

Lauantaina 05.10.2024 klo 10-15
Korson Lumo
Urpiaisentie 14, Vantaa

SMASH FEST

Lisätietoja ja kilpailukutsu
www.suomentaekwondoliitto.fi/tapahtumat/smash-fest/
tuomas.turunen@korsonkaiku.fi

VOIMA- JA TAITOMURSKAUSKILPAILU
MATALA OSALLISTUMISKYNNYS MYÖS NUORIMMILLE

ILMOITTAUDU OMALLE OHJAAJALLES

Vakiintuneet murskaukset

1. Hyppyetupotku,
2. Sivupotku,
3. Veitsikäsi,
4. Nyrkkikäsi

Ikä 12+

40€ (1. laji)

15€ / lisälaji

Näytöslajit (hyppypotkut)

1. Triplahyppypotkut,
2. Pyörivät potkut,
3. Volttipotku,
4. Pituushyppypotku
5. Murskauksen vapaaohjelma

Ikä 10+,

15€ sis. kaikki

ESIMERKKIVIDEOT:

