



# **AJOITUS** **LIIKE** **NOPEUS** **RENTOUS** **TEEMALLA**

**HARJOITUSLEIRI IKAALISISSA 12.05.2012**

**KOULUTTAJA JARI LÄHDES LUOMA 3 DAN**

**PAIKKA IKAALISTEN LIIKUNTAHALLI (KOULUPOLKU 4 39500 IKAALINEN)**

**OHJELMA PERJANTAI 11.05 HARJOITUS KLO 18.00 – 20.00**

**IU/KAMPPAILUJAOSTON SAALILLA; ARI JOUPPI**

**AIHEENA VYÖKOETEKNIIKAT**

**LAIHIAN/IKAALISTEN VALMENTAJAT**

**OHJELMA LAUANTAI 12.05**

**HARJOITUS KLO 10.00 – 13.00**

**RUOKAILU KLO 13.00 – 14.00**

**HARJOITUS KLO 15.00 – 18.00 (19.00)**

**HINTA 30€/HLÖ SISÄLTÄÄ; HARJOITUKSET, RUOKAILUT**

**MAKSU LEIRIPAIKALLA**

**ILMOITTAUTUMINEN 06.04.2012 MENNESSÄ JAAKKO MÄKINEN**

**0400-234192, [jaakko.makinen@meramatec.com](mailto:jaakko.makinen@meramatec.com).**