

Junioriohjaajakoulutus II:n laajuus on 100h ja se sisältää ennako-tehtävän, kaksi lähijaksoa Varalan Urheiluopistolla sekä väli- ja lopputehtäviä.

Koulutuksen tavoitteena on nostaa lasten ja nuorten ohjaajien osaamista ja toimijoiden arvostusta seuroissa. Koulutus järjestetään aikidon, judon, karaten, taidon, taekwondon, ITF Taekwon-Don, nyrkkeilyn ja krav magan yhteistyönä.

Seurat! Kouluttakaa ohjaajanne II-tasolle tai tukekaa ohjaajianne kouluttautumaan!



POW!

Kamppailulajien yhteinen II-tason Junioriohjaajakoulutus

14.-16.10. ja 18.-20.11.2016

Osallistumisvaatimuksena 18-vuoden ikä, vähintään 2 vuotta ohjauskokemusta, suoritettu I-taso tai vastaavat tiedot.

- Tavoitteena kannustava ohjaaja ja valmentaja

Koulutus koostuu muun muassa seuraavista osa-alueista:

- Nuoren kasvu urheijaksi
- Valmentajana kehittyminen
- Ominaisuusharjoittelu ja elinjärjestelmät
- Tavoitteellisen ja pitkäjännitteisen harjoittelun suunnittelu ja arviointi

Koulutus keskittyy pääsääntöisesti 10-15 – vuotiaiden lasten ja nuorten ohjaamiseen. Koulutukseen sisältyvät oppimistehtävät antavat konkreettisia työkaluja seuroille ja ohjaajalle itselleen. Opiskelijat työstävät ja kehittävät seurasensa omien tarpeiden mukaan mm. seuran toimintalinjauksia ja valmennussuunnitelmia.

Hinta

Täysihoidolla hinta on 500 euroa. Hinta sisältää kaksi opetusviikonloppua Varalan Urheiluopistolla sekä opintomateriaalina käytettävän VK-kustannuksen kirjan Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu.

Ilmoittautuneille lähetetään koulutuksen aikataulu ja ennakkotehtävät viikolla 39. Ennakkotehtävää varten sinun on tullut valita yksi aihe, jota työstät koko koulutuksen ajan. (Vaihtoehdot 1-5 mainittu oikealla.)

Ilmoittautuminen ja maksut

19.9.2016 mennessä Suomen Taekwondoliiton kautta osoitteessa

<https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/taekwondo/event.php?id=5479>

Lisätietoja koulutuksesta antaa:

sera.kaukola@taido.fi, 050-542 34 31

Koulutuksessa valitset yhden seuraavista aiheista, johon syvennyt tarkemmin:

1. Kohti tavoitteellista harjoittelua tai kilpaurheilua
2. Matkalla sinettiseuraksi
3. Seura mahdollistajana - Nuori toimijana
4. Vuorovaikutteinen seura
5. Oma aihe

Koulutus sisältää teorian lisäksi käytäntöä eli liikuntavarusteet ja juomapullo mukaan!

Kouluttajina kamppailun ammattilaiset ja vierailevat kouluttajat Suomen Valmentajista.