

Tervetuloa kamppailulajien yhteistyössä toteuttamaan seminaaripäivään!

- Mukaan mahtuu 50 ensimmäistä!

Mistä on kysymys?

Kyseessä on avoin seminaari kamppailulajien ohjaajille ja ohjauksesta kiinnostuneille.

Päivän tavoite

Tavoitteena on lisätä ohjaajien osaamista, antaa konkreettisia työkaluja ohjaamiseen ja edistää verkottumista ja tiedonkulkua kamppailuohjaajien välillä.

Mitä luvassa?

Luvassa mukava yhteinen toiminnallinen päivä. Päivän aikana saat vertaistukea, vaihdat ajatuksia ja osaamista muiden ohjaajien kanssa, opit uusia leikkejä ja hikoilet toiminnan tiimelyksessä.



Kamppailulajien yhteinen Junioriohjaajaseminaari 17.1.2015 klo 10 - 17 Lahdessa

- Sinustako taitava ryhmähengen luoja?

Päivän aikataulu

Isku Arena, Svinhufvudinkatu 29, Lahti
10-10.15 Päivän avaus

10.15-12 Mistä hyvä ryhmähengi syntyy?

12-13 Lounas

Lahden kamppailuareena, Suurmäenkatu 5, Lahti

13-14.30 WorkShopit:

- Miksi tasapaino on tärkeää?
- Aistit harjoittelun tukena
- Osallistavat pelit ja leikit

14.30-15.00 Tauko

15-16.30 Hikeä ja hyvää fiilistä—
käytännön harjoituksia hyvän
ryhmähengen luomiseksi

16.30-17 Yhteinen lopetus

Suosiota saavuttanut seminaari saa jatkoa!

Vuonna 2015 seminaarissa aikana kokoonnutaan jälleen käytännön äärelle ja täytetään ohjaajan omaa työkalupakkia.

Päivän aikana keskitytään hyvään ryhmähengen, kiusaamattomuuteen ja turvalliseen harjoitteluympäristöön. Tänä vuonna workshoppeissa selvitetään miksi tasapaino on tärkeää, miten aistit toimivat harjoittelun tukena ja millaisia ovat osallistavat pelit ja leikit. Mukana on inspiroivia ja ammattitaitoisia kamppailun sanansaattajia.

Päivä aloitetaan aamukahvilla Isku Areenan Lounge-tiloissa, minkä jälkeen lounas nautitaan areenan yhteydessä sijaitsevassa ravintola Lämärissä. Lounaan jälkeen käytännön workshopit ja treenit avautuvat Suurmäen Kamppailu-Areenalla.

Mukaan: Liikuntavarustus (esim. oma kamppailuasua) ja juomapullo.

Ilmoittautumiset: 9.1.2015 mennessä alla olevassa linkissä
<https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/taekwondo/event.php?id=3530>

Hinta: 30 euroa/ hlö sis. päivän ohjelman, lounaan ja kahvit. Osallistuminen maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä tulostuvalla laskulla ja viitenumrolla.

Mahdollisia kysymyksiä varten otathan yhteyttä oman lajisi vastuuhenkilöihin.

**Seminaari on avoin
kaikille kamppailula-
jeille.**

Lämpimästi tervetuloa!