

# SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY

*Vuosikertomus 2023*



SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY  
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

[www.suomentaekwondoliitto.fi](http://www.suomentaekwondoliitto.fi)

---

## Sisällys

Sisällys .....	2
1 ESIPUHE .....	6
2 JÄRJESTÖHALLINTO .....	7
2.1 Yleistä .....	7
2.2 Talous .....	7
2.3 Hallitus .....	7
2.3.1 Hallituksen kokoukset.....	8
2.3.2 Yleiskokoukset .....	8
2.4 Toiminnanjohtaja .....	9
2.5 Harraste- ja koulutuspäällikkö .....	9
2.6 Nuorten Olympiavalmentaja.....	9
2.7 Harjoittelijat .....	9
2.8 Taekwondo-lehti .....	9
2.9 Internet-sivut .....	9
2.10 Sosiaalinen media .....	9
2.11 Yhteistyö .....	10
2.11.1 Kamppailulajiliittojen yhteistyö .....	10
2.11.2 Yhdenvertaisuus.....	10
2.11.3 Antidoping ja kilpailumanipulaation ehkäisy.....	10
2.11.4 Kestävä kehitys .....	10
2.11.5 Kurinpito .....	11
2.11.6 Kansainvälinen toiminta .....	11
2.11.7 Kukkiwon-yhteistyö .....	11
2.11.8 Yhteistyökumppanit.....	12
2.12 Liiton edustajat muiden järjestöjen kokouksissa .....	12
2.13 Huomionosoitukset.....	12

2.14	Muiden tahojen huomionsoitukset .....	13
3	HUIPPU-URHEILU.....	13
3.1	Maajoukkuevalmentajat .....	13
3.2	Ottelumaajoukkueet .....	13
3.2.1	Ottelun maajoukkueleirit.....	14
3.2.2	Ottelun arvokilpailutulokset .....	14
3.3	Liikesarjamaajoukkue.....	16
3.3.1	Liikesarjojen maajoukkueleirit.....	16
3.3.2	Liikesarjojen arvokilpailutulokset .....	17
3.3.3	Muut kansainväliset liikesarjakilpailut.....	18
3.4	Opiskelijoiden EM-kilpailut .....	18
3.5	Beach Taekwondo .....	18
3.6	Hanmadang .....	18
3.7	Parataekwondo .....	18
3.8	Valmennuskeskus.....	18
3.8.1	Valmennuskeskuksen ohjausryhmä.....	18
3.8.2	Yleistä valmennuskeskuksesta.....	18
3.8.3	Valmennuskeskuksen keskeiset toimijat .....	19
3.8.4	Urheilumenestys.....	19
3.9	Pääkaupunkiseudun yhteinen valmennus .....	19
3.9.1	Pääkaupunkiseudun yhteinen otteluvalmennus .....	19
3.9.2	Pääkaupunkiseudun yhteinen liikesarjavalmennus.....	19
4	KOULUTUSTOIMINTA.....	20
4.1	1-tason VOK .....	20
4.2	2-tason VOK .....	20
4.3	3-tason VOK .....	21
4.4	Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus.....	21
4.5	Kouluttajien osaamisen lisääminen .....	21

4.6	Kamppailulajien koulutusvastaavien verkosto.....	22
4.7	Seuratoiminnan kehittäminen .....	22
4.7.1	Tähtiseuratoiminta .....	22
4.7.2	Kamppailulajien yhteinen seuratoiminnan kehittämishanke .....	22
4.7.3	Seuratoiminnan kehittämistuki .....	22
4.7.4	Olympiakomitean seurakehittäjien verkosto .....	22
5	URHEILUTOIMINTA .....	23
5.1	Kotimaiset kilpailut .....	23
5.1.1	Ottelukilpailut .....	23
5.1.2	Liikesarjakilpailut .....	23
5.1.3	Murskauskilpailut.....	23
5.1.4	Beach taekwondo .....	23
5.2	Otteluvaliokunta .....	24
5.2.1	Valiokunta .....	24
5.2.2	Kilpailutoiminnan kehittäminen .....	24
5.2.3	Team Finland -toiminta.....	24
5.3	Liikesarjavalioikunta.....	25
5.3.1	Valiokunta .....	25
5.3.2	Leiritoiminta.....	25
5.3.3	Team Finland -toiminta.....	25
5.4	Ottelutuomarivaliokunta .....	26
5.4.1	Valiokunta .....	26
5.4.2	Koulutustapahtumat.....	26
5.4.3	Tuomariluokitukset.....	26
5.4.4	Kansainvälinen tuomaritoiminta .....	27
5.5	Liikesarjatuomarivaliokunta.....	27
5.5.1	Valiokunta .....	27
5.5.2	Koulutukset.....	27

5.5.3	Kansainvälinen tuomaritoiminta .....	28
5.5.4	Tuomariluokitukset.....	28
5.6	Murskaustyöryhmä .....	28
5.6.1	Työryhmä .....	28
5.7	Salikisat.....	28
5.8	Parataekwondo .....	29
5.9	Suomenmestarit 2023.....	29
5.9.1	Ottelun suomenmestarit 2023 .....	29
5.9.2	Liikesarjojen suomenmestarit 2023.....	30
5.9.3	Beach taekwondon suomenmestarit 2023.....	30
6	HARRASTETOIMINTA.....	31
6.1	Harrastevaliokunta.....	31
6.2	Harrasteleirit .....	31
6.3	Suuri Budoleiri.....	32
6.4	Soveltava taekwondo.....	32
6.5	Seurojen järjestämät leirit.....	32
6.6	Pääkaupunkiseudun avoimet taekwondoharjoitukset .....	32
7	SUOMEN TAEKWONDOLIITTO LUKUINA VUONNA 2023 .....	33
8	TASA-ARVOMITTARIT 2021-2023 .....	34
9	STRATEGIAMITTARIT .....	35

## 1 ESIPUHE

Vuosi 2023 oli kasvun vuosi. Taekwondoharrastajien määrä seuroissa kasvoi, lisenssien määrä kasvoi, maajoukkueirivuorokausien määrä kasvoi voimakkaasti, ottelukilpailuiden osallistujamäärä kasvoi ja liikesarjakilpailuiden osallistujamäärä melkein räjähti käsiin. Tämä ei olisi ollut mahdollista ilman aktiivisia maajoukkue- ja seuravalmentajia, jotka ovat puurtaneet tarjotakseen urheilijoille ja harrastajille toimintaa.

Vuoden sykehdyttävien urheiluhetki oli Inari Susiluodon nuorten EM-hopea Tallinnassa elokuussa käydyissä kilpailuissa. Tämä oli ensimmäinen suomalaisen ottelijan nuorten EM-mitalia kahteenkymmeneen vuoteen. Myös liikesarjamaajoukkue näytti voimansa palatessaan Innsbruckin EM-kilpailuista kuuden mitalisijan kanssa marraskuussa. Kilpailumenestys ei suinkaan rajoittunut pelkkiin EM-kilpailuihin. Ottelijat ja liikesarjakilpailijat ylsivät avoimissa kilpailuissa mitaleille yli 80 kertaa, Tuomas Turunen toi kultamitaleita beach taekwondon MM-kilpailuista, viisi ottelijaa selvitti tiensä European Gamesiin maailmanrankingsijoituksellaan ja pari muutakin ottelijaa lähenteli mitalisijaa arvokilpailuissa.

Kansainvälistä väriä omalle maaperälle toivat Helsingissä isännöidyt Pohjoismaiden mestaruuskilpailut tammikuussa ja heinäkuussa Tampereella järjestetty European Masters Games, jonka taekwondo-osuuten tuli osallistujia myös valtamerten takaa. Nämä kaksi suurtapahtumaa ja monet muut kilpailut eivät olisi olleet mahdollisia ilman lukuisia reippaita ja innokkaita vapaaehtoistoimitsijoita seuroista eri puolilta maata. Iso kiitos kaikille vapaaehtoisille, jotka mahdollistivat kilpailut, ja tietenkin myös tuomareille, sillä ilman heitä kilpailut olisivat jääneet käymättä!

Vuoteen mahtui myös isoja muutoksia, joiden myötä kolme aikakautta tuli päätökseensä. Organisaatiomuutoksen seurauksena liitto luopui kokopäiväisen nuorten olympiavalmentajan tehtävästä, minkä myötä Jarkko Mäkisen 17-vuotinen ura liiton työntekijänä päättyi. Mäkinen aloitti pääsihteerinä vuonna 2007 ja siirtyi nuorten olympiavalmentajaksi 2013. Mäkisen panos liiton toiminnan eteen työntekijänä ja sitä ennen vapaaehtoistojena mm. maajoukkuevalmentaja ja hallituksen jäsenenä on ollut todella merkittävä.

Nuorten olympiavalmentajan tehtävän päättyminen tarkoitti samalla päätöstä hänen Turussa pyörittämälleen valmennuskeskukselle, jonka toiminta alkoi vuonna 2013. Nuorten olympiavalmentajan palkkausta ovat tukeneet kaikki nämä vuodet Suomen Olympiakomitean huippu-urheiluyksikkö ja Turun seudun urheiluakatemia. Budokwai Taekwondon tarjosi valmennuskeskukselle harjoitustilat. Näille kolmelle taholle kuuluu suuri kiitos siitä, että valmennuskeskus pystyi palvelemaan kymmeniä urheilijoita yhdentoista toimintavuotensa aikana. Kiitos kuuluu myös muille valmentajille, jotka ovat Mäkisen ohelle valmentaneet urheilijoita valmennuskeskuksessa.

Kolmas päättyvä aikakausi oli Taekwondo-lehden aikakausi. Liiton lehtijulkaisu toiminta alkoi 2000-luvun alussa Taekwondo-verkkolehdeksi, kunnes painettu Kihap-lehti näki päivänvalon 2003. Vuonna 2006 mustavalkoinen Kihap koki muodonmuutokset täysväriseksi Taekwondo-lehdeksi, joka ilmestyi neljä kertaa vuodessa. Viimeiset kolme vuotta Taekwondo-lehteä julkaistiin verkkolehdenä kahden viikon välein ja yhtenä paperisena koostelehdenä vuosittain. Viimeinen Taekwondo-lehden artikkeli julkaistiin 27.12.2023.

Helsingissä 24.3.2024

Tatu Iivanainen

Toiminnanjohtaja

## 2 JÄRJESTÖHALLINTO

### 2.1 Yleistä

Suomen Taekwondoliitto ry:n jäseninä ovat taekwondo harjoittavat yhteisöt, jotka maksavat liittoon jäsenmaksun. Jäsenmaksu vahvistetaan vuosittain yleiskokouksessa. Vuonna 2023 aktiivisia jäsenyhteisöjä oli 70 kpl, joista yksi oli ITF Taekwon-do Liitto ry (sisältää 12 jäsenseuraa). Toiminnassa mukana olevien seurojen todellinen yhteismäärä oli näin ollen 82 kpl.

Suomen Taekwondoliitto oli jäsenenä Olympiakomiteassa, Suomen Paralympiakomiteassa, World Taekwondossa, European Taekwondo Unionissa, Kukkiwonissa, Suomen Valmentajat ry:ssä, Urheilutyönantajat ry:ssä, Palvelualojen työnantaja Palta ry:ssä sekä sitä kautta Elinkeinoelämän Keskusliitossa.

Suomen Taekwondoliiton toimintoja ohjaavat liiton yleiskokouksen valitsema hallitus ja seuraavat viisi valiokuntaa: harrastevaliokunta, liikesarjatuomarivaliokunta, ottelutuomarivaliokunta, otteluvaliokunta ja liikesarjavalioikunta. Ottelun maajoukkueuiminnan keskeisinä henkilöinä toimivat maajoukkuevalmentajat ja nuorten olympiavalmentaja. Liikesarjamaajoukkueuiminnan koordinoimista vastasivat päävalmentaja, nuorisovalmentaja ja joukkueenjohtaja. Murskaustoimintaa pyöritti murskaustyöryhmä. Taekwondoliitossa oli vuonna 2023 kolme täysipäiväistä palkattua työntekijää (toiminnanjohtaja, harraste- ja koulutuspäällikkö, nuorten olympiavalmentaja).

### 2.2 Talous

Liiton toiminnan taloudellinen tulos vuonna 2023 oli 16 715,02 euroa ylijäämäinen.

Liiton taloushallinnon palveluntarjoajana toimi Rantalainen Oy. Tilintarkastajana toimi HT-tilintarkastaja, KTM Kristian Seemer, Tiliextra Oy.

### 2.3 Hallitus

Hallitukseen kuului 1.1.2023 - 4.11.2023 yksitoista henkilöä:

Rooli	Nimi	Seura	Osallistuminen kokouksiin
Puheenjohtaja	Kari Sirviö	Taekwondo Vihti	12 / 12
1. varapuheenjohtaja	Jenni Pohjonen	Yong Taekwondo	12 / 12
2. varapuheenjohtaja	Ari Lindroos	Saariston Taekwondo Park	10 / 12
Jäsen	Sauli Glad	Naantalin Taekwondo	11 / 12
Jäsen	Marika "Maika" Gröhn-Tammila	Budokwai Taekwondo	10 / 12
Jäsen	Anne Hiltunen	Hämeenlinnan Taekwondoseura	9 / 12
Jäsen	Kristian Holmberg	KampSport-fighters Taekwondo	10 / 12
Jäsen	Riikka Itäranta	Taekwondo Vihti	8 / 12
Jäsen	Timo Jansson	Espoo Taekwondo Academy	7 / 12
Jäsen	Janne Puputti	Turun Taekwondo	12 / 12
Jäsen	Matti Sairanen	Taekwondourheilijat 2011	10 / 12

Jäsenistä Janne Puputin kausi päättyi sääntömääräiseen syyskokoukseen. Riikka Itäranta ja Timo Jansson ilmoittivat jättäytyvänsä pois hallituksesta syyskokouksessa. Sääntömääräinen syyskokous Hotel Rantapuistossa, Helsingissä 4.11.2023 valitsi Jenni Pohjosen puheenjohtajaksi nelivuotiskaudeksi, Miia Siutilan urheilijajäseneksi kolmivuotiskaudeksi ja Janne Puputin, Laura Kinnusen ja Tarja Wiljasen hallituksen jäseniksi kolmivuotiskaudeksi.

Hallitukseen kuului 4.11.2023 - 31.12.2023 yksitoista henkilöä:

Rooli	Nimi	Seura	Osallistuminen kokouksiin
Puheenjohtaja	Jenni Pohjonen	Yong Taekwondo	3 / 3
1. varapuheenjohtaja	Janne Puputti	Turun Taekwondo	2 / 3
2. varapuheenjohtaja	Tarja Wiljanen	Wondo Helsinki	3 / 3
Jäsen	Sauli Glad	Naantalin Taekwondo	3 / 3
Jäsen	Marika "Maika" Gröhn-Tammila	Budokwai Taekwondo	3 / 3
Jäsen	Anne Hiltunen	Hämeenlinnan Taekwondoseura	2 / 3
Jäsen	Kristian Holmberg	KampSport-fighters Taekwondo	2 / 3
Jäsen	Riikka Itäranta	Taekwondo Vihti	3 / 3
Jäsen	Laura Kinnunen	Taekwondourheilijat 2011	3 / 3
Jäsen	Matti Sairanen	Taekwondourheilijat 2011	3 / 3
Urheilijajäsen	Miia Siutila	Budokwai Taekwondo	3 / 3

Anne Hiltunen jättäytyi pois hallituksesta vuoden 2023 päätteeksi.

Hallitus valvoi valiokuntien työskentelyä ja linjasi liiton toimintaa strategian avulla. Lisäksi hallitus valvoi liiton taloudellista tilannetta ja huolehti vaadittavista toimenpiteistä talouden turvaamiseksi.

### 2.3.1 Hallituksen kokoukset

Hallituksella oli vuoden 2023 aikana yhteensä 15 kokousta. Kokoukset järjestettiin etäkokouksina Teams-yhteydellä. Osa kokouksista järjestettiin sähköpostikokouksina. Kokouspäivämäärät olivat seuraavat: 18.1., 22.2., 22.3., 26.4., 24.5., 2.7., 4.–5.8. (sähköposti), 6.9., 27.9., 11.10., 11.–13.10. (sähköposti), 24.–31.10. (sähköposti), 15.11. (järjestäytyminen), 28.11.–1.2. (sähköposti) ja 21.12. Lisäksi hallitus kokoontui workshop-päivään 2.7. Hotelli Nuuksiassa Espoossa. Workshop-päivän päätteeksi pidettiin kokous 6/2023 hybridikokouksena.

### 2.3.2 Yleiskokoukset

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 22.4. Sporttitalossa ja etäyhteydellä. Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 4.11. Hotel Rantapuistossa Helsingissä ja etäyhteydellä. Kokouksessa muutettiin liiton sääntöjä. Sääntömuutosten ensimmäistä käsittelyä varten pidettiin ylimääräinen liittokokous 2.9. Sporttitalossa Helsingissä ja etäyhteydellä. Ylimääräisessä kokouksessa käsiteltiin myös valmennuskeskustoiminnan tulevaisuustyöryhmän työn tuloksia ja käytiin lähetekeskustelu strategian 2025–2028 työstölle.



## 2.4 Toiminnanjohtaja

Suomen Taekwondoliiton toiminnanjohtaja Tatu Iivanainen Toiminnanjohtaja toimi muiden työntekijöiden esimiehenä Toiminnanjohtaja esimiehenä toimi hallituksen puheenjohtaja. Toiminnanjohtaja johti liiton operatiivista toimintaa ja vastasi liiton talouden ja toiminnan suunnittelusta ja seurannasta yhteistyössä liiton hallituksen kanssa. Toiminnanjohtaja valmisteli hallituksen kokoukset ja laati kokouspöytäkirjat. Lisäksi toimenkuvaan kuului liiton jäsenpalvelujen kehittäminen sekä liiton varainhankinnan ja markkinoinnin kehittäminen. Toiminnanjohtaja vastasi myös liiton suhdetoiminnasta ja sidosryhmäyhteistyöstä sekä osallistui kamppailulajiliittojen yhteisiin projekteihin.

## 2.5 Harraste- ja koulutuspäällikkö

Suomen Taekwondoliiton harraste- ja koulutuspäällikkönä (HKP) toimi Tiiu Tuomi. HKP:n toimenkuvaan kuului koulutus- ja harrastetoiminnan kehittäminen sekä tähtiseura- ja soveltavan taekwondon toiminta.

## 2.6 Nuorten Olympiavalmentaja

Nuorten Olympiavalmentaja (NOV) toimi KT Jarkko Mäkinen. NOV työskenteli liiton valmennuskeskuksessa. NOV:in tehtäviin kuului valmennuskeskuksen toiminnan suunnittelu ja kehittäminen yhdessä valmennuskeskuksen johtoryhmän kanssa, valmennuskeskuksen urheilijoiden valmentaminen, sidosryhmäyhteistyö sekä valmennuskeskuksen ohjausryhmän kokousten valmistelu ja kokoussihteerinä toimiminen. Nuorten Olympiavalmentajan tehtävä päättyi vuoden 2023 lopussa.

## 2.7 Harjoittelijat

Liiton toimistolla oli vuoden aikana kaksi harjoittelijaa työelämään tutustumisjaksolla (TET): Jenna Rämö 23.1.–3.2. ja Lumi Wild 22.–26.5.

## 2.8 Taekwondo-lehti

Taekwondo-lehti oli Suomen Taekwondoliiton jäsenlehti, jota julkaistiin sähköisessä muodossa. Liiton sivuilla julkaistiin lehden artikkeleita säännöllisesti joka toinen viikko, joten lopullinen julkaisujen määrä oli 26. Lehdestä toimitettiin joulukuussa paperinen numero, johon koottiin vuoden mielenkiintoisimpia artikkeleita. Paperinen lehti toimitettiin kaikille lajilisenssin lunastaneille. Jäsenpostituksen lisäksi lehti toimitettiin mm. niiden kaupunkien pääkirjastoihin, joissa liitolla on jäsenseuroja, urheiluopistoille ja suurimmille medioille. Lisäksi lehti toimitettiin ulkomaisille sidosryhmille.

Taekwondo-lehdessä kerrottiin ajankohtaisista asioista sekä lajin tärkeistä tapahtumista ja henkilöistä. Jutut olivat pääsääntöisesti asiapitoisia, mutta mukana on myös viihteellisempiä osioita. Sisältö suunniteltiin huomioiden eri-ikäiset lukijat.

Lehden päätoimittajina toimivat Eva Kottonen ja Emma Jämsén, joista jälkimmäinen myös taittoi painetun lehden. Päätoimittajat kirjoittivat itse lähes kaikki artikkelit.

## 2.9 Internet-sivut

Internet-sivut toimivat liiton pääasiallisena viestintävälineenä. Jäsenseurojen harjoituspaikkakarttaa päivitettiin vuoden aikana.

## 2.10 Sosiaalinen media

Suomen Taekwondoliiton aktiivinen sosiaalisen median kanava oli Facebook. Instagram-tiliä aktivoitiin kahteen avoimeen ottelukilpailuun (Tallinn Open ja Swedish Open) sekä liikesarjojen EM-kilpailuun, joista

joukkueen mukana olleet somelähettiläät julkaisivat materiaalia. Taekwondo-lehden artikkelit julkaistiin aina myös Facebookissa ja LinkedInissä. YouTube-kanavalla julkaistiin freestyle-liikesarjan mallivideo.

## 2.11 Yhteistyö

### 2.11.1 Kamppailulajiliittojen yhteistyö

Taekwondoliiton toimisto sijaitsee Aikidoliiton, Judoliiton, Painonnostoliiton, Nyrkkeilyliiton, Karateliiton, Taekwondoliiton ja Miekkailu- ja 5-otteluliiton yhteistoimistossa, Kamppailutoimistossa. Yhteinen toimisto mahdollistaa merkittävät kustannussäästöt ja tarjoaa liittojen toimihenkilöille mahdollisuuden ratkoa arjen haasteita yhä enemmän yhdessä.

### 2.11.2 Yhdenvertaisuus

Yhdenvertaisuustoimintaa toteutettiin Kamppailulajien ja Painonnostoliiton yhdenvertaisuussuunnitelman 2022–2023 mukaisesti. Joulukuussa 2023 liittojen yhdenvertaisuustyöryhmä kokoontui päivittämään suunnitelman vuosille 2024–2025 ja arvioimaan samalla edellisen suunnitelman toteutumista. Toteutumisen arviointi on esitetty yhdenvertaisuussuunnitelmassa 2024–2025.

Toiminnanjohtaja piti liittojen yhteistyössä luoman esittelyn yhdenvertaisuudesta liiton hallitukselle kokouksessa 4/2023.

Taekwondo osallistui muiden kamppailulajien, Olympiakomitean, Paralympiakomitean ja muun urheiluyhteisön kanssa Helsinki Pride -kulkueeseen 1.7.

Yhdenvertaisuussuunnitelman mukaiset tasa-arvomittarit on taekwondon osalta esitetty vuosikertomuksen lopussa.

### 2.11.3 Antidoping ja kilpailumanipulaation ehkäisy

Suomen Taekwondoliitto sitoutuu noudattamaan voimassa olevia Suomen urheilun eetiisen keskuksen SUEK ry:n ja WADA:n sääntöjä. Keväällä 2023 päivitettiin liiton antidopingohjelmaa laajentaen se kattamaan myös kilpailumanipulaation ehkäisy, jolloin ohjelman uudeksi nimeksi tuli Reilun kilpailun ohjelma. SUEK arvioi reilun kilpailun ohjelmat ja niiden toteutukset syksyllä 2023 opetus- ja kulttuuriministeriötä varten. Suomen Taekwondoliiton Reilun kilpailun ohjelma sai arvioinnissa lajiliittojen ohjelmien keskiarvoja paremmat pisteen niin antidoping- kuin kilpailumanipulaation ehkäisyosuuksista.

### 2.11.4 Kestävä kehitys

Suomen Taekwondoliiton toimisto on lähes paperiton. Taloushallinnon osalta arkistointi on sähköistä. Viestintä sidosryhmille hoidetaan sähköisesti. Taekwondolehti painatettiin kierrätyskelpoiselle materiaalille.

Taekwondoliiton toimisto sijaitsee Sporttitalolla Kamppailulajien yhteistoimistossa. Liiton tapahtumia pyritään yhdistämään mahdollisuuksien mukaan.

Isoimmat hankkeet sekä II-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutukset järjestettiin yhteistyössä kamppailulajiyhteisön kanssa. Yhteistyö vähentää toimihenkilöiden ja vapaaehtoisten työkuormaa ja mahdollistaa isompien toiminnallisten kokonaisuuksien tarjoamisen jäsenistölle.

Kamppailija Ei Kiusaa -materiaalit ovat seuroille ilmaisia ja tarjoavat työkaluja syrjäytymisen ehkäisemiseen, kiusaamisen ehkäisemiseen sekä korostaa toisen ihmisen kunnioittamista.

Kamppailulajiliittojen ja Painonnostoliiton yhteisessä ympäristötyöryhmässä Taekwondoliiton edustajana oli Emma Jämsén.

### 2.11.5 Kurinpito

Kamppailulajiliittojen yhteinen kurinpitovaliokunnassa taekwondon edustajina toimivat vuonna 2023 OTM Kari-Matti Lehti ja OTM Nea Säynäjoki. Kari-Matti Lehti toimi valiokunnan puheenjohtajana ja Säynäjoki sihteerinä. Yhteisessä kurinpitovaliokunnassa ovat mukana Suomen Judoliitto, Suomen Karateliitto sekä Suomen Miekkaile- ja 5-otteluliitto, Suomen Taekwondoliitto, Suomen Aikidoliitto ja Suomen Nyrkkeilyliitto.

Syksyllä 2022 tehdyt kurinpitomääräysten päivitykset astuivat voimaan 1.1.2023. Lisäksi liitto oli sitoutunut Liikunnan ja urheilun yhteiset vakavaa epäasiallista käyttäytymistä ja vakavia eettisiä rikkomuksia koskeviin kurinpitosääntöihin.

### 2.11.6 Kansainvälinen toiminta

Tammikuussa oli Suomen vuoro isännöidä Pohjoismaiden mestaruuskilpaluja Helsingissä. Kaksipäiväinen kilpailu veti joukkueita Ruotsista, Norjasta, Tanskasta, Islannista, Färsaarilta, Virosta ja Latviasta. Kilpailuiden yhteydessä järjestettiin pohjoismainen yhteistyökokous Nordic Forum, jossa päätetyn mukaisesti pohjoismaiset liitot tapasivat Suomen johdolla kahdesta etäyhteydellä vuoden mittaan keskustellakseen yhteisistä asioista.

Heinäkuussa liitto järjesti yhdessä Tampere Kungang Taekwondon kanssa European Masters Gamesin taekwondo-osuuden, johon osallistui urheilijoita 16 maasta.

Lokakuussa Etelä-Korean Suomen suurlähetystön tukema Ambassador's Cup -kilpailu Vantaalla keräsi osallistujia Suomen lisäksi Virosta, Ukrainasta, Tanskasta ja Iranista.

Kaikissa kansainvälisissä kilpailuissa oli mukana sekä ottelu että liikesarjat.

Suomen Taekwondoliitto ja Norjan Kampmailulajiliitto pyrkivät vaikuttamaan kirjeitse World Taekwondoan, jotta venäläiset ja valkovenäläiset urheilijat pidettäisiin ulkona kansainvälisistä kilpailuista. Kirjeitä lähetettiin yhteensä kolme, mutta yhteenkään niistä ei saatu vastausta.

### 2.11.7 Kukkiwon-yhteistyö

Vuonna 2019 varmistunut Dispatch Master -yhteistyö Kukkiwonin kanssa toimi hyvin vuonna 2023. Liittovalmentaja Jung Hyun Cho ohjasi viikoittain kahtena päivänä iltaharjoituksia pääkaupunkiseudun ottelijoille, viikoittaisia aamuharjoituksia ottelijoille ja kerran viikossa vaihtuvalla teemalla kaikille kiinnostuneille taekwondoharrastajille lajin eri osa-alueita. valmennuksen pääkaupunkiseudulla. Viikottaisvalmennuksen lisäksi hän toimi ottelun maajoukkuevalmentajana, vieraili liiton jäsenseuroissa, ohjasi leireillä ja auttoi yhteyksissä Etelä-Koreaan.

Kukkiwonin aloitteesta avattiin neuvottelut Kukkiwonin haarakonttorin (Branch Office) avaamisesta liiton alaisuuteen. Asiasta järjestettiin sääntömääräisen syyskokouksen yhteydessä sabotapaaminen 4. daneille ja korkeammille vyöarvoille. Laajalla osanotolla päädyttiin hyvässä yhteishengessä kannattamaan haarakonttorin edistämistä. Haarakonttorin tarkoituksena on selkeyttää ja helpottaa korkeiden vyöarvojen suorittamista siten, että Kukkiwoniin lähetettävän videokokeen sijaan suomalainen paneeli vastaanottaisiin vastaavan osuuden 4.–7. danin kokeissa. Lisäksi tarkoituksena on lisätä Kukkiwonin koulutusten saatavuutta Suomessa.

### 2.11.8 Yhteistyökumppanit

Liiton merkittäviä yhteistyökumppaneita olivat Suomen Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikkö (HUY) ja Turun Seudun Urheiluakatemia (TSUA). HUY ja TSUA maksoivat NOV-palkkatukea molemmat 15 000 €.

Liiton varusteyhteistyökumppani oli Pro Dobok Finland Oy. Pro Dobok Finland toimitti arvokilpailujoukkueiden edustusasut ja myi Taekwondo Finland -tuotteita, joiden tuotosta osa saadaan liitolle.



Lisenssiedut vuodelle 2023 tarjosivat Fin Budo Best Oy, Nipponsport Oy ja Green Star Hotels Oy.

### 2.12 Liiton edustajat muiden järjestöjen kokouksissa

Ajankohta	Järjestön kokous	Kokousedustaja
15.3.2023	Urheilutyönantajat ry:n vuosikokous	Tatu Iivanainen
11.5.2023	Suomen Paralympiakomitea ry:n kevätkokous	Tatu Iivanainen
28.5.2023	World Taekwondon yleiskokous	Kari Sirviö
30.5.2023	Suomen Olympiakomitea ry:n kevätkokous	Tatu Iivanainen
28.11.2023	Suomen Paralympiakomitea ry:n syyskokous	Jenni Pohjonen
28.11.2023	Suomen Olympiakomitea ry:n syyskokous	Tarja Wiljanen

### 2.13 Huomionosoitukset

Liiton hallitus myönsi vuoden aikana jäsenseurojen hakemuksesta kaksi hopeista ansiomerkkiä ja yhden pronssisen ansiomerkin.

#### Hopeinen ansiomerkki:

Kalervo Valli (Turun Taekwondo)

Janne Airo (Turun Taekwondo)

#### Pronssinen ansiomerkki:

Johanna Puputti (Turun Taekwondo)

SM-kilpailuiden yhteydessä Nurmijärvellä 2.-3.12.2023 palkittiin vuoden aikana ansioituneita taekwondotoimijoita.

Vuoden Ottelija: Inari Susiluoto

Vuoden Liikesarjakilpailija: Aino Kortelainen

Vuoden Otteluvalmentaja: Jure Pantar

Vuoden Liikesarjavalmentaja: Essi Labart

Vuoden Ottelutuomari: Tommi Petjoi

Vuoden Liikesarjatuomari: Ilkka Säynäjoki

Vuoden Liittotoimija: Merja Nurmi

Vuoden Urheiluteko: Team Finland -joukkueenjohtaja Maika Gröhn-Tammila ja Vesa Suomalainen

## 2.14 Muiden tahojen huomionsoitukset

### Urheilutoimittajain liiton vuoden taekwondourheilija:

Inari Susiluoto (Wolf Taekwondo)

### Urheilugaalan lajin taustavoimapalkinto:

Vesa Suomalainen (Mudo Lohja)

## 3 HUIPPU-URHEILU

### 3.1 Maajoukkuevalmentajat

Rooli	Nimi	Seura
<b>Ottelun maajoukkuevalmennus</b>		
Maajoukkuevalmentaja	Jung Hyun Cho	Liitto
Maajoukkuevalmentaja	Stelios Kirtselis	Taekwondo Nurmijärvi
Maajoukkuevalmentaja (29.9. asti)	Sampo Pajulampi	Taekwondourheilijat 2011
Maajoukkuevalmentaja	Simo Siltanen	Wondo Helsinki
<b>Liikesarjojen maajoukkuevalmennus</b>		
Päävalmentaja	Essi Labart	Wondo Espoo
Nuorisovalmentaja	Olli Siltanen	Budokwai Taekwondo
Joukkueenjohtaja	Vesa Suomalainen	Mudo Lohja

### 3.2 Ottelumaajoukkueet

Ottelun maajoukkuevalmennusta uudistettiin vuodelle 2023. Maajoukkueelle nimettiin vuoden alussa neljä vastuuvallmentajaa: Jung Hyun Cho, Sampo Pajulampi, Simo Siltanen ja Stelios Kirtselis. Edellisistä vuosista poiketen maajoukkueen eri ikäryhmät toimivat yhdessä ja valmentajille ei nimitetty omia vastuukäluokkia. Leiritykset olivat ikäluokille yhteisiä, mutta leirien sisällä harjoittelua toteutettiin pääsääntöisesti jakamalla urheilijat kahteen ryhmään: kadetteihin/prekadetteihin ja senioreihin/junioreihin. Kaikkien urheilijoiden läsnäolo mahdollisti aiempaa paremmin yksilöllisen huomioinnin harjoitusryhmän valinnassa. Esimerkiksi isokokoisimmat juniorit tai kadetit pääsivät harjoittelemaan myös vanhemman ikäluokan kanssa.

Maajoukkue toiminnassa pyrittiin säännöllisyyteen leiritysten, arvokilpailuiden, Team Finland -kilpailuiden ja aktiivisen viestinnän kautta. Vuoden aikana järjestettiin yhteensä kahdeksan maajoukkueleiriä, joista kaksi oli avoimia kaikille vähintään kotimaisen liigatason ottelijoille. Ryhmään valituilta urheilijoilta edellytettiin aktiivista maajoukkueen toimintaan osallistumista ja leirien osallistujamäärät olivatkin keskimäärin yli 30 urheilijaa leiriä kohden.

Maajoukkueen viestintäkanavina toimivat Suomen taekwondoliiton internetsivut ja ikäluokkajoukkueiden omat Whatsapp -ryhmät. Jokaisessa ryhmässä oli mukana kaikki maajoukkuevalmentajat, ikäluokan maajoukkueeryhmiin valitut urheilijat ja alaikäisten urheilijoiden huoltajat ja henkilökohtaisia valmentajia. Tiedot leireistä ja kilpailuista julkaistiin aina taekwondoliiton sivuilla ja Whatsappin kautta urheilijoita ohjattiin näihin julkaisuihin ja lisäksi muistutettiin maajoukkue toimintaan liittyvistä käytännön asioista.

Mukaan hakeneet urheilijat valittiin ryhmän jäseniksi, joko A) maajoukkueeryhmään tai B) maajoukkueen haastajaryhmään. Maajoukkueeryhmällä tarkoitetaan niitä valittuja urheilijoita, jotka täyttivät oman

ikäluokkansa arvokilpailuun vaadittavat minimikriteerit. Haastajaryhmällä puolestaan niitä toimintaan riittävän tason omaavia urheilijoita, jotka eivät ole vielä täyttäneet arvokilpailuun minimikriteerejä. Tämän jaon tarkoituksena oli mahdollistaa isomman urheilijapoolin mukana oleminen maajoukkue-toiminnassa samalla suojellen "maajoukkueurheilijan" nimikettä.

Osallistuvien urheilijoiden määrä on vuoden 2023 aikana pysynyt vähintään samalla tasolla ja esimerkiksi aikuisten maajoukkue-ryhmä on kasvanut vuodeksi 2024. Maajoukkuevalmentajat arvioivat toimintaan säännöllisesti osallistuneiden urheilijoiden yleisen tason ja sitoutumisen kehittyneen vuoden 2023 aikana. Tämä oli havaittavissa vuoden 2024 ensimmäisillä leireillä vertaamalla jo vähintään vuoden mukana olleiden urheilijoiden tekemisen tasoa ryhmään uusina tulleiden tasoon. Maajoukkueurheilijoiden (maajoukkue-ryhmä ja maajoukkueen haastajaryhmä) osallistuminen kansainväliseen toimintaan kilpailuiden ja leirien muodossa vaikuttaisi myös lisääntyneen. Ottelun maajoukkue-toiminnan huippuhetkiä olivat vuoden 2023 aikana olivat Inari Susiluodon juniorien EM-hopea, viiden suomalaisen aikuisurheilijan pääsy rankingilla European Games -kilpailuun, sekä Aina Kirtseliksen (kadettien EM), Ada Tammilan (juniorien EM), Bugrahan Akbabaözin (juniorien EM) ja Otto Susiluodon (U21 EM) viidennet sijat.

### 3.2.1 Ottelun maajoukkueleirit

Ajankohta	Tapahtuma	Paikka
11.-12.3.2023	Avoin maajoukkueleiri	Helsinki
13.-14.5.2023	Maajoukkueleiri	Turku
18.6.2023	Maajoukkueleiri	Helsinki
13.8.2023	Maajoukkueleiri	Helsinki
17.9.2023	Avoin maajoukkueleiri	Nurmijärvi
28.10.2023	Projekti 2028 kick off -leiri	Helsinki
18-19.11.2023	Maajoukkueleiri	Helsinki
17.12.2023	Maajoukkueleiri	Turku

### 3.2.2 Ottelun arvokilpailutulokset

Aikuisten MM-kilpailut 29.5.-4.6.2023 Baku, Azerbaidžan

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
naiset -46 kg	33.	Ida Tammila	Budokwai Taekwondo
naiset -49 kg	33.	Jenna Ylönen	Budokwai Taekwondo
naiset -57 kg	33.	Helmi Härkönen	Wondo Espoo
naiset -62 kg	33.	Ruqia Rahmani	Malmin Taekwondo
miehet -63 kg	65.	Niko Saarinen	Budokwai Taekwondo

European Games 23.-26.6.2023 Krynica-Zdrój, Puola

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
naiset -46 kg	9.	Ida Tammila	Budokwai Taekwondo
naiset -49 kg	9.	Jenna Ylönen	Budokwai Taekwondo
naiset -57 kg	9.	Ruqia Rahmani	Malmin Taekwondo
naiset -62 kg	9.	Helmi Härkönen	Wondo Espoo
miehet -63 kg	9.	Niko Saarinen	Budokwai Taekwondo

## Nuorten EM-kilpailut 24.-26.8.2023 Tallinna, Viro

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
tytöt -46 kg	2.	Inari Susiluoto	Wolf Taekwondo
pojat -73 kg	5.	Bugrahan Akbabaöz	Wondo Espoo
tytöt -44 kg	5.	Ada Tammila	Budokwai Taekwondo
tytöt -42 kg	9.	Jenna Rämö	Porvoon Taekwondo
pojat -63 kg	17.	Niko Myllynen	Taekwondo Nurmijärvi

## Olympiapainoluokkien EM-kilpailut 24.-26.8.2023 Tallinna, Viro

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
naiset -49 kg	9.	Ida Tammila	Budokwai Taekwondo
naiset -67 kg	17.	Chahrazed Boughrara	Taekwondourheilijat 2011

## Kadettien MM-kilpailut 28.-31.8.2023 Sarajevo, Bosnia-Hertsegovina

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
tytöt -160 cm	9.	Aina Kirtselis	Taekwondo Nurmijärvi
tytöt -152 cm	17.	Sonya Saluts kij	Wondo Espoo
tytöt -164 cm	17.	Pihla Pajatsalo	Budokwai Taekwondo

## Kadettien EM-kilpailut 19.-21.10.2023 Belgrad, Serbia

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
tytöt -160 cm	5.	Aina Kirtselis	Taekwondo Nurmijärvi
tytöt -152 cm	9.	Sonya Saluts kij	Wondo Espoo
tytöt -164 cm	17.	Pihla Pajatsalo	Budokwai Taekwondo

## Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailut 7.-10.12.2023 Bukarest, Romania

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
miehet -58 kg	5.	Otto Susiluoto	Wolf Taekwondo
naiset -46 kg	17.	Jenna Rämö	Porvoon Taekwondo
naiset -46 kg	17.	Ada Tammila	Budokwai Taekwondo
miehet -74 kg	17.	Bugrahan Akbabaöz	Wondo Espoo
miehet -63 kg	33.	Niko Myllynen	Taekwondo Nurmijärvi

### 3.3 Liikesarjamaajoukkue

Liikesarjamaajoukkueen päävalmentajana toimi Essi Labart, nuorisovalmentajana Olli Siltanen ja joukkueenjohtajana Vesa Suomalainen.

Kauden päätapahtuma oli EM-kilpailut Itävallassa, josta Suomen joukkue voitti kaksi hopeamitalia ja neljä pronssimitalia. Uusia arvokisamitalisteja tuli peräti yhdeksän (kolmesta ryhmästä). Valintakilpailuina toimivat PM-kisat, Saksan avoimet ja Ruotsin avoimet, joista kustakin Suomi voitti niin ikään useita mitaleja. Maajoukkue valittiin jo toukokuussa, mikä mahdollisti perusteellisen valmistautumisjakson marraskuun EM-kisoihin.

Leireille (niin avoimille kuin suljetuille) osallistui kauden aikana kymmenittäin harrastajia ja kilpaurheilijoita, parhaimmillaan n. 60/leiri. Kauden aikana niin sanotut poomsae-klinikat käynnistettiin uudelleen. Kyseisillä klinikoilla poomsaeja käydään rauhassa yksityiskohtaisesti läpi. 2023 klinikan yhteydessä järjestettiin tuomarikurssi. Vuonna 2023 lanseerattiin myös ”Kympillä hojottamaan” -treenit, eli 10 euron hintaiset minileirit maajoukkuevalmentajien johdolla.

Leirien lisäksi urheilijoille tarjottiin videoanalyysia, muodostettiin päivittyvä harjoitepankki OneDriveen ja suunniteltiin yhteinen freestyle-koreografian runko.

Kauden lopuksi maajoukkuevalmentajien sopimukset uusittiin kaudelle 2024. Siltasen nimike muutettiin nuorisovalmentajasta maajoukkuevalmentajaksi. Maajoukkueen valintakriteerejä muokattiin hieman MM-kisoja 2024 varten. Isoimmat muutokset kriteereihin olivat harjoittelun seuranta, PM-pisteiden puolitus ja ylimääräisten valintapisteiden mahdollisuus WT ranking -sarjoista.

#### 3.3.1 Liikesarjojen maajoukkueleirit

Ajankohta	Tapahtuma	Paikka
14.1.2023	PM-leiri	Helsinki
12.3.2023	Avoin liikesarjaleiri	Lohja
11.6.2023	EM-joukkueen Leiri	Helsinki
24.9.2023	Avoin maajoukkueleiri	Helsinki
15.10.2023	EM-joukkueen leiri	Vantaa
11.-12.11.2023	Maajoukkueleiri	Turku

Avoimien leirien ja harjoitusten osallistujista merkittävä osa oli maajoukkueurheilijoita.



### 3.3.2 Liikesarjojen arvokilpailutulokset

Liikesarjojen EM-kilpailut 24.–26.11. Innsbruck, Itävalta

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
Ryhmät kadettitytöt	2.	Mimi Miettinen Nea Forsell Pinja Latvajärvi	HNMKY Taekwondo Porin Taekwondo Porvoon Taekwondo
Ryhmät junioripojat	2.	Alex Jürgens Alexander Andersson Henry Suoniitty	Taekwondourheilijat 2011 KampSport-fighters Taekwondo Wondo Helsinki
Naiset alle 50	3.	Johanna Nukari	Wondo Espoo
Naiset alle 60	3.	Niina Virtala	Manse Taekwondo
Ryhmät junioritytöt	3.	Aino Kortelainen Airada Heikkinen Sofia Sarala	Taekwondourheilijat 2011 Kuopion Taekwondo Taekwondourheilijat 2011
Ryhmät miehet yli 30	3.	Sampsu Aukio Tatu Iivanainen Ville Lehtinen	Taekwondo Vihti Mudokwan Vantaa Taekwondourheilijat 2011
Parit alle 17	5.	Sofia Sarala Lassi Kaasinen	Taekwondourheilijat 2011 Herttoniemen Taekwondo Hwang
Parit yli 30	5.	Johanna Nukari Olli Siltanen	Wondo Espoo Budokwai Taekwondo
Ryhmät naiset yli 30	5.	Laura Kinnunen Laura Wild Miia Siutila	Taekwondourheilijat 2011 Mudokwan Vantaa Budokwai Taekwondo
Miehet alle 65	6.	Matti Huuskonen	Wondo Espoo
Juniortitytöt	7.	Aino Kortelainen	Taekwondourheilijat 2011
Naiset alle 60	7.	Marita Jaakkola	Taekwondourheilijat 2011
Naiset alle 30	9.	Linda Räcköläinen	Helsingin Itsepuolustuskoulu
Miehet alle 30	9.	Frans Salmi	Budokwai Taekwondo
Naiset alle 40	9.	Laura Kinnunen	Taekwondourheilijat 2011
Miehet alle 40	9.	Olli Siltanen	Budokwai Taekwondo
Miehet alle 40	9.	Sampsu Aukio	Taekwondo Vihti
Miehet alle 60	10.	Kim Rejman	Wondo Helsinki
Ryhmät naiset alle 30	10.	Anna Alatalo Kerttu Salminen Linda Räcköläinen	Wondo Espoo Wondo Espoo Helsingin Itsepuolustuskoulu
Kadettitytöt	11.	Nea Forsell	Porin Taekwondo
Kadettiparit	11.	Elisa Mäkinen Emil Karma	Budokwai Taekwondo Budokwai Taekwondo
Ryhmät junioritytöt	11.	Aino Laukkanen Bao Boi Trieu Roosa Määttä	Taekwondo Nurmijärvi Wondo Helsinki Hausjärvi Hong Taekwondo
Parit alle 30	13.	Mia Knutsson Frans Salmi	Wondo Espoo Budokwai Taekwondo
Kadettipojat	15.	Emil Karma	Budokwai Taekwondo
Junioripojat	17.	Lassi Kaasinen	Herttoniemen Taekwondo Hwang

Kesäuniversiadi 28.7.-8.8.2023 Chengdu, Kiina

Sarja	Sijoitus	Kilpailija	Kilpailijan seura
Naiset	14.	Linda Rökköläinen	Helsingin Itsepuolustuskoulu
Miehet	alkuerä	Christian Kamphuis	Taekwondourheilijat 2011
Parit	alkuerä	Linda Rökköläinen Frans Salmi	Helsingin Itsepuolustuskoulu Budokwai Taekwondo

### 3.3.3 Muut kansainväliset liikesarjakilpailut

European Police and Fire Games 29.9.-7.10. Alicante, Espanja:

Sampsu "Jeppe" Aukio (Taekwondo Vihti) miehet alle 40 vuotta 1. sija, parit yli 30 vuotta 2. sija, freestyle miehet yli 30 vuotta 2. sija

### 3.4 Opiskelijoiden EM-kilpailut

European Universities Combat Championships 20.-23.7.2023 Zagreb, Kroatia

Helmi Härkönen (Wondo Espoo) ottelu naiset -62 kg 2. sija

Saila-Kristine Vienonen (Hausjärvi Hong Taekwondo) liikesarjat naiset 17. sija

### 3.5 Beach Taekwondo

Beach taekwondon MM-kilpailut 18.-20.8.2023 Chuncheon Etelä-Korea:

Tuomas Turunen (Korson Kaiku Taekwondo) miesten multiple kick breaking 1. sija, miesten spinning kick 3. sija, miesten free setup breaking 3. sija, freestyle poomsae alkukierros

### 3.6 Hanmadang

World Taekwondo Hanmadang 21.-24.7.2023 Seongnam, Etelä-Korea

Juuli Mankonen (Taekwondourheilijat 2011) naisten junior 3-sarja hyppyetupotku 3. sija

### 3.7 Parataekwondo

Suomalaiset urheilijat eivät osallistuneet kansainvälisiin parataekwondokilpailuihin vuonna 2023.

### 3.8 Valmennuskeskus

#### 3.8.1 Valmennuskeskuksen ohjausryhmä

Nimi	Seura
Mikko Huhtanen	Budokwai Taekwondo
Olli Siltanen	Budokwai Taekwondo
Jarkko Mäkinen	Liitto
Sauli Glad	Naantalint Taekwondo

#### 3.8.2 Yleistä valmennuskeskuksesta

Vuosi 2023 oli Suomen Taekwondoliiton valtakunnallisen valmennuskeskuksen yhdestoista peräkkäinen toimintavuosi Turussa. Se oli samalla myös viimeinen, sillä liiton hallitus päätti lopettaa muuttaa organisaatiota ja luopua kokopäiväisestä nuorten olympiavalmentajasta, mikä käytännössä tarkoitti valmennuskeskuksen toiminnan päättymistä. Valmennuskeskuksen toiminta päättyi marraskuun 2023 lopussa. 30.12. järjestettiin yhteinen muistelutilaisuus valmennuskeskuksen toiminnassa vuosien varrella mukana olleille.

Valmennuskeskuksen huippuvaiheen valmentautuminen tapahtui vuonna 2023 kansainvälisen vaatimustason mukaisesti. Olosuhteiden osalta tilanne oli kiitettävä ja suurimmat haasteet olivat tasokkaiden omanpainoisten harjoitusparien saamisessa ottelijoille. Taekwondo oli Turun Seudun Urheiluakatemian (TSUA) painopistelajina, mikä tarkoittaa, että lajin urheilijoilla on Akatemian näkökulmasta katsottuna uskottava näkymä Pariisiin 2024 olympialaisissa menestymisen suhteen.

Huippuvaiheen urheilijat saivat Urheiluakatemian tilat ja asiantuntijapalvelut käyttöönsä yksilöllisten tarpeidensa mukaisesti. Urheiluakatemian asiantuntijat toimivat viikkotasolla lähes 10 tuntia urheilijoidemme parissa (fysioterapia, voima- ja kestävyysvalmennus, testaus, urheilupsykologia, ravitsemusvalmennus). Budokwai Taekwondo tarjosi salinsa valmennuskeskuksen käyttöön harjoituspaikaksi.

### **3.8.3 Valmennuskeskuksen keskeiset toimijat**

Valmennuskeskuksen vastuvalmentaja NOV Jarkko Mäkinen johti toimintaa. Arto Lehtokari jatkoi vapaaehtois pohjalta viikoittaista valmennuspanostaan erityisesti VK-urheilijoiden voima- ja nopeusominaisuuksien kehittämisessä.

Vuonna 2023 tärkeimmät asiantuntijapalveluiden toteuttajat olivat TSUA:n valmennuspäällikkö Jani Heino, ravitsemusvalmentaja Laura Mierlahti, fysioterapeutti Linda Kettunen sekä psyykkiset valmentajat William Lemoine ja Päivi Granholm.

Tarvittaessa hyödynnettiin urheilulääkäri Harri Helajärven palveluita sekä käytiin kehityskeskusteluita TSUA:n valmennuksen johtajan Lauri Paalasmaan kanssa.

### **3.8.4 Urheilumenestys**

Urheilumenestyksen osalta vuosi 2023 oli pettymys. Vuoden 2022 selkeä noususuhdanne kääntyi laskuun. Ottelijat jäivät ilman otteluvoittoja niin aikuisten MM-kilpailuissa kuin European Games-kilpailussa, jonne pääsemistä (viisi urheilijaa) voidaan pitää vuoden parhaimpana saavutuksena.

## **3.9 Pääkaupunkiseudun yhteinen valmennus**

### **3.9.1 Pääkaupunkiseudun yhteinen otteluvalmennus**

Yhteinen otteluvalmennus alkoi toimii kevätkauden ajan tiistaisin ja torstaisin Taekwondourheilijat 2011:n salilla. Syyskaudella harjoitukset pidettiin tiistaisin Taekwondourheilijat 2011 ja torstaisin Malmin Taekwondon salilla.

Otteluvalmennuksesta vastasi liittovalmentaja Jung Hyun Cho. Hänen poissaollessaan harjoituksia ohjasivat maajoukkuevalmentajat ja Bardia Mirzaei.

### **3.9.2 Pääkaupunkiseudun yhteinen liikesarjavalmennus**

Kaikille avoimia liikesarjaharjoituksia järjestettiin Urhea-hallissa neljä kertaa vuoden aikana. Liikesarjavalmennuksesta vastasivat Essi Labart ja Tatu Iivanainen.

## 4 KOULUTUSTOIMINTA

### 4.1 1-tason VOK

Aloitteville ja ohjaajapolun alkupäässä oleville ohjaajille ja valmentajille suunnattua 1-tason koulutusta järjestettiin vuonna 2023 edellisten vuosien tapaan. Koulutus toteutetaan sulautettuna koulutuksena, eli siinä on etäosioita (seurakoulutus), itsenäisesti tehtäviä verkkokoulutuksia Clanedissa, sekä omassa toimintaympäristössä tapahtuvia ohjaushavainnoiteja sekä -harjoituksia.

1-tason aloittava seurakoulutus on vakiintunut pidettäväksi pääasiallisesti etänä Zoomin kautta. Yhteensä vuonna 2023 pidettiin neljä seurakoulutusta, joista yksi lähikoulutuksena Porissa. Kaikissa koulutuksissa kouluttajana toimi Tiiu Tuomi.

Päivämäärä ja paikka	Osallistujia	Seuroja
7.-9.3.2023 Zoom	4	4
25.-27.4.2023 Zoom	6	3
17.9.2023 Pori	8	2
14.-16.11.2023 Zoom	6	6
Yhteensä	24	13 eri seuraa

1-tason lähijaksoja järjestettiin vuonna 2023 kaksi:

11.-12.2.2023 Varala, Tampere

2.-3.9.2023 Varala, Tampere

Yhteensä lähijaksoihin osallistui 15 osallistujaa, yhdeksästä eri seurasta. Kouluttajana lähijaksoilla toimi Tiiu Tuomi.

Koulutuksen oppimisalustaa, Clanedia ylläpidettiin vuoden aikana koulutuspäällikön toimesta. Clanediin kirjautuivat kaikki seurakoulutukseen osallistujat ja heistä lähes kaikki jatkoivat koulutuksen suorittamista etäopinnoissa ja ohjausharjoituksissa Clanedin kautta. Clanedin kustannukset on sisällytetty koulutuksen maksuihin.

Verkko-opintoja Clanedissa suoritti vuoden aikana yhteensä noin 50 ohjaajaa, joista kahdeksan suoritti koulutuksen loppuun saavuttaen 1-tason ohjaajakoulutuksen todistuksen.

### 4.2 2-tason VOK

2-tason koulutukset toteutetaan muiden kamppailulajien kanssa yhteistyönä.

Vuonna 2021 aloitettu 2-tason koulutusten kehittäminen jatkui Opetus- ja Kulttuuriministeriön myöntämän hanketuen (44 000 euroa) avulla vuoteen 2023 saakka yhteistyössä Varalan Urheiluopiston kanssa. Hankkeen tavoitteina oli lisätä koulutusten määrää, laatua ja saavutettavuutta, lisätä lajikouluttajien osaamista ja määrittellä yhteisiä tavoitteita sekä motivoida ohjaajia itsensä kehittämiseen ja markkinoida yhteistä koulutusta.

Hankekauden aikana kehitettiin uusi 2-tason koulutus, jossa on kolme suuntautumsvaihtoehtoa: lasten ja nuorten toiminta, aikuisten harrastetoiminta ja urheiluvalmennus. Koulutus toteutetaan kahden etäjakson, kahden lähijakson ja loppuwebinaarin lisäksi valmistautumis- ja oppimistehtävillä, jotka toteutetaan pääasiassa omassa toimintaympäristössä. Koulutuksen valmistautumistehtävien osalta hyödynnetään myös

Varalan verkko-oppimisympäristöä, Pinjaa, jossa on valmiita verkkokursseja. Koulutuksen laatua nostetaan hyödyntämällä koulutuksessa Varalan asiantuntijoita, sekä lisäämällä koulutuksen toteutukseen pedagogista näkökulmaa niin oppimisympäristön kuin yhteisöllisen oppimisen osalta.

Syksyllä 2022 käynnistettiin ensimmäinen pilottiryhmä, johon haki mukaan noin neljäkymmentä koulutukseen haluavaa. Ensimmäiseen pilottiryhmään hyväksyttiin yhteensä 24 hakijaa, joista 23 aloitti opiskelun lokakuussa 2022. Opiskelijoista 4/23 edusti taekwondoseuroja, yhteensä eri kamppailulajeja oli edustettuna seitsemän. Opiskelijat valmistuivat maaliskuussa 2023. Toiseen pilottiryhmään hyväksyttiin 25 hakijaa, jotka kaikki ottivat paikan vastaan ja aloittivat opiskelun joulukuussa 2022. Opiskelijoista 4/25 edusti taekwondoseuroja, yhteensä eri kamppailulajeja oli edustettuna kahdeksan. Opiskelijat valmistuivat toukokuussa 2023.

Kehityshankkeeseen ovat kamppailulajeista osallistuneet Taekwondoliiton lisäksi Judo- ja Karateliitot. Varalan Urheiluopisto palkkasi hankerahalla Maarit Teurosen tekemään hanketta yhdessä kamppailulajien kanssa.

Pilottikoulutusten jälkeen järjestettiin ensimmäinen 2-tason koulutus alkaen syksyllä 2023. Koulutukseen haki mukaan 22 kamppailulajien ohjaaja, joista 15 otti paikan vastaan ja aloitti koulutuksen. Yhteensä eri kamppailulajeja on koulutuksessa mukana seitsemän. Tavoitteena on, että osallistujat valmistuvat maaliskuussa 2024. Koulutuksen toteutuksesta ovat vastuussa Karateliiton Sera Kaukola ja Taekwondoliiton Tiiu Tuomi, yhdessä Varalan Urheiluopiston kanssa.

### 4.3 3-tason VOK

3-tason valmentajakoulutusta ei järjestetty vuonna 2023, mutta vuonna 2024 keväällä alkavan koulutuksen valmisteluja tehtiin jo syksyn 2023 aikana. 3-tason koulutus toteutetaan niin, että opiskelija voi suorittaa sen lisäksi näytöillä Valmentajan Ammattitutkinnon valinnaiset tutkinnon osat ja jatkaa VAT:n pakollisiin tutkinnon osiin suoraan. Koulutuksesta on vastuussa Taekwondoliiton Tiiu Tuomi, yhdessä Varalan Urheiluopiston kanssa.

### 4.4 Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus

Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus toteutettiin Judoliiton kanssa yhteistyössä alkaen joulukuussa 2022 ja päättyen tammikuussa 2023 Pajulahti Games-tapahtuman yhteydessä pidettyyn lähijaksoon. Koulutuksen kouluttajina toimivat Marita Kokkonen (judo) ja Tea Runnako-Laitinen (taekwondo). Yhteensä koulutukseen osallistui 13 opiskelijaa, joista kaksi taekwondo-ohjaajaa.

### 4.5 Kouluttajien osaamisen lisääminen

Kamppailulajien ja Vierumäen Urheiluopiston yhteistyönä järjestettiin lajikouluttajille LEARNS-työpajoja etäkoulutuksena. Vuonna 2022 järjestettyjen pajojen jatkoksi järjestettiin LEARNS 3 – reflektointipaja etänä. Pajaan osallistui kahdeksan eri kamppailulajien kouluttajaa, joista yksi taekwondosta.

Harraste- ja koulutuspäällikkö osallistui Olympiakomitean järjestämiin Valmennusosaamisen työpajoihin, jotka on suunnattu lajiliittojen, liikunnan alueiden ja urheiluopistojen osaamisen kehittäjille. Työpajoja järjestettiin noin kerran kuukaudessa.

## 4.6 Kamppailulajien koulutusvastaavien verkosto

Kaikkien kamppailulajien koulutusvastaavien verkosto kokoontui vuoden aikana kymmenen kertaa. Verkoston tarkoituksena on edistää ja kehittää yhteisten koulutusten lisäksi myös mm. Budoleiriä sekä muita ajankohtaisia ja tarpeelliseksi katsottuja teemoja. Verkoston tapaamisiin osallistuu harraste- ja koulutuspäällikkö.

## 4.7 Seuratoiminnan kehittäminen

### 4.7.1 Tähtiseuratoiminta

Iisalmen Taekwondon uusinta-auditointi pidettiin 4.6.2023. Auditoina toimivat Pohjois-Savon Liikunnan ja Urheilun Niina Markkanen ja Taekwondoliiton Tiiu Tuomi. Seuran puolelta paikalla oli toimihenkilöitä useista eri rooleista, mm. hallituksen jäseniä, ohjaajia, harrastajia ja puheenjohtaja. Auditointi meni hienosti ja seuraava auditointi on seuralla 2026.

### 4.7.2 Kamppailulajien yhteinen seuratoiminnan kehittämishanke

Syksyllä 2022 aloitettu kamppailulajien yhteinen seurakehittämishanke saatiin päätökseen elokuussa 2023. Suurin osa mukana olleista seuroista sai kehitettyä toimintaansa ja kaksi seuraa kuudesta on hakeutumassa/hakeutunut Tähtiseuraksi. Loppuseminaarissa saadun palautteen mukaan yhteinen seurakehittämishanke koettiin hyväksi ja todettiin, että seuroilta voisi vaatia jopa enemmänkin toimia prosessin aikana. Taekwondosta mukana olivat Porin Taekwondo ja Vihdin Taekwondoseura.

Seurakehittämishankkeen liittyen järjestettiin myös muille seuroille avoimia webinaareja ja workshoppeja:

23.1.2023 Seurawebinaari 1: seuran toimintakäsikirja ja vuosikello

23.3.2023 Seurawebinaari 2: valmennustoiminnan linjaus

9.5.2023 Seurawebinaari 3: aikuisliikunnan työpaja

17.8.2023 Seurawebinaari 4: vapaaehtoisten rekrytointi, sitouttaminen ja hyvinvointi

28.8.2023 Workshop: nuorten osallistaminen seuratoimintaan

### 4.7.3 Seuratoiminnan kehittämistuki

Opetus- ja kulttuuriministeriön jakamaa Seuratukea haki kaksi taekwondoseuraa. Hakemuksia sparrattiin harraste- ja koulutuspäällikön kanssa, mutta seurat eivät saaneet tällä kertaa tukea.

### 4.7.4 Olympiakomitean seurakehittäjien verkosto

Verkosto kokoontui vuoden aikana 11 kertaa, joista yksi kaksipäiväinen Seurakehittäjien verkoston tapaaminen ja yksi yhdistetty seurakehittäjien ja huippu-urheiluverkoston tapaaminen. Verkoston toimintaan osallistui harraste- ja koulutuspäällikkö Tiiu Tuomi. Tuomi osallistui myös Olympiakomitean kutsumana Seuratoiminnan kehittämisen ohjausryhmään, joka kokoontui neljä kertaa vuoden aikana.

## 5 URHEILUTOIMINTA

### 5.1 Kotimaiset kilpailut

#### 5.1.1 Ottelukilpailut

Ajankohta	Kilpailun nimi	Paikka	Tuomarivalvoja
11.4.2023	Espoo TKD Open	Espoo	Tommi Petjoi
6.5.2023	Ikaalinen Open	Ikaalinen	Juha Reijasto
9.9.2023	Pori Rospuutto	Pori	Ari Lindroos
23.9.2023	Ambassador's Cup	Vantaa	Ville Montonen
21.10.2023	Porvoo Open	Porvoo	Tommi Petjoi
3.12.2022	SM-kilpailut ja Nurtzi Open	Nurmijärvi	Juha Reijasto

Liigapisteissä huomioitiin muut kilpailut kuin SM-kilpailut. Liigapisteissä kolme parasta kilpailijaa per sarja palkittiin SM-kilpailuiden päätteeksi. Seuroista liigapisteiden kärkisijalle ylsi Budokwai Taekwondo. Henkilökohtaisissa liigapisteissä huomioitiin myös muut kuin suomalaiset kilpailijat, mutta seurapisteissä vain Suomen Taekwondoliiton jäsen seurat otettiin huomioon. Paras ulkomainen seura kuitenkin palkittiin.

#### 5.1.2 Liikesarjakilpailut

Ajankohta	Kilpailun nimi	Paikka	Tuomarivalvoja
11.3.2023	Lohja Open	Lohja	Tatu Iivanainen
11.4.2023	Espoo TKD Open	Espoo	Tatu Iivanainen
6.5.2023	Ikaalinen Open	Ikaalinen	Ilkka Säynäjoki
9.9.2023	Pori Rospuutto	Pori	Ilkka Säynäjoki
23.9.2023	Ambassador's Cup	Vantaa	Christian Hagman
21.10.2023	Porvoo Open	Porvoo	Ilkka Säynäjoki
3.12.2022	SM-kilpailut ja Nurtzi Open	Nurmijärvi	Jenni Pohjonen

Kaikki kilpailut huomioitiin ranking-pisteissä, joiden perusteella palkittiin ranking-sarjojen kolme parasta kilpailijaa/paria/ryhmää SM-kilpailuiden päätteeksi. Seurapisteissä Wondo Espoo oli vuoden paras.

Vuoden alusta jaettiin edellisen vuoden kokeilun hyvien kokemustan pohjalta yli 40-vuotiaiden sarja alle 50-vuotiaisiin ja yli 50-vuotiaisiin.

#### 5.1.3 Murskauskilpailut

Ajankohta	Kilpailun nimi	Paikka	Tuomarivalvoja
6.5.2023	Ikaalinen Open	Ikaalinen	Timo Jansson
3.12.2023	Nurtzi Open	Nurmijärvi	Timo Jansson

#### 5.1.4 Beach taekwondo

Ajankohta	Kilpailun nimi	Paikka	Tuomarivalvoja
6.8.2023	Beach Taekwondon SM	Lahti	Jenni Pohjonen

Toiset beach taekwondon kilpailut järjestettiin Lahdessa osana SM-viikkoa. Kilpailuissa käytiin liikesarjoista yksilö-, pari-, ryhmä- ja freestyle-sarjat sekä hyppypotku- ja murskauslajeista korkeushyppypotku, kolmoishyppypotku ja voimamurskaus. Normaaleihin liikesarjakilpailusääntöihin nähden käytettiin World Taekwondon beach taekwondokilpailujen mukaisesti sovellettuja sääntöjä, joissa dynaamisemmin kaksi kilpailijaa/paria/ryhmää kilpaili samanaikaisesti cup-kaaviolla, jossa tuomarit näyttivät voittajan lipuilla. Voimamurskauskilpailussa yhdistettiin nyrkki- ja veitsikäsimumurskaus yhdeksi lajiksi.

## 5.2 Otteluvaliokunta

### 5.2.1 Valiokunta

Otteluvaliokunnan tehtävänä on kehittää ja toteuttaa kotimaan ottelukilpailutoimintaa.

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Eero Viinikainen	Eurowon Jyväskylä
Jäsen, sihteeri	Marika Gröhn-Tammila	Budokwai Taekwondo
Jäsen	Sauli Glad	Naantalin Taekwondo
Jäsen	Tommi Petjoi	Helsingin Itsepuolustuskoulu
Jäsen	Ville Montonen	Taekwondo Vihti
Jäsen	Mikko Karma	Budokwai Taekwondo

Valiokunta kokoontui vuoden aikana viisi kertaa etäyhteydellä.

### 5.2.2 Kilpailutoiminnan kehittäminen

Valiokunnan jäsenet toimivat kotimaan kilpailuissa tarkkailijoina ja kirjasivat ylös kilpailutapahtumissa tehtyjä havaintoja kilpailujen kulusta ja kehittämistoimenpiteistä. Kilpailutapahtumissa laadittujen raportit välitettiin palautteena kilpailujärjestäjälle ja niissä tehtyjä toimenpide-ehdotuksia jaettiin seuraaville kilpailujärjestäjille.

Alkuvuodesta valiokunta järjesti kyselyn painoluokista ja seurojen tuen tarpeesta ottelutoimintaan liittyen liiton sivuille ja seurojen tietoon toimitettavaksi. Vastauksista nousi esiin seurojen avuntarve oteluharjoitusten suunnitteluun, yhteistyöhön lähiseurojen kanssa ja otteluvalmentajien perehdytykseen. Keväällä tehtiin kysely seuroille liittyen ulkomaalaisten liigapisteiden saantiin. Liigapistejärjestelmää ei muutettu, koska suurin osa seurojen vastauksista tuki valiokunnan kantaa liigapisteiden säilyttämisestä ulkomaalaisilla kilpailijoilla. Ulkomaalaisita kilpailijoista koettiin saavamme taloudellista hyötyä, kansainvälisiä vastuksia, suurempia sarjoja ja tasa-arvoa kaikkien kilpailijoiden kesken. Seurojen vastausten perusteella kehitettiin otteluliigan palkitsemista siten, että parhaan seuran kiertopalkinnon lisäksi palkittiin toiseksi ja kolmanneksi tullut kotimainen seura sekä paras ulkomainen seura. Valiokunta jatkoi kotimaan kilpailuissa käytettävien kilpailusarjojen kehitystyötä kotimaan osallistujamäärien kasvattamiseksi.

### 5.2.3 Team Finland -toiminta

Otteluvaliokunnan sihteeri Marika Gröhn-Tammila toimi kansainvälisten kilpailuiden joukkueenjohtajana Team Finland -nimen alla. Team Finlandin tarkoituksena oli madaltaa osallistumiskynnystä kilpailuihin ja luoda yhteistoimintaa seurojen, kilpailijoiden ja valmentajien kesken. Osallistujien määrä oli aina yli 30 kilpailijaa.



Ajankohta	Kilpailun nimi	Paikka
21.1.2023	PM-kilpailut	Helsinki
26.-27.8.2023	Tallinn Open G1	Tallinna, Viro
6.-8.10.2023	Riga Open G1	Riika, Latvia
10.-12.11.2023	Swedish Open G1	Uppsala, Ruotsi

## 5.3 Liikesarjavalioikunta

### 5.3.1 Valioikunta

Liikesarjavalioikunnan tehtävänä on kehittää ja toteuttaa kotimaan liikesarjakilpailutoimintaa.

Rooli, vastualueet	Nimi	Seura
Puheenjohtaja, hallitusyhteistyö	Kristian Holmberg	KampSport-fighters Taekwondo
Jäsen, sihteeri	Vesa Suomalainen	Mudo Lohja
Jäsen, kansainvälinen koordinaattori	Frans Salmi	Budokwai Taekwondo
Jäsen	Essi Labart	Wondo Espoo
Jäsen	Triin Saviauk	Budokwai Taekwondo
Jäsen	Suvi Toivonen	HNMKY Taekwondo

Valioikunta kokoontui vuoden aikana neljä kertaa etäyhteydellä.

Ranking-sarjojen kilpailijamäärä nousi selvästi edellisestä vuodesta, minkä takia kilpailujen kokonaisosallistujamäärän kasvaessa osa kilpailuista käytiin kolmella kilpailualueella totutun kahden sijaan.

### 5.3.2 Leiritoiminta

Maajoukkuevalmentajien ohjaamat leirit on esitetty maajoukkue toiminnan alla kohdassa 4.3.1. Muiden kuin maajoukkuevalmentajien ohjaamat liikesarjaleirit:

Ajankohta	Tapahtuma	Paikka
26.8.2023	Freestyle-leiri	Vihti
10.9.2023	Liikesarjaleiri	Pori

### 5.3.3 Team Finland -toiminta

Team Finlandin tarkoituksena oli madaltaa osallistumiskynnystä kilpailuihin ja luoda yhteistoimintaa seurojen, kilpailijoiden ja valmentajien kesken. Vesa Suomalainen toimi joukkueenjohtajana Team Finland -kilpailuissa.

Ajankohta	Kilpailun nimi	Paikka
22.1.2023	PM-kilpailut	Helsinki
25.-26.2.2023	German Open Poomsae	Hampuri, Saksa
30.4.2023	Swedish Open G1	Solna, Ruotsi

## 5.4 Ottelutuomarivaliokunta

### 5.4.1 Valiokunta

Ottelutuomarivaliokunnan tehtävänä on kouluttaa ja valvoa taekwondon ottelutuomareita, ylläpitää suomalaista tuomaritoimintaa, antaa ottelun kilpailusääntöihin ja kilpailuun liittyviä määräyksiä ja ohjeita sekä antaa tarvittaessa myös asiantuntijalausuntoja. Ottelutuomarivaliokunta elävöittää suomalaista tuomaritoimintaa ottelun saralla järjestämällä eritasoisia koulutuksia nykyisille ja uusille tuomareille. Lisäksi valiokunta tarjoaa sääntökoulutuksia otteluvalmentajille. IR-strategian mukaisesti valiokunta kasvattaa suomalaisten kansainvälisten (IR) tuomareiden kansainvälistä näkyvyyttä lähettämällä suomalaisia A-tason tuomareita IR-kursseille.

Rooli, vastualueet	Nimi	Seura
Puheenjohtaja, ulkomaan toiminta	Ari Lindroos	Saariston Taekwond Park
Jäsen, kotimaan toiminta	Merja Nurmi	Porvoon Taekwondo
Jäsen, jatkokoulutus	Juha Reijasto	Länkyn Taekwondo
Jäsen, peruskoulutus	Ville Montonen	Taekwondo Vihti
Jäsen	Eero Sahakoski	Saariston Taekwondo Park

Ottelutuomarivaliokunta kokoontui voden aikana neljä kertaa etäyhteydellä. Ottelutuomarivaliokunnalla on vastuuhenkilöt ulkomaan- ja kotimaan tuomaritoiminnan kehittämiseen ja koulutusten järjestämiseen. Vuoden aikana valiokunta päivitti täydentävät määräykset yhdessä otteluvaliokunnan kanssa.

### 5.4.2 Koulutustapahtumat

29.10. järjestettiin etäyhteydellä ottelutuomarin peruskurssi, johon osallistui neljä uutta kurssilaista ja yksi kertaaja. Käytännön harjoitteet uusille tuomareille järjestettiin salikisojen yhteydessä eri paikkakunnilla.

### 5.4.3 Tuomariluokitukset

Tuomarit jaetaan kokemuksen ja taitojen perusteella kolmeen luokkaan. Peruskurssin käytyään saa C-tuomarin oikeudet ja voi toimia sekä kulma- että keskustuomarina. Kokemuksen ja taitojen karttuessa tuomari voidaan korottaa B-luokkaan. B-tuomari pystyy toimimaan keskustuomarina vaikeissakin otteluissa. Erittäin kokeneet ja taitavat B-tuomarit voidaan korottaa A-luokkaan, jolloin heidän vastuulleen voidaan antaa kilpailun vaativimmat alue- ja tuomarivalvojan tehtävät. Vuoden 2023 aikana aktiivisia ottelutuomareita oli yhteensä 18, joista A-tuomareita 5, B-tuomareita 12 ja C-tuomareita 1. Aktiivisia kansainvälisiä ottelutuomareita oli vuoden lopussa 3.

#### 5.4.4 Kansainvälinen tuomaroiminta

Ajankohta	Kilpailun nimi	Paikka	Tuomarit
21.1.	PM-kilpailut	Helsinki	Ari Lindroos, Rolf Ekström, Ali Lahti, Felix Lahti, Ville Montonen, Tommi Petjoi, Shurooq Bagelanee
5.7.	European Masters Games	Tampere	Ari Lindroos, Jouni Kaarakainen, Felix Lahti, Juha Reijasto, Kimmo Saario
24.–26.8.	Junioreiden EM-kilpailut	Tallinna, Viro	Ari Lindroos, Shurooq Bagelanee
27.8.	Tallinn Open G1	Tallinna, Viro	Ari Lindroos, Shurooq Bagelanee

Ari Lindroos ja Shurooq Bagelanee osallistuivat 14.–16.3. Brysselissä järjestetyille Pariisin 2024 Olympialaisten tuomarivalintaleirille ja Shurooq Bagelanee osallistui 4.-7.5. Mexico Cityssä järjestetyille Pariisin 2024 Paralympialaisten tuomarivalintaleirille. Kumpikaan ei tullut valituksi jatkokon edellä mainituilta leireiltä.

### 5.5 Liikesarjatuomarivaliokunta

#### 5.5.1 Valiokunta

Liikesarjatuomarivaliokunnan tehtäviä olivat liikesarjatuomareiden koulutus ja liikesarjatuomareiden toiminnan johtaminen sekä kilpailijoiden ja valmentajien kouluttaminen. Valiokunta toimi yhteistyössä liikesarjavalikunnan ja liikesarjamaajoukkueen johdon kanssa. Liikesarjatuomarivaliokunta piti neljä varsinaista kokousta ja yhden puhelinkokouksen. Lisäksi valiokunta keskusteli asioista sähköpostitse.

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Ilkka Säynäjoki	Tampereen Kumgang Taekwondo
Jäsen	Tarja Wiljanen	Wondo Helsinki
Jäsen	Christian Hagman	Wondo Helsinki
Jäsen	Jenni Pohjonen	Yong Taekwondo

#### 5.5.2 Koulutukset

23.4.2023 järjestettiin liikesarjatuomarin peruskurssi Vantaalla. Kouluttajana toimi Tatu Iivanainen. Kurssille osallistui viisi, heistä yksi suoritti myös C-tuomarinäytön. Samassa yhteydessä liikesarjamaajoukkueen päävalmentaja piti koulutuksen liikesarjavalmentajille.

3.9.2023 järjestettiin Vantaalla Liikesarjaklinikka, joka keskittyi ylempiin liikesarjoihin. Kouluttajina toimi Tatu Iivanainen.

### 5.5.3 Kansainvälinen tuomaritoiminta

Ajankohta	Kilpailun nimi	Paikka	Tuomarit
22.1.2023	PM-kilpailut	Helsinki, Suomi	Christian Hagman, Ilkka Säynäjoki, Tarja Wiljanen, Nea Säynäjoki, Elia Zolfaghar
25.-26.2.2023	German Open Pomsae 2023	Hampuri, Saksa	Tatu Iivanainen, Jenni Pohjonen
9.6.2023	Virtus Global Games	Vichy, Ranska	Tatu Iivanainen
5.7.2023	European Masters Games	Tampere, Suomi	Christian Hagman, Jenni Pohjonen, Ilkka Säynäjoki, Tarja Wiljanen, Elia Zolfaghar, Erik Pohjonen
18.-20.8.2023	Beach Taekwondo World Championships	Chuncheon, Etelä-Korea	Tatu Iivanainen
30.9.-1.10.2023	Saksan mestaruuskilpailut	Bautzen, Saksa	Tatu Iivanainen

### 5.5.4 Tuomariluokitukset

Vuoden lopussa aktiivisia liikesarjatuomareita oli yhteensä 23, joista A-tuomareita 5 (joista 3 IR-tuomareita), B-tuomareita 6 ja C-tuomareita 12.

Tuomareiden määrää voidaan pitää kohtuullisen kriittisenä. Kaikki kauden kilpailut saatiin tuomaroinnin puolesta käytyä, joskin joidenkin kilpailuiden kohdalla tuomariresurssi oli todella ohut.

## 5.6 Murskaustyöryhmä

### 5.6.1 Työryhmä

Murskaustyöryhmän tehtävänä on valvoa ja ylläpitää taekwondon murskaustoimintaa liittotasolla sekä kouluttaa murskauskilpailuita varten tuomareita, antaa murskauksen kilpailusääntöihin ja kilpailuihin liittyviä määräyksiä ja ohjeita sekä antaa tarvittaessa myös asiantuntijalausuntoja murskaukseen ja valmentamiseen liittyen.

Murskaustyöryhmä järjestää eritasoisia (A ja B) koulutuksia tuomareille ja antaa apua sekä konsultaatiota tarvittaessa murskauslajeissa seuroille sekä valmentajille.

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja (16.11. asti)	Timo Jansson	Espoo Taekwondo Academy
Jäsen	Juhana Raitasalo	Taekwondourheilijat 2011
Jäsen	Kristian Holmberg	KampSport-fighters Taekwondo
Jäsen	Riku Kytömäki	Taekwondourheilijat 2011

Työryhmä kokoontui vuoden aikana neljä kertaa.

## 5.7 Salikisat

Liittojohtoisia salikisoja ei järjestetty vuonna 2023.

## 5.8 Parataekwondo

Suomalaisia urheiljoita ei osallistunut parataekwondokilpailuihin vuonna 2023.

## 5.9 Suomenmestarit 2023

Ottelun ja liikesarjojen suomenmestaruudet ratkottiin SM-kilpailuissa Nurmijärvellä 2.-3.12.2023.

### 5.9.1 Ottelun suomenmestarit 2023

Kadetit, pojat alle 33 kg: Noel Viitaniemi (Taekwondourheilijat 2011)  
 Kadetit, pojat alle 37 kg: Ken Anttila (Wondo Helsinki)  
 Kadetit, pojat alle 41 kg: Rasmus Heikkinen (Taekwondo Nurmijärvi)  
 Kadetit, pojat alle 45 kg: Luca Lonka (Wondo Helsinki)  
 Kadetit, pojat alle 53 kg: Lassi Kohvakka (Wondo Espoo)  
 Kadetit, pojat alle 57 kg: Peetu Hartikainen (Taekwondourheilijat 2011)  
 Kadetit, pojat alle 61 kg: Lauri Koivisto (Wondo Helsinki)  
 Kadetit, pojat alle 65 kg: Aku Rinne (Yong Taekwondo)  
 Kadetit, tytöt alle 33 kg: Isabella Anttila (Wondo Helsinki)  
 Kadetit, tytöt alle 37 kg: Sonya Saluts kij (Wondo Espoo)  
 Kadetit, tytöt alle 41 kg: Sonya Saluts kij (Wondo Espoo)  
 Kadetit, tytöt alle 44 kg: Aina Kirtselis (Taekwondo Nurmijärvi)  
 Kadetit, tytöt alle 47 kg: Olivia Vuori (Wondo Espoo)  
 Kadetit, tytöt alle 51 kg: Emilia Uhlbäck (Taekwondourheilijat 2011)  
 Kadetit, tytöt alle 55 kg: Milay Endah (Taekwondourheilijat 2011)  
 Kadetit, tytöt alle 59 kg: Vanessa Vepsä (Taekwondourheilijat 2011)  
 Nuoret, miehet alle 55 kg: Markus Liuko (Taekwondourheilijat 2011)  
 Nuoret, miehet alle 63 kg: Frans Frangen (HNMKY Taekwondo)  
 Nuoret, miehet alle 68 kg: Niko Myllynen (Taekwondo Nurmijärvi)  
 Nuoret, naiset alle 42 kg: Ada Tammila (Budokwai Taekwondo)  
 Nuoret, naiset alle 46 kg: Jenna Rämö (Porvoon Taekwondo)  
 Nuoret, naiset alle 49 kg: Inari Susiluoto (Wolf Taekwondo)  
 Nuoret, naiset alle 52 kg: Inari Susiluoto (Wolf Taekwondo)  
 Nuoret, naiset alle 55 kg: Silja Pihlman (Tampereen Kumgang Taekwondo)  
 Nuoret, naiset alle 59 kg: Paula Hällfors (Budokwai Taekwondo)  
 Nuoret, naiset yli 68 kg: Sara Quinones (Taekwondourheilijat 2011)  
 Yleinen, miehet alle 58 kg: Valtteri Lehtinen (Taekwondo Nurmijärvi)  
 Yleinen, miehet alle 63 kg: Mikko Ponkilainen (Malmin Taekwondo)  
 Yleinen, miehet alle 68 kg: Niko Myllynen (Taekwondo Nurmijärvi)  
 Yleinen, miehet alle 74 kg: Terho Räsänen (Klaukkalan Tae Kwon Do)  
 Yleinen, miehet alle 80 kg: Bardia Mirzaei (Taekwondourheilijat 2011)  
 Yleinen, miehet alle 87 kg: Bardia Mirzaei (Taekwondourheilijat 2011)  
 Yleinen, miehet yli 87 kg: Santeri Mäntyniemi (Saariston Taekwondo Park)  
 Yleinen, naiset alle 46 kg: Ida Tammila (Budokwai Taekwondo)  
 Yleinen, naiset alle 49 kg: Ida Tammila (Budokwai Taekwondo)  
 Yleinen, naiset alle 57 kg: Razan El-Habbal (Malmin Taekwondo)  
 Yleinen, naiset alle 62 kg: Heta Hietanen (Budokwai Taekwondo)

Yleinen, naiset alle 67 kg: Chahrazed Boughara (Taekwondourheilijat 2011)

Yleinen, naiset alle 73 kg: Saara Rintamaa (Yong Taekwondo)

Yleinen, naiset yli 73 kg: Noora Rannikko (Yong Taekwondo)

### 5.9.2 Liikesarjojen suomenmestarit 2023

Kadetit, pojat: Luca Lonka (Wondo Helsinki)

Kadetit, tytöt: Mimi Miettinen (HNMKY Taekwondo)

Juniorit, pojat: Lassi Kaasinen (Herttoniemen Taekwondo Hwang)

Juniorit, tytöt: Aino Kortelainen (Taekwondourheilijat 2011)

Alle 30-vuotiaat, miehet: Frans Salmi (Budokwai Taekwondo)

Alle 30-vuotiaat, naiset: Linda Rökköläinen (Helsingin Itsepuolustuskoulu)

Alle 40-vuotiaat, miehet: Olli Siltanen (Budokwai Taekwondo)

Alle 40-vuotiaat, naiset: Laura Wild (Mudokwan Vantaa)

Alle 50-vuotiaat, miehet: Erik Pohjonen (Yong Taekwondo)

Alle 50-vuotiaat, naiset: Johanna Nukari (Wondo Espoo)

Yli 50-vuotiaat, miehet: Matti Huuskonen (Wondo Espoo)

Yli 50-vuotiaat, naiset: Marita Jaakkola (Taekwondourheilijat 2011)

Parit, alle 17-vuotiaat: Lassi Kaasinen (Herttoniemen Taekwondo Hwang), Sofia Sarala (Taekwondourheilijat 2011)

Parit, alle 30-vuotiaat: Frans Salmi (Budokwai Taekwondo), Mia Knutsson (Wondo Espoo)

Parit, yli 30-vuotiaat: Olli Siltanen (Budokwai Taekwondo), Johanna Nukari (Wondo Espoo)

Ryhmät, alle 17-vuotiaat: Airada Heikkinen (Kuopion Taekwondo), Aino Kortelainen (Taekwondourheilijat 2011), Sofia Sarala (Taekwondourheilijat 2011)

Ryhmät, alle 30-vuotiaat: Linda Rökköläinen (Helsingin Itsepuolustuskoulu), Anna Alatalo (Wondo Espoo), Kerttu Salminen (Wondo Espoo)

Ryhmät, yli 30-vuotiaat: Olli Siltanen (Budokwai Taekwondo), Jeppe Aukio (Taekwondo Vihti), Ville Lehtinen (Taekwondourheilijat 2011)

Freestyle, miehet: Jeppe Aukio (Taekwondo Vihti)

Freestyle, naiset: Mia Knutsson (Wondo Espoo)

Freestyle, parit: Olli Siltanen (Budokwai Taekwondo), Linda Rökköläinen (Helsingin itsepuolustuskoulu)

### 5.9.3 Beach taekwondon suomenmestarit 2023

Beach taekwondon suomenmestaruudet ratkottiin SM-viikolla Lahdessa 5.8.2023.

Liikesarjat:

Miehet alle 17: Henry Suoniitty (Wondo Helsinki)

Naiset alle 17: Aino Kortelainen (Taekwondourheilijat 2011)

Naiset alle 30: Mia Knutsson (Wondo Espoo)

Miehet alle 30: Frans Salmi (Budokwai Taekwondo)

Naiset yli 30: Johanna Nukari (Wondo Espoo)

Miehet yli 30: Jeppe Aukio (Taekwondo Vihti)

Parit alle 17: Sofia Sarala (Taekwondourheilijat 2011), Lassi Kaasinen (Herttoniemen Taekwondo Hwang)

Parit yli 17: Mia Knutsson (Wondo Espoo), Frans Salmi (Budokwai Taekwondo)

Ryhmät alle 17: Airada Heikkinen (Kuopion Taekwondo), Aino Kortelainen (Taekwondourheilijat 2011),

Sofia Sarala (Taekwondourheilijat 2011)

Ryhmät yli 17: Linda Räcköläinen (Helsingin Itsepuolustuskoulu), Anna Alatalo (Wondo Espoo), Kerttu Salminen (Wondo Espoo)

Freestyle miehet: Tuomas Turunen (Korson Kaiku Taekwondo)

Freestyle naiset: Linda Räcköläinen (Helsingin Itsepuolustuskoulu)

Hyppypotku- ja murskauslajit:

Korkeushyppyetupotku, naiset alle 17: Silja Pihlman (Tampere Kumgang Taekwondo)

Korkeushyppyetupotku, miehet yli 17: Mikko Ponkilainen (Malmin Taekwondo)

Korkeushyppyetupotku, naiset yli 17: Teea Huttunen (Korson Kaiku Taekwondo)

Kolmoishyppypotkut, miehet: Tuomas Turunen (Korson Kaiku Taekwondo)

Voimamurskaus, miehet: Vesa Suolahti (Tampere Kumgang Taekwondo)

Voimamurskaus, naiset: Saana-Mari Vienonen (Hausjärvi Hong Taekwondo)

## 6 HARRASTETOIMINTA

### 6.1 Harrastevaliokunta

Harrastevaliokunnan tehtävänä on järjestää ja ylläpitää toimintaa leirien ja tapahtumien muodossa. Harrastevaliokunta toimii yhteistyössä muiden valiokuntien ja jäsenseurojen kanssa

Rooli	Nimi	Seura
Puheenjohtaja	Laura Heikkinen	Kuopion Taekwondo
Jäsen	Essi Labart	Wondo Espoo
Jäsen	Pauli Hurmerinta	HNMKY Taekwondo
Jäsen	Riikka Itäranta	Taekwondo Vihti
Jäsen	Anne Hiltunen	Hämeenlinnan Taekwondoseura
Jäsen (kesäkuusta alkaen)	Emmi-Reetta Korhonen	Taekwondo Kwan

Harrastevaliokunta kokoontui vuoden aikana kuusi kertaa. Yhden kerran pidettiin lähitapaaminen Helsingissä 13.6. ja muut etäyhteydellä 19.2., 5.4., 15.5., 24.9. ja 19.11.

### 6.2 Harrasteleirit

Vuoden aikana järjestettiin kolme leiriä.

Talven harrasteleiri järjestettiin Helsingissä Taekwondourheilijat 2011:n salilla 4.2.2023. Leirin aiheina olivat murskaus, askelottelu ja itsepuolustus. Ohjaajina toimivat Jung Hyun Cho 8. dan, Timo Jansson 4. dan, Hannu Vikström 4. dan ja Anne Hiltunen 4. dan.

Kevään harrasteleiri järjestettiin Ikaalisissa, Valkean Ruusun areenalla 7.5.2023. Leirillä pidettiin murskaus-, liikesarja- ja ottelutekniikkaharjoituksia. Ohjaajina toimivat Erik Pohjonen 5. dan, Timo Jansson 4. dan ja Enna Luiro 1. kup. Leirillä oli paikalla 24 harrastajaa.

Syysleiri järjestettiin Vihdissä, Aura Light -kamppailuareenalla 14.10.2023. Leirin teemana oli kehon ja mielen yhteys: itsepuolustus, meditaatio, tehotabatataekwondo & liikkuvuus. Lisäksi järjestettiin taitokisa junnuille. Ohjaajina toimivat Jeppe Aukio 5. dan, Anne Hiltunen 4. dan, Ville Montonen 2. dan ja Mikko Mäki-Rahkola 1. dan. Leirillä oli paikalla 19 harrastajaa.

### 6.3 Suuri Budoleiri

Suuri Budoleiri järjestettiin Varalan Urheiluopistolla 9.-11.6.2024. Leirillä olivat mukana seuraavat kamppailulajit: aikido, itf taekwon-do, judo, taido ja taekwondo. Yhteensä leirillä oli 119 leiriläistä, ohjaajaa ja leirituristia. Taekwondon leiriläisiä oli 18, leirituristeja 2 ja ohjaajia 3. Pääohjaajana taekwondon osalta olivat Mikko Ponkilainen ja Eevi Huuskonen.

Leiriläisiä oli kahdeksasta eri seurasta ja iältään he olivat 10–14-vuotiaita. Leiriläisten mielestä hauskin leirillä olivat Särkänniemen huvipuistossa käynti ja muiden lajien kokeilut.

### 6.4 Soveltava taekwondo

Vuonna 2023 Taekwondoliiton alaisissa seuroista kolmessa järjestettiin sovelletun taekwondon säännöllistä harrastustoimintaa: Malmin Taekwondossa, HNMKY Taekwondossa ja Länkyn Taekwondossa. Monissa muissa seuroissa on ollut yksittäisiä tai muutamia harrastajia, joiden harrastus vaatii sovellettua toimintaa.

Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus järjestettiin joulutammikuussa 2022–2023 (ks. [5.4](#)).

Taekwondoliitto oli mukana Suomen Paralympiakomitean Avoimet ovet -hankkeessa, jonka tarkoituksena on lisätä soveltavan liikunnan mahdollisuuksia seuroissa.

### 6.5 Seurojen järjestämät leirit

Osa harrasteleireistä oli seurojen järjestämiä, mutta liiton kanssa yhteistyössä:

Ajankohta	Tapahtuma	Paikka ja järjestäjä
10.9.2023	Rospuutto-leiri (ottelu ja liikesarjat)	Pori, Porin Taekwondo
7.10.2023	Murskausleiri	Vantaa, Korson Kaiku Taekwondo

### 6.6 Pääkaupunkiseudun avoimet taekwondoharjoitukset

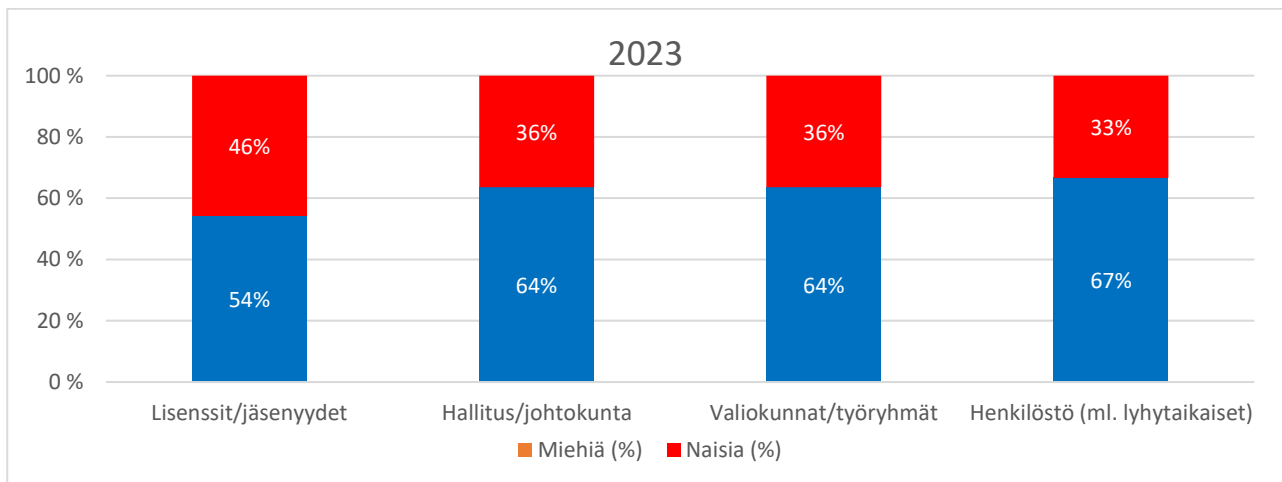
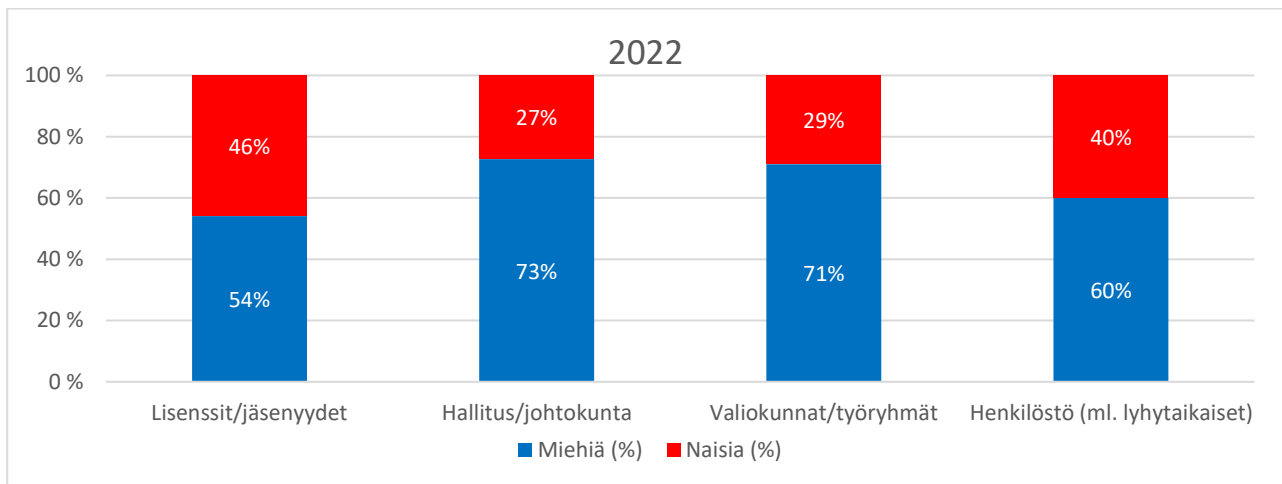
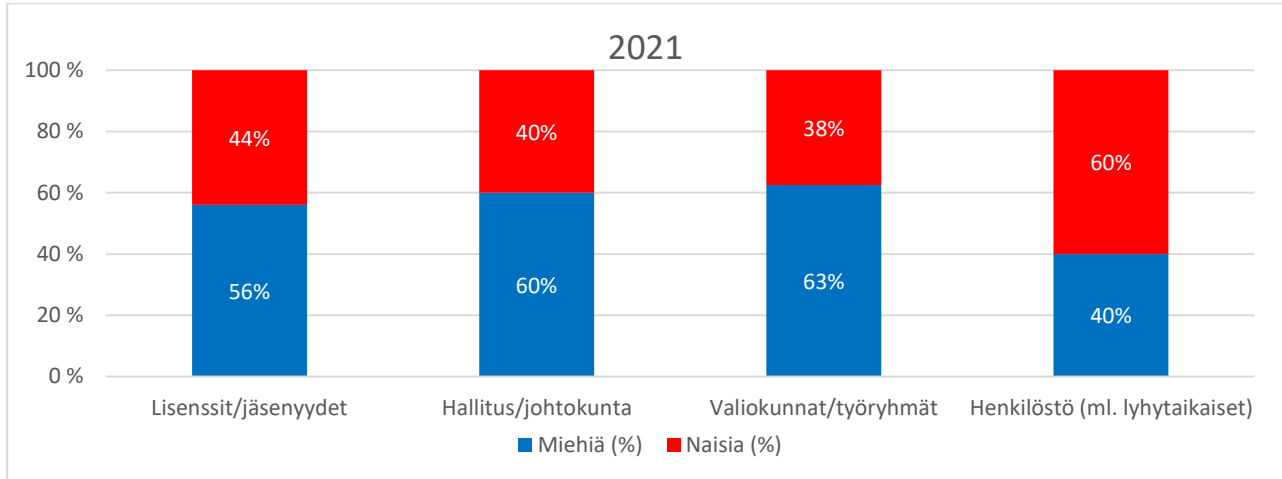
Urhea-halissa järjestettiin maanantaisin kaikille avoimia taekwondoharjoituksia, joiden teema vaihtui viikoittain. Harjoitusten ohjaajana toimi liittovalmentaja Jung Hyun Cho.



## 7 SUOMEN TAEKWONDOLIITTO LUKUINA VUONNA 2023

<b>JÄRJESTÖHALLINTO</b>	
Jäsenseurojen lukumäärä	69
Erikoisjäsenten lkm	1 (ITF-liitto, sis. 12 seuraa)
Harrastajien lukumäärä (seurakysely lokakuu 2023)	9243
Lisenssin omaavien harrastajien lukumäärä	1306
Liiton vakituisten työntekijöiden lukumäärä	3
Keskeisten toimijoiden lukumäärä (valiokunta tai muu rooli)	42
<b>TAPAHTUMAT</b>	
Koulutustapahtumat	15
Otteluleirit maajoukkueille ja muille kilpailijoille	9
Liikesarjaleirit maajoukkueelle ja muille kilpailijoille	7
Leirit harrastajille	6
Liittojohtoiset, avoimet harjoitukset	23
Yleiskokoukset	3
Muut tapahtumat	1
<b>Tapahtumat yhteensä</b>	<b>41</b>
<b>KILPAILUT</b>	
Yhdistetyt ottelu-, liikesarja- ja murskauskilpailut	2
Yhdistetyt ottelu- ja liikesarjakilpailut	7
Ottelukilpailut	0
Liikesarjakilpailut	1
Murskauskilpailut	0
Beach taekwondo -kilpailut	1
Matalan kynnyksen salikisat	0
<b>Kilpailut yhteensä</b>	<b>11</b>

## 8 TASA-ARVOMITTARIT 2021-2023



## 9 STRATEGIAMITTARIT

Huippu-urheilun mittarit				2020	2021	2022	2023
-	Arvokilpailumitaleiden määrä						
	Ottelu			0	1	0	1
	Liikesarjat			1	6	2	6
-	Arvokilpailuissa otteluvoittoja saavuttaneiden urheilijoiden määrä			0	8	10	5
-	Maajoukkueurheilijoiden kansainvälinen ranking-sijoitus (4 parasta, olympiaranking, joulukuu)						
2023	1.	Ruqia Rahmani			468	77	66
	2.	Helmi Härkönen			157	79	74
	3.	Ida Tammila			188	124	96
	4.	Niko Saarinen			98	103	117
2022	1.	Ruqia Rahmani			468	77	66
	2.	Helmi Härkönen			157	79	74
	3.	Jasmin Manninen			80	91	149
	4.	Niko Saarinen			98	103	117
2021	1.	Suvi Mikkonen			63	146	
	2.	Jasmin Manninen			80	91	
	3.	Niko Saarinen			98	103	
	4.	Jenna Partanen			163	155	
-	Avoimissa kilpailuissa saavutettujen mitalien määrä						
	Ottelu			25	22	51	50
	Liikesarjat			25	6	14	33
-	Maajoukkueleirivuorokausien määrä						
	Ottelu			180	159	377	413
	Liikesarjat			21	82	133	252
Koulutustoiminnan mittarit							
-	Koulutuksiin osallistuneiden valmentajien/ohjaajien määrä koulutustasoinnain						
	I-taso			31	21	21	24
	II-taso			7	7	8	7
	III-taso			0	2	0	0
-	Muihin koulutuksiin osallistuneiden määrä			36	188	118	81
-	Järjestettyjen koulutusten määrä			7	10	18	15
-	Tähtiseurojen määrä			5	8	8	8
-	OKM:n seuratuksena saaneiden seurojen määrä			0	0	2	0
Urheilutoiminnan mittarit							
-	SM-kilpailuihin osallistuneiden urheilijoiden määrä						
	Ottelu			83	81	59	83
	Liikesarjat			39	55	63	72
-	Ranking-/liigasarjoihin osallistuneiden urheilijoiden määrä						
	Ottelu			43	103	82	103
	Liikesarjat			32	58	76	76
-	Virallisissa kilpailuissa muihin kuin ranking-/liigasarjoihin osallistumiskertojen määrä						
	Ottelu			40	147	237	319
	Liikesarjat			108	250	361	582
-	Salikisaosallistumiskertojen määrä						
-	Kilpailuihin osallistuneiden para-urheilijoiden määrä			1	1	0	0
Harrastetoiminnan mittarit							
-	Järjestettyjen leirien määrä			3	5	7	6
-	Leiriosallistumiskertojen määrä			100	95	181	112
-	Soveltavaa taekwondo tarjoavien seurojen määrä			3	3	3	3
Järjestötoiminnan mittarit							
-	Kamppailulajiliittojen yhteisessä yhdenvertaisuussuunnitelmassa määritellyt tasa-arvomittarit						
Yleiset mittarit							
-	Lisenssien määrä			1453	959	1156	1306
-	Seurojen jäsenmäärä			8860	7335	7761	9243