

Suomen Taekwondoliitto toimii taekwondon kansallisena katto-organisaationa, joka vastaa myös lajin yhteyksistä erilaisiin sidosryhmiin. Keskeisimmät sidosryhmät ovat Maailman Taekwondoliitto (WTF), Euroopan Taekwondoliitto (ETU), Suomen Olympiakomitea, Suomen Liikunta ja Urheilu, Nuori Suomi, Opetusministeriö, Puolustusvoimat, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus sekä Antidopingtoimikunta. Taekwondoliiton ensisijainen tehtävä on ylläpitää ja kehittää taekwondon juniori-, harrastus-, ja kilpaurheilutoimintaa.

Taekwondoliitto on valinnut toimintavuoden 2012 painopisteiksi kaksi toimialuetta. Nämä ovat liiton huippu-urheilujärjestelmän kehittäminen sekä jäsenseurojen toiminnan tukeminen. Valmennusjärjestelmää on kehitetty yhteistyössä Olympiakomitean kanssa jo vuodesta 2008 lähtien. Merkittävimpiä kehitysaskelia tähän mennessä ovat olleet Helsingin ja Turun valmennuskeskusten avaaminen sekä espanjalaisen Jesus Ramalin valitseminen olympiavalmentajaksi. Vuoden 2012 olympialaisiin valmistautuva urheilijaryhmä (Project 2012) on panostuksen keskiössä, mutta samalla luodaan kehitysmahdollisuudet nuoremmille urheilijoille erityisesti vuoden 2014 Youth Olympic Games-kilpailut huomioiden.

Vuosi 2012 tulee olemaan kilpaurheilun näkökulmasta Suomen Taekwondoliitolle ratkaisevan tärkeä. Heti tammikuussa ratkeaa, onko liiton Project 2012 tuottanut toivottua tulosta eli edustuspaikkoja Lontoon olympialaisiin. Suvi Mikkonen, Saina Savage, Juho Kostiainen ja Teemu Heino tukijoukkoineen tekevät varmasti parhaansa tammikuun ratkaisevassa karsinnassa. Mikäli edustajia nähdään olympialaisissa, jännitys luonnollisesti kohdistuu Lontoossa saavutettavaan menestykseen. Tuoko vuosi 2012 ensimmäisen suomalaisen olympiamitalin taekwondossa?

Vuonna 2012 Suomen Taekwondoliitto toimii kolmatta kertaa Euroopan Taekwondoliiton A-class-turnauksen järjestäjänä. A-class-statuksen saaminen Finnish Open-kilpailulle on merkittävä saavutus, joka nostaa perinteikkään turnauksen osallistujamääriä ja arvostusta entisestään. Vuoden 2012 aikana jatketaan myös soveltavan taekwondon kehittämistä tavoitteena saada jatkoa Matti Sairasen saavuttamalle vammaistaekwondon MM-pronssimitalille.

Suomen Taekwondoliiton jäsenseurojen määrän kasvu näyttää jatkavan voimakasta kasvua, mikäli valmisteilla oleva Suomen ITF-taekwondon liittyminen Suomen Taekwondoliittoon toteutuu vuoden 2012 aikana. Toinen ITF-liitto on ollut 1.6.2010 alkaen Taekwondoliiton jäsen ja kokemukset ovat rohkaisevia. Taekwondo-toiminnan yhdistäminen yhden kattojärjestön alle selkeyttää tilannetta varmasti sekä median että yhteistyötahojen suuntaan. Suomen Taekwondoliitto on valmis kantamaan kattojärjestön roolin ja kasvattamaan henkilökunnan määrää tarvittavalla tavalla.

Toimintavuosi 2012 nostaa Suomen Taekwondoliiton toiminnan kokonaan uudelle tasolle, kunhan kaikki meneillään olevat ja uudet kehityshankkeet toteutuvat suunnitelman mukaan. Toteutuminen edellyttää liiton valiokunnilta voimakasta sitoutumista ja keskinäistä yhteistyötä. Myös seurojen sekä sidosryhmien kanssa tehtävän yhteistyön onnistuminen on tavoitteiden toteutumisen kannalta tärkeää. Opetus- ja Kulttuuriministeriön perusavustuksen kasvaminen ja Olympiakomitean erityisavustuksen saaminen voimakkaasti lisääntyvien kustannusten edellyttämällä tavalla on ratkaisevassa asemassa.

Helsingissä 7.11.2011



Jarkko Mäkinen
Pääsihteeri

2 JÄRJESTÖHALLINTO

Yleistä

Suomen Taekwondoliitto ry on Suomen Liikunnan ja Urheilun jäsen. Liitto käyttää hyväkseen SLU:n tarjoamia palveluita, kuten kirjanpitoa taloushallintoa ja koulutuspalveluita. Lisäksi Taekwondoliitto on Nuoren Suomen jäsen. Suomen Taekwondoliitto ry:n jäseninä ovat taekwondo harjoittavat yhteisöt, jotka maksavat liittoon jäsenmaksun. Jäsenmaksu vahvistetaan vuosittain yleiskokouksessa. Vuonna 2011 Taekwondoliitossa on 70 jäsenseuraa, joista yksi on 23 seuraa sisältävä ITF-taekwon-do-liitto. Tavoitteena on, että vuonna 2012 myös Suomen ITF-liitto liittyy jäseneksi liittojäsenenä.

Taekwondoliiton toimintoja ohjaavat liiton yleiskokouksen valitsema hallitus ja seuraavat viisi valiokuntaa: juniorivaliokunta, harrastusvaliokunta, liikesarjavalioikunta, otteluvaliokunta ja ottelutuomarivaliokunta. Taekwondoliitossa on vuonna 2012 kaksi palkattua työntekijää: pääsihteeri ja nuorisovastaava. Olympiavalmentaja joutuu toimimaan luottamushenkilönä, ellei palkkaan saada merkittäviä ulkopuolisia resursseja.

Hallitus

Hallitukseen kuuluu liiton yleiskokouksen valitsemat edustajat. Puheenjohtaja johtaa hallitusta ja edustaa koko liittoa. Hallitus on tehnyt liiton toimintastrategian vuonna 2004 ja vuoden 2007 aikana strategian linjaukset tarkistettiin olympiadille 2008–2012. Vuoden 2012 aikana tehdään seuraavan olympiadin strategia (2013–2016). Hallituksen tehtävänä on valvoa strategian mukaisten linjausten noudattamista sekä valiokunnissa että jäsenseuroissa. Lisäksi hallitus valvoo liiton taloudellista tilannetta ja tekee tarvittavat toimenpiteet talouden turvaamiseksi.

Hallituksen kokoukset

Tammikuu
Helmikuu
Maaliskuu
Huhtikuu (allekirjoitetaan tilinpäätökset)
Toukokuu (kevätkokouksen yhteydessä)
Kesäkuu
(heinäkuussa tarpeen mukaan)
Elokuu
Syyskuu (budjetin valmistelu)
Lokakuu (budjetin hyväksyminen)
Marraskuu (syyskokouksen yhteydessä)
Joulukuu

Valiokuntapäivät

Taekwondoliiton kaikkien valiokuntien yhteinen kehityspäivä järjestetään vuoden 2012 keväällä erikseen päätettävänä ajankohtana.

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous 2012

Valmisteluiden määrääjat:

1. Toimintakertomukset oltava liiton toimistolla 28.2.2012
2. Seuroilla oltava toimintakertomukset, kutsu, esityslista, tilinpäätöstiedot huhtikuun loppuun mennessä.

Syyskokous 2012

Valmisteluiden määraajat:

1. Budjettiraamit ja toimintasuunnitelmat valiokunnilta 31.8.2012 mennessä
2. Kokouskutsu ja esityslista julkaistaan syyskuun loppuun mennessä.
3. Hallituksen jäsenien vaaliehdokkaat on toimitettava liiton toimistolle kahden jäsenseuran esityksestä kuukautta ennen syyskokousta.

Kansainvälinen toiminta



Kansainvälinen taekwondo-festivaali (kuva: Niko Hakkarainen)

Suomen Taekwondoliitto jatkaa vuonna 2012 voimakkaassa kehityksessä olevaa kansainvälistä toimintaansa. Liikesarjojen Finnish Open juhlii 10-vuotista taivaltaan ja on kolmatta kertaa Euroopan A-Class -järjestelmän osakilpailu. Kansainvälinen lajin harrastajien Taekwondo Festival -tapahtuma järjestetään vuonna 2012 seitsemättä kertaa.

Suomi pyrkii saamaan edustajan sekä Euroopan Taekwondoliiton (ETU) että Maailman Taekwondoliiton (WTF) hallituksiin. Suomen Taekwondoliiton pääsihteeri toimii Euroopan Taekwondoliitossa liikesarjojen A-Class komitean puheenjohtajana vuonna 2012.

Pääsihteeri

Hallitus valitsee ja palkkaa pääsihteerin. Hallituksen puheenjohtaja toimii pääsihteerin esimiehenä. Pääsihteeri vastaa liiton toiminnan suunnittelusta ja johtamisesta yhteistyössä liiton hallituksen kanssa. Pääsihteeri vastaa hallituksen kokousten valmistelusta ja kokouspöytäkirjojen tekemisestä. Lisäksi toimenkuvaan kuuluu liiton jäsenpalvelujen kehittäminen sekä liiton markkinoinnin kehittäminen. Pääsihteeri vastaa liiton suhdetoiminnasta ja sidosryhmäyhteistyöstä. Pääsihteerin tehtävää hoitaa vuonna 2012 Jarkko Mäkinen.

Nuorisovastaava

Hallitus valitsee ja palkkaa nuorisovastaavan. Nuorisovastaavan esimiehenä toimii pääsihteeri tai hallituksen nimeämä hallituksen jäsen. Nuorisovastaavan toimenkuvaan kuuluu alle 20-vuotiaiden lasten ja nuorten toiminnan kehittäminen liitossa ja sen jäsenseuroissa. Toiminnan kehittäminen tapahtuu Nuoren Suomen uusimpien linjausten mukaisesti. Yksi olennainen tehtävä on Sinettiseuratoiminnan kehittäminen. Nuorisovastaava toimii tiiviissä yhteistyössä juniorivaliokunnan kanssa toimien myös valiokunnan sihteerinä. Päivittäisten toimistorutiinien ohella nuorisovastaavan toimenkuvaan kuuluu myös käytännön tapahtumien järjestämistä, niin juniori-ikäisten omien tapahtumien järjestämistä kuin junioriharjoitusten järjestämistä muiden tapahtumien yhteyteen. Nuorisovastaavan tehtävää hoitaa vuonna 2012 Tiiu Tuomi.

Olympiavalmentaja (Project 2012)

Olympiavalmentajan tehtäviin kuuluu Taekwondoliiton valmennusjärjestelmän kehittäminen yhteistyössä Olympiakomitean kanssa, Project 2012-ryhmään kuuluvien urheilijoiden valmennuksen koordinointi sekä käytännön valmennustyö. Tehtävää hoitaa Jesus Ramal (kuvassa, kuvaaja Teemu Vänskä).



Taekwondo-lehti

Taekwondo-lehti on Suomen Taekwondoliiton jäsenlehti, joka toimitetaan kaikille lajilisenssin lunastaneille. Lehden painos on noin 2000 kpl. Taekwondo-lehdessä kerrotaan ajankohtaisista liiton asioista sekä lajin tärkeistä tapahtumista ja henkilöistä. Lehden sisältöä kehitetään järjestelmällisesti mielenkiintoisempaan suuntaan saadun asiakaspalautteen perusteella. Jutut ovat pääsääntöisesti asiapitoisia, mutta mukana on myös viihteellisempiä juttuja. Sisältö suunnitellaan huomioiden eri-ikäiset lukijat. Jäsenpostituksen lisäksi lehti toimitetaan isoimpien kaupunkien kirjastoihin, urheiluopistoihin ja YLE:n urheilutoimitukseen.

Lehden toimitus

Lehden päätoimittaja, taittaja/AD, toimitussihteeri sekä Taekwondoliiton toimiston henkilökunta muodostavat lehden toimituksen. Toimitus osallistuu juttujen etsimiseen ja kirjoittamiseen sekä vastaa lehden kehittämisestä. Lehdellä on useita vakituisesti kirjoittavia toimittajia. Lehden päätoimittajana vuonna 2011 toimii Tarja Röytiö.

Taekwondo -lehti ilmestyy vuonna 2012 seuraavasti:

1/2012 Helmikuu 2012
2/2012 Toukokuu 2012

3/2012 Elokuu 2012
4/2012 Marraskuu 2012

3 JUNIORIVALIOKUNTA

3.1 Toimintaympäristö

Juniorivaliokunta toimii omana yksikkönään Suomen Taekwondoliiton alaisuudessa. Valiokunta ohjaa 3-18-vuotiaille lapsille ja nuorille suunnattua harrastus- ja kilpailutoimintaa. Kilpailutoiminnassa juniorivaliokunta ohjeistaa E-, D-, ja C-juniorien sarjoissa käytettävät säännöt. Harrastustoiminnassa juniorivaliokunta järjestää alueellisia leirejä, ylläpitää sinettiseuratoimintaa ja tukee seuroja juniorityössä. Nuoren Suomen eettiset linjaukset ja suositukset ohjaavat toimintaa sekä juniorivaliokunnassa että ruohonjuuritasolla seurojen arjessa.

3.1.1 Toiminnan tavoitteet

- Toiminnan tavoitteena on nostaa lasten ja nuorten toiminnan ja varsinkin toiminnan toteuttajien ja ohjaajien arvostusta liitossa ja seuroissa.
- Juniorityön tarkoituksen selkeyttäminen lajin parissa
 - Juniorivaliokunnan toiminta tähtää siihen, että jokaiselle löytyy taekwondosta oma polkunsaa. Pienestä harrastajasta kasvaa huippu-urheilija, ohjaaja/valmentaja, seura-aktiivi tai tuomari. Panostus lasten toimintaan on panostusta tulevaisuuteen ja takaa toiminnan jatkuvuuden.
 - Juniorityön tehtävänä on varmistaa perusliikuntataitojen ja lajitaitojen riittävyys lasten tulevaisuutta ajatellen.

Juniorivaliokunnan toimintaa ja päätöksentekoa ohjaavat Taekwondoliiton strategian antamat reunaehdot. Näitä reunaehdoja ovat: 1) lähtökohtana on lapsen paras, 2) laadukas seuratoiminta ja 3) lajiliittojen välinen yhteistyö. Näiden reunaehtojen puitteissa juniorivaliokunta tekee töitä tavoitteen eteen.

3.2 Valiokunnan henkilöresurssit

Juniorivaliokuntaan kuuluu puheenjohtajan lisäksi sihteeri ja vähintään kolme jäsentä. Lisäksi valiokunnan työskentelyyn on kutsuttu mukaan Sinettiseurojen edustajat, joita on tällä hetkellä kahdeksan. Valiokunnalla on hallituksessa yhteyshenkilö, joka esittelee valiokunnan toimintaa hallitukselle. Valiokunta kokoontuu noin kerran kuukaudessa, tarpeen vaatiessa useammin.

<u>Tehtävä</u>	<u>Henkilö</u>
Puheenjohtaja	Petteri Kauppinen
Jäsen	Maini Niiranen
Jäsen	Roosa Närhi
Jäsen	Essi Labart
Jäsen	Sauli Glad
Sihteeri	Tiiu Tuomi

3.3 Toiminnan lähtökohtana aina lapsen paras

3.3.1 Toiminnan monipuolisuus

Toiminnan ohjenuorana on se, että jokainen lapsi ja nuori voi harrastaa taekwondoa omalla tasollaan. Kaikille tarjotaan harrastustoiminnan lisäksi kilpailutoimintaa sekä aloittelija- että edistyneempien tasolla. Sekä harrastus- että kilpailutoiminnassa ohjaajat osaavat ottaa huomioon lasten yksilöllisen kehityksen ja lahjakkuuden ja pystyvät hyödyntämään kehityksen mukaiset herkkyyshaudet. Kaikki lapset ja nuoret otetaan resurssien puitteissa mukaan toimintaan, myös erityishuomiota tarvitsevat. Harjoituksissa

huomioidaan monipuolisuus sekä lajin sisällä että myös muiden lajien harrastamisen ja omatoimisen liikunnan ja urheilun kautta. Liikunnallisen ja terveellisen elämäntavan opettaminen lapsille ja nuorille on seuroissa osa normaalia toimintaa.

Toimenpiteet

Valiokunta organisoii tapahtumiin tiedotus- ja koulutustilaisuuksia lasten vanhemmille ja ohjaajille terveellisestä ruokailusta ja elämänrytmistä. Monipuolisuus huomioidaan lasten tapahtumissa ja niissä tarjotaan ajattelemisen aihetta myös ohjaajille. 11–12-vuotiaille harrastajille ja kilpaurheiluun tähtääville suositellaan Kasva Urheilijaksi -testistön tekemistä. Valmentajille järjestetään koulutusta testistöön liittyen ja he osaavat järjestää testejä omista ryhmissään.

3.3.2 Koulutuksella osaamista

Junioritoiminnan kannalta on tärkeää, että erityisesti lasten ja nuorten ohjaajat ovat saaneet asianmukaista koulutusta lasten ja nuorten parissa toimimiseen. Suositeltavaa on, että ohjaajat suorittaisivat myös alan ammattitutkintoja. Sinettiseurojen vaatimuksiin kuuluu, että Sinettiseuroilla on oltava koulutuksen saaneet junioriohjaajat, jotka jatkokouluttavat itseään aktiivisesti. Kaikkien juniorivaliokunnan jäsenten tulee käydä I- ja II-tason koulutukset.

Aikido-, Karate-, Taido, ITF Taekwon-Do- ja Taekwondoliitot aloittivat syksyllä 2011 junioritoiminnan kehityshankkeen, jonka päätavoitteina on luoda liittojen käyttöön yhteinen 2-tason junioriohjaajakoulutus ja nostaa junioritoiminnan ja junioritoimijoiden arvostusta liitossa ja seuroissa. Hanke sai Nuorelta Suomelta avustusta 18000.-. Tuen avulla palkattiin hanketyöntekijä osa-aikaiseksi vetämään hanketta ja suunnittelemaan koulutusta. Hanketyöntekijäksi palkattiin Ursula Haapanen.

Toimenpiteet

Aikido-, Karate-, Taido- ja ITF Taekwon-Doliittojen kanssa jatketaan I-tason koulutuksia kerran vuodessa. Koulutus toteutetaan keväällä 2012. Taekwondoliitto kouluttaa yhden lajikouluttajan lisää kouluttamaan junioriohjaajakoulutuksia. Kehityshanke tulee olemaan merkittävässä asemassa junioritoiminnassa vuonna 2012. Hankkeen synnyttämän 2-tason junioriohjaajakoulutuksen pilotti tulee toteutumaan keväällä 2012 ja siihen Taekwondoliitto ottaa 2 – 3 kouluttajaa, jotka tulevana vuosina kouluttavat ohjaajia 2-tasolle.

Valiokunnassa käynnistetään tenavataekwondon ohjaajien koulutushanke. Tavoitteena on tuottaa ohjaajakoulutus ja tuntimateriaalit 3 – 6-vuotiaiden ohjaajille ja saada seuroihin uskallusta aloittaa tämän ikäisten toimintaa.

3.4 Tavoitteena laadukas seuratoiminta

3.4.1 Sinettiseuratoiminta

Sinettiseuroissa on Nuoren Suomen ja Taekwondoliiton laatukriteerien mukaista toimintaa. Toiminnan laatua seurataan kahden tai kolmen vuoden välein auditointien avulla. Sinettiseurat ovat Taekwondoliiton johtavia seuroja, niin toimintansa kuin myös lasten ja nuorten määrillä mitattuna. Sinettiseurakriteerit uudistuivat vuonna 2011 ja kriteerien jalkauttaminen seuroihin tapahtuu vuonna 2012. Ensimmäiset uusilla kriteereillä suoritettavat auditoinnit tehdään jo syksyllä 2011 ja auditoinnista saatujen kokemusten perusteella muokataan tarvittaessa vielä lajikohtaisia kriteerejä keväällä 2012.

Toimenpiteet

Sinettiseuroille järjestetään vuosittain yksi lajin oma seminaari tai palaveri kaikkien lajien yhteisen Sinettiseuraseminaarin lisäksi. Lajin omassa seminaarissa otetaan tarkasteluun seurojen toimintaa mm. seuraesimerkkien avulla ja pyritään auttamaan seuroja pitämään seuroissa jatkuvaa kehitystä yllä.

Taekwondoliitto maksaa yhden osallistujan osallistumisen, majoituksen ja matkat Nuoren Suomen järjestämään Sinettiseuraseminaariin. Seminaarissa pidetään nuorisovastaavan johdolla myös lajipalaveri tai –palavereja, joissa tarkastellaan ajankohtaisia asioita niin liiton kuin seurojenkin kannalta.

Sinettiseuroiksi haluavia seuroja kartoitetaan ja tuetaan. Seuroille kerrotaan mahdollisuudesta hakea Nuori Suomelta avustusta Sinettiseuraksi kehittymiseen. Nuorisovastaava on seuroihin yhteydessä ja tekee tarvittaessa seurakäyntejä.

3.4.2 Laadun varmistaminen seuroissa

Valiokunta suosittelee kaikille seuroille Pelisääntöjen sopimista tai arvokeskustelun käymistä seuran sisällä muulla tavoin.

Valiokunta tekee yhteistyössä aktiivisten seurojen ja opettajien (sabunimien) kanssa lasten vyökoevaatimusten suositukset. Työskentely aloitetaan jo syksyllä 2011 yhteisellä tapaamisella, jossa kirkastetaan lajin vaatimuksia lasten toiminnan osalta. Suositusten tavoitteena on varmistaa lasten osaamiselle kestävä pohja, jonka päälle rakentaa lajiosaamista tulevaisuudessa.

3.5 Tiedottaminen juniorivaliokunnassa

Valiokunnan toiminta on avointa ja toiminnasta tiedotetaan aktiivisesti. Käytettyjä menetelmiä ovat mm. Taekwondoliiton nettisivut, sähköpostitiedotteet, Facebook ja postitse lähetettävät tiedotteet.

Toimenpiteet

Nuorisovastaava ylläpitää Taekwondoliiton kotisivuilla ”Junioriuutisia” ja julkaisee sähköpostitse jaettavaa tiedotetta ajankohtaisista asioista kolme tai neljä kertaa vuodessa. Tiedotetta lähetetään myös tulostettuna yksi kappale seurapostin yhteydessä.

Tärkeimmistä tapahtumista ja uutisista lähetetään tiedote postitse seurojen nuorisovastaaville. Tätä varten nuorisovastaava pitää yllä rekisteriä seurojen nuorisovastaavien yhteystiedoista. Seuran nuorisovastaavan vaihtuessa seura ottaa yhteyttä nuorisovastaavaan ja ilmoittaa uuden nuorisovastaavan tiedot.

Nuorisovastaava pitää liiton jäsenlehdessä yllä ”Junioripalstaa”, jossa julkaistaan junioreille ajankohtaisia asioita ja uutisia.

Taekwondoliiton hallitus pidetään tietoisena valiokunnan työskentelystä toimittamalla hallituksen kokouksiin edellisen kokouksen pöytäkirja hyväksyttäväksi. Valiokunnan asiat hallitukselle esittelee valiokunnan yhteyshenkilö. Nuorisovastaava raportoi työtehtävistään sekä valiokunnalle että hallitukselle.

3.6 Juniorivaliokunnan leiritoiminta

Leiritoiminnassa keskitytään alueellisten leirien järjestämiseen. Vuoden aikana järjestetään neljä alueellista leiriä. Leirit järjestetään yhteistyössä seurojen kanssa ja Sinettiseuroille tarjotaan ensimmäisinä mahdollisuutta järjestää leiri.

Taekwondoliitto järjestää Suuren Budoleirin 8–14-vuotiaille yhteistyössä Aikido-, Karate-, Taido-, Kendo- ja ITF-taekwon-do-liittojen kanssa. Leirin ajankohta on 8.-12.6.2012. Leiri järjestetään niin, että jokaisella lajilla on kolmepäiväinen leiri: 8.-10.6. Aikido, Taekwondo ja Kendo, 10.-12.6. Karate, Taido ja ITF Taekwon-Do. Sunnuntai 10.6. on leirin tapahtumapäivä, jolloin leiriläiset pääsevät kokeilemaan kaikkia leirillä mukana olevia lajeja. Taekwondon kiintiö leirille on 70 (leiriläistä ja leirituristia). Pääohjaajia leirille tarvitaan kolme ja apuohjaajia viisi. Leirin järjestelyt hoitaa pääasiassa nuorisovastaava Tiiu Tuomi.

Keväällä 2011 järjestetyn nuorten suur tapahtuman Your Moven jälkeen nuoret toivoivat kamppailulajien yhteistä nuorten leiriä seuraaville vuosille. Syksyllä 2011 kartoitetaan muiden lajiliittojen aikeita ja toiveita ja järjestetään keväällä 2012 mahdollisimman monen kamppailulajin kanssa yhteinen kansainvälinen nuorten leiri Suomessa. Projektiin on kutsuttu mukaan 11 lajia/lajiliittoa: judo, ITF Taekwon-Do, kendo, karate, taido, aikido, nyrkkeily, paini, thainyrkkeily, miekkailu ja taekwondo.

3.7 Juniorivaliokunnan kilpailutoiminta

Lasten ja kadetti-ikäisten kilpailutoiminta on valiokunnan alla. Lasten kilpailutoiminnassa noudatetaan Nuori Suomi -toiminnan suosituksia lasten ja nuorten kilpailutoiminnasta. Liiton syyskokouksen vuonna 2006 hyväksymät lasten ja nuorten kilpailutoiminnan suositukset taekwondokilpailuissa ovat toiminnan suunnittelun ja toteutuksen lähtökohtana.

Kilpailutoiminnan tulee palvella lasten ja nuorten kehittymistä. Huomio tulee kiinnittää yksilön edistymiseen, eikä lasten paremmuuden vertailuun. Käytännössä tätä vaalitaan esimerkiksi liittämällä leirien ja muiden tapahtumien ohjelmaan leikkimielisiä taito- ja monipuolisuuskisailuja, joissa voittaminen ei ole pääasia.

Kilpailutoiminnassa seuroja kannustetaan järjestämään kehityshankkeen myötä syntynyt ”Monikisa”. Monikisa on aloitteleville kilpailijoille suunnattu tapahtuma, jossa kaikki osallistuvat kolmeen lajiin, otteluun (kyorugi), liikesarjoihin (poomsae) ja taitokisaan. Tavoitteena on antaa aloitteleville kilpailijoille onnistumisen elämyksiä ja sitä kautta kannustaa heitä kilpailemaan jatkossakin. Taekwondoliitto tarjoaa tapahtuman järjestävälle seuralle palkinnot ja diplomit. Lisäksi otteluvarusteita lainataan tarvitseville.

Pidempään harrastaneille ja kilpailukokemusta omaaville tarjotaan ”kadettitoimintaa”. Kadettitoiminta on 12–14-vuotiaille (1998–2000 syntyneet) suunnattua kilpailuun tähtäävää toimintaa. Kadettileirejä järjestetään vuoden 2012 aikana kuusi, joista kolme on kevätkaudella ja kolme syyskaudella. Lisäksi vuoden 2012 aikana järjestetään yhdessä nuorten maajoukkueen sekä aikuisten maajoukkueen kanssa yhteisleirejä. Näille leireille kutsutaan kadetti-ikäisiä tulevaisuuden lupauksia harjoittelemaan yhdessä Suomen kärkiryhmien kanssa.

Toiminnan tavoitteet ovat leirien määrän kasvattaminen, urheilijoiden ryhmähengen nostattaminen, leirien osallistujamäärän kasvattaminen ja valmentajien yhteistyön lisääminen. Lisäksi kadettitoiminnan aikana lapset tutustuvat nuorten maajoukkuetoimintaan, minkä toivotaan madaltavan osallistumiskynnystä heidän siirtyessään vanhempiin ikäluokkiin.

Arvokilpailuita kadetti-ikäisillä ei vuonna 2012 ole, sillä seuraavat kadettien Euroopan-mestaruuskilpailut pidetään vuonna 2013. Kadettitoiminnalla etsitään vuoden 2012 aikana lahjakkuuksia seuraaviin Nuorten Olympialaisiin jotka järjestetään vuonna 2014. Nuorten Olympialaisten karsintakilpailuihin ovat oikeutettu osallistumaan 1997 ja 1998 syntyneet.

Lisäksi Kadettien leirityksillä opastetaan lapsia urheilullisiin elämäntapoihin eli käytännössä koulutetaan lapsia sekä heidän vanhempiaan, miten kasvatetaan huippu-urheilijaksi. Luodaan vahva pohjatyö ja tukiverkosto tulevan huippu-urheilijan ympärille.

3.8 Lajiliittojen välinen yhteistyö

Kamppailulajien välinen yhteistyö on tuonut tulosta monin tavoin. Vuonna 2012 jatketaan hyvin alkanutta yhteistyötä Aikido-, Karate, ITF Taekwon-Do- ja Taidoliittojen kanssa junioritoiminnan kehityshankkeen puitteissa (kts. koulutuksella osaamista). Kamppailulajien yhteinen nuorten leiri (kts. Leiritoiminta) voi toteutuessaan poikia tulevaisuudessa nuorten oman jutun junioritoimintaan.



4 HARRASTUSVALIOKUNTA

4.1 Toimintaympäristö

Pääosa Taekwondoliiton harraste- ja terveysliikunnasta tapahtuu jäsenseuroissa niiden itsensä suunnittelemalla tavalla. Taekwondoliitto koordinoi tätä toimintaa valtakunnallisesti harrastusvaliokunnan toimesta. Taekwondoliiton harraste- ja terveysliikunnan strategian tärkeimmät tavoitteet ovat taekwondon edistäminen kuntoliikuntana sekä harraste- ja terveysliikunnan näkökulmista lähtevä leiri- ja kilpailutoiminta. Myös laadukas seuratoiminta sekä seurojen välinen alueellinen yhteistyö kuuluvat tavoitteisiin. Harrastajilta saatu palaute huomioidaan vuoden 2012 toimintaa suunniteltaessa esimerkiksi tapahtumien sisällön ja kohderyhmien valinnassa.

4.1.1 Valiokunnan henkilöresurssit

Harrastusvaliokuntaan kuuluu puheenjohtajan lisäksi sihteeri ja neljä jäsentä. Valiokunta nimeää keskuudestaan henkilön, joka esittelee valiokunnan toimintaa Taekwondoliiton hallituksen kokouksissa. Myös harrastusvaliokunnan kokousten pöytäkirjat toimitetaan hallituksen hyväksyttäväksi. Valiokunta kokoontuu noin kerran kuukaudessa joko kasvotusten tai virtuaalisesti.

Tehtävä	Henkilö
Puheenjohtaja	Saija Vuori (Kokemäen Taekwondo)
Sihteeri	Terhi Lahtinen (Lahden Taekwondo Hwang)
Jäsen	Aki Tiihonen (Taekwondo Lahti)
Jäsen	Ira Norro (Herttoniemi)
Jäsen	Triin Saviauk (Budokwai/TTT)
Jäsen	Tuomas Vallius (Mansen Taekwondo)

4.2. Toiminnan tavoitteet

Vuoden 2012 aikana Harrastusvaliokunta kehittää toimintaansa pyrkien tulemaan entistä tutummaksi tahoksi harrastajien keskuudessa. Näkyvyyttä lisätään mm. harrastusvaliokunnan kotisivuilla sekä olemalla yhteydessä jäsenseurojen harrastusvastaaviin. Lisäksi harrastusvaliokunta tarjoaa jutunaiheita tai artikkeleita medialle. Harrastusvaliokunnan jäsenten rooleja selkeytetään siten, että jokaisen henkilökohtainen osaaminen pääsee parhaiten esille. Harrastusvaliokunta on teettänyt harrastajatutkimuksen, jonka avulla selvitettiin harrastajien toiveita ja odotuksia liittoa kohtaan sekä kartoitettiin harrastajien mielipiteitä jo olemassa olevasta toiminnasta. Tutkimuksen tulosten perusteella asetetaan seuraavat tavoitteet vuotta 2012 varten:

Toiminnan on oltava monipuolista ja turvallista
Kun taekwondo harjoitellaan kunto- ja terveysliikunnan näkökulmasta, toiminnan lähtökohtana ovat monipuolisuus ja turvallisuus. Tärkeimmät keinot näiden tavoitteiden saavuttamiseen ovat monipuolinen tapahtumatarjonta ja järjestelmällinen ohjaajakoulutus.

Toimenpiteet

- Taekwondoliitto tarjoaa ohjaajakoulutusta (yleisohjaajakoulutus, tasot 1 ja 2), joissa korostetaan kunto- ja terveysliikunnan erityisvaatimuksia, kuten tekniikoiden oikeita suoritustapoja ja eri ikäryhmien huomioimista.
- Taekwondoliitto ylläpitää ja kehittää ohjaajan opasta eri tavoin vammaisten harrastajien erityistarpeiden huomioon ottamiseksi (Soveltavan taekwondon opas)
- Taekwondoliitto järjestää vuosittain yhden valtakunnallisen talvisuurleirin ja yhden kansainvälisen taekwondo-festivaalin, joissa on ohjattuja harjoituksia kaiken ikäisille ja tasoille harrastajille.
- Liitto järjestää vuosittain kaksi mustavöisten leiriä, joilla edistetään lajin parissa pysymistä ja elinikäisen liikuntaharrastuksen syntymistä. Lajin opettajille järjestetään vuosittain yksi oma tapaaminen. Lisäksi järjestetään liiton koordinoimia alueleirejä ja/tai ilmaisia lisenssileirejä.

- Harrastusvaliokunta huolehtii siitä, että harrastusluontoisia kilpailuja ja kilpailusarjoja on tarjolla sekä ottelussa että liikesarjoissa vuosittain lukuisia.

Seurojen toiminnan on oltava riittävän laadukasta
--

Taekwondon harraste- ja terveysliikunnan kehittymisen edellytys on jäsenseurojen toiminnan kehittyminen oikeaan suuntaan.

Toimenpiteet

- Taekwondoliitto tiedottaa aktiivisesti jäsenseuroja kaikista taekwondon harrastustoimintaan liittyvistä tapahtumista. Taekwondoliiton omien tapahtumien lisäksi huomioidaan SLU:n ja muiden yhteistyöelinten järjestämät kunto- ja terveysliikuntatapahtumat.
- Harrastusvaliokunnan jäsenet tekevät useita seuravierailuja vuoden 2012 aikana.
- Jokaisesta jäsenseurasta nimetään yksi seuran harraste- ja terveysliikunnasta vastaava henkilö. Nämä henkilöt toimivat yhteyshenkilöinä Taekwondoliiton ja seurojen välillä. Harrastusvaliokunta organisoii vuosittain yhteyshenkilöiden tapaamisen, jotta tapahtuu verkottumista.
- Harrastusvaliokunta koordinoi alueleirien järjestämistä ja rohkaisee naapuriseuroja tutustumaan toistensa toimintaan sekä vierailemaan alueen muidenkin seurojen harjoituksissa. Tavoitteena on taekwondo harjoittelevien seurojen yhteenkuuluvuuden tunteen kehittyminen.

Näkyvyys lisää taekwondon suosiota

Taekwondo sopii oikealla tavalla toteutettuna suurten massojen kuntoliikuntamuodoksi, mutta julkisuudessa olevaa lajikuvaa on ensin muutettava siihen suuntaan.

Toimenpiteet

- Harrastusvaliokunta tarjoaa aktiivisesti artikkeleita ja jutunaiheita erilaisiin medioihin.
- Jatketaan nykyisen toiminnan jatkuvaa arviointia sekä erilaisten kohderyhmien toiveiden kartoittamista, jotta toimintaa osataan kehittää oikeaan suuntaan.
- Tapahtumiin osallistumiskynnystä madalletaan esimerkiksi seurojen ohjaajien ja vastuuhenkilöiden suuntaan tehtävän tiedotuksen kautta.

4.3 Vuoden 2012 harrastustoiminnan tapahtumat

Harrastusvaliokunta on mukana järjestämässä erilaisia harrastajille suunnattuja Suomen Taekwondoliiton tapahtumia. Vuonna 2012 järjestetään:

- talvisuurleiri helmikuussa ja Kansainvälinen Taekwondo-festivaali elokuussa.
- mustavöisten leirit keväällä ja syksyllä
- seuravierailuja ja alueleirejä
- seurojen harrastusvastaavien tapaaminen
- seuratoimijapäivä
- opettajien tapaaminen

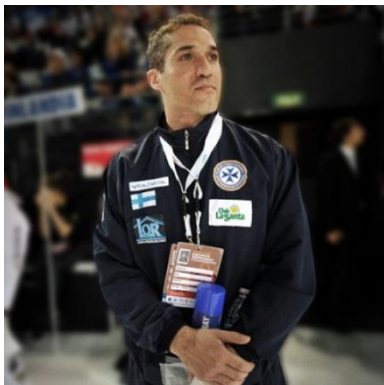


5 OTTELUVALIOKUNTA

5.1 Toimintaympäristö

Otteluvaliokunnan tehtävänä on koordinoida kaikkia Taekwondoliiton ottelutoimintaan liittyviä toimintoja. Tehtäväkenttään kuuluu siten sekä kansallisen että kansainvälisen kilpailutoiminnan kehittäminen. Lisäksi otteluvaliokunta ylläpitää ja kehittää yhteistyötä tärkeimpien sidosryhmien kanssa. Näitä ovat Suomen Olympiakomitea, SLU, Nuori Suomi, Antidopingtoimikunta, urheiluakatemit ja urheiluoppilaitokset, Puolustusvoimien Urheilukoulu sekä urheiluopistot.

Otteluvaliokunta vastaa olympiataekwondon kilpailu- ja valmennusjärjestelmien toimivuudesta. Kilpailujärjestelmään kuuluu sekä lajin kotimaiset kilpailut että kilpailijoiden osallistuminen kansainvälisiin kilpailuihin. Valmennusjärjestelmä pitää sisällään maajoukkueyhmien valmennus- ja testustoiminnan sekä urheilijoiden kotimaiset ja ulkomaiset leiritykset. Lisäksi valmennusjärjestelmän tärkeänä tehtävänä on uusien lahjakkuuksien saaminen järjestelmän piiriin.



Huippu-urheilijoiden päivittäisvalmennuksen tärkeimpänä toimintamuotona Taekwondoliiton valmennusjärjestelmässä ovat alueelliset valmennuskeskukset, joista ensimmäinen avattiin elokuussa 2008 Helsinkiin ja toinen tammikuussa 2009 Turkuun. Project 2012 ryhmä, joka valmistautuu olympiavalmentaja Jesus Ramalin johdolla Lontoon olympialaisiin, on vuonna 2012 Taekwondoliiton kilpailutoiminnassa huomion keskipisteenä. Jesus Ramal on maailmankuulu espanjalainen huippuvalmentaja, joka on valmentanut useita arvokilpailujen voittajia.

Otteluvaliokuntaan vuonna 2012 kuuluvat henkilöt on lueteltu alla olevassa taulukossa:

Tehtävä	Henkilö
Puheenjohtaja	Matti Heikkinen
	Iiro Suorela
	Mikael Nurisalo
	Janne Puputti
	Sauli Glad
	Juha Aalto
	Tomi Mäkinen
	Eero Viinikainen

5.2 Laadittavat ohjeet ja raportit

- Ottelutoiminnan koordinoitu tapahtumakalenteri vuodelle 2012
- Maajoukkuekriteerit ja –valinnat yhteistyössä maajoukkuevalmentajien kanssa sekä valintojen raportointi hallitukselle ja tiedottaminen julkisesti
- Kilpailuraportit kaikista arvokilpailuista ja SM-kisoista
- Pöytäkirjat valiokunnan kokouksista hallitukselle

5.3 Koulutustoiminta

Vuonna 2012 Taekwondoliitto järjestää omia tasojen 1-2 kilpavalmentajakoulutuksia sekä tuottaa yhteistyössä Pajulahden urheiluopiston ja muiden kamppailulajien kanssa 1-3-tason valmentajakoulutusta. Otteluvaliokunta ohjaa maajoukkuevalmentajia, urheilijoiden henkilökohtaisia valmentajia ja urheilijoita osallistumaan valmentajakoulutuksiin.

5.4 Tiedotus- ja suhdetoiminta

Otteluvaliokunnan toimesta kirjoitetaan jokaiseen Taekwondoliiton jäsenlehden numeroon vähintään yksi artikkeli. Lisäksi valiokunta edistää taekwondo-kilpailijoiden näkyvyyttä valtamedioissa. Tämän tehtävän vastuuhenkilöksi nimetään yksi valiokunnan jäsenistä. Otteluvaliokunta tulee keskittymään vuonna 2012 myös sponsoriyhteistyön aikaansaamiseen. Tämänkin tehtävän vastuuhenkilöksi nimetään yksi valiokunnan jäsen. Sponsorisopimuksista kertyvä tuotto käytetään huippu-urheilijoiden harjoittelun taloudelliseen tukemiseen ja valmennuskeskusten toiminnan tukemiseen.

5.5 Antidopingohjelma

Suomen Taekwondoliitto sitoutuu noudattamaan voimassa olevia Suomen Antidopingtoimikunnan ja WADA:n sääntöjä. Lisäksi Taekwondoliitto toimii hallituksen hyväksymän Antidopingohjelman mukaisesti. Otteluvaliokunta jakaa urheilijoille ja seuroille aktiivisesti antidopingmateriaalia ja järjestää valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille antidopingluentoja maajoukkueleirien yhteydessä. Taekwondoliiton valmennus- ja kilpailusopimuksiin on sisällytetty erilliset antidoping-pykälät. Antidopingohjelmasta tiedotetaan liiton jäsenlehdessä ja kotisivuilla.

5.6 Lajinomaisen suorituskyvyn mittausjärjestelmän kehittämisprojekti

Vuonna 2012 jatkuvan kehittämisprojektin tarkoituksena on kehittää taekwondo-ottelijoille lajinomaisia, testattavissa olevia mittareita, sekä löytää viitearvoja eritasoisille ottelijoille. Projekti johtaa siihen, että maajoukkueryhmien käytössä on vuoden 2012 lopussa toimiva, tarkoituksenmukainen, tarkasti määritelty ja helposti toteutettavissa oleva testipatteristo taekwondo-ottelun peruspotkuille, sekä potkureaktioille. Projekti etenee yhteistyössä KIHU:n ja Pajulahden urheiluopiston kanssa. Tarkempi projektisuunnitelma on saatavissa erillisenä liitteenä.



(Kuvaaja: Teemu Vänskä)

5.7 Otteluvaliokunnan tavoitteet ja onnistumisen mittarit



Otteluvaliokunnan tavoitteena on edistää Suomen menestystä kansainvälisissä ottelukilpailuissa toisaalta parantamalla ottelumaajoukkueen toimintaedellytyksiä ja toisaalta kehittämällä kansallista kilpailujärjestelmää mahdollisimman toimivaksi.

Toiminta jakautuu kahteen tasoon jotka ovat osittain päällekkäiset: Project 2012 ja ottelun maajoukkue-toiminta. Project 2012 ohjaa nimettyjen olympiaehdokkaiden (Teemu Heino, Juho Kostiainen, Suvi Mikkonen, Saina Savage) valmistautumista Lontoon olympialaisiin. Liitteenä olevasta projektisuunnitelmasta ja -esityksestä selviää ohjelman rakenne ja suhde muuhun kilpailutoimintaan.

Ottelumaajoukkueen valmennus tapahtuu maajoukkueen päävalmentajan ohjauksessa joukkueenjohtajan tuella. Lisäksi apuna ovat huippu-urheilun eri osa-alueita edustava asiantuntijaryhmä, ryhmävalmentajat sekä Taekwondoliiton valmentajapoolin jäsenet. Vuonna 2012

ottelumaajoukkueen tavoitteena on menestyminen arvokilpailuissa ja muissa kansainvälisissä kilpailuissa edellisvuotta paremmin. Muita keskeisiä toimintoja ovat kotimaiset kilpailut, otteluleiritykset, päivittäisvalmennuksen tukeminen (erityisesti valmennuskeskustoiminnan kautta), kouluttautuminen ja koulutusten järjestäminen sekä yleinen taekwondon valmennuskulttuurin kehittäminen Suomessa.

Ottelujaoksen kolme tärkeintä tavoitetta vuonna 2012 ovat seuraavat:

1) Suomalaisten taekwondourheilijoiden menestyminen

Mittarit: Olympiapaikkojen saavuttaminen
Urheilijoiden menestys aikuisten EM-kilpailuissa ja opiskelijoiden MM-kilpailuissa.
Urheilijoiden menestys muissa kansainvälisissä kilpailuissa, erityisesti ETU A-Class-turnauksissa

2) Urheilijan polun ja urakaarimallin kehittäminen

Mittarit: Urheiluoppilaitoksiin hyväksytyjen urheilijoiden määrä
Puolustusvoimien urheilukouluun hyväksytyjen määrä
Valmentajakoulutuksiin (tasot 1-3) osallistuvien määrä.
Ammattiin valmistaviin (tasot 4-5) valmentajakoulutuksiin osallistuvien määrä
Urheilijoiden siirtyminen lajitoimijoiksi kilpauran päätyttyä

3) Kotimaisen ottelukilpailujärjestelmän kehittäminen

Mittarit: Käytyjen kilpailujen määrä
Kotimaisten kilpailujen järjestelyjen laatu
Osallistuneiden kilpailijoiden määrä
Koko kilpailujärjestelmän toimivuus (palaute)

5.8 Tasoryhmäjärjestelmä

Suomen Taekwondoliiton ottelumaajoukkueen toiminnan runkona on tasoryhmäjärjestelmä. Maajoukkue koostuu kaikissa ikäluokissa (kadetit, juniorit ja aikuiset) A- ja B-ryhmästä. A-maajoukkueeryhmän jäsenten tavoitteena on pyrkiä edustamaan Suomea arvokilpailuissa ja B-maajoukkueeryhmän tavoitteena on kehittää kansainvälisen tason urheilijoita ja ylläpitää kansallista kilpailutoimintaa.

5.8.1 Aikuisten ja nuorten valintakriteerit edustusjoukkueisiin

ARVOKILPAILUJEN VALINNAT

Arvokilpailujen valinnat tehdään neljä kuukautta ennen kilpailuja. A-maajoukkueeseen kuuluvan urheilijan tai hänen valmentajansa vastuulla on ilmoittaa pyrkiminen joukkueeseen kuukautta ennen valintaa. Olympiaryhmän tms. urheilijat ovat etusijalla valinnoissa.

Arvokilpailuihin vaaditaan Suomen kansalaisuus, Suomen taekwondoliiton hyväksyntä ja 1.poom/dan-arvo. Urheilijan tulee toimittaa tarvittavat kilpailukohtaiset asiapaperit (passikopio, poom/dan-sertifikaatti, valokuva, hakemus, jne.) viimeistään kuukausi joukkueeseen valituksi tulemisen jälkeen joukkueenjohtajalle.

WTF:n ja ETU:n promotomia kilpailuja (WTF Statutes 22§) varten tarvitaan WTF:n Global Athlete License, joka tulee hakea Suomen taekwondoliiton kautta.

Näyttö- ja otteluvoittovaatimukset (A-maajoukkue)

Kadetit (12-14-vuotiaat)

Kadettien EM- ja MM-kilpailuihin vaatimuksena tulee urheilijan osallistua vähintään kahteen (2) pakolliseen A-Class -näyttökilpailuun kuluneen vuoden aikana joukkueen valintapäivästä laskettuna. Otteluvoittoja vaaditaan EM-kilpailuihin yksi (1) ja MM-kilpailuihin kaksi (2).

Juniorit (14-17-vuotiaat)

Junioreiden EM- ja MM- kilpailuihin vaatimuksena tulee urheilijan osallistua vähintään kolmeen (3) pakolliseen ulkomaan näyttökilpailuun (2x A-Class tai korkeampi ja 1x muu ulkomaan avoin) kuluneen vuoden aikana joukkueen valintapäivästä laskettuna. Otteluvoittoja vaaditaan EM-kilpailuihin kaksi (2) ja junioreiden MM-kilpailuihin kolme (3).

Seniorit (15+ vuotiaat)

Senioreiden EM- ja MM-joukkueeseen vaatimuksena tulee urheilijan osallistua vähintään neljään (4) pakolliseen ulkomaan näyttökilpailuun (2x A-Class tai korkeampi ja 2x muu ulkomaan avoin) kuluneen vuoden aikana joukkueen valintapäivästä laskettuna. Otteluvoittoja vaaditaan EM-kilpailuihin kolme (3) ja MM-kilpailuihin neljä (4).

SIIRTYMÄAIKANA UUSIIN KRITEREIHIN VAADITAAN KEVÄÄN 2012 ARVOKILPAILUIHIN 50 % NÄYTTÖ- JA OTTELUVOITTOVAATIMUKSISTA.

Universiadit, opiskelijoiden tms. erityisryhmän EM- ja MM-kilpailut tai muut vastaavat kilpailut

Kilpailuihin, joihin kaikilla ei ole sosiaalisen aseman vuoksi mahdollisuutta pyrkiä valitaan joukkue päävalmentajan päätöksellä. Kilpailuja varten järjestetään tarvittaessa karsinta, mikäli halukkaita sarjaa kohden on enemmän kuin yksi.

Päävalmentajalla on oikeus nimetä arvokilpailujoukkueeseen urheilija kriteereiden ulkopuolelta (mm. loukkaantumisen vuoksi näytöt puuttuvat, ulkomailla asuvat, joukkueen täydentäminen).

Päävalmentajalla on oikeus jättää nimeämättä kriteerit täyttävä urheilija, mikäli urheilijan osallistuminen arvokilpailuihin on vaaraksi urheilijan terveydelle tai hän ei ole muuten arvokilpailukelpoinen.

Päävalmentaja voi valita urheilijan sarjan iän, ruumiinrakenteen ja fyysisten ominaisuuksien perusteella siten, että se tukee parhaiten joukkueen menestymismahdollisuuksia.

Alle 14-vuotaiden ottelumaajoukkue

ETU järjestää joka toinen vuosi EM-kilpailut. Vuosi 2012 on arvokilpailujen osalta väli vuosi. Sauli Glad vastaa ryhmävalmentajana toiminnan kehittämisestä sopusoinnussa lasten urheilusta tehtyjen linjausten kanssa. Toiminta tapahtuu osittain yhteistyössä Juniorivaliokunnan kanssa. Vuonna 2011 keskitytään leiritysten järjestämiseen, jotta löydetään lisää lahjakkuuksia, joita voidaan ohjata urheiluharjoittelun maailmaan.

Alle 18-vuotiaiden ottelumaajoukkue

Alle 18-vuotiaiden ottelumaajoukkueen päätavoitteena on toukokuussa järjestettävät nuorten EM-kilpailut. Joukkueeseen pyrkivä ryhmä leireilee pääosin yhdessä aikuisten joukkueen kanssa, joskin ryhmän erityistarpeet huomioivia osuuksia otetaan mukaan leirien ohjelmaan. Ennen EM-kilpailua järjestetään valitulle joukkueelle yksi leiritys jonka tarkoituksena on valmistautua kilpailuun. Lisäksi joukkueen jäsenet leireilevät ulkomailla pienryhmissä sopiviksi katsotuissa paikoissa tarpeen mukaan.

Alle 21-vuotiaiden ottelumaajoukkue

21-vuotiaiden toiminnan tavoitteena on varmistaa lahjakkaiden urheilijoiden siirtyminen junioreista aikuisiin. Toiminnasta vastaa Teemu Heino ryhmävalmentajana. Erityistä huomiota kiinnitetään urahjaukseen koska monet myöhemmän urheilun uran kannalta tärkeät ratkaisut tehdään juuri tällä ikäkaudella. 1. ja 2. valmennuskeskus tekevät yhteistyötä paikallisten urheiluakatemioiden kanssa jäsenenä.

21-vuotiaiden valmennusryhmiin kuuluvat leiritetään pääsääntöisesti yhdessä junioreiden kanssa, mutta ryhmien jäsenet leireilevät myös aikuisten kanssa. 21-vuotiaalle järjestetään omat, epäviralliset, SM-kisat.

Vammaistaekwondon ottelumaajoukkue

Taekwondoliitto lähettää osallistujan/osallistujia vuoden 2012 vammaistaekwondo-kilpailuihin, joista päätavoite on MM-kilpailut. Vuoden 2010 kokemukset MM-kilpailuista, joissa Matti Sairanen saavutti pronssia, olivat rohkaisevat. Vammaistaekwondon kehittämiseen tullaan panostamaan jatkossa entistä enemmän.

5.9 Kansallinen kilpailutoiminta

Kaudella 2007–2008 kansallisessa ottelukilpailussa siirryttiin liiga-tyyppiseen toimintaan. Ottelu-liiga koskee vain liiton virallisia ottelukilpailusarjoja, ei aloittelija- tai harrastajasarjoja. Ottelu-liigaan kuuluu viisi (5) osakilpailua. Otteluliigalla ei ole SM-arvoa, vaan liitto järjestää erilliset SM-kilpailut. Liigan päätteeksi osakilpailujen yhteispisteiden perusteella kolmelle parhaalle jaetaan palkinnot jokaisessa painoluokassa. Vuoden 2011 alusta liiga muuttui kalenterivuoden mukaiseksi ja samalla pooleista luovuttiin Liiga-sarjoissa.

Liigakisojen järjestäjien veloitteet

- ottelutuomarijaoksen antamien ohjeiden noudattaminen
- virallisten lisenssin omaavien tuomarien käyttö ja sovittujen kulukorvausten maksaminen
- virallisten pistelaitteistojen ja ottelualustojen käyttäminen
- kilpailijoiden, valmentajien ja tuomarien lisenssien tarkistaminen
- osakilpailujen pistetilanteen päivittäminen oman kilpailun osalta ja päivitetyn sarjatilanteen lähettäminen ottelujaoksen liigaseurannasta vastaavalle henkilölle
- liiton seurantalomakkeen täyttäminen ja lähettäminen ottelujaoksen liigavastaavalle
- kilpailutulosten toimittaminen mediaan annetun ohjeen mukaan kilpailupäivänä
- järjestävä seura maksaa erikseen sovittun summan yhteiseen palkintokassaan

5.10 Valmennuskeskustoiminta

Helsingin alueen valmennuskeskus tai virallisemmin ”Valmennuskeskus 1” aloitti toimintansa vuonna 2008 ja Turun alueen ”Valmennuskeskus 2” vuonna 2009.

Valmennuskeskuksen toiminta on pääasiassa käytännöllistä valmennustyötä, jonka tavoitteena on erityisesti keskukseen kuuluvien urheilijoiden päivittäisvalmennuksen laadun nostaminen kansainvälisen kilpailun vaatimalle tasolle.

Toinen valmennuskeskusten toiminnan olottuvuus on sidosryhmäsuhteet ja yhteistyö eri tahojen kanssa. Yhteistyökuviot liittyvät etenkin urheilijoiden opiskeluun ja muihin urheilijoiden siviilielämän asioihin. Näillä alueilla tehdään yhteistyötä paikallisten urheiluakatemioiden kanssa. Valmennuskeskus kehittää myös osajaverkostoa, joka pystyy auttamaan urheilijaa erilaisissa pulmatilanteissa sekä tukemaan

urheilijaa harjoittelussa ja siviilielämässä. Näkökulma on hyvin käytännönläheinen ja toiminta lähtee vahvasti urheilijoiden tarpeista.

Asiantuntijaryhmä

Valmennuskeskustoiminnan tukena toimii asiantuntijaryhmä, jonka tavoitteena on luoda laaja osaajaverkosto tukemaan erityisesti urheilijoiden urakaarimallin toteuttamisessa. Verkoston rakentamisessa on vuodesta 2009 alkaen ollut mukana myös Suomen Olympiakomitea, joka hyväksyi taekwondon yhdeksi kehityslajikseen. Maajoukkuevalmennuksen ja päivittäisvalmennuksen toimivuuden lisäksi verkostoa rakennettaessa huomioidaan ravitsemukseen, lihashuoltoon ja siviilielämään liittyviä seikkoja. Osaajaverkostoon kuuluu asiantuntijoita mm. koulutuksen, valmennuksen (Kim Sinisalo), kuntoutuksen (Matti Kauppinen), henkisen valmennuksen (Pekka Innanen) ja urheilulääketieteen (Johanna Puputti) aloilta. Asiantuntijaryhmän hyödyntämisen keskeinen reunaehto on Taekwondoliiton kulloinenkin taloudellinen tilanne.



Naisten finaali käynnissä Olympiakamppailutapahtumassa (Kuva: Teemu Vänskä)

6 LIIKESARJAVALIOKUNTA

6.1 Liikesarjavalionkunnan henkilöressit vuonna 2012

Nimi	Seura	Vastuualue
Inkwon Hwang	Herttoniemen Taekwondo Hwang	Puheenjohtaja, tuomarit
Ilja Patrikainen	Mukwan Jyväskylä	Harrastustaso
Mika Pihlman	Budokwai Taekwondo	Valmentajien edustaja
Nora Mikkelinen	Tampere Kumgang	Harrastustaso
Heikki Liukkonen	Budokwai Taekwondo	Valmennuskeskukset, SM-liigan koordinaattori

Maajoukkueen valmennusryhmän kokoonpano

Nimi	Seura	Vastuualue
Jarkko Mäkinen	Budokwai Taekwondo	Päävalmentaja
Mika Pihlman	Budokwai Taekwondo	Fyysinen valmentaja
Roosa Närhi	Budokwai Taekwondo	Kadettivastaava
Varpu Järvinen	Kokemäen Taekwondo	Mastervastaava

6.2 Liikesarjajaoksen toiminnan tavoite vuonna 2012



Liikesarjajaoksen päämääränä on edistää taekwondo-harrastajien mahdollisuuksia kehittyä liikesarjakilpailemisessa. Jaoksen erityistehtävänä on vahvistaa liikesarjojen asemaa Suomessa toisena taekwondon virallisena kilpailumuotona ottelun rinnalla. Vuoden 2012 päätavoitteena on liikesarjakilpailijoiden määrän kasvattaminen. Kilpailijamäärien kehitystä tullaan seuraamaan tarkasti. Lisäksi liikesarjajaos kouluttaa liikesarjatuomareita ja ylläpitää heidän osaamistaan.

6.3 Liikesarjamaajoukkueen toiminta

Leiritykset

Liikesarjamaajoukkueelle kertyy vuoden 2012 aikana 20 leirivuorokautta. Vuoden aikana järjestetään vähintään 10 yksipäiväistä teholeiriä, joista valtaosa pidetään avoimena myös muille kuin maajoukkueurheilijoille. Tällä pyritään kasvattamaan liikesarjakilpailemisesta kiinnostuneiden määrää. Maajoukkue leireilee ennen arvokilpailuja urheiluopisto-olosuhteissa, jotta viimeistely onnistuu mahdollisimman hyvin sekä fyysisesti että psyykkisesti. Vuoden 2012 aikana toteutetaan myös yksi ulkomaan leiritys.

Kilpailut

Vuonna 2012 käydään MM-kilpailut ja opiskelijoiden MM-kilpailut (Korea). Toukokuussa Ruotsissa käytyihin PM-kilpailuihin tullaan lähettämään Suomesta suuri joukkue. Liikesarjamaajoukkue kilpailee liikesarjajoukkueen johdolla neljässä Euroopan Taekwondoliiton (ETU) ranking-turnauksessa eli nk. A-class-turnauksessa. Yksi vuoden 2012 ETU A-class turnauksista tulee olemaan Turussa jo kymmenettä kertaa järjestettävä Finnish Open. Aktiivisella kansainvälisten turnauksien kiertämisellä tullaan nostamaan koko maajoukkueen esitysvarmuutta.



Testaustoiminta

Urheilijoiden fyysisten ominaisuuksien kehitystä seurataan tasaisin välein seuravalmennuksen yhteydessä sekä erillisillä testileireillä. Vuonna 2012 liittojohtoinen testaus kattaa kestävyys-, voima- ja liikkuvuusominaisuuksien lajinomaisen mittaamisen. Mittaamista varten on olemassa standardoitu testipatteristo eri-ikäisille urheilijoille tarkoitettuine viitearvoineen. Urheilijoille suositellaan lisäksi omatoimisesti seuraamaan peruskestävyyden kehittymistä ja terveydentilan mahdollisia muutoksia. Myös harjoitusmotivaation muutoksia ja muita psyykkisen valmennuksen osa-alueita on hyvä seurata, jotta urheilijan kehityksestä saadaan mahdollisimman kokonaisvaltainen kuva.

Liikesarjamaajoukkueen jäsenet pitävät liittojohtoisesti harjoituspäiväkirjaa treeni.fi-sivustolla. Maajoukkuevalmentajat näkevät sitä kautta kaikkien urheilijoiden kuormituksen kertymisen ja harjoitusten sisällöt. Urheilijoille suositellaan harjoituspäiväkirjan lisäksi pitämään kirjaa myös

sykevaihtelusta (erityisesti aamusyke) mahdollisten ylikuntotilojen ennakoimiseksi. Järjestelmä mahdollistaa myös suoran palautteen antamisen valmentajalta urheilijalle.

6.4 Kansallinen kilpailutoiminta

Vuosi 2012 on ensimmäinen vuosi, kun SM-liiga noudattaa kalenterivuotta



1/5 osakilpailu
2/5 osakilpailu
3/5 osakilpailu
4/5 osakilpailu
5/5 osakilpailu

SM-liigan osakilpailujen yhteydessä järjestetään aina myös aloittelijasarjoja ja lasten sarjoja. Liikesarjakilpailussa SM-liigan osallistumismaksut tulevat täysimääräisesti liikesarjajaokselle. Liikesarjajaos vastaavasti maksaa liigan osakilpailuissa toimivien tuomarien kulukorvaukset. Liikesarjajaos huolehtii myös liigan palkintojen hankkimisesta osallistumismaksuista saatavilla tuloilla.

6.5 Liikesarjojen valmentajakoulutus

Vuonna 2012 tullaan järjestämään liikesarjavalmentajakoulutuksia seuroille. Tavoitteena on motivoida seuroja ohjaamaan useita liikesarjakilpailuihin valmistavia harjoituksia viikoittain. Liikesarjajaos lähettää seuroihin osaavat kouluttajat, joilla on vahva kokemus liikesarjavalmennuksesta.

6.6 Valmennuskeskustoiminta

Kahden toiminnassa olevan valmennuskeskuksen toiminta jatkuu virkeänä ja vuoden 2012 tavoitteena valmennuskeskusten osalta on nostaa tällä hetkellä harrastajasarjoissa mukana olevia lupauksia kilpailemaan SM-liigaan. Lisäksi urheilijoiden sitoutumista valmennuskeskusten toimintaan lisätään mm. käymällä urheilijoiden kanssa henkilökohtaisia valmennuskeskusteluita, joiden avulla huomioidaan kunkin urheilijan erikoistarpeita ja selvitetään tarkemmin kunkin urheilijan harjoitteluun liittyviä asioita.

Valmennuskeskus 1

Valmennuskeskus yksi jatkaa toimintaa Helsingissä, mutta uudessa salissa. Harjoituspaikkana on TU 2011 sali. Vastuuvetäjänä ja harjoitusohjelman toteuttajana toimii Petteri Kauppinen. Syksyllä ja keväälle muodostetaan omat harjoitusohjelmat, jotka ovat liikesarjajaoksen saatavilla, jos näin halutaan. Harjoittelu tulee painottumaan perusasioiden hiomiseen ja fyysisten lajitekijöiden

kehittämiseen. Syksyllä 2011 aloitettua Etelä-Suomen seurojen kontaktointia jatketaan, jotta tieto valmennuskeskuksesta leviää mahdollisimman laajalle.

Valmennuskeskus 2

Turun valmennuskeskus jatkaa tutussa paikassa Budokwai Taekwondon salilla. Valmennuksesta vastaa 3-4 valmentajaa mukaan lukien maajoukkueen valmentajat Jarkko Mäkinen ja Mika Pihlman. Turussa harjoittelee täyspainoisesti toistakymmentä liikesarjakilpailijaa. Vuoden 2012 uutuuksena testataan yhteistyössä Turun Seudun Urheiluakatemia kanssa yläkouluikäisten lahjakkuuksien aamuharjoittelua.

6.7 Eri ikäryhmien valmennus



Vuonna 2012 liikesarjajaos panostaa eri ikäryhmien yksilöllisen valmennuksen huomioimiseen. Tämä on jatkoa vuonna 2010 valituille vastuvalmentajille. Liikesarjajaoksen valitsema kadetti-vastaava huolehtii alle 14-vuotiaiden kilpailijoiden valmennuksesta yhdessä kilpailijoiden omien valmentajien kanssa ja master-vastaava pitää huolen yli 40-vuotiaista liikesarjakilpailijoista. Kummallekin ikäryhmälle järjestetään vuoden aikana omia leirejä, jotta ikäryhmien valmennuksen erityispiirteet voidaan ottaa huomioon leirien sisältöjä suunniteltaessa. Toiminnan mittareina tullaan käyttämään sekä kilpailijamääriä että kilpailijoiden kilpailuesitysten tasoa. Kadetti- ja master-vastaavat ovat säännöllisesti yhteydessä liikesarjajaokseen.

6.8 Tuomaritoiminta

Vuonna 2012 järjestetään tuomarikoulutus sekä kevätkaudella että syyskaudella.

Liikesarjajaos lähettää tuomareita Tanskassa järjestettäviin PM-kilpailuihin toukokuussa sekä yhteen tai useampaan Euroopan Taekwondoliiton A-Class-turnaukseen. Lisäksi vuoden 2012 arvokisoihin pyritään saamaan jälleen mukaan suomalainen tuomari. Mahdolliselle kansainvälisten tuomareiden (IR) kertauskurssille tullaan lähettämään yksi tuomari. Lisäksi valmistellaan toisen suomalaisen liikesarjojen IR-tuomarin kouluttautumista.

7 OTTELUTUOMARIVALIOKUNTA

7.1 Ottelutuomarijaoksen henkilöresurssit vuonna 2012

Tehtävä	Henkilö
Puheenjohtaja (+ säännöt ja viestintä)	Tatu Iivanainen, Mudokwan Vantaa
Jäsen (kv-toiminta)	Juha Reijasto, Taekwondo Kouvola
Jäsen (kotimaan toiminta)	Laura Nipuli, Budokwai Taekwondo
Jäsen (koulutus)	Janne Airo, Turun Taekwondo

7.2 Kotimaan tuomaritoiminta



Kotimaan tuomaritoimintaa pidetään vireänä tuomarien jatkuvalla koulutuksella sekä tuomarien omalla palkitsemisjärjestelmällä. Ottelutuomarijaos nimeää tuomarivalvojan kaikkiin Taekwondoliiton virallisiin ottelukilpailuihin. Tuomarivalvoja huolehtii yhdessä järjestävän seuran kanssa tarvittavien tuomariresurssien hankinnasta sekä lisäksi kilpailujen tuomaritoiminnan korkeasta tasosta. Tuomarivalvojalle maksetaan liiton toimesta verohallituksen vahvistama korkein veroton päiväraha ja kilometrikorvaus.

7.3 Ulkomaan tuomaritoiminta

Toukokuussa käydään Ruotsissa Pohjoismaiden mestaruuskisat, joihin lähetetään kolme suomalaista tuomaria. Tuomareiden taitojen kehittämiseksi pyritään osallistumaan mahdollisimman moneen ETU:n A-luokan turnaukseen ja muuhun ulkomaalaiseen ottelukilpailuun. Liiton kansainväliset tuomarit osallistuvat arvokilpailuihin erikseen kutsuttaessa. Tätä varten varaudutaan lähettämään yksi tuomari Nuorten MM-kisoihin (Sharm El Sheik, Egypti), aikuisten EM-kisoihin (Manchester, Iso-Britannia) ja opiskelijoiden MM-kisoihin (Pocheon, Etelä-Korea).

7.4 Ottelutuomarien koulutus

Vuonna 2012 järjestetään yksi ottelutuomarin peruskurssi keväällä ja yksi syksyllä sekä yksi jatkokoulutuskurssi. Muita kursseja järjestetään tarpeen mukaan.

Maailmalta saatujen tietojen mukaan ottelusäännöt ovat taas muuttumassa, joten kansainvälisten tuomareiden kertauskurssi saattaa olla pakollinen lisenssien säilyttämiseksi. Tätä varten varaudutaan lähettämään liiton IR-tuomarit kertauskurssille.