



Nuorten maajoukkuekatsastus

To 3.10.2013 Turku



2002-1997-syntyneille tytöille ja pojille

- 10.00-10.30 Johdantoluento
- 10.30-12.00 Fyysiset testit
- 12.00-13.00 Lounas
- 13.00-15.00 Haastattelut
- 15.00-16.45 Lajiosaamisen katsastus

Tapahtuman tarkoituksena on löytää 2002-1997 ikäluokasta potentiaaliset ehdokkaat maajoukkuaryhmiin

Fyysiset testit:

- nopeus ja nopeusvoima
- liikkuvuus
- core-voima
- lajitekniikan hallintatestit
- lajitekniikan nopeuskestävyystesti

Maksu: 20 €/hlö sisältää lounaan

Ilmoittautuminen 30.9. mennessä:

jarkkomail@gmail.com

Terveisin:

Jarkko Mäkinen, Nuorten Olympiavalmentaja
Eero Viinikainen, Maajoukkuevalmentaja
Sauli Glad, Kadettien vastuvalmentaja

