



Suomen Taekwondoliitto ry

TOIMINTASUUNNITELMA 2021

Sisälllys

1 YLEISTÄ TOIMINNASTA	3
2 JÄRJESTÖTOIMINTA	3
2.1 Yleistä	3
2.2 Järjestötoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat	3
2.3 Hallitus	4
2.4 Liiton kokoukset	4
2.5 Kansainvälinen toiminta	4
2.6 Liiton henkilöresurssit	4
2.6.1 Toiminnanjohtaja	4
2.6.2 Koulutus- ja harrastepäällikkö	4
2.6.3 Nuorten olympiavalmentaja	4
2.6.4 Henkilöstön koulutus ja työhyvinvoinnin kehittäminen	5
2.6.5 Kukkiwon Dispatch Master	5
2.7 Viestintä	5
2.7.1 Sosiaalinen media	5
2.7.2 Taekwondo-lehti	6
2.8 Yhteistyö	6
2.8.1 Kamppailulajiliittojen yhteistyö	6
2.9 Vastuullisuus	6
2.9.1 Yhdenvertaisuus	6
2.9.2 Antidoping	6
2.9.3 Kestävä kehitys	7
2.9.4 Hyvä hallinto	7
2.10 Sääntömuutokset	7
2.11 Arkistointi	7
3 HUIPPU-URHEILU	8
3.1 Huippu-urheilun keskeiset valinnat ja toimijat	8
3.2 Ottelumaajoukkueet	8
3.2.1 Tavoitteet	8
3.2.2 Keskeiset painopistealueet	9
3.3 Liikesarjamaajoukkue	9
3.3.1 Tavoitteet	9
3.3.2 Keskeiset painopistealueet	9
3.4 Valmennuskeskus	10
3.4.1 Toiminta-ajatus	10
3.4.2 Keskeiset painopistealueet	10
3.4.3 Toiminnalliset tavoitteet	10
3.4.4 Tarkennukset	10
3.5 Pääkaupunkiseudun liittojohtoinen valmennus	11
4 KOULUTUSTOIMINTA	11
4.1 Koulutustoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat	11
4.2 Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset	11
4.2.1 1-tason koulutukset	11
4.2.2 2-tason koulutukset	12
4.2.3 3-tason koulutukset	12
4.3 Muut koulutukset	12
4.4 Kouluttajat, rekrytointi ja kouluttajakoulutus	13

4.5 Seuratoiminnan kehittäminen	13
4.5.1 Seurakehittäjän rooli ja toiminta	13
4.5.2 Seurafoorumit	13
4.5.3 Tähtiseurat	14
4.5.4 Seurojen ammattimaistumisen tukeminen	14
4.6 Tuomarikoulutus	14
5 URHEILUTOIMINTA	14
5.1 Urheilutoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat	14
5.2 Otteluvaliokunta	15
5.2.1 Toiminta-ajatus	15
5.2.2 Keskeiset painopistealueet	15
5.2.3 Toiminnalliset tavoitteet	15
5.2.4 Tarkennukset	15
5.3 Liikesarjavalioikunta	15
5.3.1 Toiminta-ajatus	15
5.3.2 Keskeiset painopistealueet	16
5.3.3 Toiminnalliset tavoitteet	16
5.3.4 Tarkennukset	16
5.4 Ottelutuomarivaliokunta	16
5.4.1 Toiminta-ajatus	16
5.4.2 Keskeiset painopistealueet	16
5.4.3 Toiminnalliset tavoitteet	17
5.4.4 Tarkennukset	17
5.5 Liikesarjatuomarivaliokunta	17
5.4.1 Toiminta-ajatus	17
5.4.2 Keskeiset painopistealueet	17
5.4.3 Toiminnalliset tavoitteet	18
5.4.4 Tarkennukset	18
5.6 Salikisat	18
5.7 Para-taekwondo	18
6 HARRASTETOIMINTA	19
6.1 Harrastetoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat	19
6.2 Harrastevaliokunta	19
6.2.1 Toiminta-ajatus	19
6.2.2 Keskeiset painopistealueet	19
6.2.3 Toiminnalliset tavoitteet	20
6.2.4 Tarkennukset	20
6.3 Soveltava taekwondo	20
6.3.1 Toiminta-ajatus	20
6.3.2 Keskeiset painopistealueet	21
6.3.3 Toiminnalliset tavoitteet	21
6.3.4 Tarkennukset	21

1 YLEISTÄ TOIMINNASTA

Suomen Taekwondoliitto toimii taekwondon kansallisena katto-organisaationa, joka vastaa lajin yhteyksistä erilaisiin sidosryhmiin. Keskeisimmät sidosryhmät ovat World Taekwondo (WT), World Taekwondo Europe (WTE), Kukkiwon, Suomen Olympiakomitea, Suomen Paralympiakomitea, Opetus- ja kulttuuriministeriö, Puolustusvoimat, urheiluakatemit, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus sekä Suomen urheilun eettinen keskus SUEK, Suomen Aikidoliitto, Suomen Judoliitto, Suomen Karateliitto, Suomen Miekkailu- ja 5-otteluliitto, Suomen Nyrkkeilyliitto ja Suomen Painonnostoliitto. Suomen Taekwondoliitto on olemassa jäsenseurojaan ja niiden jäseniä varten. Tätä tarkoituspäämäärää toteutetaan ylläpitämällä ja kehittämällä taekwondon huippu-urheilu-, seura-, urheilu- ja harrastetoimintaa Suomessa.

2 JÄRJESTÖTOIMINTA

2.1 Yleistä

Suomen Taekwondoliitto ry on liikunnan keskusjärjestö Suomen Olympiakomitea ry:n ja Suomen Paralympiakomitea ry:n jäsen. Suomen Taekwondoliiton jäseninä ovat taekwondo harjoittavat yhteisöt, jotka maksavat liittoon jäsenmaksun. Vuoden 2021 alussa Taekwondoliitossa on 72 jäsentä, joista yksi on 11 seuraa sisältävä ITF Taekwon-Do-Liitto ry.

Taekwondoliiton toimintoja ohjaavat liiton yleiskokouksen valitsema hallitus. Hallituksen tukena ovat sen nimittämät valiokunnat: harrastevaliokunta, liikesarjatuomarivaliokunta, liikesarjavalioikunta, otteluvaliokunta ja ottelutuomarivaliokunta. Lisäksi liiton keskeisiä toimijoita ovat maajoukkuevalmentajat ja Taekwondo-lehden päätoimittaja. Liiton henkilöstö koostuu kolmesta työntekijästä: toiminnanjohtaja, koulutus- ja harrastepäällikkö ja nuorten olympiavalmentaja. Toimijoiden vastuut ja velvollisuudet on määritelty liiton toimintaohjesäännössä.

Toiminnan rakennetta kehitetään vuoden 2021 aikana palvelemaan paremmin strategian 2021-2024 tavoitteita.

2.2 Järjestötoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat

Järjestötoiminnan keskeiset valinnat ovat seuraavat:

- 1) Vastuullisuus huomioidaan kaikessa liiton toiminnassa
- 2) Laadukkaat tukipalvelut mahdollistavat koko liiton toiminnan
- 3) Laadukkaan jäsenpalvelut helpottavat jäsenseurojen toimintaa
- 4) Jäsenpalvelu on prioriteettijärjestyksessä korkealla

Järjestötoiminnan keskeisiä toimijoita ovat hallitus, toiminnanjohtaja ja liiton toimisto.

2.3 Hallitus

Hallitukseen kuuluu liiton yleiskokouksen valitsevat edustajat. Puheenjohtaja johtaa hallitusta ja edustaa koko liittoa. Hallituksen tehtävänä on valvoa strategian mukaisten linjausten noudattamista sekä valiokunnissa että jäsenseuroissa. Lisäksi hallitus valvoo liiton taloudellista tilannetta ja tekee tarvittavat toimenpiteet talouden turvaamiseksi. Hallitus kokoontuu noin kerran kuukaudessa (pl. kesäkuukaudet). Hallitus kokoontuu tarpeen mukaan fyysisesti samassa paikassa, etäyhteydellä tai näiden yhdistelmällä.

2.4 Liiton kokoukset

Liiton sääntömääräinen kevätkokous pidetään maaliskuu-toukokuussa ja sääntömääräinen syyskokous loka-joulukuussa. Hallitus kutsuu tarpeen vaatiessa koolle ylimääräisen liittokokouksen.

2.5 Kansainvälinen toiminta

Vuonna 2021 kansainväliseen leiritoimintaan panostetaan järjestämällä Suomessa avoimia kv-leirityksiä sekä lähettämällä urheilijoita kansainvälisiin tapahtumiin COVID-19-tilanteen niin salliessa. Loppukeväältä tai kesällä järjestetään kansainvälinen Taekwondofestivaali. Mikäli Etelä-Korean suurlähetystö jatkaa tukeaan, järjestetään kansainvälinen Ambassador's Cup ottelu- ja liikesarjakilpailu. Suomen Taekwondoliiton kansalliset kilpailut ovat myös avoimia kansainvälisille joukkueille.

Liitto lähettää edustajan World Taekwondon ja World Taekwondo European ja muiden sidosryhmien kokouksiin.

2.6 Liiton henkilöresurssit

2.6.1 Toiminnanjohtaja

Toiminnanjohtaja vastaa liiton hallinnosta sekä yhteistyössä liiton hallituksen kanssa suunnittelee ja johtaa liiton toimintaa. Toiminnanjohtaja toimii muiden työntekijöiden esimiehenä. Toiminnanjohtaja vastaa hallituksen kokousten valmistelusta ja kokouspöytäkirjojen tekemisestä. Lisäksi toimenkuvaan kuuluu liiton jäsenpalvelujen kehittäminen sekä liiton markkinoinnin kehittäminen. Toiminnanjohtaja vastaa liiton suhdetoiminnasta ja sidosryhmäyhteistyöstä. Hallituksen puheenjohtaja toimii toiminnanjohtajan esimiehenä.

2.6.2 Koulutus- ja harrastepäällikkö

Koulutus- ja harrastepäällikön toimenkuvaan kuuluu koulutus- ja harrastetoiminnan kehittäminen liitossa ja sen jäsenseuroissa. Toiminnan kehittäminen tapahtuu Olympiakomitean uusimpien linjausten mukaisesti. Yksi olennainen tehtävä on liiton koulutusten ja Tähtiseuratoiminnan kehittäminen.

2.6.3 Nuorten olympiavalmentaja

Nuorten olympiavalmentaja (NOV) työskentelee liiton valmennuskeskuksessa. Nuorten olympiavalmentajan tehtäviin kuuluu valmennuskeskuksen toiminnan suunnittelu ja kehittäminen yhdessä valmennuskeskuksen johtoryhmän kanssa, valmennuskeskuksen urheilijoiden valmentaminen, sidosryhmäyhteistyö sekä valmennuskeskuksen johtoryhmän kokousten

valmistelu ja kokoussihteerinä toimiminen. Nuorten olympiavalmentaja voi toimia maajoukkueen ikäluokkavalmentajana oman toimensa ohella.

2.6.4 Henkilöstön koulutus ja työhyvinvoinnin kehittäminen

Henkilöstölle tarjotaan mahdollisuuksia osallistua seminaareihin ja koulutukseen, joissa he voivat kehittää omaa osaamistaan ja vahvistaa näin liiton toimintaa. Henkilöstön ensiapukoulutukset uusitaan niiltä osin kuin ne ovat vanhentuneita, millä osaltaan varmistetaan, että liiton järjestämässä toiminnassa on aina paikalla vähintään yksi ensiaputaitoinen henkilö. Henkilöstön työhyvinvointia tarkastellaan ja kehitetään mm. vuosittaisilla kehityskeskusteluilla ja joustavalla keskusteluyhteydellä esimiehen kanssa niin työn aikatauluttamisesta kuin sisällöistä. Esimiestoiminnan kehittämisessä hyödynnetään mm. Paltan ja Urheilutyönantajien koulutustarjontaa.

2.6.5 Kukkiwon Dispatch Master

Taekwondon maailmanpäämaja Kukkiwon lähetti syksyllä 2019 Suomeen kokeneen taekwondo-opettajan, jonka tehtävänä on auttaa taekwondon kehittämisessä ja levittämisessä Suomessa. Tämän opettajan palkan maksaa Kukkiwon, mutta hänen työpanoksensa on yhdessä sovittavien reunaehtojen mukaan liiton käytettävissä. Sopimusteknisten ja hallinnollisten syiden vuoksi opettajan aloittaminen tehtävässään siirtyy vuoteen 2021, jolloin tarkoituksena on hänen johdolla käynnistää liittojohtoinen valmennus myös pääkaupunkiseudulla. Lisäksi opettajan on tarkoitus opettaa taekwondo koululla ja liiton seminaareissa sekä auttaa kansainvälisessä yhteistyössä.

2.7 Viestintä

Suomen Taekwondoliiton viestinnän koordinoinnista vastaa liiton toimisto. Liiton viralliset ulkoisen viestinnän kanavat ovat internetsivut sekä lisenssin hankkineille toimitettava uutiskirje. Uutiskirje ilmestyy noin kahden kuukauden välein. Ulkoisen viestinnän kannalta olennaisista uutisista (esim. kilpailumenestys) laaditaan lehdistötiedotteet, jotka välitetään oikea-aikaisesti eri medioille.

Sisäinen viestintä tapahtuu pääasiallisesti seuroille sähköpostilla toimitettavan seurakirjeen välityksellä, liiton internetsivujen kautta, tapahtumien yhteydessä järjestettävissä tiedotustilaisuuksissa sekä sähköpostilla liiton keskeisten toimijoiden kesken ja kasvotusten kokouksissa.

Mahdollisessa kriisitilanteessa viestinnän koordinoinnista vastaa liiton puheenjohtaja yhteistyössä toiminnanjohtajan kanssa.

Liiton viestintäsuunnitelma määrittelee tarkemmin eri toimijoiden vastuut ja eri kanavien käyttötarkoitukset.

2.7.1 Sosiaalinen media

Suomen Taekwondoliiton sosiaalisen median kanavat ovat Facebook ja Instagram. Sosiaalista mediaa käytetään tukemaan tiedottamista korostamalla tärkeimpiä uutisointeja sekä tehostamaan tapahtumamarkkinointia.

2.7.2 Taekwondo-lehti

Taekwondo-lehti muuttuu vuoden 2021 alussa blogityyliseksi verkkojulkaisuksi, jossa julkaistaan säännöllisin väliajoin laadukkaasti toimitettuja artikkeleita eri aihepiireistä. Verkkojulkaisulla pystytään viestimään ajankohtaisista aiheista painettua lehteä paremmin. Lehden päätoimittaja vastaa kirjoittajien etsimisestä ja artikkeleiden toimituksesta.

Verkkojulkaisun lisäksi vuoden lopussa tehdään yksi painettu numero, johon kootaan vuoden parhaita artikkeleita. Painettu numero lähetetään kaikille lisenssinhaltijoille, tärkeimmille yhteistyökumppaneille sekä niiden kuntien kirjastoille, joiden alueella liiton seuroilla on toimintaa.

2.8 Yhteistyö

Vuoden 2021 yhteistyökumppanit varmistuvat vuoden edetessä. Yläkoululeiritys Kisakallion urheiluopistossa pyritään saamaan käyntiin uudelleen lukuvuodelle 2021-2022.

2.8.1 Kamppailulajiliittojen yhteistyö

Sporttitalon kamppailulajien yhteistoimistossa työskentelee tällä hetkellä seitsemän lajiliittoa: Judoliitto, Karateliitto, Miekkailu- ja 5-otteluliitto, Nyrkkeilyliitto, Taekwondoliitto, Aikidoliitto ja Painonnostoliitto.

Yhteistyön syventämisen tuloksena on jo syntynyt kamppailu-urheilun yhteinen yhdenvertaisuussuunnitelma, jossa on mukana seitsemän kamppailulajiliittoa (Aikido, Judo, Karate, Miekkailu ja 5-ottelu, Nyrkkeily, Paini, Taekwondo). Vuoden 2017 alusta aloitti kamppailulajien yhteinen kurinpitovaliokunta, jonka päivitetty säännöt astuvat voimaan vuoden 2021 alussa.

Kamppailulajien vanhoja yhteistyömuotoja jatketaan edelleen kehittämällä koulutuksessa, nuorisotoiminnassa ja kampanjoissa.

2.9 Vastuullisuus

Suomen Taekwondoliitto on sitoutunut urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan, jota tarkennetaan ja täydennetään liiton omilla ja muiden kamppailulajiliittojen kanssa yhteistyössä tehtävillä suunnitelmilla. Vuoden 2021 aikana luodaan liiton ympäristöohjelma.

2.9.1 Yhdenvertaisuus

Kamppailulajiliitot (Aikido, Judo, Karate, Miekkailu- ja 5-ottelu, Nyrkkeily, Paini, Taekwondo) päivittivät syksyllä 2019 kamppailu-urheilun yhteisen yhdenvertaisuussuunnitelman. Yhdenvertaisuussuunnitelman mukaisesti vuoden 2021 ohjelmassa on mm. tasa-arvomittareiden päivitys ja Koutsi Ei Kiusaa -seminaari. Liitto osallistuu yhdessä Suomen Olympiakomitean ja muun urheiluyhteisön kanssa Helsinki Pride -kulkueeseen kesäkuussa. Liitto on mukana EK:n Työ ei syrji -kampanjassa ja Ihmisoikeusliiton Ihmisoikeudet haltuun urheilussa -hankkeessa.

2.9.2 Antidoping

Suomen Taekwondoliitto on sitoutunut noudattamaan voimassa olevia Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n ja WADA:n sääntöjä ja tekee yhteistyötä SUEKin kanssa. Liiton antidopingtyötä toteutetaan antidopingohjelman mukaisesti. Vuoden ensimmäisillä maajoukkueleireillä (ottelun ja liikesarjojen yhteinen leiri) järjestetään antidopingkoulutus ottelu- ja liikesarjakilpailijoille sekä

valmentajille. Liiton toimisto jakaa urheilijoille ja seuroille aktiivisesti antidopingmateriaalia. Vuoden 2021 alussa dopingasioiden kurinpito siirtyy Suomen antidopingsäännösten mukaiselle kurinpitoelimelle.

2.9.3 Kestävä kehitys

Ekologisuus: Taloushallinnon osalta arkistointi on sähköistä. Viestintä sidosryhmille hoidetaan sähköisesti. Hallituksen ja valiokuntien kokoukset pidetään paperittomina. Koulutustarjonnassa on paljon verkkokoulutuksia, mikä vähentää matkustuksen tarvetta. Kilpailujen kohdalla tuomareita ja toimitsijoita ohjataan käyttämään yhteiskyytejä. Isompien tapahtumien kuljetusten kohdalla hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan joukkoliikennettä ja tilauskuljetuksia. Ottelukilpailulaitteistojen elinkaaren pidentämiseksi on etsitty vaihtoehtoisia ratkaisuja ja korjausmahdollisuuksia. Virallisista kilpailuista käytöstä poistettuja laitteistoja käytetään matalan kynnyksen salikisatoiminnassa. Mahdollisuuksien mukaan käytöstä poistettuja laitteistoja voidaan myös kierrättää jäsenseurojen harjoituskäyttöön.

Taloudellisuus: Taekwondoliiton toimisto sijaitsee Sporttitalolla Kamppailulajien yhteistoimistossa. Liiton tapahtumia pyritään yhdistämään esim. maajoukkueleirit ja tuomarikoulutukset. Hallituksen ja valiokuntien kokouksiin tarjotaan aina myös etäosallistumismahdollisuus matka-ajan ja -kustannusten säästämiseksi.

Sosiaalinen ja kulttuurillinen näkökulma: Isoimmat hankkeet sekä II- ja III-tason ohjaaja/valmentajakoulutukset järjestetään yhteistyössä kamppailulajiyhteisön kanssa. Yhteistyö vähentää toimihenkilöiden ja vapaaehtoisten työkuormaa ja mahdollistaa isompien toiminnallisten kokonaisuuksien tarjoamisen jäsenistölle. Kamppailija Ei kiusaa-materiaalit tarjoavat seuroille työkaluja syrjäytymisen ehkäisemiseen, kiusaamisen ehkäisemiseen sekä korostaa toisen ihmisen kunnioittamista.

2.9.4 Hyvä hallinto

Suomen Taekwondoliitto noudattaa hyvän hallinnon periaatteita ja hallinnon läpinäkyvyyttä. Talouteen liittyvät toimintatavat on kuvattu liiton talousohjesäännössä.

2.10 Sääntömuutokset

Vuoden 2022 alusta käynnistettäneen urheiluyhteisön keskitetty kurinpitojärjestelmä vakaviin eettisiin rikkomuksiin. Tämä tulee vaatimaan sääntömuutoksen vuoden 2021 aikana.

2.11 Arkistointi

Vuosina 2019-2020 kesätyöntekijöiden ansiosta hyvin alkuun saatua liiton arkistojen siirtoa jatketaan, jotta kaikki luovutusiässä oleva materiaali saadaan Urheilumuseon Urheiluarkistoon talteen ja tarvittaessa tutkijoiden käyttöön. Jatkossa tuotettavaa materiaalia varten tehdään arkistointisuunnitelma, jotta liiton arkistot olisivat mahdollisimman helposti määräajoin Urheiluarkistoon luovutettavassa muodossa eikä arvokasta historiatietoa pääsisi hukkumaan.

Vuonna 2021 kootaan sähköisessä muodossa arkistoon luovutettavasti liiton jäsenseurojen toimintakertomuksia, jotta Urheiluarkistossa olisi mahdollisimman kattava kokoelma suomalaisen taekwondon historiaa.

3 HUIPPU-URHEILU

Liiton huippu-urheilutoiminta käsittää maajoukkue toiminnan ja muun liittojohtoisen valmennuksen lajin olympia- ja MM-tason kilpailumuodoissa: ottelussa ja liikesarjoissa. Para-taekwondo on kiinteä osa liiton huippu-urheilua.

3.1 Huippu-urheilun keskeiset valinnat ja toimijat

Huippu-urheilun keskeiset valinnat ovat seuraavat:

- 1) Maajoukkue toiminnan kehittäminen
- 2) Liittojohtoisen valmennuksen ja sen tukipalveluiden kehittäminen

Huippu-urheilun keskeisiä toimijoita ovat maajoukkue toiminnan osalta ovat maajoukkuevalmentajat. Liittojohtoisen valmennuksen keskeinen yksikkö on Valmennuskeskus, jossa toiminnasta vastaavat nuorten olympiavalmentaja ja valmennuskeskuksen ohjausryhmä. Pääkaupunkiseudun liittojohtoisen valmennuksen käynnistämisestä vastaavat Kukkiwon Dispatch Master ja toiminnanjohtaja.

3.2 Ottelumaajoukkueet

Ottelumaajoukkueita on kolme: aikuisten, nuorten ja kadettien maajoukkueet. Näistä jokaisella on kaksi maajoukkuevalmentajaa. Para-ottelijat harjoittelevat yhdessä maajoukkueiden kanssa.

3.2.1 Tavoitteet

Aikuisten ottelumaajoukkueen tärkeimpinä tavoitteina vuonna 2021 on olympiapaikkojen saaminen karsintaturnauksen kautta ja mitali MM-kilpailuista. Näiden tavoitteiden lisäksi tavoitteena on nostaa urheilijoiden sijoituksia maailman-rankingissa sekä urheilijoiden suorituskyvyn ja osaamisen kehittäminen.

Nuorten ottelumaajoukkueen tärkeimpinä tavoitteina ovat vuoden aikana järjestettävät arvokilpailut ja kokemuksen kerääminen avoimissa kilpailuissa. Kokemuksen nuoret valmistautuvat siirtymään aikuisten sarjoihin.

Kadettien ottelumaajoukkueen tärkeimpinä tavoitteina ovat uusien urheilijoiden saaminen mukaan toimintaan ja hyvä alku näiden urheilu-uralle. Kadettien ottelumaajoukkueen tarkoituksena on tarjota nuorille urheilijoille tie taekwondon huippu-urheilijoiksi.

E erityisesti kadettien kannalta arvokilpailuihin ja avoimiin kilpailuihin osallistumista arvioidaan turvallisuusnäkökulmasta.

3.2.2 Keskeiset painopistealueet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Yhden tai useamman urheilijan pääsy ja menestyminen Tokion olympialaisissa	Jo valittu joukkue valmistautuu karsintaturnaukseen maajoukkue toiminnan puitteissa	Olympiapaikkojen saavuttaminen ja olympiamenestys
2.	Yhden tai useamman aikuisten arvokilpailumitalin saavuttaminen	Kilpailuihin valmistautuvien urheilijoiden harjoittelu maajoukkue toiminnan puitteissa	Arvokilpailumenestys
3.	Aikuisurheilijoiden nousu ylemmäs maailman-rankingissa Nuorten nousu ylemmäs Euroopan-rankingissa	Osallistuminen ja menestyminen G-tason turnauksissa	Ranking-pisteiden ja -sijoitusten kehityksen seuranta
4.	Nuorten ja kadettien kokemuksen kartuttaminen kansainvälisissä kilpailuissa	Osallistuminen ja menestyminen G-tason turnauksissa	Otteluvoittojen ja otteluissa osoitetun osaamisen seuranta
5.	Lajin kannalta olennaisen suorituskyvyn ja osaaminen kehittäminen	Maajoukkueleirien yhteydessä tehtävät harjoitteet ja testit	Testitulosten seuranta

3.3 Liikesarjamaajoukkue

Liikesarjamaajoukkueesta vastaa liikesarjojen päävalmentaja apunaan joukkueenjohtaja. Samassa joukkueessa ovat kaikkien ikäluokkien urheilijat.

3.3.1 Tavoitteet

Liikesarjamaajoukkueen päätavoitteena on vuonna 2021 järjestettävät EM-kilpailut, joiden tarkemmasta ajasta ja paikasta ei ole vielä tietoa. Vuoden aikana saatetaan järjestää myös MM-kilpailut. Arvokilpailuiden lisäksi joukkue osallistuu yhdessä Team Finland -nimellä avoimiin kilpailuihin.

3.3.2 Keskeiset painopistealueet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Yhden tai useamman aikuisten arvokilpailumitalin saavuttaminen	Kilpailuihin valmistautuvien urheilijoiden harjoittelu maajoukkue toiminnan puitteissa	Arvokilpailumenestys
2.	Aikuisurheilijoiden nousu ylemmäs maailman-rankingissa (mikäli WT saa rankingin viimein käyntiin)	Osallistuminen ja menestyminen G-tason turnauksiin mahdollisuuksien mukaan	Ranking-pisteiden ja -sijoitusten kehityksen seuranta
3.	Nuorten ja kadettien kokemuksen kartuttaminen kansainvälisissä kilpailuissa	Osallistuminen ja menestyminen G-tason turnauksiin mahdollisuuksien mukaan	Sijoitusten ja pisteiden seuraaminen

3.4 Valmennuskeskus

3.4.1 Toiminta-ajatus

Valmennuskeskus on liiton valmennusjärjestelmän ydin, jonka ensisijainen tehtävä on tarjota kokonaisvaltaista valmennustoimintaa huippuvaiheen urheilijoille sekä huippuvaihetta lähestyville lahjakkuuksille.

Valmennuskeskus tukee ammattimaisesti harjoittelevien urheilijoiden pyrkimystä kehittyä kansainväliselle huipputasolle. Turussa ja lähialueella asuvien urheilijoiden kohdalla tuki ylettyy päivittäisharjoittelun tasolle. Kauempana asuvien urheilijoiden harjoittelua tehostetaan erilaisten leiritysjaksojen kautta. Turun Seudun Urheiluakatemia kautta saadaan tukipalvelut valmennuskeskusurheilijoille.

3.4.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Huippuvaiheen harjoittelun toteuttaminen niin, että pääsy Tokion olympialaisiin ja siellä menestyminen onnistuu. Lisäksi tärkeää on aikuisten arvokilpailuihin valmistautuminen ja siellä menestyminen.
2.	Valintavaiheen harjoittelussa painopiste on fyysisen suorituskyvyn ja lajitekniikan osaamisen kehittämisessä. Harjoittelu on kohdennettava tarkasti kunkin urheilijan kehitysvaiheen mukaan.
3.	Urheilijoiden terveyden ja hyvinvoinnin tukeminen.

3.4.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Huippuvaiheen harjoittelun kehittäminen	NOV keskittyy entistä enemmän lähimpänä kansainvälistä huippua oleviin urheilijoihin. Huippujen kansainvälinen leiritys covid-19 tilanteen sallimalla tavalla.	Huippuvaiheen urheilijoiden kehittyminen ja saavutukset
2.	Valintavaiheen harjoittelun kohdentaminen ikävaiheittain	Ikävaiheittaisen kehityksen aikaansaaminen on kasvattajaseurojen vastuulla. NOV ja kunkin ikäluokan maajoukkueleirit tukevat näitä prosesseja.	Valintavaiheen urheilijoiden kehittyminen ja sitoutuminen urheilijan uralle
3.	Urheilijoiden kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukeminen	Urheiluakatemia asiantuntijapalveluiden jatkuva hyödyntäminen kiinteänä osana urheilijoiden päivittäisvalmennusta.	Urheilijoiden terveet harjoituspäivät ja subjektiiviset arviot omasta hyvinvoinnista

3.4.4 Tarkennukset

Valmennuskeskus on toiminut vuodesta 2013 alkaen yhdellä päätoimisella valmentajalla. Urheilijoiden ikähaarukka on vaihdellut 14-vuotiaista aikuisiin. Toiminnan alkuvaiheessa tämä ei muodostanut ylitsepääsemätöntä ongelmaa, vaikka haasteellista olikin, koska perusasioissa oli kaikilla paljon kehitettävää. Tällä hetkellä urheilijoiden keskinäiset tasoerot ovat niin suuria, että valmennus ei enää kehity kaikkia urheilijoita parhaalla tavalla eteenpäin vievästi nykyisillä valmennusresursseilla. On tultu pisteeseen, jossa on joko tyydyttävä nykyiseen tasoon aikuishuippujen osalta ja vietävä nuorempia eteenpäin, tai panostettava aikuishuippuihin nykyistä enemmän, jolloin nuoremmat jäävät liian vähälle huomiolle ja hukataan tulevaisuuden

mahdollisuuksia. Vuoteen 2021 lähdetään aikuishuippuihin panostus edellä. Vuoden aikana selvitetään mahdollisuuksia toisen päätoimisen valmentajan palkkaamiselle.

3.5 Pääkaupunkiseudun liittojohtoinen valmennus

Pääkaupunkiseudun liittojohtoinen valmennus on tarkoitus aloittaa Urhea-hallin tiloissa tiiviissä yhteistyössä Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhean kanssa, kun Kukkiwon Dispatch Master (ks. [2.6.5](#)) saadaan Suomeen. Toiminnan laajuus suunnitellaan yhdessä Kukkiwon Dispatch Masterin ja Urhean kanssa. Pääkaupunkiseudun liittojohtoisen valmennuksen tavoitteena on madaltaa kynnystä jatkaa seuravalmennuksesta liittovalmennukseen, tarjota pääkaupunkiseudun ympäristössä asuville urheilijoille laadukasta päivittäisvalmennusta ja helpottaa mahdollista tulevaa siirtymistä Valmennuskeskukseen. Urhean kautta saadaan tukipalvelut urheilijoille.

4 KOULUTUSTOIMINTA

Liiton koulutustoiminta koostuu sekä ohjaaja-/valmentajakoulutuksista että seurakehitykseen tähtäävistä koulutuksista. Niiden lisäksi järjestetään tuomarikoulutusta.

4.1 Koulutustoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat

Koulutustoiminnan keskeiset valinnat ovat seuraavat:

- 1) Monipuolinen koulutustarjonta
- 2) Koulutettujen ohjaajien/valmentajien osaamisen kehittäminen ja määrän kasvattaminen
- 3) Seurojen kehityksen ja ammattimaistumisen tukeminen
- 4) Tähtiseuratoiminta

Harraste- ja koulutuspäällikkö suunnittelee, toteuttaa ja seuraa toiminnan toteutumista yhteistyössä koulutustoimintaan rekrytoitujen kouluttajien kanssa. Koulutuspäällikön tärkeimpinä yhteistyöverkostoina ovat Taekwondoliiton kouluttajien lisäksi muiden kamppailulajien koulutuksista vastaavat työntekijät sekä vapaaehtoiset ja Olympiakomitean valmennusosaamisen työpajan jäsenet.

Tuomarien kouluttamisesta vastaavat ottelutuomarivaliokunta ja liikesarjatuomarivaliokunta.

4.2 Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset

4.2.1 1-tason koulutukset

1-tason koulutuksen kehittäminen aloitettiin jo vuonna 2018 ja ensimmäiset pilottikoulutukset pidettiin 2019. Vuonna 2020 koronaviruksen aiheuttamat muutokset toiminnassa kehittivät uusia toimintatapoja myös koulutuksen osalta, mm. verkkokoulutusten muodossa.

Vuonna 2021 järjestetään 1-tason aloittavaa koulutusta mahdollisuuksien mukaan sekä seuroissa että etäkoulutuksina seurakouluttajien toimesta. Seurakoulutuksia järjestetään tarpeen mukaisesti ja seurojen tilauksesta lähikoulutuksina. Etäkoulutuksia tarjotaan kaksi/kausi, yhteensä neljä vuodessa.

Verkossa suoritettavat opinnot sekä ohjausharjoitukset suoritetaan verkko-oppimisympäristö Clanedissa, jota ylläpitää ja kehittää koulutuspäällikkö. Tarvittaessa käyttäjäoikeuksia lisätään työmäärän mukaan muillekin kouluttajille.

1-tason lähijaksoja järjestetään kaksi: toinen alkuvuodesta ja toinen alkusyksystä. Lähijaksojen alustavat päivämäärät: 30.-31.1. ja 28.-29.8.2021.

4.2.2 2-tason koulutukset

2-tason koulutukset järjestetään yhteistyössä muiden kamppailulajien kanssa. Koulutusten järjestämisestä, aikatauluista ja vastuulajeista päättää kamppailulajien yhteinen koulutusverkosto, joka kokoontuu noin kerran kuukaudessa. Harraste- ja koulutuspäällikkö osallistuu verkostoon aktiivisesti. Pääsääntöisesti koulustoitinnassa on mukana Aikidoliitto, Karateliitto ja Suomen Taido, Judoliitto, Nyrkkeilyliitto ja Suomen ITF Taekwon-Do. Koulutuksesta riippuen muitakin lajeja voi satunnaisesti olla mukana.

Yleisesti 2-tasolla tarjotaan kolmea koulutusta: junioriohjaajan, aikuisten ohjaajan ja valmentajan, joiden sisältö on pääosin sama (VOK-perusteiden mukainen), mutta koulutuksen sisältöjä painotetaan valitun kohderyhmän mukaisesti. Koulutuksia järjestetään vuosittain niin, että kukin 2-tason koulutus järjestetään kerran kolmen vuoden sisällä.

Vuonna 2021 järjestetään 2-tason valmentajakoulutus. Koulutus järjestetään syksyllä 2021 ja sen ajankohdat varmistuvat keväällä 2021. Vastuulajeina koulutuksessa on judo ja itf taekwon-do. Tavoitteena on saada seitsemän taekwondovalmentajaa osallistumaan koulutukseen. Koulutuksen lajipäivästä vastaa harraste- ja koulutuspäällikkö.

4.2.3 3-tason koulutukset

3-tason valmentajakoulutus järjestetään yhteistyössä kamppailulajien verkoston ja Varalan urheiluopiston kanssa. Koulutuksesta voi halutessaan jatkaa suorittamaan Valmentajan Ammattitutkintoa (mahdollisuus myös oppisopimukseen). 3-tason koulutus järjestetään alkaen kevästä 2021 jatkuen syksyyn 2021 ja VAT jatkuu vuoden 2022 puolelle. Markkinointi koulutuksesta aloitetaan vuoden 2020 syksyllä. Vastuulajeina koulutuksessa on nyrkkeily ja taekwondo. Tavoitteena on saada kolme taekwondovalmentajaa osallistumaan koulutukseen. Lajiosiot järjestetään mahdollisuuksien mukaan maajoukkuevalmennusten yhteydessä ja/tai kilpailutapahtumissa.

3-tason valmentajakoulutuksen alustavat päivämäärät: 19.-21.3., 3.-5.9., 8.-10.10. ja 12.-14.11.2021

4.3 Muut koulutukset

Vuoden 2021 aikana keskitytään monipuolistamaan koulustarjontaa ohjaaja- ja valmentajakoulutuksien lisäksi myös seuratoiminnan koulutuksiin.

Kamppailulajien yhteistyönä Kamppailija Ei Kiusaa -materiaaleista tehdään vuoden aikana kaksi verkkokoulutusta, jotka sisällytetään osaksi 1- ja 2-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia. Hankkeeseen on haettu Urheiluopistosäätiön tukea. Koulutukset tulevat olemaan käytettävissä myös koulutuksen ulkopuolisille.

Lisäksi kamppailulajien yhteistyönä tutkitaan mitä 2-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin sisältyviä asioita on mahdollista siirtää tehtäväksi verkkokoulutuksina tai webinaareina.

Soveltavan kamppailun ohjaajakoulutus järjestetään Judoliiton kanssa yhteistyössä Pajulahdessa Pajulahti Games -tapahtuman yhteydessä. Taekwondo on ensimmäistä kertaa lajina mukana tapahtumassa vuonna 2021.

4.4 Kouluttajat, rekrytointi ja kouluttajakoulutus

Lisääntyvä koulutuspaletti vaatii myös aiempaa enemmän kouluttajia kentälle. Ylempiin 2- ja 3-tason koulutuksiin etsitään asiantuntijakouluttajia erinäisiin kokonaisuuksiin ja 1-tasolle seurakouluttajia.

1-tason seurakouluttajakoulutuksia järjestetään yksi vuoden aikana. Koulutukseen voi osallistua vähintään 2-tason ohjaaja- tai valmentajakoulutuksen suorittanut henkilö, joka pystyy kouluttamaan pieniä ryhmiä valmiin materiaalin pohjalta seuroissa.

Vuonna 2021 aloitetaan kouluttajien koulutus, joka takaa laadukkaan koulutuksen riippumatta siitä, onko kouluttaja aina sama. Kouluttajakoulutuksiin tavoitellaan 3- tai ylemmän koulutustason suorittaneita valmentajia ja ohjaajia. Lisäksi LEARNS-työpajoja järjestetään 1-tason seurakouluttajille sekä keväällä että syksyllä. Pajat ovat itsenäisiä kokonaisuuksia ja niihin on mahdollista osallistua ilman aiempaa koulutusta.

4.5 Seuratoiminnan kehittäminen

4.5.1 Seurakehittäjän rooli ja toiminta

Seurakehittäjänä toimii harraste- ja koulutuspäällikkö. Seurakehittäjä toimii kaikkien jäsenseurojen tukena tuoden seuratoimintaan liittyviä työkaluja seurojen arkea helpottamaan ja auttaen seuroja kohti omia tavoitteitaan. Seurakehittäjä tukee ja auttaa seuroja Tähtiseuran arvon saavuttamiseksi myös erilaisilla palveluilla, esim. seurakäynneillä, tapaamisilla ja yhdessä sovitulla toimenpiteillä.

Seuratoiminnan kehityksessä viestitään seuroille myös Opetus- ja kulttuuriministeriön jakamasta seuratoiminnan tuesta, joka on kaikkien seurojen haettavissa. Hakuaika on marras – joulukuussa. Seurakehittäjä toimii hakemusten sparraajana seurojen suuntaan ja auttaa sekä tukee hakemusten tekemisessä osallistumatta itse suositteluprosessiin ministeriön suuntaan.

Seurakehittäjä osallistuu Olympiakomitean ja sen jäsenjärjestöjen seurakehittäjien verkostoon.

4.5.2 Seurafoorumit

Kaikille seuroille avoimia Seurafoorumeita järjestetään Zoomin kautta joka toinen kuukausi, kuukauden kolmas maanantai klo 17.00 – 18.30. Seurafoorumien aiheet liittyvät seuratoimintaan. Foorumeihin pyydetään asiantuntijoita eri aihepiireistä, esim. viestintä, talous, tähtiseuratoiminta.

Seurafoorumien alustavat päivät: 18.1., 15.3., 17.5., 16.8., 18.10. ja 20.12.2021

4.5.3 Tähtiseurat

Liiton jäsenseuroissa on vuoden 2021 alussa viisi lasten ja nuorten toiminnan Tähtiseuraa ja yksi aikuisten harrastetoiminnan Tähtiseura.

Tavoitteena on saada kolme lasten ja nuorten toiminnan Tähtiseuraa (uusia Tähtiseuroja) ja kaksi aikuisten harrastetoiminnan Tähtiseuraa (yksi kokonaan uusi seura ja yksi jo lasten ja nuorten toiminnan Tähtimerkin omaava seura) lisää vuoden 2021 aikana. Tavoitteeseen pyritään kontaktoimalla seuroja, innostamalla heitä mukaan kehitystoimintaan sekä toimimalla jäsenseurojen kanssa kunkin seuran tavoitteiden ja aikataulujen mukaisesti vieden kehitysprosessia eteenpäin järjestämällä tilaisuuksia ja tapaamisia asian tiimoilta. Yhteinen aikataulutusta helpottaa kummankin toimintaa ja vie kehitystä eteenpäin.

4.5.4 Seurojen ammattimaistumisen tukeminen

Seuratoiminnan ammattimaistumisella tarkoitetaan sekä sitä, että seuroissa on palkattuja ammattilaisia työsuhhteissa, myös sitä, että seuramat toimivat vapaaehtois pohjalta

ammattimaisesti. Vaatimukset ja paineet seuratoimintaa kohtaan kasvavat tulevaisuudessa ja sen myötä vapaaehtois pohjalta toimivien seurojenkin tulee päivittää toimintatapojaan vastaamaan haasteita.

Seurakehittäjä tuo seuroille erilaisia työkaluja helpottamaan seuran arkea ja toimimaan erilaisten määräysten ja viranomaissuositusten mukaisesti (mm. GDPR). OKM:n seuratuon myötä voidaan auttaa seuroja palkkaamaan tarvitsemiansa ammattilaisia.

4.6 Tuomarikoulutus

Tuomarikoulutus on kuvattu tarkemmin ottelutuomarivaliokunnan (ks. [5.4](#)) ja liikesarjatuomarivaliokunnan (ks. [5.5](#)) alla.

5 URHEILUTOIMINTA

Liiton urheilutoiminta käsittää kansallisen kilpailutoiminnan ja sitä tukevan leirit toiminnan lajin kaikissa kilpailumuodoissa. Olennainen osa urheilutoimintaa on tuomaritoiminta, joka mahdollistaa kilpailutoimintaa.

5.1 Urheilutoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat

Urheilun keskeiset valinnat ovat seuraavat:

- 1) Laadukasta ja aktiivista kilpailutoimintaa kaiken tasoille kilpailijoille
- 2) Avoimet leirit innostavat osallistumaan kilpailuihin
- 3) Aktiivinen tuomaritoiminta luo edellytyksiä laadukkaille kilpailuille
- 4) Salikisat ovat helppo ensimmäinen askel tiellä kilpailuihin

Urheilutoiminnan keskeisiä toimijoita ovat otteluvaliokunta, liikesarjavalio kunta, ottelutuomarivaliokunta ja liikesarjatuomarivaliokunta sekä salikisojen osalta myös harrastevaliokunta.

5.2 Otteluvaliokunta

5.2.1 Toiminta-ajatus

Otteluvaliokunnan tehtävänä on suunnitella ja organisoida taekwondoliiton kansallista ottelukilpailutoimintaa. Valiokunnan tehtäväkenttään kuuluu kansallisen kilpailutoiminnan kehittäminen sekä ylläpitää ja kehittää yhteistyötä kilpailutoiminnan kannalta tärkeimpien sidosryhmien sekä keskeisten toimijoiden kanssa (mm. seurat ja valmentajat).

5.2.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Kilpailutapahtumien kehittäminen
2.	Uusien kilpailusarjojen käyttöönotto
3.	Kilpailijamäärien kasvattaminen

5.2.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Kilpailutapahtumien kehittäminen	Luodaan kilpailutapahtuma kiinnostavaksi ja mukavaksi osallistua. Tarjotaan osallistujille lisäarvoa aiempaan verrattuna, mm. enemmän otteluita ja palkitseminen.	Kysely kilpailujärjestäjille, kilpailijoille, tuomareille ja valmentajille.
2.	Uusien sarjojen käyttöönotto	Otetaan käyttöön uudet sarjat kaikissa ikäluokissa ja ryhmissä, mm. olympiapainoluokat.	Arvioidaan toimivuutta ja vaikutuksia sekä kysellään mielipiteitä.
3.	Kilpailijamäärien kasvattaminen	Kilpailutapahtumien vetovoimaiseksi saamisen lisäksi ollaan suorassa yhteydessä seuroihin kilpailijamäärien lisäämiseksi.	Verrataan kilpailijamääriä aiempiin kausiin.

5.2.4 Tarkennukset

Painopistealueet on valittu valiokunnan uuden tehtäväkentän mukaisesti ja on todettu tarvetta saada muutosta kilpailutapahtumien järjestelyihin. Kilpailijamäärien kasvattaminen on tärkeää kilpailutapahtumien sekä harraste-, kilpa- ja huippu-urheilun toimintaedellytysten jatkumiseksi.

5.3 Liikesarjavalioikunta

5.3.1 Toiminta-ajatus

Liikesarjavalioikunta pyrkii edistämään liikesarjatoimintaa kansallisella tasolla ja toimii lasten, nuorten ja aikuisten liikesarjaharrastamisen ja kilpailemisen parissa. Liikesarjavalioikunta pyrkii tekemään yhteistyötä mm. harrastevaliokunnan, liikesarjatuomarivaliokunnan, jäsenseurojen ja liikesarjamaajoukkuevalmentajan kanssa, järjestäen leirejä, koulutuksia ja matalan kynnyksen tapahtumia.

5.3.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Lisätä liikesarjakilpailijoiden määrää.
2.	Lisätä liikesarjojen kiinnostusta.
3.	Yhtenäistää liikesarjojen valmennusta ja opetusta (kansallisesti).

5.3.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Lisätä liikesarjakilpailijoiden määrää.	Matalan kynnyksen tapahtumien järjestäminen, liikesarjavalmennuksen ja opetuksen tiedon levittäminen.	Kilpailijoiden määrää kertoo tavoitteen onnistumisesta/ epäonnistumisesta.
2.	Liikesarjaurheilijan polku.	Liikesarjaurheilijan polun luominen ja työstäminen.	Polun valmistuminen ja jalkauttaminen.
3.	Valmennuskeskuksen liikesarjavalmennuksen selkeyttäminen ja kehittäminen.	Valmennusorganisaation luominen, toiminnan perustaminen ja käynnistäminen.	Päivittäisvalmennuksen olemassaolon kautta, urheilijoiden määrän lisääminen.

5.3.4 Tarkennukset

Painopistealueet on valittu Suomen tämänhetkisen liikesarjatilanteen perusteella, niin kentältä kuultujen toiveiden perusteella kuin huippu-urheilun vaatimusten perusteella. Tavoitteena vakauttaa ja vahvistaa liikesarjakilpailun asemaa Suomessa. Liikesarjavalioikunta järjestää 2-4 leiriä/vuosi, liikesarjoista ja liikesarjakilpailemisesta kiinnostuneille. Leirejä tullaan järjestämään liikesarjakilpailujen yhteyteen. Valioikunta tarjoaa myös apua maajoukkuevalmentajalle leirien ja koulutuksien järjestämisessä sekä harrastevalioikunnalle matalan kynnyksen tapahtumien ja kilpailujen järjestämisessä.

5.4 Ottelutuomarivalioikunta

5.4.1 Toiminta-ajatus

Ottelutuomarivalioikunnan tehtävänä on kouluttaa ja valvoa taekwondon ottelutuomareita, ylläpitää suomalaista tuomaritoimintaa, antaa ottelun kilpailusääntöihin ja kilpailuun liittyviä määräyksiä ja ohjeita. Toiminnallaan ottelutuomarivalioikunta tukee muita valiokuntia ja ottelutoimintaa kokonaisuudessaan. Tavoitteena on ottelutuomarien laadukas toiminta niin käytännön kuin hallinnonkin tasolla.

5.4.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Koulutus
2.	Kotimaan tuomaritoiminta
3.	Kansainvälinen tuomaritoiminta

5.4.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Koulutuksien lisääminen	Etä- ja lähikoulutusten tarjoaminen	Toteutuneiden koulutusten määrä Koulutusten osallistujamäärät Materiaalien laatu ja saavutettavuus
2.	Tuomarimäärän kasvattaminen	Uusien tuomarien rekrytointi ja vanhojen tuomarien pitäminen toiminnassa koulutusten avulla	Uusien tuomarien määrä Vanhojen tuomarien aktiivisuus

5.4.4 Tarkennukset

Ottelutuomaritoiminta on kärsinyt kroonisesta tuomaripulasta. Covid-19-pandemia on muuttanut edellytyksiä tarjota lähikoulutuksia ja toisaalta myös niihin osallistumisen edellytyksiä. Näin ollen tulee panostaa ennen kaikkea etäkoulutuksiin. Edelleen lähikoulutuksille on tarvetta ja niiden osalla on kiinnitettävä huomioita laatuun, vuorovaikutukseen ja tiiviiseen rakenteeseen. Koulutuksien helpomman saavutettavuuden toivotaan kasvattavan osallistujamääriä.

Kansainvälisen kilpailutoiminnan merkittävän vähenemisen vuoksi on hyvä mahdollisuus panostaa kotimaan tuomaritoiminnan kehittämiseen. Toisaalta on tärkeää ylläpitää kansainvälisten tuomarien osaamista kouluttautumisella ja osallistumalla mahdollisiin kansainvälisiin kilpailuihin.

5.5 Liikesarjatuomarivaliokunta

5.4.1 Toiminta-ajatus

Liikesarjatuomarivaliokunnan toiminnan tavoitteena on ylläpitää ja kehittää suomalaista liikesarjatuomaritoimintaa, ja siten varmistaa liikesarjakilpailujen oikeudenmukaisuus. Näiden tavoitteiden saavuttamiseksi liikesarjatuomarivaliokunta kouluttaa tuomareita, ylläpitää kansallisia kilpailusääntöjä ja tuottaa tarvittavia materiaaleja toiminnan ylläpitämiseksi.

5.4.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Kouluttaa uusia liikesarjatuomareita ja järjestää syventävää koulutusta C-, B-, A-, ja IR-tuomareille.
2.	Varmistaa osaavien tuomareiden määrä kilpailutapahtumien onnistumiseksi.
3.	Käydä läpi kansalliset säännöt ja tarkistaa niiden ajantasaisuus.

5.4.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Edistää tuomaritoiminnan tasoa Suomessa	Säännölliset koulutukset kaikille tuomareille. Jatkuva tuomaritoiminnan arviointi sisältäen sääntöosaamisen siirtymisen käytäntöön, tekniikka- ja esiintymislinjausten ajantasaisuuden sekä tuomareiden yleisen toiminnan tehtävää hoitaessaan.	Kilpailuissa tarkkaillaan toiminnan laatua mittareina pisteiden tasaisuus ja linja. Kirjataan suuret poikkeamat ja selvitetään mistä ne johtuvat.
2.	Lisätä tuomareiden määrää ja sitouttaa nykyisiä tuomareita.	Järjestetään 1-2 peruskurssia uusille tuomareille Pyritään rakentamaan kannustinjärjestelmä tuomareille. Tuomaroinnista tulee arvostettu tehtävä, ei pakollinen velvollisuus. Etsitään toimivia tapoja yhteisöllisyyden kehittämiseksi.	Mittarina tuomareiden lukumäärän kehitys, jota seurataan säännöllisesti päivitettävällä tuomarilistalla. Kannustetaan ja mahdollistetaan jokaiselle tuomarointitilaisuus vähintään 2 kilpailussa vuosittain.
3.	Kansallisten sääntöjen arviointi kotimaisen kilpailutoiminnan kehittämiseksi	Käydään läpi kansalliset säännöt ja tehdään tarvittaessa muutoksia. Urheilijoiden ja kilpailujärjestäjien näkemyksiä kartoitetaan yhteistyössä liikesarjavalioikunnan kanssa.	Seurataan kotimaan kilpailujen kehittymistä eri menetelmin kolmesta eri näkökulmasta: a) tuomarointi b) kilpailijamäärä c) kilpailujen järjestäminen

5.4.4 Tarkennukset

Painopistealueissa keskitytään valiokunnan ydintyöhön. Toimintakauden aikana pyritään rakentamaan vankkaa perustaa, jonka tulokset näkyvät pitkällä aikavälillä riittävänä tuomarireservinä sekä aktiivisia taekwondoharrastajia kiinnostavana toimintana, jota voi toteuttaa ja josta voi nauttia kukin tuomari omien resurssiensa rajoissa.

5.6 Salikisat

Salikisojen tarkoituksena on tarjota matalan kynnyksen kilpailutoimintaa erityisesti aloitteleville kilpailijoille. Salikisojen järjestämisessä harrastevaliokunta (ks. [6.2](#)) on vastaavassa roolissa kilpailutoiminnan valiokuntien tukiessa tapahtumien järjestämistä.

5.7 Para-taekwondo

Para-taekwondon kilpailutoiminta integroidaan muuhun kilpailutoimintaan. Lähtölaukauksena para-kilpailuille on Pajulahti Games (ks. [6.3](#)), jossa järjestetään ensimmäinen para-liikesarjakilpailu Suomessa.

6 HARRASTETOIMINTA

Harrastetoiminta käsittää kaiken kilpailuun tähtäämättömän taekwondotoiminnan.

6.1 Harrastetoiminnan keskeiset valinnat ja toimijat

Harrastetoiminnan keskeiset valinnat ovat seuraavat:

- 1) Seurojen kanssa yhteistyössä järjestettävät leiritapahtumat
- 2) Harrastetoiminnan työkalujen tarjoaminen seurojen toimintaa tukemaan
- 3) Harrastajamäärän kasvattaminen
- 4) Soveltavan taekwondon levittäminen

Harrastetoiminnan keskeinen toimija on harrastevaliokunta, joka toteuttaa tapahtumia yhteistyössä seurojen ja liiton toimiston kanssa. Soveltavasta toiminnasta vastaa harraste- ja koulutuspäällikkö, joka toteuttaa soveltavaa taekwondoä yhteistyössä siihen perehtyneiden ohjaajien ja seurojen kanssa.

6.2 Harrastevaliokunta

6.2.1 Toiminta-ajatus

Harrastevaliokunta toimii lasten, nuorten ja aikuisten harrasteliikunnan parissa järjestäen tapahtumia (leirejä, salikisoja, seminaareja) ja tuoden jäsenseuroille tarpeellisia materiaaleja, ohjeistuksia ja koulutuksia.

Toiminnan lähtökohtana on yhdenvertainen toiminta, jossa kaikki harrastajat ovat yhtä tervetulleita ja tasa-arvoisia. Kaikessa toiminnassa korostetaan Kampmailija Ei Kiusaa-teeman arvoja.

Toiminnan tavoitteena on taata laadukas harrastajan polku. Polku alkaa laadukkaasta lapsuusvaiheen toiminnasta, jossa toteutuvat tutkimustulosten perusteella tärkeät neljä elementtiä: innostus ja ilo urheiluun, hyvä harjoitettavuus, monipuoliset liikuntataidot ja urheilulliset elämäntavat. Laadukas toiminta luo pohjan ja mahdollistaa terveen elämän ja monipuoliset mahdollisuudet myös aikuisiällä. Lajin parissa kaikilla on mahdollisuus valita oma polkunsä, joka voi olla huippu-urheilua, harrastustoimintaa, seuratoimintaa, tuomaritoimintaa, ohjausta tai valmennusta.

6.2.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Liiton harrasteleirit
2.	Seurojen kanssa yhteistyössä järjestettävät leirit
3.	Uusien harrastajien hankinnan lisääminen
4.	Matalan kynnyksen kilpailutoiminta (salikisat)

6.2.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Liiton harrasteleirien järjestäminen	Ajankohta, tilojen varaus, työryhmän muodostaminen, ohjaajien rekrytointi, leiriohjelmasisällön suunnittelu	Aikataulutus, vastuhenkilöt, väliaikaistavoitteet, ilmoittautumiset, koronapandemian tuomat rajoitukset / edellytykset
2.	Seurojen kanssa yhteistyössä järjestettävien leirien järjestäminen	Vastuuhenkilöiden nimeäminen valiokunnan sisältä sopimaan leirijärjestelyistä alueittain seurojen kanssa	Leirien ja niille osallistuvien harrastajien määrä
3.	Matalan kynnyksen kilpailutoiminta (salikisat)	Ajankohta, tilojen varaus, työryhmän muodostaminen, tuomarien rekrytointi	Perinteinen tapa järjestää. Jos koronapandemia vaikuttaa ratkaisevasti, voidaan liikesarjakisat järjestää esim. videoesityksillä. Ottelupuolella perinteisen tavan estyessä voidaan videoida suorituksia esim. monipuolisuuden, tempon, tai vaikeusasteen mukaan joko pistehanskasuorituksilla tai koreografiamaisesti ilmavastustajaa vastaan.
4.	Harrastajamäärän kasvu / aktiivisuus	Videotuntien järjestäminen, materiaalien jako, sosiaalisen median käyttö.	Aktiivinen yhteydenpito seuroihin mitä apua tarvitsevat, koulut, kerhot.

6.2.4 Tarkennukset

Valiokunnan keskeinen tavoite on pitää harrastajat aktiivisena, sitoutuneina ja tyytyväisinä seurojensa toimintaan ja valiokunnan tukeen. Painopistealueet ovat lasten toiminta leirien ja kisojen muodossa, aikuisten aktiivisuuden säilyttäminen ja yleisesti harjoitusten sisällön monipuolisuuden kehittäminen sekä terveellisen elämäntapojen ylläpitäminen.

Vuonna 2021 toteutetaan jo edelliselle vuodelle suunniteltu harrasteleirien koordinoiminen jäsenseurojen kanssa. Koronapandemian aiheuttamat rajoitukset saattavat vaikuttaa tapahtumien sisällön tuottamiseen, mutta vaihtoehtoisia toimenpiteitä luodaan tilanteen mukaan.

6.3 Soveltava taekwondo

6.3.1 Toiminta-ajatus

Soveltavaa taekwondo toteutetaan seuroissa, joissa on erityishuomiota tarvitsevia harrastajia. Eryytystä tarvitseville harrastaville voi olla seuroissa omia ryhmiä tai heidät on inklusion keinoin otettu valmiisiin harrastajaryhmiin mukaan. Seuroissa toiminta on seurojen itsensä organisoimaa ja toteuttamaa, liitto tarjoaa toiminnan tueksi asiantuntija-apua, ohjaajakoulutusta ja muita tapahtumia

6.3.2 Keskeiset painopistealueet

1.	Kaikkien sovelletun taekwondon harrastajien yhteinen leiri Pajulahti Games -tapahtuman yhteydessä.
2.	Ensimmäinen sovellettu liikesarjakilpailu salikisatyypillisesti Pajulahti Games -tapahtuman yhteydessä.
3.	Avoimet ovet -hanke Paralympiakomitean kumppanina.

6.3.3 Toiminnalliset tavoitteet

	Tavoite	Keskeiset toimenpiteet	Miten tavoitteen toteutumista seurataan ja arvioidaan
1.	Sovelletun harrastajien yhteinen leiri, Pajulahti Games 22.-24.1.2021 Tavoitteena saada tapahtumasta vuosittain toistuva sovelletun harrastajien kauden päätapahtuma.	Käytännön järjestelyt Paralympiakomitean kanssa Viestintä sovelletun taekwondon harrastajille ja seuroille	Tavoitteena saada 10 – 20 leiriläistä osallistumaan leirille joko koko ajaksi tai osittain. -> osallistujamäärän seuranta
2.	Sovellettu liikesarjakilpailu, Pajulahti Games 23.1.2021	Käytännön järjestelyt Pajulahdessa Viestintä Osallistujien tavoittaminen seuroista ja heidän rohkaisunsa osallistumaan.	Osallistujamäärä Kisan onnistuminen, aikataulut jne.
3.	Avoimet ovet – hanke Paralympiakomitean kumppanina (mukana seuroista Budokwai Taekwondo ja Länkyn Taekwondo) Liikuntamaa-messut 28.-30.10.2021	Hankkeen kautta tuodaan seuroille työkaluja sovelletun toiminnan aloittamiseksi ja laadun kehittämiseksi. Taekwondoliitto on hankkeessa kahden seuran kanssa mukana, liiton rooli on lähinnä koordinoida toimintaa ja auttaa sekä tukea seuroja. Sovelletun toiminnan käynnistäminen uusissa seuroissa. Uusien työkalujen jalkauttaminen seurojen käyttöön. Sovelletun taekwondon toiminnan esitleminen ja tietoisuuden levittäminen.	Uusien sovelletun toiminnan seurojen määrä. Sovelletun taekwondon harrastajien ryhmien määrä. Messuille mukaan saatujen seurojen määrä. Kokeilijoiden määrä lajiständillä.

6.3.4 Tarkennukset

Soveltavaa taekwondo harrastetaan omissa ryhmissä vain muutamissa seuroissa Suomessa. Uranuurtajana on toiminut Malmin Taekwondo ja siellä sovelletun kouluttajanakin toimiva Tea Runnako-Laitinen (OMT fysioterapeutti). Sovellettua toimintaa tarjotaan lisäksi HNMKY Taekwondossa ja Länkyn Taekwondossa. Niistä sovelletun taekwondon harrastajista, jotka harrastavat integroituna muihin ryhmiin, ei ole tietoa olemassa. Todennäköisesti heitä kuitenkin on joissain seuroissa.

Yksi tärkeä tavoite toiminnan laajuuden hahmottamiseksi on selvittää sovelletun harrastajien määrä seuroissa.

Jo olemassa oleville harrastajille järjestetään vuosittain yksi vuoden päätapahtuma, johon kaikkien harrastajien toivotaan osallistuvan mahdollisuuksien mukaan seurojen tukemina. Harrastusleiri sekä liikesarjakilpailu salikisatyypillisesti Pajulahti Gamesin yhteydessä on uusi konsepti ja sen saaminen vuosittain toistuvaksi tapahtumaksi on paljon riippuvainen ensimmäisen tapahtuman onnistumisesta.

Toiminnan laajentaminen useampiin seuroihin on Avoimet ovet -hankkeen päätavoitteita. Hankkeen avulla tuodaan seuroille uusia työkaluja ja tukea uusien sovelletun harrastajaryhmien käynnistämiseen. Yhdenvertaisuus-periaatteen mukaisesti kaikilla tulee olla oikeus harrastaa taekwondo omalla tasollaan. Vaikka sovellettua taekwondo ei vielä ole monilla paikkakunnilla tarjolla, on toiminnan laajentuminen ollut tavoitteena jo monta vuotta ja sen eteen on tehty toimia mm. ohjaajakoulutusten ja Liikuntamaa-messujen avulla. Liikuntamaa-messut järjestetään 28.-30.10.2021 ja tavoitteena on siellä levittää tietämystä sovelletusta taekwondosta niin perheille, lapsille ja nuorille kuin alan ammattilaisillekin.