



Suomen Taekwondoliitto ry

TOIMINTASUUNNITELMA 2023

Sisälllys

1 YLEISTÄ TOIMINNASTA	3
2 JÄRJESTÖTOIMINTA	3
2.1 Yleistä	3
2.2 Järjestötoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat	3
2.3 Hallitus	4
2.4 Liiton kokoukset	4
2.5 Kansainvälinen toiminta	4
2.6 Liiton henkilöressit	4
2.6.1 Liittovalmentaja	4
2.7 Viestintä	5
2.7.1 Sosiaalinen media	5
2.7.2 Taekwondo-lehti	5
2.8 Yhteistyö	5
2.8.1 Kampailulajiliittojen yhteistyö	5
2.9 Vastuullisuus	6
2.9.1 Yhdenvertaisuus	6
2.9.2 Antidoping ja kilpailumanipulaation ehkäisy	6
2.9.3 Kestävä kehitys	6
2.9.4 Hyvä hallinto	7
2.9.5 Kurinpito	7
2.9.6 Vähävaraisten lisenssien tukeminen	7
2.11 Arkistointi	7
3 HUIPPU-URHEILU	7
3.1 Huippu-urheilun keskeiset valinnat ja toimijat	7
3.2 Ottelumaajoukkueet	8
3.2.1 Tavoitteet	8
3.2.2 Toiminnalliset tavoitteet	9
3.2.3 Tarkennukset	10
3.3 Liikesarjamaajoukkue	11
3.3.1 Tavoitteet	11
3.3.2 Toiminnalliset tavoitteet	11
3.3.3 Tarkennukset	11
3.4 Valmennuskeskus	11
3.4.1 Toiminta-ajatus	11
3.4.2 Valmennuskeskuksen toiminta vuonna 2023	12
3.5 Pääkaupunkiseudun yhteinen otteluvalmennus	12
3.6 Team Finland	12
4 KOULUTUSTOIMINTA	12
4.1 Koulutustoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat	12
4.2 Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset	13
4.2.1 1-tason koulutukset	13
4.2.2 2-tason koulutukset	13
4.2.3 3-tason koulutukset	13
4.3 Muut koulutukset	13
4.4 Kouluttajat, rekrytointi ja kouluttajakoulutus	14
4.5 Seuratoiminnan kehittäminen	14
4.5.1 Seurakehittäjän rooli ja toiminta	14

4.5.2	Kamppailulajien yhteinen seuratoiminnan kehittämisprosessi	14
4.5.2	Seurafoorumit	15
4.5.3	Tähtiseurat	15
4.5.4	Seurojen ammattimaistumisen tukeminen	15
4.5.5	Seuratuki ja sparraus	15
4.6	Tuomarikoulutus	15
5	URHEILUTOIMINTA	16
5.1	Urheilutoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat	16
5.2	Otteluvaliokunta	16
5.2.1	Toiminta-ajatus	16
5.2.2	Keskeiset painopistealueet	16
5.2.3	Toiminnalliset tavoitteet	16
5.2.4	Tarkennukset	17
5.3	Liikesarjavalioikunta	17
5.3.1	Toiminta-ajatus	17
5.3.2	Keskeiset painopistealueet	17
5.3.3	Toiminnalliset tavoitteet	17
5.3.4	Tarkennukset	17
5.4	Ottelutuomarivaliokunta	18
5.4.1	Toiminta-ajatus	18
5.4.2	Keskeiset painopistealueet	18
5.4.3	Toiminnalliset tavoitteet	18
5.4.4	Tarkennukset	18
5.5	Liikesarjatuomarivaliokunta	18
5.5.1	Toiminta-ajatus	18
5.5.2	Keskeiset painopistealueet	19
5.5.3	Toiminnalliset tavoitteet	19
5.5.4	Tarkennukset	19
5.6	Salikisat	19
5.7	Parataekwondo	19
5.8	Beach taekwondo	20
5.9	Murskaustyöryhmä	20
5.9.1	Toiminta-ajatus	20
5.9.2	Keskeiset painopistealueet	20
5.9.3	Toiminnalliset tavoitteet	20
5.9.4	Tarkennukset	20
6	HARRASTETOIMINTA	21
6.1	Harrastetoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat	21
6.2	Harrastevaliokunta	21
6.2.1	Toiminta-ajatus	21
6.2.2	Keskeiset painopistealueet	21
6.2.3	Toiminnalliset tavoitteet	22
6.2.4	Tarkennukset	22
6.3	Suuri Budoleiri	22
6.4	Soveltava taekwondo	23
6.4.1	Toiminta-ajatus	23
6.4.2	Keskeiset painopistealueet	23
6.4.3	Toiminnalliset tavoitteet	23
6.4.4	Tarkennukset	23

1 YLEISTÄ TOIMINNASTA

Suomen Taekwondoliitto toimii taekwondon kansallisena katto-organisaationa, joka vastaa lajin yhteyksistä erilaisiin sidosryhmiin. Keskeisimmät sidosryhmät ovat World Taekwondo (WT), European Taekwondo Union (ETU), Kukkiwon, Suomen Olympiakomitea, Suomen Paralympiakomitea, Opetus- ja kulttuuriministeriö, Puolustusvoimat, urheiluakatemit, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus sekä Suomen urheilun eettinen keskus SUEK, Suomen Aikidoliitto, Suomen Judoliitto, Suomen Karateliitto, Suomen Miekkailu- ja 5-otteluliitto, Suomen Nyrkkeilyliitto, Suomen Painonnostoliitto ja Suomen Painiliitto. Suomen Taekwondoliitto on olemassa jäsenseurojaan ja niiden jäseniä varten. Tätä tarkoitusta varten toteutetaan ylläpitämällä ja kehittämällä taekwondon huippu-urheilu-, seura-, urheilu- ja harrastetoimintaa Suomessa.

2 JÄRJESTÖTOIMINTA

2.1 Yleistä

Suomen Taekwondoliitto ry on liikunnan keskusjärjestö Suomen Olympiakomitea ry:n ja Suomen Paralympiakomitea ry:n jäsen. Suomen Taekwondoliiton jäseninä ovat taekwondo harjoittavat yhteisöt, jotka maksavat liittoon jäsenmaksun. Vuoden 2023 alussa Taekwondoliitossa on 69 jäsentä, joista yksi on 12 seuraa sisältävä ITF Taekwon-Do Liitto ry.

Taekwondoliiton toimintoja ohjaavat liiton yleiskokouksen valitsema hallitus. Hallituksen tukena ovat sen nimittämät valiokunnat: harrastevaliokunta, liikesarjatuomarivaliokunta, liikesarjavalioikunta, otteluvaliokunta ja ottelutuomarivaliokunta; sekä työryhmät, kuten murskaustyöryhmä. Lisäksi liiton keskeisiä toimijoita ovat maajoukkuevalmentajat, liittovalmentaja ja Taekwondo-lehden päätoimittaja. Päivittäisasioiden hoidosta vastaavat liiton työntekijät. Toimijoiden vastuut ja velvollisuudet on määritelty liiton toimintaohjesäännössä.

2.2 Järjestötoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat

Järjestötoiminnan keskeiset valinnat ovat seuraavat:

- 1) Vastuullisuus huomioidaan kaikessa liiton toiminnassa
- 2) Laadukkaat tukipalvelut mahdollistavat koko liiton toiminnan
- 3) Laadukkaan jäsenpalvelut helpottavat jäsenseurojen toimintaa
- 4) Jäsenpalvelu on prioriteettijärjestyksessä korkealla

Järjestötoiminnan keskeisiä toimijoita ovat hallitus, toiminnanjohtaja ja liiton toimisto.

2.3 Hallitus

Hallitukseen kuuluu liiton yleiskokouksen valitsevat edustajat. Puheenjohtaja johtaa hallitusta ja edustaa koko liittoa. Hallituksen tehtävänä on valvoa strategian mukaisten linjausten noudattamista sekä valiokunnissa että jäsenseuroissa. Lisäksi hallitus valvoo liiton taloudellista tilannetta ja tekee tarvittavat toimenpiteet talouden turvaamiseksi. Hallitus kokoontuu noin kerran kuukaudessa (pl. kesäkuukaudet). Hallitus kokoontuu tarpeen mukaan fyysisesti samassa paikassa, etäyhteydellä, näiden yhdistelmällä tai sähköpostikokouksella.

2.4 Liiton kokoukset

Liiton sääntömääräinen kevätkokous pidetään maaliskuu-toukokuussa ja sääntömääräinen syyskokous loka-joulukuussa. Hallitus kutsuu tarpeen vaatiessa koolle ylimääräisen liittokokouksen.

2.5 Kansainvälinen toiminta

Vuonna 2023 keskeisiä kansainvälisiä tapahtumia ovat tammikuussa Helsingissä järjestettävät Pohjoismaisten mestaruuskilpailut sekä heinäkuussa Tampereella järjestettävä monilajitapahtuma European Masters Games, joista molemmissa ovat mukana sekä ottelu että liikesarjat. Mikäli Etelä-Korean suurlähetystö jatkaa tukeaan, järjestetään kansainvälinen Ambassador's Cup ottelu- ja liikesarjakilpailu. Suomen Taekwondoliiton kansalliset kilpailut ovat myös avoimia kansainvälisille joukkueille.

Liitto lähettää edustajan World Taekwondon ja European Taekwondo Unionin ja muiden sidosryhmien kokouksiin.

2.6 Liiton henkilöresurssit

Liiton henkilöstö vastaa liiton hallinnosta ja päivittäistoiminnan toteuttamisesta sekä tukee hallitusta, valiokuntia, maajoukkuevalmentajia ja muita liittotoimijoita tehtäviensä toteuttamisessa. Henkilöstön esimiehenä toimii toiminnanjohtaja.

Henkilöstölle tarjotaan mahdollisuuksia osallistua seminaareihin ja koulutukseen, joissa he voivat kehittää omaa osaamistaan ja vahvistaa näin liiton toimintaa. Henkilöstön ensiapukoulutukset uusitaan niiltä osin kuin ne ovat vanhentuneita, millä osaltaan varmistetaan, että liiton järjestämässä toiminnassa on aina paikalla vähintään yksi ensiaputaitoinen henkilö. Henkilöstön työhyvinvointia tarkastellaan ja kehitetään mm. vuosittaisilla kehityskeskusteluilla ja joustavalla keskusteluyhteydellä esimiehen kanssa niin työn aikatauluttamisesta kuin sisällöistä. Esimiestoiminnan kehittämisessä hyödynnetään mm. Paltan ja Urheilutyöntekijöiden koulutustarjontaa.

2.6.1 Liittovalmentaja

Taekwondon maailmanpäämaja Kukkiwon lähetti syksyllä 2019 Suomeen kokeneen taekwondo-opettajan (Kukkiwon Dispatch Master), jonka tehtävänä on auttaa taekwondon kehittämisessä ja levittämisessä Suomessa. Tämän liittovalmentajan palkan maksaa Kukkiwon, mutta hänen työpanoksensa on yhdessä sovittujen reunaehtojen mukaan liiton käytettävissä. Liittovalmentaja vastaa erityisesti pääkaupunkiseudun yhteisestä otteluvalmennuksesta, mutta myös opettaa

leireillä ja tekee seuravierailuja. Lisäksi hän toimii oleellisena linkkinä sidosryhmiin, kuten Etelä-Korean suurlähetystöön ja Kukkiwoniin.

2.7 Viestintä

Suomen Taekwondoliiton viestinnän koordinoinnista vastaa liiton toimisto. Liiton viralliset ulkoisen viestinnän kanavat ovat internetsivut sekä lisenssin hankkineille toimitettava uutiskirje. Uutiskirje ilmestyy noin kahden kuukauden välein. Ulkoisen viestinnän kannalta olennaisista uutisista (esim. kilpailumenestys) laaditaan lehdistötiedotteet, jotka välitetään oikea-aikaisesti eri medioille.

Sisäinen viestintä tapahtuu pääasiallisesti seuroille sähköpostilla toimitettavan seurakirjeen välityksellä, liiton internetsivujen kautta, tapahtumien yhteydessä järjestettävissä tiedotustilaisuuksissa sekä sähköpostilla liiton keskeisten toimijoiden kesken ja kasvotusten kokouksissa.

Mahdollisessa kriisitilanteessa viestinnän koordinoinnista vastaa liiton puheenjohtaja yhteistyössä toiminnanjohtajan kanssa.

Liiton viestintäsuunnitelma määrittelee tarkemmin eri toimijoiden vastuut ja eri kanavien käyttötarkoitukset.

2.7.1 Sosiaalinen media

Suomen Taekwondoliiton sosiaalisen median kanavat ovat Facebook ja Instagram, joiden lisäksi soveltuvaa materiaalia, mm. Taekwondo-lehden artikkeleita, jaetaan LinkedInissä. Sosiaalista mediaa käytetään tukemaan tiedottamista korostamalla tärkeimpiä uutisointeja sekä tehostamaan tapahtumamarkkinointia.

2.7.2 Taekwondo-lehti

Taekwondo-lehti muuttui vuoden 2021 alussa blogityyliseksi verkkojulkaisuksi, jossa julkaistaan säännöllisin väliajoin laadukkaasti toimitettuja artikkeleita eri aihepiireistä. Verkkojulkaisulla pystytään viestimään ajankohtaisista aiheista painettua lehteä paremmin. Lehden päätoimittaja vastaa kirjoittajien etsimisestä ja artikkeleiden toimituksesta.

Verkkojulkaisun lisäksi vuoden lopussa tehdään yksi painettu numero, johon kootaan vuoden parhaita artikkeleita. Painettu numero lähetetään kaikille lisenssinhaltijoille, tärkeimmille yhteistyökumppaneille sekä niiden kuntien kirjastoille, joiden alueella liiton seuroilla on toimintaa.

2.8 Yhteistyö

Vuoden 2023 yhteistyökumppanit varmistuvat vuoden edetessä.

2.8.1 Kamppailulajiliittojen yhteistyö

Sporttitalon kamppailulajien yhteistoimistossa työskentelee tällä hetkellä seitsemän lajiliittoa: Judoliitto, Karateliitto, Miekkailu- ja 5-otteluliitto, Nyrkkeilyliitto, Taekwondoliitto, Aikidoliitto ja Painonnostoliitto. Syksystä 2021 alkaen Kamppailutoimiston vieressä toimistoaan pitävä Painiliitto on tullut entistä tiiviimmin mukaan kamppailulajien yhteistyöhön.

Yhteistyön syventämisen tuloksena ovat syntyneet jo syntynyt kamppailulajien ja Painonnostoliiton yhteinen yhdenvertaisuussuunnitelma ja ympäristöohjelma, joissa on mukana kahdeksan kamppailulajiliittoa (Aikido, Judo, Karate, Miekkaile ja 5-ottelu, Nyrkkeily, Paini, Painonnosto Taekwondo). Kamppailulajien yhteinen kurinpitovaliokunta aloittaa jo seitsemännen toimintavuotensa.

Kamppailulajien vanhoja yhteistyömuotoja jatketaan edelleen kehittämällä koulutuksessa, nuorisotoiminnassa ja kampanjoissa.

2.9 Vastuullisuus

Suomen Taekwondoliitto on sitoutunut urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan, jota tarkennetaan ja täydennetään liiton omilla ja muiden kamppailulajiliittojen kanssa yhteistyössä tehtävillä suunnitelmilla.

2.9.1 Yhdenvertaisuus

Kamppailulajiliittojen (Aikido, Judo, Karate, Miekkaile- ja 5-ottelu, Nyrkkeily, Paini, Painonnosto Taekwondo) yhteisen yhdenvertaisuussuunnitelman suunniteltu päivityssykli on vuorossa syksyllä 2023 seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi. Suunnitelmaa kehitetään syksyllä 2022 toteutetun yhdenvertaisuuskyselyn pohjalta. Liitto osallistuu yhdessä Suomen Olympiakomitean ja muun urheiluyhteisön kanssa Helsinki Pride -kulkueeseen ja on mukana muissa mahdollisissa yhdenvertaisuuskampanjoissa mm. Ihmisoikeusliiton kanssa.

2.9.2 Antidoping ja kilpailumanipulaation ehkäisy

Suomen Taekwondoliitto on sitoutunut noudattamaan voimassa olevia Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n ja WADA:n sääntöjä ja tekee yhteistyötä SUEKin kanssa. Vuoden 2023 alusta voimaan astuu uusi antidoping- ja kilpailumanipulaation ehkäisyohjelma.

2.9.3 Kestävä kehitys

Ympäristöasioiden huomioiminen on esitelty tarkemmin kamppailulajien yhteisessä ympäristöohjelmassa.

Ekologisuus: Taloushallinnon osalta arkistointi on sähköistä. Viestintä sidosryhmille hoidetaan sähköisesti. Hallituksen ja valiokuntien kokoukset pidetään paperittomina. Koulutustarjonnassa on paljon verkkokoulutuksia, mikä vähentää matkustuksen tarvetta. Kilpailujen kohdalla tuomareita ja toimitsijoita ohjataan käyttämään yhteiskyytejä. Isompien tapahtumien kuljetusten kohdalla hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan joukkoliikennettä ja tilauskuljetuksia. Ottelukilpailulaitteistojen elinkaaren pidentämiseksi on etsitty vaihtoehtoisia ratkaisuja ja korjausmahdollisuuksia. Virallisista kilpailuista käytöstä poistettuja laitteistoja käytetään matalan kynnyksen salikisatoiminnassa. Mahdollisuuksien mukaan käytöstä poistettuja laitteistoja voidaan myös kierrättää jäsenseurojen harjoituskäyttöön.

Taloudellisuus: Taekwondoliiton toimisto sijaitsee Sporttitalolla Kamppailulajien yhteistoimistossa. Liiton tapahtumia pyritään yhdistämään turhan matkustamisen vähentämiseksi. Hallituksen ja valiokuntien kokouksiin tarjotaan aina myös etäosallistumismahdollisuus matka-ajan ja -kustannusten säästämiseksi.

Sosiaalinen ja kulttuurillinen näkökulma: Isoimmat hankkeet sekä II- ja III-tason ohjaaja/valmentajakoulutukset järjestetään yhteistyössä kamppailulajiyhteisön kanssa. Yhteistyö vähentää toimihenkilöiden ja vapaaehtoisten työkuormaa ja mahdollistaa isompien toiminnallisten kokonaisuuksien tarjoamisen jäsenistölle. Kamppailija Ei kiusaa -materiaalit tarjoavat seuroille työkaluja syrjäytymisen ehkäisemiseen, kiusaamisen ehkäisemiseen sekä korostaa toisen ihmisen kunnioittamista.

Kamppailulajien ja Painonnostoliiton yhteinen ympäristöryhmä kehittää yhteistä ympäristöohjelmaa ja terävöittää sen toimenpiteitä vuoden 2023 aikana.

2.9.4 Hyvä hallinto

Suomen Taekwondoliitto noudattaa hyvän hallinnon periaatteita ja hallinnon läpinäkyvyyttä. Talouteen liittyvät toimintatavat on kuvattu liiton talousohjesäännössä. Toimintaohjesääntö määrittää hallituksen, valiokuntien ja muiden toimijoiden vastuut.

2.9.5 Kurinpito

Taekwondo on mukana kamppailulajiliittojen yhteisessä kurinpitovaliokunnassa, jonka muut jäsenet ovat Aikido, Judo, Karate, Miekkailu ja 5-ottelu ja Nyrkkeily. Vuoden 2022 alusta Suomen Taekwondoliitto on sitoutunut myös urheilun eettisiä rikkomuksia käsittelevään kurinpitolautakuntaan.

2.9.6 Vähävaraisten lisenssien tukeminen

Liiton toimintaan osallistumisen helpottamiseksi vähävaraiset perheet voivat hakea liiton lisenssiä ilmaiseksi. Haku on käytettävissä olevan budjetin puitteissa jatkuva ilman määräaikoja.

2.11 Arkistointi

Vuosina 2019–2022 kesätyöntekijöiden ansiosta saatiin liiton arkistot siirrettyä Urheilumuseon Urheiluarkistoon talteen ja tarvittaessa tutkijoiden käyttöön. Jatkossa tuotettava materiaali kansioidaan järjestelmällisesti, jotta liiton arkistot olisivat mahdollisimman helposti määräajoin Urheiluarkistoon luovutettavassa muodossa eikä arvokasta historiatietoa pääse hukkumaan.

3 HUIPPU-URHEILU

Liiton huippu-urheilutoiminta käsittää maajoukkuetoiminnan ja muun liittojohtoisen valmennuksen lajin olympia- ja MM-tason kilpailumuodoissa: ottelussa ja liikesarjoissa. Parataekwondo on kiinteä osa liiton huippu-urheilua.

3.1 Huippu-urheilun keskeiset valinnat ja toimijat

Huippu-urheilun keskeiset valinnat ovat seuraavat:

- 1) Maajoukkuetoiminnan kehittäminen
- 2) Liittojohtoisen valmennuksen ja sen tukipalveluiden kehittäminen

Huippu-urheilun keskeisiä toimijoita ovat maajoukkuetoiminnan osalta ovat maajoukkuevalmentajat. Liittojohtoisen valmennuksen keskeinen yksikkö on valmennuskeskus.

Valmennuskeskuksen yhteistyö paikallisen urheiluakatemian kanssa mahdollistaa monipuoliset tukipalvelut. Pääkaupunkiseudun yhteinen otteluvalmennus luo kehitysedellytyksiä kaikenikäisille ottelijoille pääkaupunkiseudulla ja lähialueilla.

3.2 Ottelumaajoukkueet

Ottelun maajoukkuevalmennusta toteuttaa valmentajatiimi, joka koostuu aikuisten, nuorten ja kadettien maajoukkuevalmentajista. Eri ikäluokkien maajoukkue toiminnan yhteen nivomisella ja valmennuksen tiimityöskentelyllä on keskeinen rooli: urheilijat näkevät edessään selkeän jatkumon ikäryhmästä toiseen ja ikävaiheesta toiseen siirtymisen kynnyksen on tehty mahdollisimman huomaamattomaksi. Paraottelijat harjoittelevat yhdessä maajoukkueiden kanssa.

Nuorempien valmennuksessa on ikävaiheet huomioivia erityispiirteitä, jotta valmennus keskittyy aina olennaisimpiin asioihin. Jokaisella ikäryhmällä pyörii oma maajoukkueleiritys, mutta vuosittain pidetään myös useampia ikärajoja ylittäviä yhteisleirejä. Ennen aikuisvaihetta tärkeintä on kasvaa määrätietoisesti ja aikuisvaiheessa huipulle nousemisen mahdollistavaan harjoitteluun. Kilpailumenestyksen tärkeyttä aletaan korostaa vasta U18-ikäluokasta aikuisiin siirryttäessä, vaikka nuoremmassakin ikäluokassa käydään EM- ja MM-kilpailuita.

3.2.1 Tavoitteet

Aikuisten maajoukkueen tehtävänä on menestyä kansainvälisesti mahdollisimman hyvin. Vuonna 2023 pääkilpailu on aikuisten MM-kilpailut. U21-ikäluokan omat EM-kilpailut antavat kyseisen ikäluokan urheilijoille lisämahdollisuuden menestyä. Myös Universiadit ovat vuoden 2023 ohjelmassa.

Maajoukkue-edustajat valitaan erikseen kuhunkin arvokilpailuun maajoukkue ryhmään kuuluvista urheilijoista voimassa olevan valintakriteerin mukaisesti. Maajoukkue ryhmään urheilijat valitaan hakulomakkeen ja perustestien perusteella.

Aikuisten keskeiset painopistealueet suunnittelukaudella 2023 tärkeysjärjestyksessä

1.	Aikuisten MM-kilpailuihin valmistautumisen prosessin optimointi kaikin mahdollisin tavoin
2.	U21-ikäluokan EM-kilpailuihin ja Universiadeihin valmistautuminen
3.	Maajoukkueleirien laadukas toteutus ja integrointi päivittäisharjoitteluun sekä kansainvälisiin leirityksiin niin, että kokonaisuus on jokaisen kärkiurheilijan näkökulmasta mahdollisimman toimiva

Nuorten ottelumaajoukkueen tärkeimpinä tavoitteina ovat vuoden aikana järjestettävät arvokilpailut ja kokemuksen kerääminen avoimissa kilpailuissa. Kokemuksen kautta nuoret valmistautuvat siirtymään aikuisten sarjoihin.

Nuorten keskeiset painopistealueet suunnittelukaudella 2023 tärkeysjärjestyksessä

1.	Säännöllinen toiminta (leirit, kisat, viestintä ja yhteydenpito ryhmän kanssa)
2.	Urheilijaksi kasvaminen – urheilijaidentiteetin vahvistaminen, vertaisryhmän tarjoaminen, urheilijuudesta puhuminen
3.	Kehittyminen lajillisissa teemoissa, jotka valmentajien ja nuorten kesken nousevat ajankohtaisiksi

Kadettien ottelumaajoukkueen tärkeimpinä tavoitteina ovat nuorimpien lahjakkuuksien tunnistaminen ja mukaan ottaminen liiton alaiseen toimintaan, ryhmässä pidempään olleiden harjoittelun tehostaminen ja maanosan huipputasoa lähentelevien kadettien iskukyvyyn hiominen arvokisoihin. Kadettien ottelumaajoukkueen tarkoituksena on tarjota nuorille urheilijoille tie taekwondon huippu-urheilijoiksi.

Erityisesti kadettien kannalta arvokilpailuihin ja avoimiin kilpailuihin osallistumista arvioidaan myös turvallisuusnäkökulmasta.

Kadettien keskeiset painopistealueet suunnittelukaudella 2023 tärkeysjärjestyksessä

1.	Iskukykyinen joukkue ikäluokan arvokilpailuihin
2.	Sitoutunut ryhmä
3.	Toiminta tarjoaa eväitä harjoitteluun ja kehittymiseen

Kaikki edellä mainittu tehdään pitäen ensisijaisena tavoitteena urheilijan terveyttä ja hyvinvointia sekä maajoukkueryhmän ryhmähenkeä, jotka onnistuessaan johtavat parempiin urheilusuorituksiin ja urheilijan urakaaren pitenemiseen.

3.2.2 Toiminnalliset tavoitteet

Aikuiset

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Aikuisten arvokilpailumitali tai useita pistesijoja	Huolellinen valmistautuminen MM-kilpailuihin päivittäisvalmennuksessa, jota tehostetaan maajoukkueleirien avulla	Sijoittuminen arvokilpailuissa Turnausten määrä ja menestys
2.	U21-ikäluokan EM-mitali ja Universiadi-mitali	Huolellinen valmistautuminen päivittäisvalmennuksessa, jota tehostetaan maajoukkueleirien avulla	Sijoitukset nimetyissä arvokilpailuissa Lisäksi tärkeää kansainvälisten turnausten määrä ja menestys
3.	6-8 kotimaista avointa maajoukkueleiriä 2 arvokisajoukkueiden viimeistelyleiriä Urheilijoiden leirijaksot ulkomailla	Leirikalenterin suunnittelu ja julkaiseminen niin ajoissa kuin kilpailukalenterin varmistuminen sallii	Leirien toteutuminen ja osallistujamäärät Leirien hyödyllisyyden jatkuva arviointi kyselyiden ja haastattelujen avulla

Nuoret

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Iskukykyinen joukkue ikäluokan arvokilpailuihin	Ajoissa koottu joukkue, Päivittäisvalmennuksen tukeminen, Harjoittelun tehostaminen leireillä	Arvokisamenestys, muu kv-menestys Onko joukkue ajoissa nimetty ja pystyykö se valmistautumaan yhdessä?
2.	Ikäluokan ottelijoiden urheilijaidentiteetin vahvistaminen	Tietoa ja välineitä urheilijana olemiseen. Arvostuksen osoittaminen	Keskustelu urheilijoiden kanssa säännöllisesti aiheesta. Asiantuntijavierailut leireillä.
3.	Selkeä, sitoutunut ryhmä	Nimetty ryhmä, yhteiset varusteet, säännöllinen ryhmän sisäinen viestintä	Joukkue nimetty tammikuussa liiton sivuilla ja päivitettyinä nuorten maajoukkueen WhatsApp -ryhmään. Seurataan nuorten sitoutumista leiritoimintaan ja heidän käyttäytymistään leireillä. Keskustelu nuorten kanssa aiheesta

Kadetit

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Iskukykyinen joukkue ikäluokan arvokilpailuihin	Ajoissa annetut näytöt, alkuvuoden kv. kilpailut tärkeässä osassa. Team Finland avaa mahdollisuuksia näytöille ja motivoi mukaan kansainvälisille kentille. Päivittäisvalmennuksen tukeminen, viestinnän kehittäminen. Leireille sopivat ajankohdat ja urheilijoille ajankohtaiset aiheet.	Kilpailutulosten seuranta
2.	Sitoutunut ryhmä	Nimetty maajoukkueryhmä Yhteiset varusteet Maajoukkuehenki	Urheilijoiden seuranta maajoukkueleireillä
3.	Toiminta tarjoaa eväitä harjoitteluun ja kehittymiseen	Leireiltä ideoita omaan otteluun ja harjoitteluun Yhteisiä ottelutilanneharjoituksia ja sparreja, missä ottelijat voivat myös oppia toisiltaan Maajoukkuevalmentajien osaaminen kaikkien käytössä	Urheilijoiden seuranta maajoukkueleireillä

3.2.3 Tarkennukset

Arvokilpailujoukkueet nimetään hyvissä ajoin mahdollistaen hyvä valmistautuminen kisoihin. Yhdestä kahteen kilpailua edeltävää leiriä järjestetään kyseiseen kisaan valmistavana leirinä.

Tärkeää varmistaa siirtymien ikäjoukkueesta toiseen sujuminen mahdollisimman hyvin. Parhaat (ja kookkaimmat) kadetti-ikäiset ovat osallistuneet U18-leireille.

3.3 Liikesarjamaajoukkue

Liikesarjamaajoukkueesta vastaavat liikesarjojen päävalmentaja ja nuorisovalmentaja apunaan joukkueenjohtaja. Samassa joukkueessa ovat kaikkien ikäluokkien urheilijat.

3.3.1 Tavoitteet

Maajoukkue toiminnan tehtävänä on luoda maajoukkue ja ylläpitää kansainvälisesti kilpailukykyistä liikesarjatoimintaa Suomessa. Tasoryhmien tavoitteena on tukea täsmällisemmin eri tasoisia liikesarjakilpailijoita. Päävalmentajan ja nuorisovalmentajan tehtäväjako tehostaa eri ikäryhmien huomioimisen kaikessa toiminnassa.

Keskeiset painopistealueet suunnittelukaudella 2023 tärkeysjärjestyksessä

1.	EM-kilpailut 2023
2.	Maajoukkue toiminnan organisointi (eri tasoryhmien luominen (maajoukkue, Team Finland, kaikki), leirit, harjoitukset, videotuki ja muu yhteydenpito)
3.	Seuravalmennuksen tukeminen (esim. liikesarjojen oikeaoppisten tekotapojen läpikäyminen)

3.3.2 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Menestys EM-kilpailuissa laajalla rintamalla	Leirit, harjoitukset, kehityksen seuranta	Mitalit, finaali paikat, pisteet, kisapäivien jälkeiset keskustelut
2.	Liikesarjojen kilpaurheiluaseman vahvistaminen seuroissa	”Yleisleireillä” vierailu ja ohjaus	Kotimaan kisojen kisaajamäärät ja eri seurojen määrä
3.	Maajoukkuekriteerien uusiminen vastaamaan elimination-systeemiä	Kriteerien laatiminen	Urheilijat ovat tyytyväisiä ja tuntevat tullessa oikeudenmukaisesti kohdelluiksi

3.3.3 Tarkennukset

Painopisteet ja tavoitteet vastaavat seuraavia maajoukkuevalmentajien tehtäviä: liikesarjamaajoukkueen valmentamisen kehittäminen ja toteuttaminen, maajoukkueen valmentaminen kansainvälisissä kilpailuissa. Maajoukkueen valintakriteereissä otetaan paremmin huomioon elimination-sarjojen arpaonnen vaikutus sijoituksiin. Maajoukkuekriteereitä kehitetään kohti pidempiaikaista kriteeristöä, jottei kriteereitä tarvitse miettiä joka vuotta varten erikseen.

3.4 Valmennuskeskus

3.4.1 Toiminta-ajatus

Valmennuskeskus on Taekwondoliiton valmennusjärjestelmän ydin, jonka ensisijainen tehtävä on tarjota kokonaisvaltaista valmennustoimintaa huippuvaiheen urheilijoille sekä huippuvaihetta lähestyville lahjakkuuksille. Mukana on sekä ottelijoita että liikesarjakilpailijoita.

Valmennuskeskus tukee ammattimaisesti harjoittelevien urheilijoiden pyrkimystä kehittyä kansainväliselle huipputasolle. Valmennuskeskuksen tukipalveluita tuotetaan yhteistyössä paikallisen urheiluakatemia kanssa.

3.4.2 Valmennuskeskuksen toiminta vuonna 2023

Vuoden 2023 alussa valmennuskeskus toimii Turussa. Hallitus asettaa työryhmän selvittämään valmennuskeskuksen tai valmennuskeskusten tulevaisuutta kevään 2023 aikana. Työryhmän selvityksen pohjalta tehdään päätöksiä loppuvuoden ja tulevaisuuden valmennuskeskustoiminnasta ja toiminnan sijainnista.

3.5 Pääkaupunkiseudun yhteinen otteluvalmennus

Liittovalmentajan (ks. [2.6.5](#)) johdolla toteutetaan viikoittaista otteluvalmennusta pääkaupunkiseudulla. Pääkaupunkiseudun yhteisen otteluvalmennuksen tavoitteena on madaltaa kynnystä jatkaa seuravalmennuksesta liittovalmennukseen ja tarjota pääkaupunkiseudun ympäristössä asuville urheilijoille laadukasta päivittäisvalmennusta. Lisäksi järjestetään leirejä, jotta mahdollisimman moni ottelija saadaan mukaan yhteiseen valmennukseen. Yhteistyötä Urhean kanssa kehitetään.

3.6 Team Finland

Sekä ottelu- että liikesarjakilpailijat tekevät ulkomaisiin, avoimiin kilpailuihin yhteismatkoja yhteisen joukkueen, Team Finlandin alla. Team Finland kokoaa yhteen eri seurojen edustajat, jotta suomalaiset voivat näyttäytyä yhteisenä rintamana. Lisäksi yhteinen joukkue mahdollistaa koordinoitua matkavarauksia ja -suunnitelmia. Liitto lähettää mahdollisuuksien mukaan joukkueenjohtajan Team Finlandin mukaan, kun joukkue on liikkeellä riittävän suurella vahvuudella.

4 KOULUTUSTOIMINTA

Liiton koulutustoiminta koostuu sekä ohjaaja-/valmentajakoulutuksista että seurakehitykseen tähtävistä koulutuksista. Niiden lisäksi järjestetään tuomarikoulutusta.

4.1 Koulutustoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat

Ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittäminen on nostettu tärkeäksi kehityskohteeksi Taekwondoliiton strategiassa vuosille 2021–2024. Strategiakauden aikana on tavoitteena monipuolistaa koulutustarjontaa, sekä kasvattaa koulutettujen ohjaajien määrää ja lisätä heidän osaamistaan.

Koulutustoiminnan keskeiset valinnat ovat seuraavat:

- 1) Monipuolinen koulutustarjonta
- 2) Koulutettujen ohjaajien/valmentajien osaamisen kehittäminen ja määrän kasvattaminen
- 3) Seurojen kehityksen ja ammattimaistumisen tukeminen
- 4) Tähtiseuratoiminta

Tärkeänä yhteistyöverkostona liiton kouluttajilla ovat muiden kamppailulajiliittojen kouluttajat ja Olympiakomitea.

Tuomarien kouluttamisesta vastaavat ottelutuomarivaliokunta ja liikesarjatuomarivaliokunta.

4.2 Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset

4.2.1 1-tason koulutukset

Vuodesta 2019 käynnistynyt, uudistettu 1-tason koulutus on saanut uusia toteutustapoja viime vuosina. Vuonna 2020 aloitettu etätoteutus seurakoulutusten osalta on saanut hyvää palautetta ja kerännyt osallistujia. Hyväksi todettua käytäntöä jatketaan myös vuonna 2023.

Seurakoulutuksia järjestetään myös seurojen tilauksesta lähikoulutuksina. Etäkoulutuksia tarjotaan kaksi/kausi, yhteensä neljä vuodessa.

1-tason lähijaksoja järjestetään kaksi: toinen alkuvuodesta ja toinen alkusyksystä. Liiton omien kouluttajien lisäksi koulutuksissa voidaan hyödyntää myös muita asiantuntijoita.

4.2.2 2-tason koulutukset

2-tason koulutukset järjestetään yhteistyössä muiden kamppailulajien kanssa. Koulutusten järjestämisestä, aikatauluista ja vastuulajeista päättää kamppailulajien yhteinen koulutusverkosto, joka kokoontuu noin kerran kuukaudessa. Harraste- ja koulutuspäällikkö osallistuu verkostoon aktiivisesti. Pääsääntöisesti koulutustoiminnassa on mukana Aikidoliitto, Karateliitto ja Suomen Taido, Judoliitto, Nyrkkeilyliitto ja Suomen ITF Taekwon-Do. Koulutuksesta riippuen muitakin lajeja voi satunnaisesti olla mukana.

Vuonna 2021 aloitettu 2-tason koulutusten kehitystyö sai syksyllä 2022 Opetus- ja Kulttuuriministeriön tukea ja se vauhditti uudistusta. Uudistuksen myötä eri suuntautumisvaihtoehtojen (lasten ja nuorten ohjaus ja valmennus, aikuisharrastajien ohjaus, kilpaurheilijoiden valmennus) yleiset osiot käydään yhdessä ja suuntautumisen mukaiset tehdään pienryhmissä tai erilaisilla suuntautumistehtävillä. Koulutus sisältää sekä lähi- että etäopetusta ja itsenäisesti sekä pien- että vertaisryhmissä suoritettavia tehtäviä.

2-tason uudistetun koulutuksen ensimmäinen pilottijakso käynnistyi syyskuussa 2022 ja toinen käynnistyy joulukuussa 2022. Ensimmäinen varsinainen koulutus käynnistyy syksyllä 2023.

4.2.3 3-tason koulutukset

3-tason valmentajakoulutus järjestetään yhteistyössä kamppailulajien verkoston kanssa. Vuonna 2023 ei järjestetä 3-tason valmentajakoulutusta.

4.3 Muut koulutukset

Vuoden 2023 aikana monipuolistetaan koulutustarjontaa entisestään myös seuratoiminnan koulutuksiin. Seurakehitysprosessiin kuuluvien seurojen lisäksi erilaisia seuratoiminnan koulutuksia tarjotaan myös muille seuroille.

Kamppailulajien Kampppailija Ei Kiusaa -verkkokoulutuksia tarjotaan myös muille kuin ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin osallistuville.

Taekwondoliiton koulutussivujen alla ylläpidetään erilaisten verkkokoulutusten tarjontaa (suurimmaksi osaksi ilmaisia koulutuksia). Tällaisia on mm. Nuori Mieli Urheilussa - verkkokoulutukset ja Olympiakomitean seuratoiminnan koulutukset.

Soveltavan kamppailun ohjaajakoulutus järjestetään Judoliiton kanssa yhteistyössä Pajulahdessa Pajulahti Games -tapahtuman yhteydessä.

4.4 Kouluttajat, rekrytointi ja kouluttajakoulutus

Lisääntyvä koulutuspaletti vaatii myös aiempaa enemmän kouluttajia kentälle. Ylempiin 2- ja 3-tason koulutuksiin etsitään asiantuntijakouluttajia erinäisiin kokonaisuuksiin ja 1-tasolle seurakouluttajia.

Kouluttajakoulutuksia järjestetään mahdollisuuksien mukaan kamppailulajien yhteistyönä. Vierumäen kanssa aloitettuja LEARNS-kouluttajakoulutuksia jatketaan ja niihin rekrytoidaan sekä 1- ja 2-tason kouluttajia kuin seurakouluttajiaakin.

Vierumäen ja Olympiakomitean järjestämään kouluttajakoulutukseen tammikuussa 2023 osallistuu kaksi 1- ja 2-tason kouluttajaa.

4.5 Seuratoiminnan kehittäminen

4.5.1 Seurakehittäjän rooli ja toiminta

Seurakehittäjä toimii kaikkien jäsenseurojen tukena tuoden seuratoimintaan liittyviä työkaluja seurojen arkea helpottamaan ja auttaen seuroja kohti omia tavoitteitaan. Seurakehittäjä tukee ja auttaa seuroja Tähtiseuran arvon saavuttamiseksi myös erilaisilla palveluilla, esim. seurakäynneillä, tapaamisilla ja yhdessä sovituilla toimenpiteillä.

Seuratoiminnan kehityksessä viestitään seuroille myös Opetus- ja kulttuuriministeriön jakamasta seuratoiminnan tuesta, joka on kaikkien seurojen haettavissa. Haku aika on marraskuussa. Seurakehittäjä toimii hakemusten sparraajana seurojen suuntaan ja auttaa sekä tukee hakemusten tekemisessä osallistumatta itse suositteluprosessiin ministeriön suuntaan.

Seurakehittäjä osallistuu Olympiakomitean ja sen jäsenjärjestöjen sekä liikunnan aluejärjestöjen seurakehittäjien verkostoon.

4.5.2 Kamppailulajien yhteinen seuratoiminnan kehittämisprosessi

Seurakehitysprosessi käynnistettiin syksyllä 2022, ja siihen haki mukaan kaksi taekwondoseuraa. Seuroille tarjotaan paitsi yhteisiä koulutustilaisuuksia, myös sparrausta seurakohtaisesti, riippuen seuran omasta kehitystarpeesta. Prosessissa mukana olevien seurojen tulee olla sitoutuneita kehitystyöhön ja nimetä vähintään kaksi henkilöä seurasta (hallituksen jäseniä, ohjaajia tai muita seuratoimijoita) mukaan.

4.5.2 Seurafoorumit

Kaikille seuroille avoimia Seurafoorumeita järjestetään Zoomin kautta kaksi kertaa syksyllä ja kaksi kertaa keväällä. Seurafoorumien aiheet liittyvät seuratoimintaan. Foorumeihin pyydetään asiantuntijoita eri aihepiireistä, esim. viestintä, talous, tähtiseuratoiminta.

4.5.3 Tähtiseurajat

Taekwondoliiton jäsenseuroissa on vuoden 2023 alussa kahdeksan lasten ja nuorten toiminnan Tähtiseuraa ja kolme aikuisten harrastetoiminnan Tähtiseuraa.

Tavoitteena on saada kaksi lasten ja nuorten toiminnan Tähtiseuraa (uusia Tähtiseuroja) ja kaksi aikuisten harrastetoiminnan Tähtiseuraa (yksi kokonaan uusi seura ja yksi jo lasten ja nuorten toiminnan Tähtimerkin omaava seura) lisää vuoden 2023 aikana.

Tavoitteeseen pyritään kontaktoimalla seuroja, innostamalla heitä mukaan kehitystoimintaan sekä toimimalla jäsenseurojen kanssa kunkin seuran tavoitteiden ja aikataulujen mukaisesti vieden kehitysprosessia eteenpäin järjestämällä tilaisuuksia ja tapaamisia asian tiimoilta. Yhteinen aikataulutus helpottaa kummankin toimintaa ja vie kehitystä eteenpäin. Kunkin seuran kanssa järjestetään tarpeesta riippuen 1–5 tapaamista kehityspolulla.

4.5.4 Seurojen ammattimaistumisen tukeminen

Seuratoiminnan ammattimaistumisella tarkoitetaan sekä sitä, että seuroissa on palkattuja ammattilaisia työsuhteissa, myös sitä, että seurajat toimivat vapaaehtois pohjalta ammattimaisesti. Vaatimukset ja paineet seuratoimintaa kohtaan kasvavat tulevaisuudessa ja sen myötä vapaaehtois pohjalta toimivien seurojenkin tulee päivittää toimintatapojaan vastaamaan haasteita. Seurakehittäjä tuo seuroille erilaisia työkaluja helpottamaan seuran arkea ja toimimaan erilaisten määräysten ja viranomaissuosituksen mukaisesti (mm. GDPR). Lisäksi seurakehittäjä auttaa seuroja hakemaan toimintansa tueksi erilaisia tukia (mm. Opetus- ja Kulttuuriministeriön Seuratuki).

4.5.5 Seuratuki ja sparraus

Opetus- ja Kulttuuriministeriön seuratuki on suoraan seuroille jaettava toiminta-avustus, jota haetaan Opetus- ja Kulttuuriministeriöltä. Tukea on mahdollista hakea lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen lisäämiseen ja monipuolisen organisoidun liikunnan kehittämiseen. Seurakehittäjä tiedottaa tuesta seuroille uutiskirjeiden kautta ja pitää vähintään yhden tiedotustilaisuuden etänä seuroille. Seurakehittäjä toimii myös liiton sparraajana, eli auttaa seuroja hankehakemusten kanssa. Seurasta riippuen järjestetään tapaamisia etänä 1–3.

4.6 Tuomarikoulutus

Tuomarikoulutus on kuvattu tarkemmin ottelutuomarivaliokunnan (ks. [5.4](#)), liikesarjatuomarivaliokunnan (ks. [5.5](#)) ja murskaustyöryhmän (ks. [5.9](#)) alla.

5 URHEILUTOIMINTA

Liiton urheilutoiminta käsittää kansallisen kilpailutoiminnan ja sitä tukevan leiritoiminnan lajin kaikissa kilpailumuodoissa. Olennainen osa urheilutoimintaa on tuomaritoiminta, joka mahdollistaa kilpailutoimintaa.

5.1 Urheilutoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat

Urheilun keskeiset valinnat ovat seuraavat:

- 1) Laadukasta ja aktiivista kilpailutoimintaa kaiken tasoisille kilpailijoille
- 2) Avoimet leirit innostavat osallistumaan kilpailuihin
- 3) Aktiivinen tuomaritoiminta luo edellytyksiä laadukkaille kilpailuille
- 4) Salikisat ovat helppo ensimmäinen askel tiellä kilpailuihin

Urheilutoiminnan keskeisiä toimijoita ovat otteluvaliokunta, liikesarjavalioikunta, ottelutuomarivaliokunta, liikesarjatuomarivaliokunta, murskaustyöryhmä sekä salikisojen osalta myös harrastevaliokunta, jotka tekevät aktiivista yhteistyötä keskenään.

5.2 Otteluvaliokunta

5.2.1 Toiminta-ajatus

Otteluvaliokunnan tehtävänä on suunnitella ja organisoida Taekwondoliiton kansallista ottelukilpailutoimintaa. Valiokunnan tehtäväkenttään kuuluu kansallisen kilpailutoiminnan kehittäminen sekä ylläpitää ja kehittää yhteistyötä kilpailutoiminnan kannalta tärkeimpien sidosryhmien sekä keskeisten toimijoiden kanssa (mm. seurat ja valmentajat).

5.2.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Kilpailijamäärien kasvattaminen
2.	Yhteistyö kilpailujärjestäjien kanssa
3.	Kilpailutoiminnan kehittäminen

5.2.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Kilpailijamäärien kasvattaminen	Yhteistyö harrastevaliokunnan kanssa: leireille tietoa ottelusta	Verrataan kilpailijamääriä aiempiin kausiin vuositasolla.
2.	Yhteistyö kilpailujärjestäjien kanssa	Kilpailutarkkailijan toiminta, keskustelu ja palautteen läpikäyminen kilpailujärjestäjien kanssa	Kilpailutapahtumien kehittyminen palautteiden perusteella
3.	Kilpailutoiminnan kehittäminen	Suunnitellaan ja muokataan painoluokkia, TPSS:n käyttöönotto	Palautekyselyt kahdesti vuodessa

5.2.4 Tarkennukset

Painopistealueet on valittu valiokunnan tehtäväkentän mukaisesti. Kilpailijamäärien kasvattaminen ja kilpailutapahtumien kehittäminen on tärkeää harraste-, kilpa- ja huippu-urheilun toimintaedellytysten ylläpitämiseksi ja parantamiseksi.

5.3 Liikesarjavalioikunta

5.3.1 Toiminta-ajatus

Liikesarjavalioikunta pyrkii edistämään liikesarjatoimintaa kansallisella tasolla ja toimii lasten, nuorten ja aikuisten liikesarjaharrastamisen ja kilpailemisen parissa. Liikesarjavalioikunta tekee yhteistyötä muiden valiokuntien, jäsenseurojen ja liikesarjamaajoukkuevalmentajien kanssa leirien, koulutusten ja matalan kynnyksen tapahtumien järjestämisessä.

5.3.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Lisätä liikesarjakilpailijoiden määrää
2.	Lisätä liikesarjojen kiinnostusta
3.	Yhtenäistää liikesarjojen valmennusta ja opetusta (kansallisesti)

5.3.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Lisätä liikesarjakilpailijoiden määrää.	Matalan kynnyksen tapahtumien järjestäminen, liikesarjavalmennuksen ja opetuksen tiedon levittäminen.	Kilpailijoiden määrää kertoo tavoitteen onnistumisesta/ epäonnistumisesta.
2.	Liikesarjaurheilijan polku	Liikesarjaurheilijan polun luominen ja työstäminen.	Polun valmistuminen ja jalkauttaminen.
3.	Liittojohtoisen liikesarjavalmennuksen selkeyttäminen ja kehittäminen.	Valmennusorganisaation luominen, toiminnan perustaminen ja käynnistäminen.	Päivittäisvalmennuksen olemassaolon kautta, urheilijoiden määrän lisääminen.

5.3.4 Tarkennukset

Painopistealueet on valittu Suomen tämänhetkisen liikesarjatilanteen perusteella, niin kentältä kuultujen toiveiden kuin huippu-urheilun vaatimusten perusteella. Tavoitteena vakauttaa ja vahvistaa liikesarjakilpailun asemaa Suomessa. Liikesarjavalioikunta järjestää 2–4 leiriä vuodessa liikesarjoista ja liikesarjakilpailemisesta kiinnostuneille. Leirejä tullaan järjestämään liikesarjakilpailujen yhteyteen. Valioikunta tarjoaa myös apua maajoukkuevalmentajalle leirien ja koulutusten järjestämisessä sekä harrastevaliokunnalle matalan kynnyksen tapahtumien ja kilpailujen järjestämisessä.

5.4 Ottelutuomarivaliokunta

5.4.1 Toiminta-ajatus

Ottelutuomarivaliokunnan tehtävänä on kouluttaa ja valvoa taekwondon ottelutuomareita, ylläpitää suomalaista tuomaritoimintaa, antaa ottelun kilpailusääntöihin ja kilpailuun liittyviä määräyksiä ja ohjeita. Toiminnallaan ottelutuomarivaliokunta tukee muita valiokuntia ja ottelutoimintaa kokonaisuudessaan. Tavoitteena on ottelutuomarien laadukas toiminta niin käytännön kuin hallinnonkin tasolla.

5.4.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Koulutus
2.	Kotimaan tuomaritoiminta
3.	Kansainvälinen tuomaritoiminta

5.4.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Koulutuksien lisääminen	Etä- ja lähikoulutusten tarjoaminen	Toteutuneiden koulutusten määrä Koulutusten osallistujamäärät Materiaalien laatu ja saavutettavuus
2.	Tuomarimäärän kasvattaminen	Uusien tuomarien rekrytointi ottamalla yhteyttä seuroihin	Uusien tuomarien määrä
3.	Tuomarien aktiivisuuden ja yhteishengen lisääminen	Kasvokkain tapahtuvat kokoontumiset ja koulutukset.	Vanhojen tuomarien aktiivisuus ja tyytyväisyyskysely

5.4.4 Tarkennukset

Ottelutuomaritoiminta on kärsinyt kroonisesta tuomaripulasta. Lähitapaamisten merkitys on tärkeä sekä osaamisen kehittämisessä että yhteishengen kasvattamisessa.

Lisäksi on tärkeää ylläpitää kansainvälisten tuomarien osaamista kouluttautumisella ja osallistamalla mahdollisiin kansainvälisiin kilpailuihin.

5.5 Liikesarjatuomarivaliokunta

5.4.1 Toiminta-ajatus

Liikesarjatuomarivaliokunnan toiminnan tavoitteena on ylläpitää ja kehittää suomalaista liikesarjatuomaritoimintaa, ja siten varmistaa liikesarjakilpailujen oikeudenmukaisuus. Näiden tavoitteiden saavuttamiseksi liikesarjatuomarivaliokunta kouluttaa tuomareita, ylläpitää kansallisia kilpailusääntöjä ja tuottaa tarvittavia materiaaleja toiminnan ylläpitämiseksi.

5.4.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Kouluttaa uusia liikesarjatuomareita ja järjestää syventävää koulutusta C-, B-, A-, ja IR-tuomareille.
2.	Varmistaa osaavien tuomareiden määrä kilpailutapahtumien onnistumiseksi.
3.	Käydä läpi kansalliset säännöt ja tarkistaa niiden ajantasaisuus.

5.4.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Edistää tuomaritoiminnan tasoa Suomessa	Koulutukset kaikille tuomareille. Jatkuva tuomaritoiminnan arviointi sisältäen sääntöosaamisen siirtymisen käytäntöön, tekniikka- ja presentaatiolinjausten ajantasaisuuden sekä tuomareiden yleisen toiminnan tehtävää hoitaessaan.	Kilpailuissa tarkkaillaan toiminnan laatua mittareina pisteiden tasaisuus ja linja. Kirjataan suuret poikkeamat ja selvitetään mistä ne johtuvat.
2.	Lisätä tuomareiden määrää ja sitouttaa nykyisiä tuomareita.	Järjestetään 2 peruskurssia uusille tuomareille Pyritään rakentamaan kannustinjärjestelmä tuomareille. Tuomaroinnista tulee arvostettu tehtävä, ei pakollinen velvollisuus. Etsitään toimivia tapoja yhteisöllisyyden kehittämiseksi.	Mittarina tuomareiden lukumäärän kehitys, jota seurataan säännöllisesti päivitettävällä tuomarilistalla. Kannustetaan ja mahdollistetaan jokaiselle tuomarointitilaisuus vähintään 2 kilpailussa vuosittain.
3.	Kansainvälisten sääntötulkintojen arviointi kotimaisen kilpailutoiminnan kehittämiseksi	Kansainvälisissä kilpailuissa olleet tuomarit välittävät liikesarjatuomarivaliokunnan arvioitavaksi tietoa muuttuneista tai tarkentuneista sääntölinjauksista.	Seurataan tuomareiden osallistumista kansainvälisiin kilpailuihin. Tuomareilta kerätään palaute.

5.4.4 Tarkennukset

Painopistealueissa keskitytään valiokunnan ydintyöhön. Toimintakauden aikana pyritään rakentamaan vankkaa perustaa, jonka tulokset näkyvät pitkällä aikavälillä riittävänä tuomarireservinä sekä aktiivisia taekwondoharrastajia kiinnostavana toimintana, jota voi toteuttaa ja josta voi nauttia kukin tuomari omien resurssiensa rajoissa.

5.6 Salikisat

Salikisojen tarkoituksena on tarjota matalan kynnyksen kilpailutoimintaa erityisesti aloitteleville kilpailijoille. Rekrytoidaan salikisatoiminnan koordinaattori koordinoimaan salikisojen järjestämistä seurojen kanssa.

5.7 Parataekwondo

Parataekwondon kilpailutoiminta integroidaan muuhun kilpailutoimintaan. Vuonna 2023 pyritään samaan paraliikesarjat mukaan muihin liikesarjakilpailuihin.

5.8 Beach taekwondo

Liikesarjakilpailusta ja erilaisista hyppypotkulajeista rakentuvan beach taekwondon on lajina SM-viikolla Lahdessa elokuun 2023 alussa. Rennommalla asenteella toteutettavaan beach taekwondo on houkutellaan osallistujia laskemalla osallistumisen rimaa ”tavallisesta” liikesarjakilpailusta sekä opettamalla hyppypotkulajeja ennen SM-kilpailua leireillä. Maailmalla käytyjen beach taekwondon kilpailulajien lisäksi SM-viikolle on mukana murskauslajeja.

5.9 Murskaustyöryhmä

5.9.1 Toiminta-ajatus

Murskaustyöryhmän toiminnan tavoitteena on kehittää murskauskilpailua osana taekwondon kilpailutoimintaa Suomessa. Työryhmän vastuulla ovat kilpailusääntöjen ja -tapahtumien kehittäminen, tuomarikoulutus ja leiritoiminta, joilla opetetaan turvallista murskaustekniikkaa ja innostetaan harrastajia kokeilemaan murskauskilpailua.

5.9.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Kasvattaa murskauskilpailun näkyvyyttä Suomessa ja verkostoitua.
2.	Murskauskilpailut, -leirit ja -näytökset osaksi taekwondotoimintaa.
3.	Budjetoinnin tasapainotus niin liiton murskauskilpailutoiminnan kuin seurojen järjestämien murskauskilpailujen kohdalla toimivaksi.

5.9.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Kasvattaa murskauskilpailun näkyvyyttä Suomessa ja verkostoitua.	Murskauksen valmennus, lajiopin sekä tiedon jakaminen huippu-urheilijoille, kilpailijoille, lajin harrastajille, muille lajeille, yrityksille, julkiselle taholle sekä suurelle yleisölle, kanavat ja digi.	Tapahtumien toteutumiset, julkaisut ja näkyvyys, valmennukset, tuomarikoulutukset (1), tulokset ja mittarina seurantataulukko ja vastuut, ryhmän oma reflektointi.
2.	Murskauskilpailut, -leirit ja -näytökset osaksi taekwondotoimintaa.	SM-kilpailujen varaus, muiden kilpailujen järjestäjien kanssa yhteydet sekä sopimiset, leirien sopimiset, näytöksen järjestämistä.	Varauksia tehty ja kilpailut pidetty, SM-viikko varattuna, kilpailut elokuussa 2023 ja leirejä 2kpl vuodessa sekä mahdollisia näytöksiä
3.	Budjetoinnin tasapainotus niin liiton murskauskilpailutoiminnan kuin seurojen järjestämien murskauskilpailujen kohdalla toimivaksi.	Toimintaa toteutetaan: Murskauskilpailuja pidetään, leirejä järjestetään ja koulutuksia tehdään.	Budjettia seurataan kokouksissa. Tapahtumien kirjaukset ja seurantataulukko.

5.9.4 Tarkennukset

Ensisijaiset ja merkittävät murskauksen tavoitteet on tehty isoilla linjauksilla ja otsikkotasolla, jotka pitävät sisällään enemmän murskaukseen liittyviä pienempiä ja tarkempia sisältöasioita, kuten kohdassa 1 keskeisissä toimenpiteissä esitetään.

Murskaustyöryhmän startti on maltillinen ja toimii hyvänä testinä vuonna 2023 siitä, miten murskaus etenee liitossa, seuroissa ja harrastajissa. Tätä voidaan käyttää pohjana toiminnan kehittämiseksi vuotta 2024 kohti.

6 HARRASTETOIMINTA

Harrastetoiminta käsittää kaiken kilpailuun tähtäämättömän taekwondotoiminnan.

6.1 Harrastetoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat

Harrastetoiminnan keskeiset valinnat ovat seuraavat:

- 1) Seurojen kanssa yhteistyössä järjestettävät leiritapahtumat
- 2) Harrastetoiminnan työkalujen tarjoaminen seurojen toimintaa tukemaan
- 3) Harrastajamäärän kasvattaminen
- 4) Soveltavan taekwondon levittäminen

Harrastetoiminnan keskeinen toimija on harrastevaliokunta, joka toteuttaa tapahtumia yhteistyössä seurojen ja liiton toimiston kanssa. Soveltavasta toiminnasta vastaa harraste- ja koulutuspäällikkö, joka toteuttaa soveltavaa taekwondoä yhteistyössä siihen perehtyneiden ohjaajien ja seurojen kanssa.

6.2 Harrastevaliokunta

6.2.1 Toiminta-ajatus

Harrastetoiminnan keskeinen toimija on harrastevaliokunta, joka toteuttaa tapahtumia yhteistyössä seurojen ja liiton toimiston kanssa.

Harrastevaliokunta toimii yhdessä liiton jäsenseurojen kanssa järjestäen lapsille, nuorille ja aikuisille tapahtumia, kuten leirejä ja salikisoja.

Valiokunnan tehtävänä on tapahtumien järjestäminen harrastajat yhdenvertaisesti huomioiden. Tapahtumiin kaikki ovat tervetulleita.

Tavoitteena on aktivoida harrastajat takaisin leirien ja lajin harrastamisen pariin mahdollisen koronan jättämän tauon jäljiltä. Lajin parissa harrastavat voivat olla mukana huippu-urheilussa, harrastustoiminnassa, seuratoiminnassa, tuomaritoiminnassa, ohjaajina tai valmentajina.

6.2.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Harrasteleirit, Talvisuurleiri, Taekwondo Festival, Syysleiri
2.	Matalan kynnyksen kilpailutoiminta
3.	Harrastajien aktivointi seuratoiminnan pariin: kannustetaan toimimaan ohjaajana suomalaisen seuratoiminnan tueksi

6.2.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Harrasteleirien järjestäminen eri kaupungeissa ja kunnissa	Etukäteen sovitut ajankohdat - leirejä eri seurojen järjestäminä. Varataan tilat ja järjestetään ohjaajia. Leirille ohjelmaa värivöille ja mustille vöille, lapsille ja aikuisille.	Hyvä ennakointi, sovitaan joka tapahtumalle erikseen vastuuhenkilö, joka huolehtii siitä, että asiat hoituvat ajallaan. Palautteen kerääminen osallistujilta. Seurataan vuoden aikana leirillä käyneiden harrastajien määrää sekä vuoden aikana järjestettyjen leirikertojen määrää, onko määrät lisääntyneet edellisvuosista.
2.	Matalan kynnyksen kilpailutoiminta	Etukäteen sovittu ajankohta. Tilojen varaus ja tuomareiden käytettävyys. Tiedottaminen.	Palautteen kerääminen sekä järjestäjiltä että kilpailijoilta. Seurataan vuoden aikana kilpailuissa käyneiden harrastajien määrää sekä vuoden aikana järjestettyjen kilpailukertojen määrää, onko määrät lisääntyneet edellisvuosista.
3.	Harrastajien aktivointi seuratoiminnan pariin	Lähetetään liiton jäsenseuroille viestiä olemassa olevista koulutusmateriaaleista tai ohjaajapolusta. Tiedotetaan järjestettävistä leireistä ja ohjaajakoulutuksista. Seuroille lähetetään kysely, jossa selvitetään ohjaajien aktiivisuus seuroissa. Selvitetään, onko mahdollisia haasteita, johon me valiokuntana osataan tarjota jonkinlaisia ratkaisuja.	Jäsenseuroille lähetetään kysely vuoden alussa, jossa selvitetään ohjaajien aktiivisuus. Vuoden lopussa lähetettävällä kyselyllä selvitetään, onko valiokuntamme toiminnalla ollut vaikutusta ohjaajien aktivointiin.

6.2.4 Tarkennukset

Valiokunnan painopistealueena on aikuisharrastajien aktiivisuuden säilyttäminen ja harjoitusten sisällön monipuolinen kehittäminen. Esimerkiksi leireillä käydessään harrastajat vievät sieltä tulleet uudet ideat ja oppimansa asiat omiin seuroihinsa. Valiokunnan tavoitteena on pitää harrastajat tyytyväisenä valiokunnan tukeen, jotta seuroissa harrastamisen aktiivisuus säilyy ja harrastajat ovat sitoutuneita seurojen toimintaan.

6.3 Suuri Budoleiri

Kamppailulajiliittojen jo yli 20 vuoden ajan yhdessä järjestämä Suuri Budoleiri Varalan urheiluopistossa Tampereella tarjoaa eri lajien junioriharrastajille mahdollisuuden harjoitella omaa lajiaan, kokeilla muita lajeja ja tutustua muihin harrastajiin yli seura- ja lajirajojen. Suuren Budoleirin järjestelyjä taekwondon osalta hoitaa liiton toimisto, sillä tapahtuma vaatii tiivistä yhteistyötä eri lajiliittojen välillä.

6.4 Soveltava taekwondo

6.4.1 Toiminta-ajatus

Sovellettua taekwondoä toteutetaan seuroissa, joissa on erityishuomiota tarvitsevia harrastajia. Erytystukea tarvitseville harrastaville voi olla seuroissa omia ryhmiä tai heidät on inklusion keinoin otettu valmiisiin harrastajaryhmiin mukaan. Seuroissa toiminta on seurojen itsensä organisoimaa ja toteuttamaa, Taekwondoliitto tarjoaa toiminnan tueksi asiantuntija-apua, ohjaajakoulutusta ja muita tapahtumia.

6.4.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Kaikkien sovelletun taekwondon harrastajien yhteinen leiri Pajulahti Games -tapahtuman yhteydessä.
2.	Avoimet ovet -hanke Paralympiakomitean kumppanina.

6.4.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus yhdessä Judoliiton kanssa	Ohjaajien koulutus, jotta seuroilla on paremmat mahdollisuudet tarjota soveltavaa taekwondoä	Osallistujamäärän seuranta
2.	Avoimet ovet – hanke Paralympiakomitean kumppanina	Hankkeen kautta tuodaan seuroille työkaluja sovelletun toiminnan aloittamiseksi ja laadun kehittämiseksi. Taekwondoliitto on hankkeessa kahden seuran kanssa mukana, liiton rooli on lähinnä koordinoida toimintaa ja auttaa sekä tukea seuroja. Sovelletun toiminnan käynnistäminen uusissa seuroissa. Uusien työkalujen jalkauttaminen seurojen käyttöön. Sovelletun taekwondon toiminnan esitleminen ja tietoisuuden levittäminen.	Uusien sovelletun toiminnan seurojen määrä. Sovelletun taekwondon harrastajien ryhmien määrä.

6.4.4 Tarkennukset

Sovellettua taekwondoä harrastetaan omilla ryhmissä tällä hetkellä vain kolmessa seurassa. Niistä sovelletun taekwondon harrastajista, jotka harrastavat integroituna muihin ryhmiin, ei ole tietoa olemassa. Todennäköisesti heitä kuitenkin on joissain seuroissa.

Yksi tärkeä tavoite toiminnan laajuuden hahmottamiseksi on selvittää sovelletun harrastajien määrä seuroissa.

Toiminnan laajentaminen useampiin seuroihin on Avoimet ovet -hankkeen päätavoitteita. Hankkeen avulla tuodaan seuroille uusia työkaluja ja tukea uusien sovelletun harrastajaryhmien käynnistämiseen. Yhdenvertaisuus-periaatteen mukaisesti kaikilla tulee olla oikeus harrastaa taekwondo omalla tasollaan. Vaikka sovellettua taekwondo ei vielä ole monilla paikkakunnilla tarjolla, on toiminnan laajentuminen ollut tavoitteena jo monta vuotta ja sen eteen on tehty toimia mm. ohjaajakoulutusten ja Liikuntamaa-messujen avulla.