



judo, taido, taekwondo, ITF-taekwondo,
nyrkkeily, muay-thai, karate

Kamppailulajien yhteinen 3-tason valmentajakoulutus 2017

Koulutus on mahdollista yhdistää Valmentajan ammattitutkinnon (VAT) suorittamiseen

Kenelle

Koulutus on tarkoitettu kamppailulajien valmentajille, jotka vastaavat nuorten tai aikuisten valmennuksesta. Koulutus on ensimmäistä kertaa yhdistettävissä Valmentajan ammattitutkinnon (VAT) suorittamiseen! Lajien yhteisissä koulutuksissa lisätään yhteistyötä, keskustellaan ja opitaan yli lajirajojen. Näin saavutetaan laajempi näkökulma valmentamiseen, unohtamatta lajikohtaista lähestymistä aiheisiin. Osallistumisvaatimuksena suoritettu lajin 2-taso tai vastaavat tiedot. Hakijalla tulee olla valmennettava tai oma valmennusryhmä. Hakija voi olla myös itse aktiivinen harjoittelija/kilpailija.

Käytännön infoa

Koulutuksen laajuus on 150h. Koulutus sisältää oppimistehtäviä lähijaksoja ennen ja niiden välissä. Koulutuksessa käytetään sähköistä oppimisympäristöä.

Ilmoittautuminen 3-tason koulutukseen

Judoliiton nettisivujen kautta:
<https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/judo/event.php?id=5794>

Viimeinen ilmoittautumispäivä on 30.4.2017.

Ilmoittautuminen koulutukseen on sitova.

Haku Valmentajan ammattitutkinnolle (VAT7)

www.varala.fi/valmentajan-ammattitutkinto/

Molemmille tutkinnoille haetaan erikseen.

3-tason koulutuksen hinta 990 € (Laskutus mahdollinen 1 tai 2 erässä)

Sisältää

- 4 lajien yhteistä lähijaksoa ja 2 lajijaksoa.
- Yhteisillä lähijaksoilla majoituksen täyshoidolla Varalassa.
- Lajijaksot lajiliittojen oman ohjeistuksen ja aikataulun mukaisesti
- Koulutusmateriaalin
- Laadukkaan opetuksen ja ohjauksen
- Kouluttajina eri alojen asiantuntijat

Lähijakso 1 18.-20.8.2017

Taitovalmennus, lajiansalyysi ja valmennusfilosofia

Lähijakso 2 29.9.-1.10.2017

Urheilijan fyysisten ominaisuuksien kehittäminen, ohjelmointi ja testaus

Lähijakso 3 17.-19.11. 2017

Psyykinen valmennus, pedagogiset taidot, vuorovaikutus ja valmennuksen etiikka

Lähijakso 4 15.-17.12.2017

Terveysten edistäminen ja toimintaympäristön kehittäminen, ravitsemus, urheilijan ja valmentajan ura

Lajijaksot:

Lajijaksot (2) jokainen laji toteuttaa oman lajinsa vaatimusten ja tapahtumakalenterin mukaisesti. Lajijaksojen laajuus yht. 50 h.

Huom! Muistathan, että eri tahot myöntävät tukea ohjaajien ja valmentajien jatko- ja täydennyskoulutukseen. VAT suorittaessa huomioi oppisopimuskoulutuksen mahdollisuus!

Lisätietoja

Lajien yhteinen 3-tason koulutus:

Petteri Luukkainen 040 739 2231, petteri.luukkainen@judoliitto.fi

VAT: Juha Antikainen, 040 535 0337 juha.antikainen@varala.fi



Varalan Urheiluopisto

