

AVOIN OTTELULEIRI

Kaikki ikäluokat!

La 6.8.2016 Nurmijärvellä



Suomen Taekwondoliitto järjestää kaikille ikäluokille avoimen otteluleirin lauantaina 6.8.2016 Nurmijärvellä. Leirin ohjaajana toimii Iiro Suorela. Päivä koostuu kolmesta harjoituksesta. Tervetuloa!

Aika: Lauantai 28.6.2014

Paikka: Taekwondo Nurmijärven sali
Kievarintie 14
05200 Rajamäki



Hinta ja ilmoittautuminen:

Leirimaksu 30 €/osallistuja. Ilmoittautuminen tapahtuu tapahtumahallintajärjestelmä TAPU:n kautta 1.8.2016 mennessä:

<https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/taekwondo/event.php?id=5316>

Leirille otetaan mukaan 40 ensimmäistä ilmoittautunutta! Ota mukaan omat suojat, kylmät ja eväät. Leiripaikan läheisyydestä löytyy kauppa.



Aikataulu:

10.00 - 11.30
11.30 - 12.30
12.30 - 14.00
14.00 - 14.30
14.30 - 16.00

Treeni 1
Tauko
Treeni 2
Tauko
Treeni 3

Lisätietoja:

Iiro Suorela

p.0400 728 286

iiro.suorela@elisanet.fi

