

JUNIORILEIRI

24.2.2013

Juniorileiri järjestetään Rajamäellä, Hwarang Taekwondo Nurmijärven omalla treenisalilla osoitteessa Kievarintie 14, Rajamäki. Leiri toteutetaan yhteistyönä Suomen Taekwondoliiton alaisten ITF Taekwon-Do seurojen kanssa.

Ohjaajina leirillä toimivat Laura Nipuli 3.dan, Tiina Junnilainen 2.dan sekä Janne Hiltunen 1.dan.

Alustava aikataulu:

Klo	Sali 1	Sali 2
10 - 10.30	Ilmoittautuminen	
10.30–12	Junioritreenit (Laura)	Aikuisten treenit (Janne ja Tiina)
12–13	Lounastauko	(Omat eväät)
13–14.30	Aikuisten treenit (Laura)	Lasten treeni (Janne ja Tiina)
14.30–14.45	Juomatauko	
14.45–16	Yhteiset harjoitukset (Laura, Janne ja Tiina)	



Suomen Taekwondoliitto ry
The Finnish Taekwondo Federation

Leirin hinta 30,00 sisältää leirin jälkeen uimisen Rajamäen Uimahallilla (HUOM! Ei valvontaa järjestävän seuran puolesta, lapset omien huoltajiensa vastuulla). www.rajamaen-uh.fi

Lisätietoja:

Suomen Taekwondoliitto, Tiiu Tuomi
0400 461366, tiuu.tuomi@taekwondo.fi

Ilmoittautuminen kootusti seuroittain Tiulle 10.2.2013 mennessä.