



SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

LASTEN HARRASTAMINEN

LASTEN LIIKE
& MUUT TOIMENPITEET JA TUKI LAJILIITOILLE

TAEKWONDOLIITTO & SEURAT
17.5.2021

OLYMPIAKOMITEA, MARIA ULVINEN



Olympiakomitean rooli lasten harrastamisen edistämisessä

- Strategisten tavoitteiden saavuttaminen edellyttää panostuksia erilaisten harrastamisen mallien edistämiseen.
- Olympiakomitealta odotetaan vastuullista toimintaa ja urheilu- ja liikuntayhteisön ”kokoavaa” roolia mm.
 - **Viestinnässä ja yhteiskunnallisessa vaikuttamisessa**
 - **Osaamisen lisäämisessä**
 - **Yhteistyön edistämisessä** (mm. lajiliitot, liikunnan aluejärjestöt, harrastusverkosto, OKM/OPH, ...)

”Momentum” -
koskaan ei
harrastamisesta ja
sen tärkeydestä
ole puhuttu niin
paljon kuin nyt!



Tekoja ja toimenpiteitä 2021

1. Lasten Liike koulutukset ohjaajille ja laatutunnus toiminnalle
2. Harrastusviikko 6.-12.9.2021 + Olympiapäivän toteuttaminen > koulut ja lajit mukaan!
3. Ope-lehti 13.8.2021, yhteistyö lajiliittojen kanssa
4. Viestinnällinen vaikuttaminen, syksy 2021 >



LASTEN LIIKE KOULUTUKSET JA LAATUTUNNUS

Valmis laadukas konsepti lajeille ja seuroille hyödynnettäväksi

1. Lisäämään ohjaajien ja valmentajien osaamista
2. Nostamaan seuratoiminnan laatua
3. ”Sisäänheiton” tueksi
4. Markkinointi lajien oman matalan kynnyksen toiminnan tueksi



Tärkeitä huomioita

Uusissa liikkumissuosituksissa **ohjaajan roolia korostetaan** liikunnan kipinä sytyttämisessä.

Harrastamisen Suomen mallin tuki kunnille: **Ohjaajien koulutuskulut voi sisällyttää 20% omavastuuseen.** Myös seurat voivat tilata Lasten Liike koulutuksen suoraan itselleen tai ehdottaa sen toteuttamissa kunnalle.

Iloitse ja innostu ohjaamisesta

- tule mukaan Lasten Liike -koulutukseen!

OLYMPIAKOMITEAN KOULUTUKSET
N. 6-12-VUOTIAIDEN LASTEN
LIKUNNALLISTEN HARRASTUSRYHMIEN OHJAAJILLE

Lasten Liike -koulutuksessa painottuvat

- lapsikeskeinen, turvallinen ja hauska toiminta
- fyysistä aktiivisuutta ja liikunnallisuuden perustaa edistävät käytännöt
- ohjauksen perustaidot ja ryhmän hallinnan sekä hyvän ilmapiirin luomisen keinot
- erityistä tukea tarvitsevien lasten ja monikulttuurisuuden huomiointi



Ohjaaja saa koulutuksesta erinomaiset perustiedot ja runsaasti käytännön työkaluja kaikille avoimen ja innostavan liikunnallisen harrastustoiminnan suunnitteluun.

Tunti- ja kausisuunnitelmissa painottuvat motoriset taidot sekä yleisen liikunnallisuuden ja pelaamisen taitojen kehittäminen. Koulutuksessa annetaan myös vinkkejä lasten sosiaalisten-, tunne- ja kaveritaitojen kehittymisen tukemiseen.

Lasten Liike -koulutukset tukevat lajiliittojen ja muiden järjestöjen koulutuksia tuomalla vahvemmin esille harrastustoiminnan erityispiirteitä. Koulutuksissa on erikseen huomioitu aloittelevat ja kokeneet ohjaajat.

Lasten Liike -koulutukset ovat osa Lasten Liike toimintamallia, jolla halutaan lisätä kaikkien lasten mahdollisuuksia osallistua laadukkaaseen liikunta-harrastustoimintaan. Lasten Liike -koulutukset tukevat tavoitteen toteutumista antamalla ohjaajille monipuolista tietoa ja työkaluja ohjaamisen tueksi.

Koulutuksen käyneiden ohjaajien ryhmät ja seurat/ yhdistykset saavat käyttää Lasten Liike -tunnusta toiminnan markkinoinnissa. Tunnuksen käyttö edellyttää Lasten Liike laatukriteerien täyttymistä. Tunnuksen voi tilata/rekisteröidä käyttöönsä sivulla: olympiakomitea.fi/lastenliike

ALOITTELEVAT JA NUORET OHJAAJAT

Koulutus antaa ohjaajalle perustiedot kaikille avoimen liikunnallisen harrastusryhmän ohjaamiseen. Koulutus on suunnattu aloitteleville tai nuorille ohjaajille, joilla on vain vähän tai ei ollenkaan ohjauskokemusta. Koulutus on erinomainen startti ohjaajan polulle.

Koulutuksen kesto 6 tuntia.

Ennakkotehtävä 1h, kontaktiosa 4h ja pienryhmä verkossa 1h (~1-3kk kontaktiosan jälkeen).
Kontaktiosan jälkeen kokemuskorttitehtäviä.

KOKENEET OHJAAJAT JA OPETTAJAT

Koulutus syventää ohjaajan tietämystä lasten liikunnasta, haastavien tilanteiden ohjaamisesta sekä lasten sisäisen motivaation ja liikunnallisen taitavuuden tukemisesta. Koulutus on suunnattu kokeneille ohjaajille. Ohjaajien aiempia kokemuksia hyödynnetään osana koulutustehtäviä.

Koulutuksen kesto 4 tuntia.

Ennakkotehtävä 1h, kontaktiosa 3h.

LAATU- TUNNUS

*Tapparan lasten harrastustoiminnalle on myönnetty
Olympiakomitean Lasten Liike -tunnus*

*Laatutunnus kertoo, että ohjaajat ovat osallistuneet
lasten liikunnan ohjaajakoulutukseen. Ohjaajat osaavat
toimia innostavina ja turvallisina ohjaajina kaikkien
lasten parissa ja he ymmärtävät monipuolisen liikunnan
merkityksen lapsen kokonaisvaltaisessa kehityksessä.*

*Toiminnassa toteutuvat myös lasten liikunnan
laatutekijät ja se on laadukkaasti organisoitua.*



**LASTEN
LIIKE**

LAATUA HARRASTUSTOIMINTAAN

Yhtenäiset laatuksiteerit
harrastusryhmille:
ilo ja innostus, turvallinen
toimintaympäristö

Ohjaajakoulutus varmistaa
toiminnan laadun.

KAIKKI VALMIINA – SEN KUN HYÖDYNNÄTTE!

1. PERUSTIEDOT

PERUSTEET: MITÄ, MIKSI, MITEN MUKAAN: www.olympiakomitea.fi/lastenliike

2. OHJEISTUS

TOIMI NÄIN: MILLÄ KRITEREILLÄ LASTEN LIIKE -TUNNUS KÄYTTÖÖN

https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2020/06/76980410-lasten-liike_miten_mukaan_2020.pdf

3. MATERIAALIPANKKI

VALMIIT MATERIAALIT KÄYTTÖÖN

<https://olympiakomitea.kuvat.fi/kuvat/SEURATOIMINTA/Lasten+Liike+-materiaalit/>

SALASANA: Laatutunnus

HARRASTUSVIIKKO 2021

6.-12.9.2021

Teemapäivät: Olympiapäivä/urheilu & liikunta, tiedepäivä, kättentaidot, taidepäivä, ...

Olympiakomitea markkinoi Olympiapäivää – valmiit materiaalit kouluille – tavoitteena kutsua seuroja mukaan toteuttamaan lasten olympialaisia.

Seurat voivat olla aktiivisia koulujen ja kuntien suuntaan harrastusviikon toteutuksissa. Liikunnan aluejärjestöihin voi myös olla yhteydessä paikallisista toteutuksista.



OPELEHDEN LIITE 2021

Liikkumisen ilo ja
hauskuus, hyvää oloa
liikkumalla, liikkuminen
yhdessä
13.8.2021

28 sivua. Mukana mm. viitekehyksen
avaamista: ”ilo ja hauskuus lasten
liikkumisessa”, Lasten Liike laatutunnus &
koulutukset, Harrastusviikko + Olympiapäivä,
lajien vinkit iloiseen yhdessä liikkumiseen,
yläkoulutoiminta,

Koulussa harrastaminen



Liikunnallinen
itsetunto,
sivu 6

Poimi valmiit
lajivinkit
liikuntatunnille,
sivu 8

Kaksoisuralla
tasapaino koulun ja
urheilun välille,
sivu 20

VALTAKUNNALLINEN
HARRASTUSVIIKKO

7.-13.9.2020

SPORTS MUSIC
ART SCIENCE FOOD

Lue lisää
sivulta 22

VIESTINTÄ

- + Tahtotila muodostaa syksyn VIESTINTÄKALENTERI OK:n johdolla, jaettu mm. lajiliitoille ja liikunnan aluejärjestöille.
- + **Tavoite: Liikunta- ja urheiluyhteisö puhuu samaa kieltä yhdessä rintamassa. Yhteiset intressit: lapset takaisin harrastuksiin, liikunnan hyödyt, jne..**
- + Suomen harrastamisen mallia ja paikallisia toimenpiteitä tukemaan, potentiaalisia aiheita...
 - + Liikuntaharrastuksen hyödyt laajemmin > yhteiskunnallinen vaikutus
 - + Ohjaajan merkitys innostuksen sytyttämisessä, osaamisen varmistaminen > koulutukset mm. Lasten Liike
 - + Laadukkaan ja lapsia innostavan liikunnallisen harrastustoiminnan peruspilarit
 - + Konkreettiset esimerkit koulu-seura -yhteistyöstä



Ei poista paikallisen viestinnän tärkeyttä!

