

10.-11.5.2013 **PAJULAHTI**

"EMPTY YOUR MIND, BE FORMLESS, SHAPELESS — LIKE WATER. NOW YOU PUT WATER INTO A CUP, IT BECOMES THE CUP, YOU PUT WATER INTO A BOTTLE, IT BECOMES THE BOTTLE, YOU PUT IT IN A TEAPOT, IT BECOMES THE TEAPOT. NOW WATER CAN FLOW OR IT CAN CRASH. BE WATER, MY FRIEND."
— BRUCE LEE

YOUR FIGHT

KAIKILLE 14-20 -VUOTIAILLE AIKIDON, JUDON, KARATEEN, KENDON, NYRKKEILYN, TAEKWONDON JA TAIDON HARRASTAJILLE

Your Fightissa on tuttuun tapaan sekä lajien yhteistä ohjelmaa, että oman lajin harjoituksia.

Pakkaa mukaan

- ulko- ja sisäliikuntavarusteet
- pyyhe ja uimapuku
- kamppailuvehkeet

Hinta

- 100e täyshoidolla ja majoituksella

Ilmoittautuminen

- Ilmoittautuminen alkaa 1.3.2013 ja päättyy 15.4.2013. Mukaan mahtuu 20 nuorta/laji.
- Ilmoittautumiset tapahtuman nettisivujen kautta www.suurbudoleiri.net



Eikä siinä vielä kaikki!

Facebookissa järjestetyssä äänestyksessä ohjelmaksi toivottiin Freerunningia.

Siispä tänä vuonna leirillä on mukana myös Sami "Herttua" Perälä.

Parkourissa Herttua voitti 2010 Euroopanmestaruuden ja judosta hänellä on pohjoismaiden- ja SM -mitaleja.

Nykyään Herttua on AMMATTIPARKOURAAJA.

Tutustu ohjelmaan tapahtuman internetsivuilla!