

AVOIN OTTELUN MAAJOUKKUELEIRI

Olympiavalmentajan leiri

9.3.2014 Turussa

Ottelun EM-kilpailuihin tähtäävä aikuisten maajoukkue pitää leirityksen 6.-12.3.2014 Turussa.

Leirin yhteydessä järjestetään kaikille ottelusta kiinnostuneille avoin treenipäivä sunnuntaina 9.3.2014. Leirin ohjaa Olympiavalmentaja Jesús Ramal yhdessä Nuorten Olympiavalmentaja Jarkko Mäkisen kanssa.

Aika: Sunnuntai 9.3.2014

Paikka: Valmennuskeskus
Kirstinkatu 1
20200 Turku

Hinta: 20€/urheilija
(Liitto laskuttaa osallistujien seuroja)

Aikataulu: 10.00 - 11.30 Treeni 1
11.30 - 14.15 Tauko
14.15 - 16.00 Treeni 2



Ilmoittautumiset ja lisätietoja:

Jarkko Mäkinen
Nuorten Olympiavalmentaja
Suomen Taekwondoliitto ry
p.050 442 8839
jarkkomail@gmail.com

Ilmoittautumiset pe 7.3. mennessä sähköpostilla.