

Kamppailulajien yhdenvertaisuussuunnitelma 2026–2027



Yhdenvertaisuussuunnitelmassa mukana olevat liitot:

Aikidoliitto, Judoliitto, Karateliitto, Miekkailu- ja 5-otteluliitto,
Nyrkkeilyliitto, Painiliitto, Painonnostoliitto ja Taekwondoliitto

Ohjelma hyväksytty liittojen hallituksissa maaliskuussa 2026.

Yhdenvertaisuussuunnitelman päivitystyöryhmä:

Laura von Boehm, Otto Favén, Pirkko Heinonen, Minna Lehtola,
Leena Paavolainen, Antti Pekkala, Jarno Fabritius ja Tatu Iivanainen

Yhdenvertaisuusperiaatteen mukaisesti kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä.

Yleiset periaatteet

Me, Aikidoliitto, Judoliitto, Karateliitto, Miekkailu- ja 5-otteluliitto, Nyrkkeilyliitto, Painiliitto, Painonnostoliitto ja Taekwondoliitto, olemme sitoutuvat edistämään yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa sekä ehkäisemään syrjintää kaikessa toiminnassamme. Haluamme edistää tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista ja vahvistaa moninaisuutta kunnioittavaa ilmapiiriä.

Yhdenvertaisuussuunnittelun tarkoituksena on tunnistaa ja poistaa käytäntöjä, jotka aiheuttavat ja ylläpitävät eriarvoisuutta. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo sekä niiden osana esteettömyys ovat osa kamppailuyhteisön arvoja.

Kamppailulajien junioriyhteistyön innovaatio Kamppailija EI kiusaa -hanke edustaa samaa näkemystä yhdenvertaisesta kamppailu-urheilusta. Hankkeen viesti on yksiselitteinen: ”Kamppailulajien yhteinen tahto on, että kamppailu-urheilun harrastaja ei kiusaa ketään koskaan. Ei harjoituksissa, ei koulussa, ei vapaa-ajalla.”



Kamppailulajit kokosivat keväällä 2015 työryhmän työstämään yhteistä yhdenvertaisuussuunnitelmaa. Suunnitelmaa on sen jälkeen päivitetty aina kahden vuoden välein. Vuoden 2021 päivytyksen yhteydessä Painonnostoliitto liittyi mukaan yhteiseen suunnitelmaan. Työryhmään kuuluu yksi edustaja jokaisesta liitosta – joko johtava toimihenkilö tai tämän tehtävään nimeämä henkilö.

Mikäli yhdenvertaisuusasioissa tapahtuu kurinpitoa vaativia rikkomuksia, ne käsittelee kamppailulajiliittojen yhteinen kurinpitovaliokunta tai Painiliitossa ja Painonnostoliitossa liiton oma kurinpitovaliokunta.

Työryhmä kokoontuu kahdesti vuodessa tarkastelemaan yhdenvertaisuustyön tilaa ja suunnittelemaan tulevia toimenpiteitä.

Yhdenvertaisuussuunnitelman 2024–2025 toteutumisen arviointi

Syksyllä 2024 mukana olevissa liitoissa toteutettiin kaksi erillistä yhdenvertaisuuskyselyä: yksi seurojen harrastajille lokakuussa, toinen liittojen luottamushenkilöille ja työntekijöille marras-joulukuussa. Harrastajille tehty kysely toteutettiin kamppailulajiliittojen tarpeisiin laajennetulla versiolla Suomen Olympiakomitean tarjoamasta yhdenvertaisuuskyselystä seuroille, joka itse asiassa pohjautuu juuri kamppailulajien alkuperäiseen yhdenvertaisuuskyselyyn. Kysely tarjottiin suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Valtaosa vastaajista vastasi suomenkieliseen versioon, mutta myös kahteen muuhun kieliversioon saatiin vastauksia. Luottamushenkilöiden ja työntekijöiden kysely toteutettiin suoraan Suomen Olympiakomitean tarjoamalla pohjalla.

Seurojen harrastajille, ohjaajille, johtohenkilöille ja harrastajien vanhemmille tehty yhdenvertaisuuskysely keräsi 599 vastausta, mikä oli hieman enemmän kuin edellisessä vastaavassa

kyselyssä. Kyselyn tulokset olivat yleisesti samalla linjalla edellisen kyselyn kanssa: kamppailulajeissa muut hyväksytään sellaisina kuin he ovat ja heitä kohdellaan tasa-arvoisesti.

Liittotoimijoille kohdistettuun kyselyyn saatiin 60 vastausta. Myös liittokyselyn tulokset olivat samoilla linjoilla aikaisempien vastaavien kyselyiden kanssa.

Yhdenvertaisuustyöryhmä kokoontui suunnitelmankauden aikana kaksi kertaa.

Yhdenvertaisuudesta viestimisessä käytettiin hyväksi mm. Suomen Olympiakomitean tuottamaa materiaalia, kuten Lupa välittää, lupa puuttua -opasta. Liitot osallistuivat suunnitelman mukaisesti molempina vuosina Helsinki Pride -kulkueeseen ja sen yhteydessä toivat yhdenvertaisuutta esiin some-postauksilla ja sateenkaarilogoilla.

Kamppailulajien yhdenvertaisuussuunnitelman 2024–2025 toimenpiteet toteutuivat seuraavasti:

- Toimenpide 1: Tasa-arvomittareiden kerääminen: Toimenpide toteutui osittain. Osa liitoista keräsi mittareita, osa ei.
- Toimenpide 2: Yhdenvertaisuuskyselyt: Toimenpide toteutui, ja vastausmäärät olivat kohtalaiset.
- Toimenpide 3: Yhdenvertaisuusseminaari: Toimenpide toteutui. Vuonna 2024 järjestettiin SUEKilta tilattu koulutus ja keväällä 2025 kaksiosainen häirintäyhdyshenkilökoulutus sekä Et ole yksin -etäkoulutus yhdessä Väestöliiton kanssa.
- Toimenpide 4: Esittely yhdenvertaisuudesta: Toimenpide toteutui osittain. Yli puolet mukana olevista liitoista piti esittelyn vähintään kerran ohjelmakauden aikana.
- Toimenpide 5: Soveltavan toiminnan ohjaajakoulutukset: Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutuksia järjestettiin vuosittain, joten toimenpide toteutui. Vuoden 2024 Kaikille avoin kamppailuseura -hanke laajensi seurojen tietoisuutta soveltavasta toiminnasta.
- Toimenpide 6: Yhdenvertaisuuden edistäminen ohjaaja- ja valmentajakoulutuksessa: Toimenpide toteutui.
- Toimenpide 7: Pelisääntökustelut: Tähtiseura-ohjelmaan mukaan lähteneille toimenpide toteutui osana ohjelmaa.
- Toimenpide 8: Yhdenvertaisuuden huomioiminen kaikessa viestinnässä: Ainakin isossa kuvassa toimenpide toteutui mielestämme hyvin, mutta sen on tärkeää pysyä jatkuvasti mukana.
- Toimenpide 9: Helsinki Pride: Toteutui molempina vuosina.

Yhdenvertaisuussuunnitelman päivittäminen

Yhdenvertaisuustyöryhmän kokouksessa tammikuussa 2026 tarkasteltiin kriittisesti vuosien 2024–2025 suunnitelman toteutumista. Monessa asiassa onnistuttiin, mutta samalla todettiin, että suunnitelmassa oli liikaa toimenpiteitä, jotta kaikki niistä pystyttäisiin toteuttamaan laadukkaasti. Yhdenvertaisuus on kaikille mukana oleville liitoille tärkeä asia, mutta se on kuitenkin vain yksi osa liittojen toimintaa. Kokouksessa päätettiin päivittää ohjelman toimenpiteitä.

Toimenpiteet vuosille 2026–2027

Toimenpide 1: Toiminnan tasa-arvomittarit

Jotta tasa-arvon kehittymistä liitoissa voidaan seurata, keräämme vuosittain toimintakertomuksiimme sukupuolijakaumat seuraavista:

1. Lisenssit/jäsenyydet
2. Hallitus/johtokunta

3. Valiokunnat/työryhmät

4. Henkilöstö (ml. lyhytaikaiset)

Liittojen omien toimintakertomusten lisäksi jakaumat kootaan yhteiseen raporttiin, jotta tilanteen kehitystä voidaan seurata vuosittain.

Toimenpide 2: Yhdenvertaisuuskyselyt

Syksyllä 2026 teemme liittokyselyn yhdenvertaisuudesta liittojen luottamushenkilöille ja työntekijöille sekä laajan yhdenvertaisuuskyselyn seurojen harrastajille, ohjaajille, johtohenkilöille ja harrastajien vanhemmille. Kyselyt toteutamme mahdollisimman samassa muodossa kuin edellisellä kerralla, jotta tulokset ovat vertailukelpoisia ja niiden kehitystä voidaan seurata. Kyselyiden sukupuolivalinta huomioi myös muut kuin binääriset sukupuolivaihtoehdot. Aikataulutamme seurakyselyn levityksen koordinoitusti, jotta sille saadaan edellistäkin parempi kattavuus.

Toimenpide 3: Yhdenvertaisuusseminaari

Aikaisemmin toteuttamamme yhdenvertaisuusseminaarit ovat saaneet hyvää palautetta, joten järjestämme seuraavan sellaisen ohjelmakauden aikana.

Toimenpide 4: Esittely yhdenvertaisuudesta

Jokainen liitto järjestää kerran vuodessa esittelyn yhdenvertaisuudesta vähintään hallituksilleen, mieluiten myös muille liittotoimijoilleen. Esittelyn sisällön suunnittelemme yhteisesti aina keväisin ja esitämme toimijoille liittojen omien vuosikellojen mukaisesti hallituksen kokouksessa tai liittotoimijoiden tapaamisessa.

Toimenpide 5: Soveltavan toiminnan ohjaajakoulutukset

Järjestämme vuosittain soveltavan toiminnan ohjaajakoulutuksia yhteistyönä liittojen kesken, jotta seuroille saadaan luotua valmiuksia aloittaa tai laajentaa soveltavaa toimintaa ja näin tarjoamaan toimintaansa entistä laajemmalle kohdeyleisölle.

Toimenpide 6: Yhdenvertaisuuden edistäminen ohjaaja- ja valmentajakoulutuksessa

Pidämme yhdenvertaisuusasiat osana kamppailulajien ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia. Erityisesti korostamme ohjaajien/valmentajien roolia yhdenvertaisuuden edistäjinä ja sitä, että heidän on omassa toiminnassaan noustava henkilökemioiden yläpuolelle.

Toimenpide 7: Yhdenvertaisuuden huomioiminen kaikessa viestinnässä

Julkaisemme sosiaalisessa mediassa ja muissa viestintäkanavissaan kuvia, joissa esiintyy erilaisia harrastajia: eri sukupuolia, eri ikäisiä, erilaisista etnisistä taustoista tulevia, eri vyöarvoisia jne. Tarkoituksena on muistuttaa harrastajia ja muita kanavia seuraavia, että lajit sopivat aivan kaikille taustaan katsomatta, ja että jokainen harrastaja on arvokas sellaisena kuin on. Kiinnitämme kilpailutulosten viestinnässä huomiota siten, että miesten ja naisten vastaavat saavutukset uutisoidaan yhtä näkyvästi.

Toimenpide 8: Helsinki Pride

Olemme Olympiakomitean, Paralympiakomitean ja muun urheiluyhteisön mukana Helsinki Pride -kulkueessa sekä mahdollisesti myös muissa vastaavissa kulkueissa, mistä on aikaisemmilla kerroilla saatu pääsääntöisesti hyvää palautetta harrastajilta.

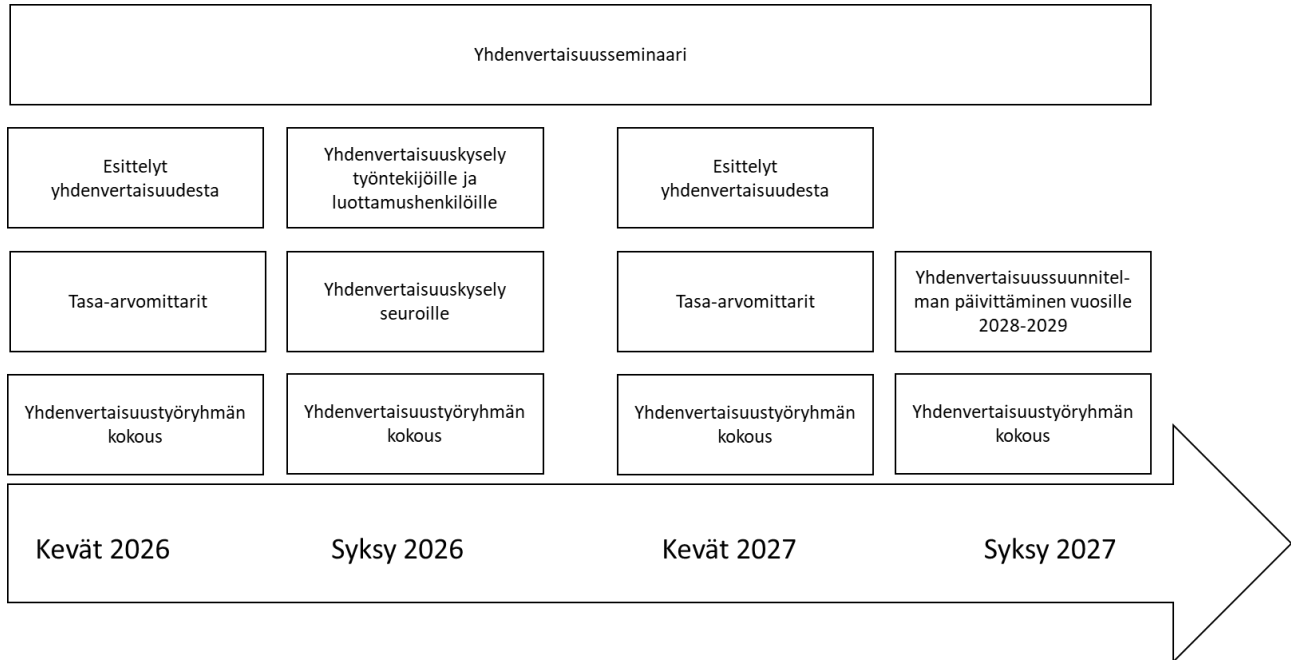
Toimenpide 9: Aktiivinen viestintä yhdenvertaisuusasioista

Viestimme aktiivisesti ja suunnitelmallisesti yhdenvertaisuusasioista, jotta kaikilla harrastajilla on ajantasainen tieto käytettävissään.

Toimenpide 10: Itseanalyysi

Teemme jokainen liitto itseanalyysin omasta toiminnastamme ja tunnistamme yhdenvertaisuuden suhteen kehittämistä vaativat asiat. Käymme tulokset läpi yhdessä läpi keväällä 2027.

Aikataulutetut toimenpiteet



Seuranta ja tiedottaminen

Yhdenvertaisuustyöryhmä kokoontuu puolivuositain. Tapaamisissa arvioidaan tavoitteiden toteutumista ja vaikuttavuutta.

Huomioimme yhdenvertaisuussuunnitelman lajiliittojen viestintäsuunnitelmissa. Tiedotamme jäsenseuroille yhdenvertaisuusasioista.

Päivittäminen ja uusien tavoitteiden asettaminen

Päivitämme Kamppailulajien ja Painonnostoliiton yhdenvertaisuussuunnitelman seuraavan kerran syksyllä 2027. Yhdenvertaisuustyöryhmä vastaa suunnitelman päivittämisestä.

KAMPPAILIJA



KIUSAA