

DIPLOMI

Kamppailutaituriharjoitteita meiltä teille

Aikido Judo Taekwondo Taido Nyrkkeily

on tutustunut Kampmailutaituri II –harjoitteisiin yhdessä oman ryhmänsä kanssa. Kampmailutaituri II:ssa tutustuttiin etenkin helppoihin ja turvallisiin kamppailullisiin pariharjoitteisiin.



Aika, paikka ja ohjaajan allekirjoitus

