

MURSKAUSLEIRI

12.5.2019

PORVOOSSA



**Erityisesti Dan-kokeeseen valmistautuville suunnattu murskausleiri Porvoon Taekwondon salilla, Merituulentie 32,
12.5.2019 klo 12.00 – 16.00**

**Ohjaajana toimii Jaakko Winberg, 4. Dan.
Hinta: 15 €**

**Leirillä käydään läpi murskausta käsi- ja potkutekniikoilla, suunnitellaan jokaisen oma henkilökohtainen murskausesitys ja leirin loppuksi esitys toteutetaan, videoidaan sekä arvioidaan.
Leirin hinta sisältää murskausmateriaalit (liimapuulevy).**

**Ilmoittautuminen sähköpostitse 7.5.2019 mennessä:
porvootkd@gmail.com**

**Lisätietoja:
jaakko.winberg@gmail.com**