



12.9.2013

Suomen Aikido-, ITF Taekwon- Do ry:n, Karate-, Taekwondo- ja Taidoliiton

I-tason junioriohjaajakoulutus

Junioriohjaajakoulutus jakautuu neljään erilliseen koulutuspäivään, joista kolme ensimmäistä on kaikille yhteisiä osioita ja viimeinen, 4. päivä on lajiosio. Koulutus on hyvin käytännönläheinen.

Aika 12.-13.10.2013 ja 2.-3.11.2013

Paikka Nääshalli Tampere
Näsijärvenkatu 8, 33230 Tampere

Koulutus alkaa lauantaina 12.10. kello 10.00. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan osallistujille myöhemmin.

Koulutuksen sisältö

- lasten liikunnan ja urheilun perusteet
- yleinen liikuntakasvatus
- lasten kehitysvaiheet
- perusliikkumisen ohjaaminen
- eri fyysisten ominaisuuksien ohjaaminen
- harjoitussuunnitelman laatiminen
- pelejä ja leikkejä
- taito ominaisuuksien harjoittaminen
- budolajeille tyypilliset urheiluvammat ja ensiapu
- lajiosa

Kouluttaja Pauliina Hietaniemi (ITF Taekwon-Do)

Hinta 100€/hlö sisältäen junioriohjaajan oppaan sekä opetuksen. Koulutus laskutetaan seurakohtaisesti ilmoittautumisajan päätyttyä.

Mukaan Harjoituspuku, muistiinpanovälineet ja omat eväät (ruokailua ei ole järjestetty)

KUTSU

12.9.2013

- Ilmoittautuminen Sitovat ilmoittautumiset 30.9.2011 mennessä tiu.tuomi@taekwondo.fi. Ilmoittautumisen voi tehdä vain seuran hyväksymä henkilö (laskutus tehdään seuran kautta).
Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava osallistujien seura, nimi, ikä ja vyöarvo. Peruutukset on ilmoitettava välittömästi. Osallistumismaksu palautetaan vain hyväksyttävästä syystä, kuten sairastuminen.
- Vaatimukset Voimassa oleva lisenssi ja vakuutus. Vyöarvo vähintään 6 kup.

TERVETULOA KOULUTTAUTUMAAN!