



SUOMEN TAEKWONDOLIITO RY
THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION

Junioriohjaajakoulutus
Kutsu

Suomen Aikido-, Taekwondo-, Taido- ja ITF Taekwon-don yhteinen I-tason

JUNIORIOHJAAJAKOULUTUS

Junioriohjaajakoulutus jakautuu neljään erilliseen koulutuspäivään, joista kolme ensimmäistä on kaikille yhteisiä ja viimeinen, neljäs päivä on lajiosio. Koulutus on hyvin käytännönläheinen.

Leirin kouluttajana toimii **Markku Valkeapää**, 1.kyu (yleis- ja taido-osa). Taekwondon lajiosion kouluttajana toimii Laura Nipuli 2.dan.

Sisältö - lasten liikunnan ja urheilun perusteet

- yleinen liikuntakasvatus
- lasten kehitysvaiheet
- perusliikkumisen ohjaaminen
- eri fyysisten ominaisuuksien ohjaaminen
- harjoitussuunnitelman laatiminen
- pelejä ja leikkejä
- taito-ominaisuuksien harjoittaminen
- budolajeille tyypilliset urheiluvammat ja niiden ensiapu
- lajiosa

Aika 9.—10.10 ja 30.—31.10.2010. Koulutus alkaa lauantaina 9.10. klo 10.00. Tarkka aikataulu ilmoitetaan osallistujille myöhemmin.

Paikka Lahden Kamppailuareena, Suurmäenkatu 5, 15100 Lahti

Hinta 90 euroa sisältäen junioriohjaajan oppaan sekä opetuksen.

Ilmoittautuminen Sitovat ilmoittautumiset seuroittain osoitteeseen: roosa.narhi@taekwondo.fi 24.9.2010 mennessä. Ilmoittautumisen yhteydessä on mainittava osallistujien seura, nimi, ikä ja vyöarvo. Liitto laskuttaa seuroja ilmoittautumisten perusteella.

Vaatimukset Voimassaoleva lisenssi ja vakuutus.

Mukaan Dobok, muistiinpanovälineet ja omat eväät.

Lisätietoja: Roosa Närhi roosa.narhi@taekwondo.fi /0442004733