



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION



Kuvan copyright: Ossi Leander

Liikesarjatuomarin freestyle-kurssi, liikesarjakoulutus valmentajille ja kilpailijoille 19.10.2019 Helsinki

Liikesarjatuomarivaliokunta järjestää koulutuksen liikesarjatuomareille, -valmentajille ja -kilpailijoille sekä muille liikesarjoista kiinnostuneille. Koulutuksen aikana käydään perusteellisesti läpi WT:n tekniset linjaukset liikesarjoille Keumgang – Hansu. Linjaukset ovat WT:n kansainvälisillä tuomarikursseilla ja MM-kilpailuiden tuomarikoulutuksessa määrittelemät

Koulutuspäivän tarkoituksena on syventää suomalaisten taekwondoharrastajien liikesarjaosaamista ja pisteytyksen ymmärrystä, nostaa kotimaisen liikesarjakilpailun tasoa entisestään ja madaltaa kynnystä osallistua liikesarjakilpailuihin.

Liikesarjatuomarin freestyle-koulutus on tarkoitettu nykyisille, aktiivisen A-, B- tai C-luokituksen omaaville liikesarjatuomareille. Koulutus antaa kelpoisuuden toimia freestyle-sarjoissa (C-tuomareille harrastajasarjoissa, A- ja B-tuomareille myös rankingsarjoissa.) **Kurssin osallistujien tulee lukea liiton materiaalisalkusta löytyvä freestyle-liikesarjojen ohjeistus etukäteen.**

Liikesarjakoulutus on tarkoitettu liikesarjakilpailijoille ja -valmentajille sekä muille liikesarjoista kiinnostuneille. Yhdessä tuomarikurssin kanssa käydään läpi WT:n linjaukset liikesarjojen tekniikoista ja liikesarjojen suoritustavoista. Kurssi on hyvin käytäntöön painottuva, mutta sykkeen ei ole tarkoitus olla korkealla, sillä pääpainona on tekniikoiden tarkka oppiminen ja ymmärtäminen. Samalla kurssilaiset saavat tietoa siitä, miten tuomarit pisteyttävät kilpailusuorituksia. **Kurssin osallistujien on syytä osata läpikäytävät liikesarjat vähintään auttavasti, jotta kurssilla voidaan keskittyä yksityiskohtiin.** Poikkeuksia vyöarvorajaan voi pyytää liikesarjavalioikunnalta etukäteen.

Pääsyaatimukset: Kaikilla osallistujilla tulee olla voimassa oleva liiton lisenssi.
1) Liikesarjatuomarin freestyle-koulutus
- Voimassa oleva (aktiivinen) liikesarjatuomarin A-, B- tai C-luokitus
2) Liikesarjakoulutus
- Vähintään 12 vuoden ikä
- Vähintään 2. kup -vyöarvo

Hinta: Liikesarjatuomarin freestyle-kurssi 40 €
Liikesarjakoulutus 45 €

Aikataulu: Lauantai 9.00-11.30 teoriakoulutus tuomareille
11.30-13.00 lounastauko
13.00-16.30 Keumgang - Hansu kaikille

Paikka: Malmin Taekwondo dojang, Teerikukonkuja 3, 2. krs, 00700 Helsinki

Varustus: Dobok ja muistiinpanovälineet

Ilmoittautuminen ja maksut: Ilmoittautuminen Suomisportin kautta 18.10.2019 klo 12.00 mennessä
<https://www.suomisport.fi/events/99466d31-4d8e-4d09-b605-ab5268316e12>

Ruokailu: Omakustanteisesti Malmin ravitsemusliikkeissä tai omin eväin.

Kouluttaja ja lisätiedot: Tatu Iivanainen, tatu.iivanainen@taekwondo.fi, 0400-519531

Sääntökirjat: <http://www.suomentaekwondoliitto.fi/harrastajille/materiaalisalkku/liikesarjat/>